

Le PIJ s'engage contre la précarité menstruelle !

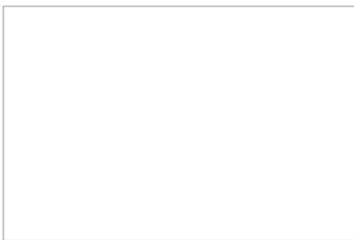
En France, **4 millions de femmes ont des difficultés à se fournir en protections périodiques**, pour des raisons avant tout financières. Autrement dit, 30% des françaises ont déjà été confrontées à la précarité menstruelle. Cette situation porte atteinte à leur dignité, constitue un frein à l'insertion et augmente les risques de déscolarisation. C'est également un facteur de risque pour la santé en cas de renouvellement insuffisant des protections. **Lutter contre la précarité menstruelle, et plus généralement contre le tabou des règles, devient essentiel** pour accompagner la santé des femmes et lutter contre les inégalités sociales et économiques. La précarité menstruelle constitue alors un enjeu important de santé publique et de solidarité.

A Sevran, **le Point Information Jeunesse (PIJ)** s'est emparé de la question avec la **mise en place de distributeurs de protections périodiques** dans plusieurs lieux stratégiques de la Ville qui permettent de se fournir gratuitement en tampons et serviettes hygiéniques.

Les objectifs du projet

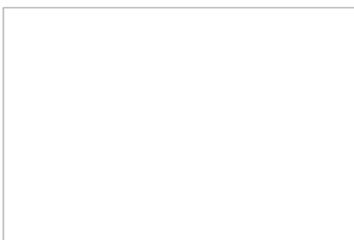
- **Faciliter l'accès aux protections périodiques** pour les femmes précaires à titre gratuit.
- **Contribuer à lever le tabou** et la stigmatisation sur les menstruations.
- **Sensibiliser** davantage et dès le plus jeune âge à l'importance d'une bonne hygiène.
- **Réduire les inégalités entre les femmes et les hommes**, notamment en matière d'insertion sociale et professionnelle.
- **Accompagner les jeunes dans un acte citoyen** à travers le bénévolat.

Les étapes du projet



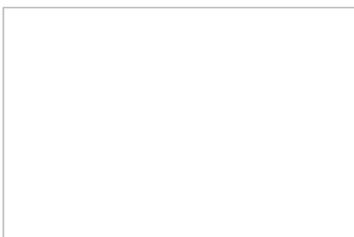
- **1. récolte de protections périodiques**

Les équipes du PIJ, accompagnées de jeunes volontaires et des partenaires (les maisons de quartier, les bibliothèques de Sevran et l'association MAY), ont organisé des collectes dans les supermarchés de Sevran. 3872 serviettes et 560 tampons ont pour l'instant été récoltés.



- **2. construction des distributeurs**

Au fab lab de la Micro-Folie Sevran, les équipes du PIJ ont pu créer les distributeurs grâce aux outils proposés sur place (imprimantes 3D, découpeuse caméo...) et l'accompagnement du fab manager. Les jeunes adhérents du PIJ se sont portés volontaires pour aider à l'assemblage des boîtes dont l'habillage a ensuite été réalisé par le service communication.



- **3. installation des distributeurs**

Dernière étape, l'installation des distributeurs dans plusieurs lieux stratégiques de la Ville : à la Micro-Folie, au sein des maisons de quartier, des bibliothèques, des PMI. Au total, ce sont une quinzaine de distributeurs installés partout en ville.

Où trouver les distributeurs de protections périodiques ?



La précarité menstruelle en chiffres

- **4 millions de femmes** ont des difficultés à se fournir en protections périodiques en France.
- **30% des femmes** ont déjà été confrontées à la précarité menstruelle en France
- **8000 €**, c'est le budget menstruel moyen au cours d'une vie
- **44% des françaises** de 18 à 24 ans connaissent des difficultés à se fournir en protections
- **330 000 jeunes femmes** n'ont régulièrement pas accès aux protections périodiques dont elles ont besoin

Source : enquête précarité menstruelle, Règles Élémentaires x OpinionWay, Mars 2023

CONTACT

Point Information Jeunesse

23, av. du Général-Leclerc 93270 Sevran

tél. : 01 41 52 44 71

Email : pj@ville-sevran.fr

Horaires

- Lundi : 9h30-13h30
- Mardi : 9h30-12h / 13h30-17h30
- Mercredi : 9h30-12h / 13h30-18h30
- Jeudi : fermé au public
- Vendredi : 9h30-12h / 13h30-19h

rgba(255,255,255,1)