

En janvier

Lundi 2 et vendredi 6

• **Présentation de l'atelier Poulbot 2^{ème} cycle « A vos stylos »**
Lundi à 9h30 et 14h puis vendredi à 10h - Bois-du-Roi. **Sur ins. dès le 6/01.**
Tarif : 24,50 € pour le cycle incluant la visite de l'exposition Sam Szafran au Musée de l'Orangerie (75).

Mardis 3, 10, 24 et 31

• **Marche santé ***
14h - Départ de Sevran-Séniors
Sur ins. - Gratuit

Vendredi 13

• **Café des séniors**
15h - Bois-du-Roi. **Entrée libre**

Vendredi 20

• **Inscriptions Atelier Yoga***
Les lundis de 10h à 11h au gymnase Victor-Hugo. **Tarif : 24,50 € les 10 séances**

• **Inscriptions Atelier tennis santé***

Le tennis qui contribue au bien-être physique, mental et social, les trois composantes de la définition de la santé. Les lundis de 15h30 à 16h30 au Tennis Club de Sevran. **Tarif : 24,50 € les 10 séances**

• **Tournoi de belote à la mûlée**

De beaux lots à remporter, accompagné d'une collation. 14h - Espace Louis-Blézy. **Sur ins. - Tarif : 4,20 €**

Samedi 21

• **Festival des rêveurs éveillés Spectacle d'ouverture « Vivi »****
De 3 à 10 ans. L'un est musicien, poète ; l'autre magicien, jongleur et il y a fort à parier que tout ne se passera pas

« comme sur des roulettes ».

Rencontre avec les artistes, numéros de magie et goûter offert à l'issue du spectacle. 16h Salle des fêtes.
Réservation au 01 49 36 51 75. Gratuit

Mercredi 25

• **Inscriptions Cours de Natation***
Cours pour apprendre à nager.
Tarif : 26,10 € la mi-saison

• **Inscriptions « Aquagym »***
2^{ème} semestre. **Tarif : 26,10 € la mi-saison. Liste d'attente pour les participants du 1^{er} semestre**

• **Festival des rêveurs éveillés « Ballon Bandit »****

De 3 à 5 ans. Quelques vinyles de David Bowie et un ballon jaune suffisent à Pierre-Paul Constant pour transformer la solitude en une expérience poético-pop-rock rafraîchissante.
16h - Micro-Folie.
Réservation au 01 49 36 51 75. Gratuit

Jeudi 26 janvier

• **Inscriptions Atelier Yoga du rire**
En partenariat avec la Conférence des Financeurs. De 10h à 11h les mercredis à la résidence séniors Dora Bruder (Westinghouse). **6 séances gratuites**

• **Inscriptions Equilibre en mouvement**

En partenariat avec le PRIF. Grâce aux ateliers l'équilibre en mouvement, vous aurez des conseils et apprendrez des techniques pour garder la forme et gagner en assurance. De 15h30 à 16h30 les jeudis au Gymnase Victor Hugo. **12 séances gratuites**

Jeudi 26 janvier

• **Spectacle théâtre « La guerre des sexes, aura-t-elle lieu ? »**
Deux collègues de travail décident d'entamer une grève du sexe avec leur conjoint. Suivi d'un petit goûter.
Sur ins. dès le 5/01 - 15h au Théâtre Louis-Blézy. Tarif : 7,15 € Sevranais et IKARIA ou 8,15 € hors commune.

Vendredi 27 janvier

• **Festival des rêveurs éveillés « Bastien sans main »****
De 5 à 8 ans. Rebecca est une maîtresse qui a peur de tout. Elle a dans sa classe un petit garçon que personne ne comprend, elle va tout faire pour qu'il trouve sa place dans la classe.
19h Salle des fêtes.
Réservation au 01 49 36 51 75. Gratuit

Dimanche 29 janvier

• **Cirque Bouglione « Fantaisie** »**
Sortie surprise intergénérationnelle retenue. Les artistes du millésime 2022-2023 jouent la carte de la Fantaisie avec des numéros de haut vol : 11h45 - 1^{er} départ en car - **Sur inscription. Tarif : 39 € adultes / 19,50 € enfants ou petits-enfants**

Mardi 31

• **Sortie soirée - Théâtre musical « Ni Brel, ni Barbara » (77)**
Alors que l'un se sent manifestement habité par Barbara, l'autre se défend d'imiter Jacques Brel. La question se pose : Où est la frontière entre l'imitation et la création ? 19h - 1^{er} départ en car - **Sur ins. dès le 5/01 - Tarif : 10 € (au lieu de 20 € prix public)**

Mardi 17 et mercredi 18 janvier

• **Journées d'inscriptions au Banquet des séniors 2023**
Monsieur le Maire et la Municipalité vous invitent à leur traditionnel banquet des séniors. Ouvert à tous les retraités(es) sevranais (e) de 60 ans et plus.
Inscriptions de 13h30 à 18h à la salle des fêtes
• **Mardi 17 janvier** pour les journées du mercredi 5 ou jeudi 6 avril 2023
• **Mercredi 18 janvier** pour les journées du vendredi 7 ou samedi 8 avril 2023
Suite des inscriptions dès le 24 janvier 13h30 à Sevran-Séniors.
Inscriptions groupe :
Une personne peut inscrire tous ses amis à sa table de 10 si tous les documents lui sont fournis au moment de l'inscription. Documents indispensables : pièce d'identité, justificatif et notification de retraite ou attestation de paiement.

Vendredi 20 janvier

• **Sortie cabaret Circus (78)**
En partenariat avec l'ARS et la FNACA. Déjeuner spectacle de Music-Hall et après-midi dansant.
Ins. le 07/01 de 10h à 12h salle Capitant, 4 Av. Victor Hugo ou les 4 et 11/01 de 13h30 à 16h30 au bureau de permanence à Sevran-Séniors.
Tél. : 01 43 83 93 72. Tarif : 65 €

Mardi 14 février

• **Sortie déjeuner spectacle Saint-Valentin « Cabaret Millésime » (77)**
Tel un regard sur le sublime, laissez-vous transporter par un spectacle rempli de fantaisie et d'émotion ! Ce spectacle aux allures d'un cabaret moderne, rempli de magie et de plumes va vous émerveiller.
10h30 - 1^{er} départ en car - **Sur inscription dès le 11 janvier. Tarif : 86 € ou payable en 2 fois 43€**

Samedi 18 février

• **Soirée dansante de la Saint-Valentin à Venise**
En partenariat avec l'association Style Danse. 20h30 à la salle des fêtes. Sevran-Séniors et ses partenaires vous proposent une immanquable soirée dansante de Saint-Valentin animée par l'orchestre Nuage composé de 4 musiciens et d'un formidable duo de chanteuses. Dress code : masque vénitien
Sur ins. ou sur place dès le 19 janvier
Tarif : 7,15 € (Sevranais) et adhérent carte IKARIA ou 8,15 € (hors commune) - Buvette sur place. Ouvert à tous

Agenda des espaces séniors Sur inscription - Gratuit (hors mosaïque)

• **Bois-du-Roi**
17 allée de la Smala

• **Mardis 3, 10, 17, 24 et 31/01 à 14h**
Atelier mosaïque, billard français

• **Mardi 10/01 à 14h**
Atelier créatif «portrait clown»

• **Mercredis 4, 11, 18 et 25/01 à 14h**
Jeux de société et pétanque libre

• **Mardi 17/01 à 14h**
Atelier patchwork

• **Louis-Blézy**
8 rue Roger-Le-Maner

• **Jeudis 5, 12, 19 et 26/01 à 14h**
Scrabble libre

• **Vendredi 6, 13 et 27/01 à 14h**
Jeux de cartes libre

A prévoir pour février

• **Jeudi 2** : Randonnée de la Cité Jardin de Stains au parc de la Courneuve - Tarif : 10 €

• **Vendredi 3** : Café des Séniors 15h Bois-du-Roi

• **Mardi 7** : Atelier créatif et participatif : Mosaïque en cœur - 14h espace séniors Bois-du-Roi
Sur ins. dès le 25/01 - Gratuit

• **Mercredi 8 février** : Festival des rêveurs éveillés « Smile »** de 3 à 8 ans - 11h salle des fêtes -
Réservation : 01 49 36 51 75 - Gratuit

• **Vendredi 10** : Tournoi de belote à la mûlée - 14h Louis-Blézy - Sur ins. dès le 1/02 - Tarif : 4,20 €

• **Samedi 11** : Festival des rêveurs éveillés « Sly for kids »**
Spectacle de clôture - Dès 4 ans - 16h salle des fêtes
Sur réservation au service culturel : 01 49 36 51 75 - Gratuit

• **Mardi 14** : Balade contée St Valentin - 14h départ Sevran-Séniors - Sur ins. dès le 31/01 dès 14h30 - Gratuit

• **Mardi 14** : Sortie déjeuner spectacle St-Valentin « Cabaret Millésime » 77 - Voir article

• **Jeudi 16** : Présentation « Atelier bien sur internet » en partenariat avec le PRIF - Se reporter au guide animation

• **Vendredi 17** : Présentation « Atelier bien chez soi » en partenariat avec le PRIF - Se reporter au guide animation

• **Samedi 18** : Soirée dansante de la St-Valentin à Venise - Voir article

* Certificat médical mentionnant la ou les activité(s) de moins de 3 mois obligatoire pour toute nouvelle inscription. Tarif préférentiel pour les Sevranais(es).

** Ouvert aux grands parents, enfants et petits-enfants

  La sortie requiert un minimum de condition physique.

ATTENTION : Les sorties, inscriptions, événements et horaires mentionnés, sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Des sorties, voyages et événements peuvent être annulés ou reportés en raison de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'état d'urgence sanitaire, d'un faible nombre de participants ou pour raison de service.

Sevran-Séniors

17, rue Lucien-Sampaix - Tél. : 01 41 52 47 50

www.ville-sevran.fr/services-loisirs/seniors

• **Ouverture du pôle administratif Sevran-Séniors**

17, rue Lucien-Sampaix du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45

• **Ouverture des espaces Séniors**

(uniquement aux dates et horaires mentionnés dans la programmation) de 14h à 17h15

Louis-Blézy : 8 rue Roger-le-Maner

Bois-du-Roi : 17 allée de la Smala

• **Ouverture Les Glycines**

Tél : 01 41 52 40 40 - 1, avenue Salvador-Allendé

Lun - Mar - Mer - Jeu de 9h à 17h et Ven de 9h à 16h

• **Allô chauffeur - CCAS**

RDV au 01 49 36 51 95 / 01 41 52 41 84

• **Permanences associations :**

- Solidarité Amitié : vendredi aux Glycines 01 43 85 65 50

- UNRPA : 06 10 28 15 98 / unrpasevran@sfr.fr au bureau des

permanences associatif à Sevran-Séniors tous les mardis de 14h à 17h