

## **Maison de quartier Rougemont**

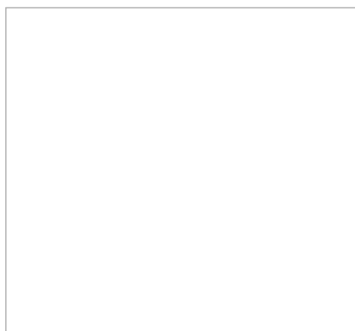
Toute l'année, sorties, événements, activités, animations... attendent les habitants, quel que soit leur âge.

Vous êtes jeune ? Vous souhaitez mettre vos compétences au services des autres ?

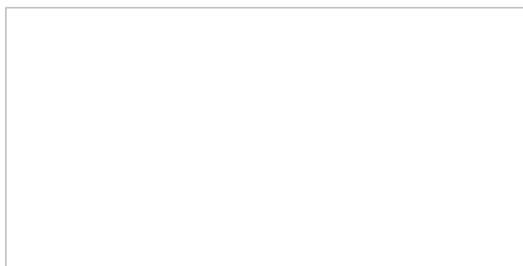
Vous voulez vivre une expérience humaine, être acteur de la vie locale, donner un retour aux plus jeunes, ce que peut vous apporter un réseau social et professionnel.

La Maison de quartier a besoin de votre savoir pour ses ateliers d'aide aux devoirs.

Des places pour l'accompagnement scolaire se sont libérées pour le lycée, l'anglais et le primaire.  
Si vous êtes intéressés appelez le 01.41.52.44.00.



Cliquez sur la photo pour voir l'album photos



Cliquez sur la photo pour voir la vidéo

**En ce  
moment**

### **Le Français pour toutes et tous !**

*Devenez formateur.trice bénévole au sein de la Maison de quartier Rougemont !*

Maîtriser la langue est un élément essentiel pour apprendre, travailler, échanger, s'intégrer dans un pays. Au sein des maisons de quartier, des ateliers destinés aux adultes sont organisés pour développer leur usage de la langue française. Pouvoir se présenter, se repérer dans la ville, prendre un rendez-vous... en bref, être autonome dans les démarches de la vie quotidienne et dans son activité professionnelle, tels sont les besoins fondamentaux auxquels ces ateliers répondent.

Si vous êtes disponible entre 2 et 4 heures par semaine, en matinée, l'après-midi ou en soirée, si vous souhaitez agir au sein d'une équipe motivée, rejoignez-nous !

Vous pouvez tenter l'expérience avant de vous engager ; un accompagnement est prévu tout au long de l'année, incluant, par exemple, des formations courtes sur la pédagogie à appliquer dans les ateliers, ou encore de l'aide à la préparation des séances : n'hésitez pas !

Quel que soit votre âge, quel que soit votre parcours, vous avez des savoirs à transmettre qui seront grandement appréciés !

Pour en savoir plus, contactez Mathilde, coordinatrice (téléphone : 06 08 80 82 92 ; mail : mathilde [dot] majorel@ville-sevran [dot] fr).

## Les vidéos et photos de la Maison de quartier

Cliquez sur les photos pour accéder aux contenus

### Les ateliers radio/vidéos/photos avec Chairros et Kronos

[atelier\\_photos\\_et\\_videos](#)

Atelier photo et création graphique à Sevrans

[rougemont\\_mon\\_journal](#)

« Rougemont mon journal », le canard des 8-13 ans

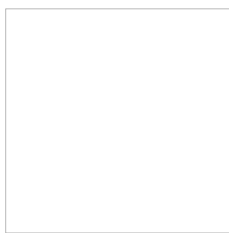
[notre\\_maison\\_de\\_quartier](#)

« Notre maison de quartier » : le documentaire réalisé par les jeunes de Rougemont à Sevrans

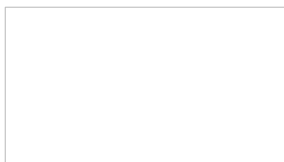
[rougemont\\_solidaire](#)

« Rougemont Solidaire » : l'émission de radio réalisée par les jeunes de Rougemont à Sevrans

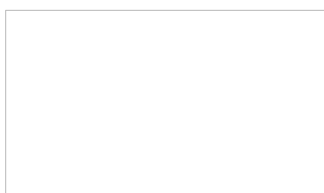
### Atelier média à Rougemont



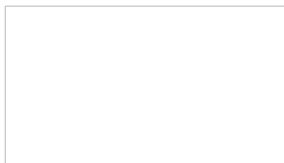
Festival des médias



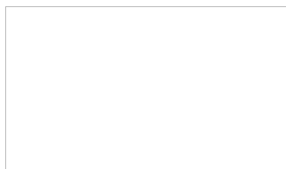
J'aime j'aime pas



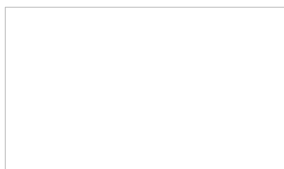
Festival des médias



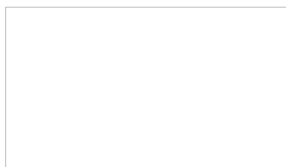
La chocolaterie



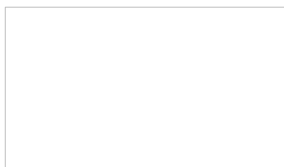
Course poursuite



The Voice Rougemont



JT



Le coiffeur psychopathe

## **Ateliers pour les tout-petits**

### **Halte-jeu**

- Du lundi au vendredi de 8h45 à 11h45
- Le mardi, de 13h30 à 16h30

Fermé pendant les vacances scolaires

**Inscription sur liste d'attente à l'accueil de la maison de quartier**

### **Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)**

Lieu de rencontre, parole et jeux pour les tout-petits, de la naissance à 4 ans, avec leurs parents. Ouvert à tous, gratuit, sans inscription et anonyme.

Ouverts les lundis et les jeudis de 13h30 à 16h00.

**Sans inscription, Gratuit et anonyme**

### **Accueil pour les 3 à 6 ans**

Les enfants de maternelle (de la petite section à la grande section) ont désormais leur créneau pour des temps forts, autour du loisirs créatif, du jeu et du plaisir tout simplement. Inscription sur liste à de l'accueil de la maison de quartier.

Les mercredis de 13h30 à 16h30.

Fermé pendant les vacances scolaires

**Inscription sur liste d'attente et tarif à l'accueil de la maison de quartier Rougemont**

## **Ateliers pour enfants et jeunes**

### **Le CLAS**

**(Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité)**

Accompagnement scolaire pour l'aide aux devoirs dont des activités ludiques, sportives et culturelles.

Pour les primaires (du CE1 au CM2) :

- les mardis de 16h30 à 18h30
- les vendredis de 16h30 à 18h30

Pour les collégiens (du la 6ème à la 3ème) :

- les lundis et Jeudis, de 16h à 18h
- les lundis et jeudis, de 18h à 20h

Pour les lycéens (de la 2nd à la Terminale) :

- les mardis de 18h30 à 20h
- les vendredis de 18h30 à 20h

(hors vacances scolaires)

***Sur inscription - Gratuit (être adhérent)***

## **Préparation au Brevet**

Pour les élèves de 3ème

Les mercredis, de 10h à 12h

***Sur inscription - Gratuit***

## **Préparation au BAC**

Pour les élèves de terminale

Les mercredis, de 13h30 à 14h30

***Sur inscription - Gratuit***

## **Atelier théâtre**

A toi de jouer! Au théâtre tout est possible. Viens découvrir de quoi tu es capable, avec la Compagnie Carrozone. Avec création d'une pièce de théâtre pour la fin de l'année scolaire.

Pour les jeunes de 12 à 16 ans

Jours et horaires: se renseigner à l'accueil de la Maison de quartier.

(Page facebook: [ici](#) )

(Photos du stage à Grenoble: [ici](#) et [ici](#) )

(hors vacances scolaires)

***Sur inscription - 5€/ enfant pour l'année (être adhérent)***

## **Ateliers multi-sports**

Ateliers multi-sports pour les jeunes qui se déroulent à la Maison de quartier ou sur les terrains du quartier.

Les mercredis de 13h30 à 16h à partir de 7 ans

***Sur inscription le jour même (à 13h30) - Gratuit***

## **Activités en plein air, jeux sportifs et jeux collectifs**

Les mercredis de 16h à 18h, à partir de 10 ans

***Sur inscription le jour-même (à 13h30) - Gratuit***

## **Langue des signes française**

Cours de langue des signes française, avec l'Association Mains Mélodies, pour les enfants.

- Les mercredis de 14h à 16h

(hors vacances scolaires)

Sur inscription, tarif: se renseigner auprès de [l'association](#) par sms au 0761639770

## **Ateliers pour les adultes**

### **ELF (Expression en Langue Française)**

Initiation aux langue et culture françaises. Découverte des services publics, des institutions et du fonctionnement de la société française. Des sorties et visites sont également proposées dans le cadre de la formation.

- De 9h à 11h : les Lundis, Mercredis, Jeudis et Vendredis
- De 13h30 à 15h30 : Les Lundis, Mardis, Mercredis, Jeudis et Vendredis
- De 18h30 à 20h30 : les Lundis, Mardis, Mercredis, Jeudis et Vendredis

(Hors vacances scolaires)

**Sur inscription - Gratuit (être adhérent)**

### **Préparation aux examens en langue française (DILF et DELF)**

Pendant les vacances scolaires, des préparation pour les examens : DILF, DELF A1 et DELF B1 seront organisés.

- Les jours seront définis avec votre formateur.



### **Atelier de conversation et culture anglaise**

Atelier pour découvrir ou se perfectionner dans la langue anglaise oral et découvrir leur culture.

- Les Mardis de 19h00 à 20h30

**Sur inscription - 10€ (être adhérent)**

### **Langue des signes française**

Cours de langue des signes française, avec l'Association Mains Mélodies, pour débutant ou se perfectionner. Trois niveaux: débutants, intermédiaire et perfectionnement.

- Les lundis de 18h30 à 20h30

(hors vacances scolaires)

Sur inscription, tarif: se renseigner auprès de [l'association](#) par sms au 0761639770

## Ateliers création et loisirs

### Couture

Atelier pour débiter ou se perfectionner en couture.

- Jeudi de 9h à 12h : débutant
- Jeudi de 13h30 à 16h30 : Perfectionnement (savoir se servir d'une machine à coudre et être autonome)

(Hors vacances scolaires)

**Sur inscription - 10€ (être adhérent)**

### "Les goûts et les couleurs"

Venez réaliser des recettes aux saveurs uniques , simples et équilibrés, à reproduire à la maison.

Les mardis, de 10h à 12h30

**Sur inscription - Gratuit**

### "Repair café"

Découverte d'un atelier anti-gaspi. Vous avez des objets vieux, cassés ou abîmés auxquels vous tenez? Essayons ensemble de leur redonner une seconde vie.

Les mardis, de 13h30 à 16h

**Sur inscription - Gratuit**

## Ateliers sportifs

# Self Defense Techniques



# Women

**Cours de Self-défense féminin**

- Les vendredis de 19h15 à 20h15

**Sur inscription - 10€/adulte**



## **YOGA**

Le yoga est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.

Les Lundis, de 10h à 11h

(hors vacances scolaires)

**Sur inscription - 10€ (être adhérent + certificat médicale obligatoire)**

## **Gymnastique tonique**

Exercices de musculation pour une remise en forme: abdos, fessiers, etc.

Les Jeudis de 18h00 à 20h00

(hors vacances scolaires)

**Sur inscription - 10€ (être adhérent + certificat médical obligatoire)**



## **Zumba**

La zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme: cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphies sont inspirées de certaines danses latine (salsa, marenque, cumbia, reggaeton, soca, samba, tango, flamenco...), mais aussi de la danse du ventre et de la quebradita.

- Les mardis de 18h à 19h ou de 19h à 20h.

(hors vacances scolaires)

**Sur inscription - 10€ (être adhérent + certificat médical obligatoire)**

# Activités pour les seniors

## Senior's café

Rejoignez-nous pour un temps de rencontres, d'échanges, de partage et d'idées autour d'un café/thé et de gourmandises.

Les Lundis de 14h à 17h

**Sans inscription - Gratuit**

## Sevrans à pied

Pas à pas, venez découvrir ou redécouvrir le territoire sevransais. Au travers de vos histoires et anecdotes, faites partager les endroits plaisants de votre ville. Pensez à prendre vos appareils photos.

Les Vendredis, de 9h30 à 12h

**Sans inscription - Gratuit**

**Renseignements à la Maison de quartier Rougemont**

## Atelier "Bien vieillir"

Nutrition, renforcement musculaire, mémoire et autre...

**Renseignements à la Maison de quartier Rougemont**

## Activités en famille

## Pendant les vacances scolaires

Pour chaque période de vacances, la Maison de quartier propose un programme spécial pour petits et grands. Renseignez-vous à l'accueil.

## Activités parents - enfants

### Le LAEP

Lieu de rencontre, parole et jeux pour les tout-petits, de la naissance à 4 ans, avec leurs parents, leurs grand-parents ou assistantes maternelles.

Ouverts les lundis et les jeudis de 13h30 à 16h.

Sans inscription, Gratuit et anonyme

## Sorties familles

Chaque mois une sortie de loisirs, de culture ou de détente, ainsi que des activités sont organisées pour les personnes adhérentes à la Maison de quartier Rougemont.

Se renseigner auprès de l'accueil de la Maison de quartier Rougemont

## Permanences administratives et sociales





## **Service social de la CRAMIF**

### **(Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Ile-de-France)**

Aide aux droits sociaux, écoute, orientation et accompagnement dans le domaine de la santé  
Les Mercredis et Jeudis, de 9h à 12h

**Prendre rendez-vous en appelant au 36 46**

## **Service social de l'ASSFAM**

### **Informations sur les droits des étrangers**

Le Mercredi, de 13h30 à 16h

**Prendre rendez-vous auprès de l'accueil de la Maison de quartier Rougemont ou en appelant au 01 41 52 44 00**

## **Permanence assistantes sociales**

Une assistante social vous reçoit **SUR RENDEZ-VOUS** à la Maison de quartier de Rougemont :

- Informations
- Orientations
- Ecoute

Les jeudis: de 9h à 12h

Informations et renseignements à la Maison de quartier Rougemont ou par téléphone au 01 41 52 44 00

## **Permanence D.A.C**

Une permanence "Démarche d'Accompagnement Concerté" pour vous aider dans vos démarches administratives ou autres.

Sur rendez-vous, les jeudi de 18h30 à 20h30

## **Permanence Conseiller numérique**

Une permanence est présente dans les locaux sur rendez-vous.

- les lundis de 9h à 12h30
- les mardis de 14h à 17h30
- les vendredis de 14h à 17h30

## Pour s'inscrire

L'adhésion à la maison de quartier est obligatoire pour participer aux activités proposées. Elle donne accès à des activités gratuites et d'autres payantes. Chaque activité (couture, gym, cuisine...) nécessite une inscription spécifique en lien avec la grille tarifaire. Les 3 maisons de quartier travaillant en étroite collaboration, l'adhésion vous permet également d'accéder aux activités des autres maisons de quartier (sauf pour une même activité).

### Rappel des documents à fournir pour les adhésions et inscriptions

- Un dossier famille (fourni par la maison de quartier)
- Une pièce d'identité (carte d'identité ou passeport)
- Le livret de famille
- Le numéro d'allocataire CAF
- Justificatif de domicile (EDF, loyer,...)
- Les carnets de santé de TOUS les enfants de moins de 18 ans
- Un **certificat médical** pour les activités sportives **OBLIGATOIRE**
- **5 euros** (espèces, chèque ou carte bleue) pour l'adhésion + tarif correspondant à l'atelier choisit.

Pour les personnes hébergées, il faut en plus:

- la copie de la pièce d'identité de l'hébergeant
- une attestation d'hébergement (document fournit à l'accueil ou écrit à la main)
- un justificatif de domicile de l'hébergeant (quittance de loyer, EDF,...)

rgba(255,255,255,1)

### Voir les tarifs des activités

Activités	Tarif des activités	
	Familles	Adultes Enfants
Accès activités à l'année (yoga, gym douce, informatique)	10€	5€
Sorties cinéma, soirées culturelles à Sevran, manifestations exceptionnelles	1€	1€
- coût de l'entrée ≤ 10€	5€	2,5€
- coût de l'entrée ≥ 10€		
Sorties famille	5€	2,5€
- coût de l'entrée ≤ 30€	10€	5€
- coût de l'entrée ≥ 30€		
Ateliers parents / enfants	2€	
Ateliers adultes	2€	
Sorties en RER	2€	1€
- sans billet d'entrée	3€	2€
- avec billet d'entrée		
Stage enfants		2,5€
Stage familles de plus d'une journée	5€	

## Maison de quartier Rougemont

Téléphone

[01 41 52 44 00](tel:0141524400)

Adresse

8 quinquès rue Pierre-Brossolette  
93270 SEVRAN  
France

**Horaires :**

Fermé le mardi matin

Lundi au vendredi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Inscriptions de 10h à 12h et de 13h à 17h