

## **Maison de quartier Edmond-Michelet**

Toute l'année des sorties, événements festifs, activités, animations... attendent les habitants, quel que soit leur âge, à la maison de quartier Edmond-Michelet.

### **Activités en famille**

#### **Petite enfance**

##### **LAEP Lieu d'accueil enfants-parents**

Espace de jeux pour les parents et les enfants

Les enfants de 0 à 4 ans sont accueillis avec leur parents. L'espace et les temps sont animés par les parents avec l'équipe de la maison de quartier qui peuvent profiter du matériel ludique et des jouets mis à disposition. Des ateliers peuvent être mis en place à la demande

Lundi de 9h30 à 11h30

Jeudi de 9h00 à 11h30

##### **Activités manuelles** (Association Espoirs et Avenir) en attente de confirmation

ateliers pour les enfants de moins de 3 ans

samedi de 9h à 12h

##### **Les P'tits déj en famille**

Petit déjeuner en famille, suivi d'un atelier créatif, de détente ou de jeux

1 mercredi/mois de 9h à 11h30, renseignement auprès de la maison de quartier Michelet

##### **Sorties familiales**

Programmation de sorties culturelles et de loisirs, 1 fois par mois

Voir la programmation de la maison de quartier, les idées sont les bienvenues

##### **Fêtes et soirées thématiques**

La Maison de quartier organise avec les adhérents des manifestations spéciales tout au long de l'année :

Soirées à thème, jeux, expositions, spectacles, fête de quartier, conférences, les bonnes idées sont les bienvenues.

##### **Pendant les vacances scolaires**

Pour chaque période de vacances, la Maison de quartier propose, avec l'ensemble des habitants qui le souhaitent, un programme spécial pour petits et grands. Des stages sportifs, d'activités diverses seront proposés (mosaïque, bricolage, pâtisserie, jardinage...)

### **Ateliers pour enfants et jeunes**

#### **Accompagnement à la scolarité**

##### **Accompagnement à la scolarité (CLAS)**

Pour les enfants du CP au CM2 des Écoles Montaigne et Villon

Accompagnement scolaire et activités ludiques, sportives ou culturelles

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30

Orientation des enfants par les écoles du quartier

Pour les enfants du collège. Apprendre la méthode de travail, de révision et faire ces devoirs.

Pour les 6/5ème et 4/3ème, tous les jours de 18h00 à 19h30

Pour les lycéens, jour et horaires à définir

Sur inscription

**Remise à niveau :** Révisions, méthodologie... Ouvert à tous les élèves du CP à la Terminale. Pendant toutes les vacances scolaires. Sur inscription

#### **Ateliers culturels et de loisirs**

**Ludothèque à la maison de quartier Michelet**

Jeux de coopération, de logique, de patience, stratégique, venez tous les essayer !  
Tous les mercredis de 14h à 17h, pour les enfants, les adolescents et les parents, à la maison de quartier Michelet  
Gratuit sans inscription

### **Bibliothèque**

Découverte et emprunt de votre futur livre préféré ou écoute d'histoires  
Mercredi de 14h à 16h, à la maison de quartier Michelet  
Gratuit sans inscription

### **Animations en pieds d'immeuble**

Des jeux sportifs et des activités créatives sont proposés aux enfants sur les espaces de jeux de l'école Montaigne et sur la place des Lilas- pour les enfants de 6 à 14 ans.  
Tous les mercredis de 14h à 18h. Du mois de mai jusqu'au mois d'août.  
Renseignements auprès de la maison de quartier Michelet

**Vacances scolaires** : une programmation spécifique est réalisée et composée avec et pour les enfants et les adolescents pendant les vacances scolaires

## **Les ateliers sportifs**

**Baby Gym** : Découverte de la gymnastique pour les tous petits... roulades, jeux  
Pour les enfants âgés de moins de 6ans  
Mercredi de 13h30 à 14h30  
Sur inscription à la maison de quartier Michelet

**Zumba Kid** : Alliance du sport et de la danse  
Pour les enfants à partir de 7ans  
Mercredi de 14h30 à 15h30  
Sur inscription à la maison de quartier Michelet

**Danses Urbaines pour tous !** Découverte des différentes danses  
Mercredi de 16h30 à 17h30 pour les enfants primaires  
Mercredi de 17h30 à 18h30 pour les enfants collégiens  
Sur inscription à la maison de quartier Michelet

## **Ateliers de langues étrangères**

**Cours d'arabe d'alphabétisation** (Association Espoirs sans Frontières)  
Apprentissage de la langue arabe  
pour les adultes : jeudi de 9h à 11h  
pour les enfants/collégiens : mercredi 9h à 12h ou samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
se renseigner auprès de l'association

**Cours d'anglais** (Association Espoirs et Avenir)  
Dimanche de 9h à 12h et de 14h à 17h  
Renseignement auprès de l'association

## **Ateliers pour les adultes (sauf pendant les vacances scolaires)**

## **Apprentissage du français et de langues étrangères**

**Expression Langue Française (ELF)** :  
Initiation à la langue et la culture française avec la découverte et la compréhension des services publics et des institutions françaises.  
Deux demi journées par semaine / inscription auprès de la maison de quartier

**École Ouverte Aux Parents (EOAP)** :  
Ce nouvel atelier s'adresse aux parents qui ont des enfants du CM1 jusqu'en 3ème et qui veulent comprendre le fonctionnement du collège pour mieux suivre leurs enfants. Il est mis en place en partenariat avec le collège La Pléiade.

**Alphabétisation** :  
Apprentissage de la lecture et de l'écriture, pour un public non scolarisé ou peu, qui ne maîtrise ni l'écrit, ni l'orale.

### **Remise à niveau :**

Cet atelier s'adresse à un public actif, souhaitant améliorer son expression écrite.

Sur inscription auprès de la maison de quartier

Soirées à définir suivant les niveaux, horaires de 18h30 à 20h

### **Discussions à l'orale**

Venez vous entraîner à parler avec d'autres personnes, sans vous soucier des fautes que vous pourriez faire.

Sur inscription

### **Théâtre**

Apprendre à s'exprimer, échanger, comprendre...

tous les jeudis de 14h à 16h

Sur inscription à la maison de quartier Michelet

### **Association RERS** (Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs de Sevrans)

La maison des savoirs : échange de savoirs entre personnes ou en groupe

### **Cours de français** pour apprendre à lire et à écrire, jeudi de 14h00 à 16h00

Inscriptions et renseignements auprès de l'association

## **Ateliers culturels, de loisirs et solidaires**

### **Atelier d'écriture**

Venez raconter et écrire votre histoire, qu'une trace de votre vie Sevranaise soit inscrite dans les mémoires de la ville.

Lundi : 9h30 à 11h30 à la maison de quartier Michelet

### **Les vendredis, « tout est permis »** de la maison de quartier Michelet !

Propositions d'ateliers différents à la maison de quartier Michelet, tous les vendredis de 13h30 à 16h00.

### **Atelier Créa'mania**

L'art créatif ou DIY, le nouveau symbole de la création afin de pouvoir exprimer ces dons artistiques. Laisser votre imagination vous transporter !

### **Atelier Récup'art**

Fabrication d'objets, de créations à partir de matériaux de récupération. C'est fini, demain je ne jette plus !

### **Atelier cuisine**

Recettes traditionnelles ou innovantes : une envie d'apprendre des bons petits plats, ou des desserts ?!

Venez partager votre recette favorite !

Renseignements auprès de la maison de quartier Michelet

### **Tricot-Crochet**

Initiation et création : laissez-vous guider par les nouvelles tendances du tricot ! Venez prendre du temps pour vous !

Renseignements à la maison de quartier Michelet

### **Couture**

Initiation, inspiration et création, laissez votre imagination déborder...

pour les débutants : vendredi de 9h30 à 12h,

pour les confirmés : vendredi de 13h30 à 16h00

samedi matin : 9h à 12h

### **Atelier de réparation, customisation**

Donner une seconde vie à vos vêtements, votre petit mobilier

Lundi de 13h30 à 16h

### **Ateliers Poulbot :**

Atelier céramique, sculpture/modelage et photographie Argentique

Découverte des matières, venez travailler votre dextérité

Tous les vendredis matins de 9h-11h30

Sur inscription à la maison de quartier

## **Ateliers numériques**

**Atelier initiation aux bases de l'informatique et aux bases d'internet** : Apprendre à faire des courriers, des tableaux sur informatique, (utilisation de open office, word, excel...) et apprendre à faire ces démarches administratives en ligne (Impôts, CAF, Amélie...), à ouvrir une messagerie...

Lundi de 14h00 à 16h00 et Jeudi de 9h00 à 11h00 à la maison de quartier Michelet

## Ateliers seniors

### Atelier mémoire

Les muscles du cerveau (mémoire) ont besoin de travailler tout le temps, comme ceux des mains, des jambes, des pieds... Activités diverses proposées pour améliorer votre quotidien  
Lundi de 9h30 à 11h30/Jeudi de 14h30 à 16h30  
Sur inscription.

**Sport pour les seniors** : Activités sportives adaptées au capacité physique des retraités  
vendredi 10h40 à 11h40

**Marche** : oubliez vos petites douleurs et venez vous aérer l'esprit. Rendez vous à la maison de quartier Michelet à 9h. N'oubliez pas vos baskets

## Ateliers sportifs

**Salsa** : Venez découvrir la danse latine, la plus populaire. Seul ou en couple !  
Mercredi 19h00 à 20h30

**Batchata/kizumba** : découverte de danses latines sensuelles, seul ou en couple.  
Mercredi de 21h à 22h30

**Zumba** : Mixité entre la danse et le sport, la zumba vous fera bouger !  
Jeudi de 13h45 à 14h45

**Fitness** : Équilibre parfait pour se muscler les différentes parties du corps, Cuisses Abdos fessiers !  
Vendredi 9h30 à 10h30

## Permanences administratives et sociales

## Sur rendez-vous

**Service social de la CRAMIF** (Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Ile-de-France)  
Aide aux droits sociaux, écoute, orientation et accompagnement dans le domaine de la santé.  
Le mardi de 13h30 à 17h, sur rendez vous au 36 46

**CAF : Médiation sociale partagée « Point numérique »**  
Cette nouvelle permanence va vous aider dans vos démarches concernant les prestations de la CAF. (déclaration de ressources, demande de prestation, changement de situation, mail...)  
Permanence les vendredis de 14h à 17h sur rendez vous.

**Écoute psychologique**  
Un professionnel vous reçoit en toute confidentialité et gratuitement pour les adultes et les enfants  
Permanence sur rendez vous au 01 41 52 42 39. Gratuit

**Vacances pour tous : BSV Bourse Solidarité Vacances**  
Vous souhaitez partir en vacances en famille, entre amis à un prix abordable ?  
Proposition d'offres de séjours, de loisirs et de transports à prix solidaires sur les différentes périodes de vacances scolaires.  
Le programme de « Bourse Solidarité Vacances » (BSV) vous permet de partir en vacances, en familles, entre jeunes, adultes, personnes handicapées, à revenus modestes (quotient familial < à 1000€).  
Inscription lors de permanences organisées par la maison de quartier, tout au long de l'année  
Mardis de 13h30 à 16h, sur rendez-vous.

**Culture du cœur** :  
Un catalogue en ligne de spectacles gratuits pour vous : Proposition de places de Théâtre, spectacle, comédie musicale, concert, parfois des matchs sportifs...  
A vous de choisir ! Pour tous !  
Venez vous renseigner à la maison de quartier, lors des permanences.  
Mardis de 13h30 à 16h, sur rendez vous.

**Aide aux démarches et accompagnements administratifs**  
Pour vous aider à remplir vos divers dossiers administratifs : CAF, CMU etc....  
- Accompagnements administratifs en langue Tamoule :  
Le jeudi et le vendredi de 14h à 17h.

### **Soutien aux démarches administratives**

Lundi et mercredi de 14h à 17h

Sur rendez vous à la maison de quartier Michelet

### **Conseiller Numérique**

Accompagnement et initiation pour apprendre à réaliser vos démarches en ligne

Mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h

Gratuit. Sans rendez vous à la maison de quartier Michelet

### **Classement de vos Papiers !**

Vous avez besoin d'un coup de main, pour classer vos papiers ?

Venez vous renseigner et nous rencontrer

## **Sans rendez vous**

### **Inscriptions aux activités de la maison de quartier Michelet**

Lundi de 13h30 à 17h

Mercredi de 13h30 à 19h

Vendredi de 9h à 12h

**Étap' ADO** est une structure d'écoute, d'accompagnement et d'orientation pour adolescents de 13 à 17 ans  
Pourquoi venir rencontrer l'équipe ?

Un conflit avec ta famille, des relations violentes, ton envie de larguer tes études, une rupture amoureuse, la peur de tes propres réactions... Ou simplement, tu te sens mal dans ta peau. Étap ADO est un moment de pause dans un lieu accueillant

Mercredi de 15h à 19h

Gratuit, sans rendez vous

### **Accompagnement individuelle et collectif des 18-22 ans**

Une idée, un projet mais tu ne sais pas comment faire. Viens nous rencontrer

Vendredi 13h30 à 16h, sans rendez vous

### **Conseiller Numérique**

Accompagnement pour vous apprendre à gérer vos démarches en ligne

Mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h

Gratuit. Sans rendez vous à la maison de quartier Michelet

### **Diagnostic Numérique**

Réalisation d'une étude de votre vie avec le numérique.

Se renseigner à la maison de quartier

Gratuit, sur inscription

## **Pour s'inscrire**

L'adhésion à la Maison de quartier est obligatoire pour participer aux activités proposées. Elle donne accès à des activités gratuites et d'autres payantes.

Chaque activité nécessite une inscription spécifique en lien avec la grille tarifaire.

Les 3 maisons de quartier travaillant en étroite collaboration, l'adhésion vous permet d'accéder aux activités des autres maisons de quartier (**sauf pour une même activité, comme le sport ou sortie**).

### **Pour toute inscription, prévoir :**

- un justificatif de domicile datant de moins de 3 mois,
- le carnet de santé des enfants,
- un certificat médical pour les activités sportives.

**Inscription aux activités à l'année** : 5 € pour les enfants et 10 € pour les adultes.

**Adhésion familiale** : 5 € pour l'année

Autres tarifs applicables pour les activités vacances et les sorties.

### **Maison de quartier Edmond-Michelet**

44 avenue Salvador Allende

Tél. : 01 41 52 42 39

Accueil du lundi au samedi (fermé le mardi matin)

de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

**Maison de quartier Rougemont**

13 rue Pierre-Brossolette

Tél. : 01 43 84 86 26

**Maison de quartier Marcel-Paul**

12 rue Charles-Conrad

Tél. : 01 43 85 58 00

rgba(255,255,255,1)

**Maison de quartier Edmond-Michelet**

Email

[mdq-michelet@ville-sevran.fr](mailto:mdq-michelet@ville-sevran.fr)

Téléphone

[01 41 52 42 39](tel:0141524239)

Adresse

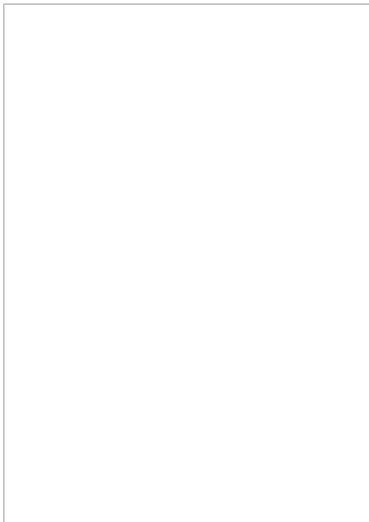
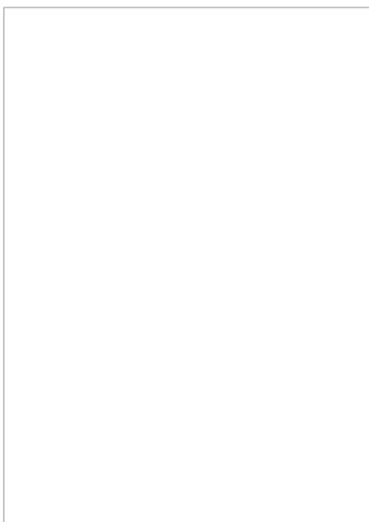
44 avenue Salvador-Allende

93270 SEVRAN

France

Horaires : Lundi au samedi : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 Inscriptions : Lundi de 13h30 à 17h30

Mercredi de 13h30 à 17h30 Vendredi de 9h à 12h

**Nouveautés le mercredi****Atelier de percussions, mercredi de 17h à 18h****Cours Salsa adultes, mercredi de 19h à 20h**

rgba(255,255,255,1)

À télécharger : Programme des vacances d'hiver 2022

[mdq\\_michelet\\_progvacfev2022.pdf](#) (.pdf - 1.66 Mo)