

## [Les cours et ateliers - le sport santé - les séjours](#)

### Les cours et ateliers

*Inscriptions aux dates mentionnées / Reprise dès le 20 septembre*

*Attention, les ateliers, activités, sorties ainsi que les horaires mentionnés sont donnés à titre indicatif, sont susceptibles d'être modifiés et peuvent être annulés en raison du faible nombre de participant, de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'état d'urgence sanitaire ou pour raison de service.*

*Pour cette saison 2022/2023, Sevran-Séniors et ses partenaires assureront leurs cours et ateliers jusqu'au 30 juin 2023 inclus.*

*Possibilité de vous inscrire en cours d'année avec le tarif adapté au trimestre ou à la mi-saison*

#### Cours d'anglais

Les mardis de 9h15 à 10h15 (niveau 0) et de 10h30 à 11h30 (niveau 1)

A Sevran-Séniors - Inscription à partir du 18 octobre 2022

Gratuit - ouvert à tous

#### Atelier Théâtre

Les lundis de 18h30 à 20h30

A l'espace François-Mauriac - Inscription à l'UPI dès le 18 octobre 2022

Gratuit - ouvert à tous

En partenariat avec le conservatoire de musique et de danse

#### Cours d'informatique

Les ateliers informatiques permettent de s'initier pour les débutants et/ou de conforter son utilisation des outils numériques : ordinateur, tablette, smartphone et mieux appréhender les usages liés à internet. Toutes les dates sont mentionnées dans le guide semestriel

#### Ateliers thématiques

Les ateliers thématiques permettent d'aborder de nombreux sujets : sécurité, internet, bureautique et Multimédia.

Les ateliers thématiques ont lieu à la Médiathèque A.-Camus de 10h à 12h.

- Les vendredis

Sur inscription. Gratuit

#### Atelier Généalogie

*Toutes les dates sont mentionnées dans le guide semestriel*

- Les mercredis de 9h45 à 11h45

Gratuit - Sur inscription dès le 18 septembre octobre 2022

Débutants à Sevran-Séniors

Confirmés au service des archives et mémoires urbaines

## Atelier arts plastiques

Toutes les dates sont mentionnées dans le guide semestriel

En partenariat avec le Département Arts Plastiques

à l'atelier Poulbot

L'atelier artistique s'adresse aux débutants comme aux confirmés, il permet d'éveiller son regard artistique en découvrant ou redécouvrant des artistes dans une démarche ludique de recherches et d'expérimentations, et en abordant différentes techniques telles que la peinture, le collage, le pastel, la gravure, le plâtre, le modelage et le papier mâché, etc.

### **1<sup>er</sup> cycle - Coquillages, Fossiles, Coraux... modelages en argile**

La visite au Muséum d'histoire naturelle sera le point de départ du projet artistique : s'inspirer d'une multitude de fossiles et coquillages observés et photographiés au musée afin de réaliser des modelages en argile qui seront patinés après cuisson.

- Présentation du cycle : Au Bois-Du-Roi le lundi 19 septembre à 9h30 et 14h et le vendredi 23 septembre à 10h
- Visite du Muséum d'histoire naturelle (75) : Le lundi 26 septembre

Les lundis à Poulbot de 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h

- 3, 10 et 17 octobre / 7, 14, 21 et 28 novembre / 5 et 12 décembre

Les vendredis au Bois du Roi de 10h à 12h

- 7, 14 et 21 octobre / 18 et 25 novembre / 2, 9 et 16 décembre

Adhésion : 24,50 € pour le cycle incluant la visite guidée - Sur inscription dès le 23 septembre

### **2<sup>e</sup> cycle - A vos stylos !**

Une visite de l'exposition Sam Szafran sera le point de départ du projet artistique.

Se réapproprier les dessins de végétations luxuriantes de l'artiste afin de réaliser de grandes œuvres collectives.

Technique abordée : stylo bic bleu.

- Présentation du cycle : Au Bois-Du-Roi le lundi 2 janvier à 9h30 et 14h et le vendredi 6 janvier à 10h
- Visite de l'exposition Sam Szafran au Musée de l'Orangerie (75) : Le lundi 9 janvier

Les lundis à Poulbot de 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h

- 16, 23 et 30 janvier / 6 et 13 février / 6, 13, 20 et 27 mars

Les vendredis au Bois du Roi de 10h à 12h

- 20 et 27 janvier / 3, 10 et 17 février / 10, 17, 24 et 31 mars

Adhésion : 24,50 € pour le cycle incluant la visite guidée - Sur inscription dès le 6 janvier

### **3<sup>e</sup> cycle - « Eugène Boudin, entre ciel et mer »**

Visite du musée Eugène Boudin à Honfleur, autour de la thématique « Ciel et mer » à travers les œuvres exposées dans le musée. A l'atelier, essais et tâtonnement autour de cette thématique, techniques abordées : peinture acrylique, pastels secs et pastels gras.

- Présentation du cycle : le lundi 3 avril à 9h30 et à 14h puis vendredi 7 avril à 10h au Bois-du-Roi
- Visite du musée Eugène Boudin à Honfleur avec déjeuner au restaurant (14) : le vendredi 14 avril

Les lundis à Poulbot de 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h  
17 avril / 22 mai / 5, 12, 19, 26 juin / 3 juillet

Les vendredis au Bois-du-Roi de 10h à 12h

21 avril / 26 mai / 2, 9, 23, 30 juin / 7 juillet

Adhésion : 24,50 € pour le cycle et la visite guidée puis supplément de 20 € (pour le restaurant) Ouvert à tous - Visite guidée et restaurant (sans adhésion) : 20 € (dans la limite des places disponibles) - Sur inscription dès le vendredi 7 avril

## Atelier « Tous au numérique »

Des conseillers Numériques de la Ville vous accompagneront dans leur appropriation des usages numériques quotidiens, comme prendre en main un équipement informatique, naviguer sur internet, gérer ses courriels, devenir autonome dans vos démarches administratives...

- Une permanence seniors a lieu le **mardi matin de 9h à 12h30** au rez-de-chaussée de la cité des sports

Appelez le 01 41 52 47 11 et laissez votre nom et numéro de téléphone pour qu'un conseiller puisse vous rappeler et fixer un rdv

Gratuit - sur inscription

## Sport santé\*

*Toutes les dates sont mentionnées dans le guide semestriel*

*Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois. En partenariat avec le service des sports.*

*En partenariat avec le service des Sports*

*Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire*

*Certificat médical : prévenez les risques !*

*La visite médicale est une nécessité et souvent une obligation pour pratiquer une activité physique. Elle est en effet nécessaire pour détecter les contres indications et contrôler si la personne est apte ou non à la pratique du sport. Elle peut être effectuée chez son médecin traitant, au centre municipal de santé ou dans un centre médico-sportif.*

*\*Hors congés scolaires*

rgba(255,255,255,1)

## Gymnastique douce

- **Les mardis de 9h15 à 10h15 ou de 10h15 à 11h15**

**Au gymnase Victor-Hugo**

Adhésion : 40,80 euros la saison

Sur inscription

## Marche santé

**En partenariat avec Sentiers ARS**

- **Les mardis de 14h à 16h (groupe unique)**

**Départ de Sevrans-Séniors**

Bénéfique pour la santé physique comme pour le mental, cette activité favorise le bien-être et même la socialisation. A faible allure, elle est conseillée aux seniors souhaitant entretenir leur santé tout en douceur.

Gratuit - Sur inscription dès le 20 septembre puis chaque jour de marche santé dès 14h30.

## Marche nordique

**En partenariat avec Sentiers ARS**

- **Un mardi par mois de 14h à 16h - Départ du parking de la piscine municipale**

1 groupe

Rares sont les sports qui redonnent du souffle et font travailler 80% des muscles du corps (bras, abdominaux, cuisses, fessiers...) en douceur. Grâce aux bâtons, la marche nordique est le sport de plein air idéal pour retrouver la forme et vous tonifier.

Bien être, forme et santé sont au rendez-vous.

Gratuit - Sur inscription

## Pilates

- **Les mercredis 10h à 11h ou 11h à 12h et les vendredis de 10h à 11h**

**Au gymnase Victor-Hugo**

Adhésion : 40,80 euros la saison

Sur inscription

## Danse en ligne

- **Les mardis de 17h30 à 18h30**

**Au gymnase Victor-Hugo**

Adhésion : 40,80 euros la saison

Sur inscription

## Danse de salon

- **Les mardis de 18h30 à 19h30**

**Au gymnase Victor-Hugo**

Adhésion : 40,80 euros la saison

Sur inscription

## Taï Chi Chuan

- **Les lundis de 11h à 12h30**

**Au gymnase Victor-Hugo**

Adhésion : 61,20 euros la saison

Sur inscription

## Aquagym

- 
- **Les mardis de 12h à 13h**
  - **Les vendredis de 12h à 13h**

Adhésion : 26,10 euros la mi-saison

Sur inscription

## **Natation**

### **Apprendre à nager**

- **Les vendredis de 16h à 17h**

### **A la piscine municipale**

Adhésion : 26,10 € la mi-saison

Sur inscrip. dès le 25 janvier - Reprise dès le 3 février

## **Yoga**

- **Les lundis de 10h à 11h**

### **Au gymnase Victor-Hugo**

Adhésion : 24,50 € les 10 séances - Sur inscrip. dès le 20 janvier - Reprise dès le 6 février

## **Yoga du rire**

En partenariat avec la conférence des financeurs et le département de Seine-Saint-Denis.

Le yoga du rire permet aux seniors d'accéder au rire sous forme d'exercice afin de bénéficier de ses multiples bienfaits pour la santé.

### **De 10h à 11h à la salle polyvalente Dora Bruder (sous réserve)**

- **Les mercredis 8 et 15 février, 8, 15, 22 et 29 mars**

6 séances gratuites - Sur inscription dès le 26 janvier (ouvert à tous)

### **De 10h à 11h à l'EHPAD Korian Marisol**

- **Les mercredis 5, 12 et 19 avril, 10, 17 et 24 mai**

6 séances gratuites - Sur inscription dès le 26 janvier (réservé aux résidents)

## **Equilibre en mouvement**

En partenariat avec le PRIF et le département de la Seine-Saint-Denis. Grâce à ces ateliers, vous obtiendrez des conseils et apprendrez des techniques pour garder la forme et gagner en assurance. Une première séance permettra d'adapter le programme à vos attentes.

### **De 15h30 à 16h30 au gymnase Victor-Hugo**

- **Les jeudis 2, 9 et 16 février, 9, 16, 23 et 30 mars, 6, 13 et 20 avril, 11 et 25 mai**

12 séances gratuites - Sur inscrip. dès le 26 janvier

## **Séances cardio**

- **Les vendredis de 11h à 12h**

### **Au gymnase Victor-Hugo**

Adhésion : 24,50 € les 10 séances

Sur inscription dès le 20 janvier – Reprise dès le 3 février

## **Ateliers Découvertes\*\***

2 à 3 **nouveaux** ateliers culturels, loisirs ou sportifs sont proposés chaque saison afin d'acquérir de nouvelles pratiques et de répondre à de nouveaux besoins.

rgba(255,255,255,1)

### **Les pôles séniors**

Qui a dit que la retraite était synonyme d'ennui ?

Les espaces séniors vous proposent de pratiquer au quotidien un loisir, de découvrir de nouvelles activités et de rencontrer de nouvelles personnes.

Au programme, des ateliers manuels créatifs et participatifs comme la cuisine, le patchwork, la couture ou encore des activités plus cérébrales qui font appel à vos connaissances ou à votre logique comme le scrabble, le rami, le triomino, la belote. Autant d'animations gratuites pour certaines et encadrées par nos animateurs(trices) qui fournissent également tout le matériel nécessaire. Enfin, pour poursuivre les échanges en toute convivialité, un moment gourmand avec boissons et gâteaux est proposé en semaine par l'équipe ou bien par l'atelier cuisine participative.

### **Au pôle séniors « Louis- Blésy »**

*Toutes les dates sont mentionnées dans le guide semestriel.*

## **Jeux de mémoire scrabble libre**

- **Tous les jeudis dès 14h (hors événement)**

Jouer entraîne une stimulation cérébrale et des échanges favorisant l'ouverture aux autres.  
Gratuit - Sur inscription

## **Tournoi de belote à la mêlée**

**Dès 14h - Tarif : 4,20 €**

Plusieurs très beaux lots à remporter, accompagné d'une collation.

- **Vendredi 10 février (Sur inscrip. dès le 1<sup>er</sup> février)**
- **Vendredi 17 mars (Sur inscrip. dès le 17 février)**

## **Jeux de cartes**

- **Tous les vendredis (hors tournois et animations) dès 14h**

Jouer est un excellent moyen de socialiser, que l'on soit petit ou grand. Venez partager vos connaissances ou apprendre à jouer à la belote, au tarot, au poker....

Gratuit - Sur inscription

### **Au pôle séniors « Le Bois-du- Roi »**

Toutes les dates sont mentionnées dans le guide semestriel

## **NOUVEAU**

### **CAFÉ DES SENIORS - 15h**

Gratuit - Sur inscription dès le 16 septembre

### **ATELIER MOSAÏQUE - 14h**

Adhésion : 36,75 euros la mi-saison - Sur inscription

### **ATELIER CRÉATIF ET PARTICIPATIF - 14h**

#### **Un mardi par mois**

Gratuit - Sur inscription dès le 16 septembre

### **BILLARDS FRANÇAIS - 14h**

Gratuit - Sur inscription dès le 16 septembre

### **ATELIER PATCHWORK - 14h**

#### **Un mardi par mois**

Gratuit - Sur inscription dès le 16 septembre

### **JEUX DE SOCIÉTÉ LIBRE - 14h**

Tous les mercredis (hors tournoi et animations)

Gratuit - Sur inscription

### **PÉTANQUE LIBRE - 14h**

Tous les mercredis (hors tournoi de pétanque)

Gratuit - Sur inscription

## **Maison de quartier Edmond-Michelet**

### **Inscriptions sur place**

**Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 (fermeture les mardis matin)**

**Renseignements au 01 41 52 42 39**

## **Atelier couture et bien-être**

Atelier convivial d'échanges, découvertes, création autour de la couture.

Les lundis de 13h30 à 16h et les mercredis de 9h à 12h.

Gratuit - Sur inscription

## **Atelier mémoire**

Les muscles du cerveau (mémoire) ont besoin de travailler tout le temps, comme ceux des mains, des jambes, des pieds ...

Activités diverses proposées pour améliorer votre quotidien.

Tous les mercredis de 9h30 à 12h

Gratuit - Sur inscription

## **Sport seniors**

Activités sportives adaptées aux capacités physiques des seniors.

Tous les vendredis de 10h40 à 11h40

Gratuit - Sur inscription

## **Atelier « Bien vieillir »**

Nutrition, renforcement musculaire, mémoire et autre en partenariat avec le PRIF.  
Renseignements et inscriptions à la maison de quartier

## **Senior's café**

Partager, rigoler, jouer, danser, se rencontrer...  
Un vendredi par mois de 9h30 à 11h  
Renseignements et inscriptions à la maison de quartier

### **Maison de quartier Rougemont**

#### **Inscriptions sur place**

**Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 20h30 (fermeture les mardis matin)**

**Renseignements au 01 41 52 44 00**

## **Atelier « Bien vieillir »**

Nutrition, renforcement musculaire, mémoire et autre en partenariat avec le PRIF.  
Renseignements et inscriptions à la maison de quartier.

## **Les ateliers du cinéma ancien**

Projection des films qui ont fait une époque, des films cultes, des films anciens...  
Renseignements et inscriptions à la maison de quartier.

## **Senior's café**

Partager, rigoler, jouer, danser, se rencontrer...  
Le lundi de 14h à 17h  
Renseignements et inscriptions à la maison de quartier.

## **Sortir à Paris et ailleurs**

Connaître la ville lumière, visites et activités insolites à Paris et ailleurs.  
Renseignements et inscriptions à la maison de quartier.

### **Maison de quartier Marcel- Paul**

#### **Inscriptions sur place**

**Renseignements à la maison de quartier Marcel-Paul, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 (fermeture les mardis matin) ou par téléphone 01 41 52 48 40**

## **LES ÉVÉNEMENTS DES PÔLES SENIORS**

*Toutes les dates et lieux sont mentionnés dans le guide semestriel.*

### **ANIMATIONS SURPRISE**

Participez à votre programmation, car votre avis nous aide à avancer depuis maintenant plus de 30 ans !

Cette fois, c'est à vous de jouer ! Nous comptons sur votre participation !

La Méthode est simple : la boîte à idées participatives Sevrans-Séniors attend vos suggestions d'activités ponctuelles, celles qui vous correspondent le mieux et adaptées au lieu. Pour cela, il suffit de vous rendre à Sevrans-Séniors du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45 et d'y poster votre idée.

La ou les animation(s) retenue(s) ainsi que les modalités d'inscriptions vous seront communiquées sur le



journal municipal.

### **CONCOURS DE BELOTE A LA MÊLÉE - 14h**

**Tarif : 4,20 €**

Plusieurs superbes lots à remporter, accompagné d'une collation

### **CONCOURS DE PÉTANQUE - 14h**

**Tarif : 4,20 €**

Plusieurs superbes lots à remporter, accompagné d'une collation

BONUS : Trouvez le score exact de la finale et remportez un magnifique lot !

rgba(255,255,255,1)

## **Les séjours**

Parce que les voyages forment la jeunesse, Sevrans-Séniors et ses partenaires vous proposent des séjours en France et à l'étranger ouverts aux séniors (programme séniors en vacances) ainsi qu'aux familles de la ville (séjours inter-âges). Chaleur et amusement seront au rendez-vous !

*Les aides vacances proposées par les caisses de retraite et l' ANCV*

*Les retraités modestes ont également accès à des réductions à la SNCF et chez Air France. L' ANCV ainsi que certaines caisses de retraite proposent des aides financières pour les aider à partir en vacances.*

*Toutes les informations utiles à <https://www.toutsurmesfinances.com/retraite/des-aides-pour-les-vacances-des-retraites.html>*

## **Séjour Inter-âges**

*1 séjour intergénérationnel par personne, par année civile. En partenariat avec l'UNRPA*

### **Cap sur le Maroc (circuit)**

**Du 7 au 14 mai 2023 - 8 jours / 7 nuits**

Visite des villes impériales avec Marrakech et ses jardins de la Ménara, le palais Bahia et la place Djemâa El Fna, Casablanca avec la visite extérieure de la Mosquée Hassan II, Rabat, capitale administrative et son Palais Royal, Fès, capitale spirituelle du Maroc et certainement la plus belle des villes impériales. Découverte d'Ifrane, petite ville de montagne située au coeur d'une forêt de cèdres.

Ouvert aux grands-parents, enfants et/ou petits-enfants sevrans(es) et carte Ikaria - Tarif 1110 € tout compris, payable en plusieurs fois.

### **Cap sur la Norvège et ses fjords (circuit)**

**Du 28 juin au 5 juillet - 8 jours /7 nuits**

Ce circuit permet de découvrir ce que la Norvège du Sud a de plus beau à offrir avec Oslo (capitale moderne et vivante lovée au fond du fjord), Lillehammer, la célèbre route des Trolls, le village maritime d'Ålesund (mariage de la mer, du littoral et des fjords ; le tout orchestré dans une belle architecture Art Nouveau) ainsi que Bergen (avec son quartier hanséatique et son marché aux poissons). Ceci dans un cadre naturel grandiose avec la découverte des fameuses églises en bois debout ainsi que des incontournables fjords.

Ouvert aux grands-parents, enfants et/ou petits-enfants sevrans(es) et carte Ikaria

## **SÉJOURS ANCV « SÉNIORS EN VACANCES »**

*En partenariat avec l'UNRPA - Ouvert aux séniors sevrans(es) et carte Ikaria*

## Borgo - Haute Corse (2B)

**Du 10 au 17 septembre 2023 - 8 jours / 7 nuits - pension complète**

Aux portes du Cap Corse au sud de Bastia, savourez la sensation d'être au bout du monde. Un club les pieds dans l'eau au bord d'une longue plage de sable fin au coeur d'une pinède de 16 hectares. Un site privilégié pour se détendre et découvrir la magie envoûtante de la Corse.

Réunion de présentation le mercredi 15 mars à 14h au préau Crétier - Inscriptions dès le jeudi 16 mars à 13h30 au préau Crétier.

Tarif (transport inclus en avion) non imposable : 486 € incluant l'aide ANCV de 194 € par an/personne - tarif (transport inclus en avion) imposable : 680 €.

Facilités de paiement en 6 fois sans frais.

### Mais encore...

rgba(255,255,255,1)

## Banquet, spectacles, soirée, expositions, escapades et sorties

Un banquet offert par la municipalité sur 4 jours en février/mars pour environ 1200 seniors

- Banquet des séniors
- Banquet bleu
- Banquet de Noël en blanc
- Des lotos dans les pôles séniors et 1 géant à la salle des fêtes en partenariat associatif
- Des repas de l'amitié (repas + animations dansantes + spectacles)
- Expositions et vernissages
- Abolition de l'esclavage
- Journée de la résistance
- Journée droits des femmes
- Marché de Noël
- « Semaine bleue »
- Jour de fête
- Distribution du colis festif de fin d'année
- Fête du Beaujolais Nouveau
- Fête de la Châtaigne
- Fête de la sardine
- Fête de la galette des Rois
- Soirée Saint Valentin
- Sorties théâtre, cabaret, musée, randonnées, concert ...

### Renseignements et inscriptions

## **Sevrans Séniors**

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50

sevrans-seniors@ville-sevrans.fr (sevrans-seniors@ville-sevrans.fr)

**Renseignements et inscriptions du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45**

## **Adresses utiles**

### **PÔLE SÉNIORS**

#### **LE BOIS-DU-ROI »**

17, allée de la Smala - 01 43 85 43 85

Situé dans le quartier de Freinville, le pôle séniors du Bois-du-Roi est équipé d'un terrain de pétanque, d'une salle de billard et d'une salle de ciné. Ouvert aux dates mentionnées dans la programmation

### **RÉSIDENCE LOGEMENT**

#### **LES GLYCINES**

1, av. Salvador-Allende - 01 41 52 40 40

Situé dans le quartier Montceuleux / Pont-Blanc, la résidence Les Glycines est un lieu de vie et de rencontres offrant un cadre de vie familial. Vivre aux Glycines, c'est choisir l'autonomie, la sécurité et le confort.

### **PÔLE SÉNIORS**

#### **LOUIS-BLÉSY**

8, rue Roger-Le-Maner - 01 41 52 49 60

Situé en centre-ville dans le même bâtiment que le Centre Municipal de Santé, le pôle séniors Louis-Blésty est également un lieu de vie et de rencontres et dispose principalement d'une salle commune (équipée d'une télévision et climatisée) pouvant accueillir jusqu'à 80 personnes puis d'une cuisine moderne.

### **ARCHIVES ET MÉMOIRES URBAINES**

28, rue Henri-Becquerel - 01 41 52 45 02

### **ESPACE FRANÇOIS-AURIAU**

51, avenue du Général-Leclerc - 01 49 36 51 73

### **HÔTEL DE VILLE**

28 avenue du Général Leclerc - 01.49.36.52.00

### **MÉDIATHÈQUE ALBERT-CAMUS**

6, rue de la Gare - 01 41 52 47 20

### **ATELIER POULBOT**

18 bis, avenue Dumont d'Urville - 01 41 52 44 45

### **UNIVERSITÉ PARTICIPATIVE INTER-ÂGES (UPI)**

17, rue Lucien Sampaix - 01 41 52 47 50

### **SERVICE DES SPORTS**

Cité des Sports, stade Gaston-Bussière  
34, rue Gabriel Péri - 01 41 52 45 60

### **GYMNASE VICTOR-HUGO**

34, bld de la République - 01 43 85 40 75

### **PISCINE MUNICIPALE**

14, chemin de la Mare-aux-Poutres - 01 41 52 43 22

## **MICRO-FOLIE**

14, avenue Dumont-D'Urville - 01.41.52.49.16

## **C.C.A.S**

2 rue Paul Langevin - 01.49.36.51.95

## **C.M.S**

4 rue Roger Le Maner - 01.41.52.46.30

## **PREAU CRETIER**

5 rue Roger Le Maner - 01.41.52.49.00

## **SERVICE DES AFFAIRES CULTURELLES**

6, avenue Robert-Ballanger - 01 41 52 45 72

Un règlement de fonctionnement est à votre disposition à Sevrans-Séniors ainsi que dans les espaces séniors

**Nous vous invitons à consulter régulièrement le site et le journal de la Ville de Sevrans, les réseaux sociaux, l'affichage public aux pôles Blézy et Bois-du-Roi ainsi qu'au siège de Sevrans-Séniors pour vous informer des mises à jour de notre programmation.**

**Toutes les activités proposées seront réalisables sous réserve des autorisations gouvernementales et préfectorales, puis soumises aux réglementations en vigueur.**

rgba(255,255,255,1)

## **L'équipe Sevrans-Séniors**

### **DIRECTEUR**

**Sergio DIAS MARTINS**

**sdiasmartins@ville-sevrans [dot] fr**

### **ADJOINTE DE DIRECTION**

**Nathalie KHELIFI**

**nkhelifi@ville-sevrans [dot] fr**

### **ACCUEIL ET ADMINISTRATION GÉNÉRALE**

**Gilda DE LA MATA (référente)**

**gdelaмата@ville-sevrans.fr**

**Claude JEAN-LOUIS**

**cjeanlouis@ville-sevrans [dot] fr**

**Cynthia ROUSSEL**

**crousseau@ville-sevrans [dot] fr**

**Alexandra RYMER**

**arymer@ville-sevrans.fr**

### **ANIMATION**

**Nathalie KHELIFI (référente)**

**nkhelifi@ville-sevrans [dot] fr**

**Aurélien DI SOTTO**

**audisotto ville-sevran [dot] fr**

**Malika MAALLEM**

**mmaallem ville-sevran [dot] fr**

**PÔLES SÉNIORS LOUIS-BLÉSY ET BOIS-DU-ROI**

**José DIAS (référent)**

**jdias ville-sevran [dot] fr**

**Fabienne SERINDAT**

**fserindat ville-sevran [dot] fr**

**Béatrice CAIRRAO**

**bcairrao ville-sevran [dot] fr**

**Jimmy RAMALHOSA**

**jramalhosa ville-sevran [dot] fr**

rgba(255,255,255,1)