

En mai

Mardi 2 

• **Sortie journée intergénérationnelle Salon « Foire de Paris »** (75)**

Pour la Foire de Paris, la curiosité est un joli défaut ! Nous proposons donc aux plus curieux de retrouver l'ensemble des actualités sur diverses thématiques... Avec des centaines d'exposants, des animations et des ateliers. Déjeuner libre
9h30 - 1^{er} départ en car
Sur ins. Tarif : 9 € adultes et 4,50 € petits-enfants (7-17 ans)

Jeudi 11 

• **Journée randonnée « Fontainebleau »* (77)**

Découverte d'une petite partie d'un des lieux mythiques du massif de la forêt de Fontainebleau, les Gorges de Franchard suivie d'une promenade citadine dans le centre ville et nous terminerons par le parc du château.
7h20 - 1^{er} départ en car
Sur ins. - Tarif : 10 €

Vendredi 12

• **Café des séniors**

« **La pause-café qui fait du lien** ».

Chaque mois, les retraités sevransais peuvent se retrouver au café des séniors pour un moment partagé. L'occasion aux nouveaux retraités sevransais de s'informer sur la ville ou sur les nouvelles et futures activités proposées. En présence de votre élu, M. Bastaraud. 15h - Pôle séniors Louis-Blézy. **Entrée libre**

Mardi 16

• **Loto associatif**

Organisé par l'amical des locataires Jan Mazaryk. 14h - Les Glycines
Ins. et billetterie sur place.

Mardi 16 et 30 

• **Marche santé***

14h - Départ de Sevran-Séniors
Sur ins. - Gratuit

Mardi 23 

• **Balade contée**

En partenariat avec Sentiers ARS et le réseau des bibliothèques.
14h - Départ de la médiathèque Albert-Camus. **Gratuit sur ins. dès le 16 mai - 14h30**

Mercredi 24

• **Tournoi de pétanque**

Plusieurs lots à remporter, accompagné d'une collation.
14h - Pôle séniors Bois-du-Roi
Sur ins. - Tarif : 4,20 €

Jeudi 25  / A encadrer

• **Sortie journée visite au pays de Caux « Le silence est d'or » (76)**


Découverte de la classe des années 50 d'Allouville-Bellefosse et déjeuner sur les bords de Seine au restaurant « Le Normandie » puis visite guidée de l'Abbaye de Fontenelle.
5h30 - 1^{er} départ en car
Sur ins. - Tarif : 46 €

Vendredi 26

• **Sortie soirée Théâtre à Villeparisis**

« **Les femmes savantes** » *** (77)
Ouvert aux aidants/aidés et transport accessible PMR. Une comédie jubilatoire qui s'en prend aux sots, aux pédants et aux hypocrites. Ce superbe texte en alexandrin, situé pour l'occasion dans les années folles, est une satire incisive de ceux qui croient savoir et qui veulent imposer leur vision du monde.
19h - 1^{er} départ en car
Sur ins. - Tarif préférentiel : 10 € (Plein tarif : 20 €)



 Nous souhaitons un agréable séjour aux voyageurs (es) qui partent au Maroc du 7 au 14 mai. En partenariat avec l'UNRPA



Jeudi 1^{er} juin 

• **Le Château de Breteuil et la ferme du bout des près (78)**
En partenariat avec l'UNRPA. Visite guidée du Château par la famille de Breteuil, déjeuner à la ferme et après-midi dansant.
7h45 - Place Crétier. **Sur ins. les mardis 9, 16 et 23/05 au bureau des permanences associatives à Sevran-Séniors de 14h à 17h. Tarif : 66 € (adhérent) et 74 € (non adhérent)**

Mardi 6 juin dès 14h

• **Journées de présentation des nouveaux séjours Inter-âges 2024 en circuit****
- 14h : Cap sur Cuba : la Havane, Vinales, Cayo Levisa, Cienfuegos, Trinidad, Santa Clara et Varadero
- 15h : Cap sur la Grèce, ses sites antiques & le cap Sounion: Athènes, Canal de Corinthe, Epidaure, Mycènes, Mystra, Olympie.
En partenariat avec Style Danse 93 et l'UNRPA
Ins. dès le mercredi 7 juin - 13h30 au Préau Crétier

Jeudi 8 juin 

• **Journée découverte de la 8^{ème} édition de l'Armada de Rouen (76)**

Sortie surprise retenue dans la boîte à idées L'Armada est un large rassemblement de grands voiliers et un des événements importants du monde de la mer. Il a lieu tous les quatre ans sur les quais de la Seine. Déjeuner au restaurant puis croisière/promenade commentée au cœur de l'Armada.
5h30 - 1^{er} départ en car. **Sur ins. dès le 16 mai - Tarif : 66 €**

Vendredi 16 juin

• **Repas de l'amitié « La ferme du Bois du Roi »**
La ferme du Bois-du-Roi vous ouvre ses portes pour y passer un magnifique après-midi champêtre. Cette année, Sevran-Séniors met à l'honneur les saveurs et la qualité des produits agricole de la région Île-de France issus d'une production saine et de proximité accompagnés de nos DJ fermiers accompagnés de leurs danseurs pour une animation des plus festives ! De nombreuses surprises vous ont été concoctés dont certains invités très inattendus...
Dress code : Agriculteur(trice) 12h - **pôle séniors le Bois-du-Roi - Tarif : 21,40 €**

Lundi 19 juin

• **Début des inscriptions aux sorties d'été famille****
Sevran-Séniors, les 3 maisons de Quartiers et la Micro-Folie vous proposent conjointement des sorties tout public cet été. Vous pourrez vous inscrire à deux sorties par personne sur l'ensemble des propositions (une sortie mer libre et une sortie autre). De 14h à 19h à Sevran-Séniors et dans les 3 MDQ.
Plus d'informations sur la brochure estivale.

Mercredi 21 juin

• **Grand loto d'été intergénérationnel ****
Rendez-vous à ne pas manquer. C'est mercredi, venez accompagnés de vos petits-enfants. Plus de 26 parties seront jouées dont une gratuite pour les petits-enfants. Nombreux gros lots à remporter. 14h - Pôle séniors le Bois-du-Roi
Sur ins. dès le 17 mai ou sur place (selon places disponibles). Tarif : 4,20 € le carton - 15,60 € les 5 cartons.

À prévoir pour Juin

Jeudi 1^{er} : Randonnée à Auvers-sur-Oise (95) * - Sur ins. dès le 17/05 - 8h50 - 1^{er} départ en car - Tarif : 10 €

• **Vendredi 2** : Café des séniors - 15h - Pôle séniors Louis-Blézy - Entrée libre

• **Mardi 6** : Atelier créatif et participatif : Décoration repas de l'amitié champêtre 14h - Pôle séniors Bois-du-Roi - Sur ins. dès le 30 mai - Gratuit

• **Mardi 6 et mercredi 7** : Journées de présentation et inscriptions aux séjours inter-âges ** 2024 en circuit - Voir article

• **Jeudi 8** : Sortie journée découverte de la 8^{ème} édition de l'Armada de Rouen (76) - Voir article

• **Vendredi 9** : Après-midi Casino - Animation surprise retenue dans la

boîte à idées - 14h au pôle séniors Louis-Blézy - Sur ins. dès le 23/05 - Tarif : 7,15 € (Sevransais ou adhérents carte Ikaria) ou 8,15 € (non sevransais)

• **Mercredi 14** : Tournoi de pétanque 14h - Pôle séniors le Bois-du-Roi Sur ins. dès le 30 mai - Tarif : 4,20 €

• **Mercredi 14** : Ciné séniors « Venise n'est pas en Italie » - 14h - Les Glycines - Entrée libre

• **Vendredi 16** : Repas de l'amitié « Surprise » La ferme du Bois-du-Roi

- Sur ins. dès le 10/05 - Tarif : 21,40 € - Dresscode : Agriculteur(trice) - Voir article

• **Lundi 19** : Début des inscriptions aux sorties d'été famille ** - Voir article

• **Mercredi 21** : Grand loto d'été intergénérationnel ** - Voir article

• **Samedi 24** : Quartier Sud en Fête et fête de la sardine

• **Jeudi 29** : Sortie journée découverte de Cabourg (14)

Agenda des pôles séniors sevransais Sur inscription - Gratuit (sauf mosaïque, ateliers sport santé et ateliers MDQ)

• **Bois-du-Roi**

17 allée de la Smala - 14h

• **Mardis 9, 16, 23 et 30/05**

Atelier mosaïque, billard français

• **Mercredis 10, 17 et 24/05**

Jeux de société libre

• **Mercredis 10 et 17/05**

Pétanque libre

• **Jeudis 11 et 25/05**

Scrabble libre

• **Mardi 9/05**

Atelier créatif « composition florale avec pommes de pin »

• **Mardi 23/05**

Atelier patchwork

• **Les Glycines**

1 avenue Savador-Allende

Rens. au 01 41 52 47 50

• **Lundi 22/05**

Atelier "Mémoire" - 14h

• **Mardis 9, 16, 23 et 30/05**

Sport santé - 10h

• **Mercredi 17/05**

Ciné Séniors « La couleur des sentiments » Entrée libre - 14h

• **Louis-Blézy**

8 rue Roger-Le-Maner

• **Vendredis 12, 19 et 26/05**

Jeux de cartes libre à 14h

• **Vendredi 12/05**

Café des séniors à 15h

• **MDQ Rougemont**

8 quinquès rue Pierre-Brossolette

Rens au 01 41 52 44 00

• **Les lundis de 14h à 17h**

Séniors' café

• **MDQ Edmond-Michelet**

44 avenue Salvador-Allende

Rens au 01 41 52 42 39

• **Les mercredis de 9h30 à 12h**

Atelier mémoire

• **Les mercredis de 9h à 12h**

Atelier couture et bien-être

• **Les vendredis de 10h40 à 11h40**

Sport séniors

• **Un vendredi par mois de 9h30 à 11h**

Séniors' café

• **MDQ Marcel-Paul**

12 rue Charles-Conrad

Rens au 01 41 52 48 40

• **Permanences séniors des conseillers numériques**

• **Les mardis matin à la Cité des Sports**, permanence séniors

sur RDV au 01 41 52 47 11.


Si messagerie indiquer votre nom et n° de téléphone.

* Certificat médical mentionnant la ou les activité(s) de moins de 3 mois obligatoire pour toute nouvelle inscription.

Tarif préférentiel pour les Sevransais(es) et bénéficiaires de la carte IKARIA.

** Ouvert aux grands parents, enfants et petits-enfants

*** Ouvert aux aidants/aidés et accessible aux PMR

 La sortie requiert un minimum de condition physique.

ATTENTION : Toutes les informations mentionnées dans ce document sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées, annulées ou reportées en raison de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'état d'urgence sanitaire, d'un faible nombre de participants ou pour raison de service. Plus d'informations dans le règlement de fonctionnement Sevran-Séniors.

Sevran-Séniors

17, rue Lucien-Sampaix - Tél. : 01 41 52 47 50

www.ville-sevran.fr/services-loisirs/seniors

Courriel : sevran-seniors@ville-sevran.fr

• **Permanences associations** :

- UNRPA : 06 10 28 15 98 / unrpasevran@sfr.fr
tous les mardis de 14h à 17h