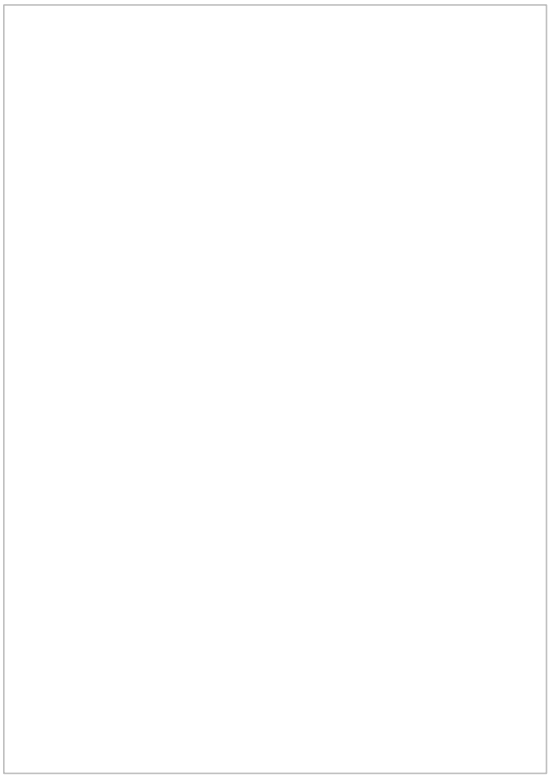
https://www.ville-sevran.fr/actualites/semaine-bleue-semaine-nationale-des-retraites-et-personnes-agees

Semaine Bleue : semaine nationale des retraités et personnes âgées

70 ans d'histoire pour la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale « Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire »



La Semaine Bleue, organisée du 4 au 10 octobre, est l'occasion d'organiser des animations et des liens entre les générations.

Sevran s'associe à cette initiative et proposera plusieurs rendez-vous, sur inscription auprès de Sevran-Séniors à partir du 10 septembre.

- Le 5 octobre se déroulera un atelier cuisine « L'Océanie », autour du bien manger pour bien vieillir (gratuit). Le même jour une Marche bleue mettra en valeur les bienfaits de l'activité physique (gratuit). Le 6 octobre Sevran-Séniors rendra hommage à « Michou » lors d'un banquet en bleu.
- Le 7 octobre, c'est une Rando bleue à Neuilly-sur-Marne suivie d'une séance d'étirements et d'une visite archéologique.
- Le 8 octobre, présentation de l'atelier « Tous au numérique », animé par les conseillers numériques récemment recrutés pour lutter contre la fracture numérique (gratuit).

L'édition 2021 organise également un concours qui récompensera des actions remarquables menées auprès de nos anciens.

Il s'adresse aux associations, aux coordinations gérontologiques, aux CCAS, aux établissements et services privés ou publics sans but lucratif, aux comités départementaux et locaux de la Semaine bleue.

À télécharger
Programme de la Semaine Bleue (.pdf - 1.92 Mo)
Publié le 28 Septembre 2021