

## En mars

**Vendredi 1<sup>er</sup>**

• **Atelier : Bien dans son assiette pour rester en forme à la retraite**

Conférence de présentation. 14h - L.-Blézy. **Entrée libre.**

**Ins. aux 5 séances de l'atelier dès le 5 mars. Gratuit**

**Mercredi 6**

• **Inscription : Atelier arts plastiques (Poulbot) 3<sup>e</sup> cycle**



« Sur les pas de Matisse »

**Tarif : 24 €. Supplément de 20 € pour la sortie du 12/04**

**Jeudi 7**

• **Sortie journée : Randonnée Entre Dhuys et Marne (77)**

En partenariat avec Sentiers ARS. Parcours d'environ 14 km. 8h50 - 1<sup>er</sup> départ en car.

**Sur ins. Tarif : 10 €**

**Du 8 au 13**

• **Semaine des droits des femmes\***

« **Pour NOUS, ELLE = IL** »  
Programme complet pp. 8-9 et sur le site de la Ville

**Du 12 au 15**

**Banquet des séniors 2019**

12h - Salle des fêtes  
En cas de désistement, n'oubliez pas de prévenir Sevran-Séniors au 01 41 52 47 50.

**Vendredi 15**

• **Projection documentaire : « Mon incroyable 93 »\***

20h - Micro-Folie. **Sur ins. au 01 41 52 49 16. Gratuit**



**Mardi 19**

• **Commémoration**

57<sup>e</sup> journée Nationale du Souvenir et de recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc. **18h - Cimetière**

**Mercredi 20**

• **Concours de belote - équipes choisies**

Plusieurs lots à remporter  
14h - L.-Blézy  
**Sur ins. Tarif : 4,10 €**

**Jeudi 21**

• **Sortie journée dans l'Yonne : « Je m'y voyais déjà en haut de l'affiche » (89)**

Visite guidée de la ville de Joigny située entre forêt, vignes et rivières, déjeuner dans une brasserie à Migennes et après-midi souvenirs d'antan au cabaret L'Escale. Plongez au cœur des années 50 et 60, revivez en musique les grands moments et les anecdotes de tous ces artistes, ils sont tous là, ou du moins l'écho de leur voix : Johnny Hallyday, Charles Aznavour, Jacques Brel, Jean Ferrat et tant d'autres !  
Suivi d'une dégustation de spécialités de la région.  
5h40 - 1<sup>er</sup> départ en car  
**Sur ins. - Tarif : 39 €**



**Vendredi 22**

• **Balade à vélo VTC**

14h - Départ V.-Hugo  
**Sur ins. Gratuit**

**Samedi 23**

• **Concert - 4 Saisons musicales\***

Concert par les professeurs du conservatoire. 20h - F.-Mauriac  
**Ouvert à tous - Entrée libre**

**Dimanche 24**

• **Loto du printemps**



En partenariat avec l'ASVVVF 25 parties en 8 quines et de nombreux très beaux lots à remporter. Buvette et billetterie sur place. 14h ouverture des portes - V.-Hugo.  
**Ouvert à tous - Entrée libre. Tarif : 4 € le carton 15 € les 5 cartons (sur place)**

**Mardi 26**

• **Atelier : La beauté au naturel**



Maquillage : un gloss bio et une ombre à paupières. Venez apprendre à formuler, connaître la composition d'un produit cosmétique. Tout le matériel sera fourni pour que vous repartiez avec vos propres produits. Un atelier ludique et créatif mais aussi une alternative écologique et économique. 14h - Bois-du-Roi  
**Sur ins. Tarif : 4,10 €**

• **Concert : Florent Volland\***

Des airs folk et country pour un voyage musical à travers le Canada. 20h30 - F.-Mauriac  
**Sur ins. Tarif : 4 € sur place**

**Mercredi 27**

• **Sortie : Cimetière Père-Lachaise (75)**

Visite guidée du cimetière du Père-Lachaise réservée aux adhérents de l'atelier Généalogie de Sevran-Séniors  
13h - RV place Crétier

**Jeudi 28**

• **Sortie après-midi théâtre au Funambule - Montmartre « Hortensia et Gardenia » (75)**



Hortensia et Gardénia, 2 femmes, 2 mères... laquelle des 2 mérite le plus le titre de maman ? Quelle est la définition la plus juste de l'amour maternel ? Celle d'Hortensia ou celle de Gardénia ? La mère biologique ou la mère adoptive ? Celle qui n'a pas pu élever son enfant ou celle qui a été rémunérée pour le faire ? Entre une mère défaillante qui tente de se refaire et une mère famille d'accueil à l'âge de la retraite, Benoît fête ses 18 ans. Une comédie de Christophe Botti proposée dans le cadre de la Semaine des droits des femmes. 12h - 1<sup>er</sup> départ en car. **Sur ins. Tarif : 12 €**

## Ateliers « vie quotidienne » dans les espaces Sevran-Séniors

**Espace Louis-Blézy 01 41 52 49 60 - 14h - Entrée libre**

**Lundi 4/03 - Scrabble libre**

**Mardi 5/03 - Atelier cuisine : Des merveilles et des gaufres.**

**Mardi 19/03 - Atelier créatif : Confection décoration « Printemps »**

**Mercredi 27/03 - Fils et crochets**

**Espace Le Bois-du-Roi - 01 43 85 43 85**

(Fermé pendant les congés scolaires)

**Mardi 19/03 à 14h - Billard français**

**Mardi 19/03 à 14h30 - Paus'cinéma & Paus'gourmande**

« Le sens de la fête ». Sur ins. Gratuit

**Jeudi 21/03 à 14h - Patchwork**

**Vendredi 22 mars**

• **Sortie journée : Trou normand et Train resto\* (27)**

**Organisée par l'UNRPA**

7h30 - RV place Crétier

**Sur ins. aux dates de permanences**

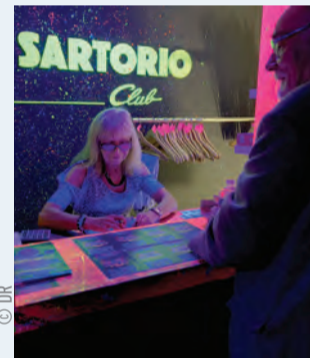
**ou au 06 10 28 75 98. Tarif : 72 € / Ext : 75 €**

**Possibilité de régler en plusieurs fois**

**Jeudi 18 avril**

• **Journée savoyarde et dancing (93)**

**Sortie 1/2 journée en partenariat avec l'UNRPA**



Déjeuner au restaurant de spécialités savoyardes « La Doudoune » suivi d'un après-midi dancing à la célèbre discothèque de Sevran « El Sartorio ». Après le succès rencontré lors de la première en octobre, Sevran-Séniors et l'UNRPA ouvrent une 2<sup>nd</sup>e fois les portes de ce dancing réservé aux

plus de 50 ans. Au programme : musiques de variété, rétro, populaire, disco, danses en ligne et de salon, slow, latino... 11h40 - 1<sup>er</sup> départ en car

**Ins. dès le 5 mars. Tarif journée complète : 25 € -**

**Tarif restaurant seul : 19 €. Tarif entrée**

**au dancing seul : 7 € auprès de l'UNRPA**

**ou sur place (selon places disponibles).**

**Vestiaire gratuit, consommation non incluse**

### ATTENTION :

Les sorties, inscriptions, événements et horaires mentionnés, sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Des sorties, voyages et événements peuvent être annulés en raison de mauvaises conditions météorologiques, d'un faible nombre de participants ou pour raison de service.

Complément d'information sur la brochure Sevran-Séniors

\* En partenariat avec les affaires culturelles

\*\* UPI : Université participative inter-âges, Sur ins. Ouvert à tous. Gratuit

\*\*\* Ouvert aux grands-parents et petits-enfants



Attention la sortie requiert un minimum de condition physique

• **Mardi 2 :** Atelier cuisine Le chocolat dans tous ses états

14h L.-Blézy - Sur ins. dès le 8/03 - Gratuit

• **Jeudi 4 :** Sortie : Randonnée En pays ferrois (77) Visite du musée de Saint-Cyr-sur-Morin. Sur ins. dès le 8/03 - Tarif : 10 €

• **Jeudi 4 :** Sortie dîner spectacle et soirée dansante au cabaret « Brasil tropical » (75) - Sur ins. Tarif : 80 € payable en plusieurs fois

• **Mardi 9 :** Atelier la beauté au naturel : Beauté des cheveux, shampooing fortifiant et lotion démêlante bio 14h - Bois-du-Roi

Sur ins. dès le 27/03 - Tarif : 4,10 €

• **Mercredi 10 :** Concours de pétanque - Bois-du-Roi - 14h

sur ins. dès le 22/03 - Tarif : 4,10 €

• **Jeudi 11 :** Sortie : Journée médiévale à Provins (77)

Sur ins. dès le 6/03 - Tarif : 44 €

• **Vendredi 12 :** Sortie journée Sur les pas de Matisse (59) - Sur ins. dès le 20/03 - Tarif : 44 € - Tarif adhérent atelier Poulbot 3<sup>e</sup> cycle : 20 €

• **Vendredi 12 :** Balade à vélo - 14h Gymnase V.-Hugo - Sur ins. Gratuit

• **Mardi 16 :** Balade urbaine Sevran-Séniors La Courneuve (93)

Sur ins. dès le 26/03 - Gratuit

• **Jeudi 18 :** Sortie : journée savoyarde et dancing (93) - Voir article

• **Jeudi 25 :** Sortie 1/2 journée inter-âges\*\*\* Visite guidée du stade de France (93) - Sur ins. dès le 29/03 - Tarif : 14 € adulte / 6 € petit-enfant

• **Samedi 27 :** Soirée portugaise « Anniversaire de la Révolution des Œillets » 20h30 - Voir article.

**Samedi 27 avril**

**Soirée portugaise « Anniversaire de la Révolution des Œillets »**



En mémoire de la Révolution des œillets au Portugal, rendez-vous pour une soirée des plus festives avec spectacle de danses folkloriques portugaises, concert de Chris Ribeiro et soirée dansante avec DJ Moka aux platines. Bar et spécialités portugaises. En partenariat avec les Affaires culturelles, les associations franco-portugaises AF Bragadas et de danse folklorique Les amis portugais de Noisy-le-Sec et notre partenaire l'Amigo et SLB Coiffures.  
**Sur ins. dès le 1/03 ou sur place (selon places disponibles)**  
**Tarif : 8 € - 7 € (Sevranais) Ouvert à tous.**

**Sevran-Séniors**

17, rue Lucien-Sampaix

Tél. : 01 41 52 47 50 - Fax : 01 41 52 14 51

www.sevran-seniors.fr

• **Ouverture du pôle administratif Sevran-Séniors**

Du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45

• **Ouverture de l'espace restauration Sevran-Séniors**

Lun - Mar - Mer - Jeu - Ven

Louis-Blézy : de 11h45 à 14h

• **Ouverture des espaces d'animation Sevran-Séniors**

Lun - Mar - Mer - Jeu - Ven

Louis-Blézy et Bois-du-Roi : de 14h à 17h15

(Bois-du-Roi fermé pendant les congés scolaires)

• **Ouverture résidence logement des Glycines**

Lun - Mar - Mer - Jeu - Ven de 11h45 à 16h30

• **Permanences associations :**

• Solidarité Amitié : lundi et vendredi matin au CCAS - 01 43 85 65 50

• UNRPA : www.unrpasevran.com : 06 10 28 15 98 /

unrpasevran@sf.fr / - Permanences les 5, 12 et 19/03 de 14h à 16h30

• La Passerelle : jeudi de 14h à 16h sur RDV au 06 08 28 41 44