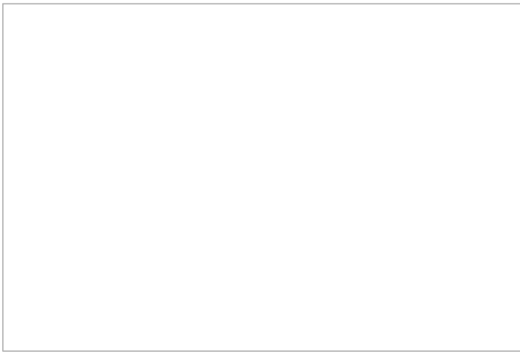


## **Aché, à l'assaut des sommets**

À 24 ans, Aché Issakha a gravi le Kilimandjaro sans aucune expérience de la montagne.



Aché Issakha a eu le déclic pour la photo sur les pentes du Kilimandjaro.

Il y a de ces hasards qui changent une vie. Début 2022, Aché Issakha, alors étudiante en dernière année de management, se voit proposer par une amie un projet fou : gravir le Kilimandjaro, grâce à une association de Seine-Saint-Denis.

L'objectif ? devenir la première cordée féminine du 93 à atteindre le plus haut sommet d'Afrique. Au départ, elles sont une vingtaine à être tentées, elles seront finalement huit à s'envoler pour la Tanzanie.

Avant le départ, il a fallu travailler dur, car on ne monte pas à 5 895 mètres sans préparation physique et mentale.

Pendant 4 mois, Aché suit deux entraînements par semaine avec un coach spécialisé dans les sports de haute montagne. Pas de quoi décourager l'ancienne footballeuse passée par le Sevran FC.

### **Une expérience bouleversante**

Le 18 juin 2022, c'est le grand départ. L'ascension durera trois semaines. 5 guides, 33 porteurs et une équipe de documentaristes de Canal + accompagnent la cordée.

« *Forêts, roches volcaniques, étendues de sable puis de neige... les paysages étaient incroyables* », se remémore la jeune femme. Mais très vite, les conditions extrêmes (- 15 degrés) et l'effort intense, provoquent évanouissements et malaises.

« *À ce moment-là, c'est le mental qui joue, parce que le corps n'en peut plus.* » Une fois au sommet, Aché ne réalise pas immédiatement ce qu'elle vient de vivre. Aujourd'hui, elle affirme que cette expérience l'a changée à jamais.

« *Tu ne peux pas rester la même personne après avoir dû repousser tes limites à ce point. Avant, je me plaignais beaucoup, maintenant je relativise,* affirme-t'-elle, *et au-delà de l'effort, j'ai été marquée par les rencontres avec les guides et porteurs, qui grimpent presque toutes les semaines.* »

### **Maintenant : vivre de la photo**

Dans ses bagages, Aché a glissé un appareil photo argentique pour immortaliser l'ascension. Les clichés ont d'ailleurs fait l'objet d'une exposition du département arts plastiques en mars à Mauriac.

Cette expérience donne de nouvelles envies à la jeune femme, qui a grandi à Rougemont où elle a emménagé à l'âge de 3 ans. « *Je me suis découverte une réelle passion pour la photographie, le voyage et les sports de haute montagne.* »

Maintenant, elle souhaite tenter les sept sommets (les montagnes les plus élevées de chaque continent), vivre de la photo et « *faire de grandes choses, si possible* ».

C'est tout ce qu'on lui souhaite !

## **Vidéo : Sevran vue par... Aché Issakha**

rgba(255,255,255,1)  
Publié le 17 avril 2023