

La Semaine Bleue 2024

Après cet été olympique, la Semaine Bleue valorisera la mise en mouvement des aînés au sein de la communauté. Trop souvent, l'avancée en âge et la vieillesse sont présentées comme le temps de l'immobilisme et du déclin ; les aînés revendiquent aujourd'hui de s'inscrire dans le mouvement, synonyme de mobilité mais aussi de lien et de participation à la vie sociale.

Sevran s'associe à cette initiative et propose plusieurs rendez-vous du 1er au 4 octobre 2024.

Mardi 1er octobre

- Balade contée bleue participative : à 14h - Départ de la médiathèque Albert-Camus*
- Forum seniors : à 14h au préau Crétier. Entrée libre.
- Atelier créatif et participatif : à 14h au préau Crétier. Gratuit

Mercredi 2 octobre

- Atelier prévention seniors : à 14h au pôle Louis-Blézy*

Jeudi 3 octobre

- Rando bleue - Coulommiers et ses environs : à 8h50 - 1^{er} départ en car*

Vendredi 4 octobre

- Banquet bleu : à 12h à la salle des fêtes**

Plus d'infos sur la [Semaine bleue](#)

* Sur inscription dès le 11 septembre

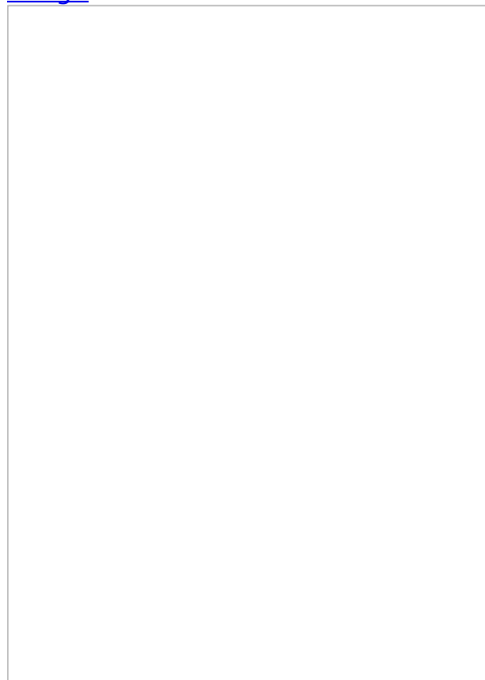
** Sur inscription dès le 12 septembre

Renseignements
Sevran-Séniors
17, rue Lucien-Sampaix
Tél. : 01 41 52 47 50

A télécharger

[Retrouvez le programme ici:](#)

[Image](#)



rgba(255,255,255,1)

