



**24/25**

**PISCINE**  
municipale

[ville-sevrans.fr](http://ville-sevrans.fr)





# FAMILIARISATION, APPRENTISSAGE, AQUA-GYM, ANIMATIONS, DÉTENTE

## LES COURS

Les cours municipaux sont dispensés sur deux périodes :

► De septembre à fin janvier ► De février à mi juin

Les cours sont maintenus pendant les vacances (sauf pour l'École municipale de Natation)

### Jardin aquatique (2 à 6 ans)

Découverte du milieu aquatique en autonomie et avec ses parents. Séance ludique avec un éducateur diplômé. **Présence obligatoire d'un parent par enfant dans l'eau.**

**Une fois par semaine**

Samedi, de 9h45 à 10h15

OU de 10h15 à 10h45

54,90 € par semestre

**Premier cours le samedi 14 septembre 2024**

### École Municipale de Natation (6 à 15 ans)

Cours collectifs d'initiation ayant pour objectif de familiariser avec le milieu aquatique et d'initier les enfants à la nage. C'est également l'opportunité de découvrir différentes disciplines comme le water-polo, la nage avec palmes, la natation synchronisée ou encore le sauvetage.

**Une fois par semaine**

Du lundi au vendredi, de 17h à 17h30

ou de 17h30 à 18h selon les niveaux

43,92 € par semestre

**Premier cours à partir**

**du lundi 9 septembre 2024**

Des tests pour les niveaux 2 et 3\* uniquement seront prévus la semaine du lundi 9 septembre 2024.

Rendez-vous obligatoire auprès de la piscine à [piscine@sevrans.fr](mailto:piscine@sevrans.fr)

\* Conditions :

- Savoir se déplacer 25 m sans matériel, sans reprise d'appui et ne pas présenter de signes de panique (niveau 2).

- Savoir se déplacer sur 50m avec 25 m ventrale et 25 dorsale et début de respiration (niveau 3).

### Natation adultes (+ de 16 ans)

Quel que soit votre âge, la ville de Sevrans vous propose 2 cours en fonction de votre niveau. Les éducateurs vous aideront à appréhender vos peurs dans l'eau.

**Une fois par semaine**

Le samedi de 11h à 11h45 pour le niveau 1 (débutants) et de 11h45 à 12h30 pour le niveau 2\*

\* Conditions niveau 2 : Savoir se déplacer 25 m sans matériel, sans reprise d'appui et ne pas présenter de signes de panique.

96,64 € par semestre

**Premier cours le samedi 14 septembre 2024**

Des tests seront prévus à partir de la reprise des cours pour évaluer le niveau de chacun et valider l'inscription (dans la limite des places disponibles).

### Aqua gym (+ 16 ans)

Cours en groupe permettant d'allier l'aspect détente et le plaisir avec les bienfaits d'une activité sportive. Cette séance dynamique et conviviale équivaut à 1h30 de gymnastique terrestre.

**Une fois par semaine**

Mardi et jeudi, de 19h30 à 20h15  
et de 20h15 à 21h

Mardi et vendredi, de 12h10 à 12h55

90,60 € par semestre

**Premier cours à partir**

**du mardi 10 septembre 2024**



## NOUVEAUTÉ

### Aqua fit (+ de 16 ans)

L'Aqua fit, c'est un cours de fitness mais dans l'eau. Vous musclez et tonifiez l'ensemble de votre corps en suivant des mouvements chorégraphiés, rythmés par la musique. La séance peut être agrémentée de steps, d'haltères, de bracelets lestés...

Vous pouvez donc faire à la fois de l'aqua step, de l'aqua jogging, de l'aqua palming ou de l'aqua boxing. Accessible à tous, c'est l'activité parfaite pour ceux qui souhaitent travailler le cardio et les muscles ou encore en complément d'un autre sport.

#### Une fois par semaine

Samedi, de 8h45 à 9h30

120 € par semestre

**Premier cours le samedi 14 septembre 2024**

## LA PISCINE, C'EST AUSSI...

### ► Des animations

Tout au long de l'année et en attendant l'arrivée du futur bassin olympique, la piscine municipale vous propose des rendez-vous aquatiques et ludiques accessibles à tous :

- Initiation à l'aqua cross fit (du 2 au 6 septembre 2024)
- Octobre rose et soirée Halloween (en octobre)
- Soirée aquazen...

► **L'accompagnement de près de 400 enfants dans le cadre du dispositif municipal d'apprentissage de la nage Pass Nat ou des stages Mon école, ma ville, mon club.**

## POUR S'INSCRIRE

### ► Inscriptions en ligne

Une fois identifié.e avec votre espace personnel sur <https://sevrans.cc/demarches>

► **Sur rendez-vous à la piscine municipale** au 01 41 52 43 22

### ► Dates d'inscriptions

- Du lundi 24 juin au dimanche 7 juillet 2024 pour les réinscriptions
- Du lundi 15 juillet au samedi 31 août 2024 pour les nouvelles inscriptions
- À partir lundi 16 septembre 2024 pour les non-Sevranaïses (sous réserves de places disponibles).

### **Pour s'inscrire aux cours, se munir :**

- d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois



# LA PISCINE VOUS ACCUEILLE...

Renseignements et inscriptions

Piscine municipale - 14, chemin de la Mare aux poutres - 01 41 52 43 22

Mail : [piscine@ville-sevrans.fr](mailto:piscine@ville-sevrans.fr)

## LES HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

	Période scolaire	Congés scolaires	Vacances d'été
<b>Lundi</b>	12h à 14h / 19h30 à 21h	11h à 18h / 19h30 à 21h	11h à 19h
<b>Mardi</b>	13h à 14h / 19h30 à 21h	11h à 18h / 19h30 à 21h	11h à 19h
<b>Mercredi</b>	14h à 17h	11h à 18h	11h à 19h
<b>Jeudi</b>	12h à 14h / 19h30 à 21h	11h à 18h / 19h30 à 21h	11h à 19h
<b>Vendredi</b>	13h à 14h / 19h30 à 21h	11h à 18h / 19h30 à 21h	11h à 19h
<b>Samedi</b>	14h à 18h	14h à 18h	9h à 12h30 / 14h à 19h
<b>Dimanche</b>	9h à 12h30	9h à 12h30	9h à 12h30

### ► Evacuation du bassin :

Durant l'année : 20 mn

avant la fermeture de la piscine

En été : 30 mn avant la fermeture de la piscine

### ► Fermeture :

- De la piscine : les jours fériés et lors des vidanges  
(du 23 décembre 2024 au 5 janvier 2025 et en juin)

- De la caisse : 45 mn avant la fermeture de la piscine

## TARIFS

**1 entrée** : 2,95 € (plein tarif)

/ **2 €** (tarif réduit\*)

**10 entrées** : **23,95 €** (plein tarif)

/ **16,40 €** (tarif réduit\*)

**Gratuit pour les enfants**

**de moins de 4 ans accompagnés**

\*Tarifs réduits : familles nombreuses, enfants scolarisés, retraités de plus de 60 ans, chômeurs, étudiants, associations locales (ticket à l'unité)



Retrouvez toute l'actualité sportive sur [www.ville-sevrans.fr](http://www.ville-sevrans.fr)

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

► Tenue de bain réglementaire (voir affiches à l'accueil de la piscine) et bonnet de bain obligatoire pour tous

► Prêt de matériel sous caution uniquement d'une pièce d'identité (planches, brassards et ceintures)

► Pour les pass nautiques ou pour les brevets de 50m :

→ En période scolaire : uniquement le mercredi et samedi à partir de 14h en fonction de l'affluence

→ Pendant les vacances scolaires : uniquement sur RDV

**Se munir impérativement d'une pièce d'identité et s'acquitter du paiement d'une entrée**

► Le solarium (pataugeoire et pelouse) est fermé en raison des travaux du futur bassin olympique

**Les enfants de moins de 10 ans non nageurs doivent être accompagnés des parents dans l'eau ou avoir effectué gratuitement et réussi le test du nageur avec un MNS.**