

En novembre

Lundi 7

• **Atelier Vitalité**

Séance 4 : L'équilibre en bougeant. De 14h30 à 16h30 - Les Glycines. **Sur inscription - Gratuit**



Mardi 8

• **Marche santé**

14h - Départ de Sevran-Séniors
Sur inscription - Gratuit



Mercredi 9

• **Sortie journée mémoire**

« Il y a plus de 100 ans déjà » (60)

Visite guidée du site de la Clairière de l'Armistice et de son musée. Déjeuner dans une auberge en forêt puis visite commentée du Musée de la Figurine Historique. 8h - 1^{er} départ en car.
Sur inscription - Tarif : 49 €

• **Yoga du rire**

De 10h à 11h - Les Glycines
(voir guide des animations page 6)

Jeudi 10

• **7^{ème} fête de la châtaigne**

Dégustation gratuite de châtaignes grillées et concert en plein air animé par le groupe Ambre 9. En partenariat avec les commerçants locaux qui proposeront une tombola géante et gratuite ! Buvette et restauration sur place. De 16h à 20h - Place Georges-Westinghouse - Quartier Freinville.
Entrée libre - Ouvert à tous



Vendredi 11

• **Banquet à la mémoire des anciens combattants**

En partenariat avec les Associations des anciens combattants. 12h30 - Salle des fêtes.
Sur inscription le 9/11 - 14h au bureau des permanences à Sevran-Séniors

Dimanche 13

• **Sortie demi-journée inter-âges**

Florent Peyre « Nature » ** (77)

Sans fard et sans artifice, il interprète tous les



membres d'une troupe de comédie musicale. Entre le one-man-show et la pièce de théâtre, une performance unique et jubilatoire ! 14h - 1^{er} départ en car.

Sur inscription

Tarif : 10 € adulte / 5 € petits-enfants

Lundi 14

• **Atelier Vitalité**

Séance 5 : Bien dans sa tête. De 14h30 à 16h30 - Les Glycines. **Sur inscription - Gratuit**



Mardi 15

• **Balade contée***

De 14h à 16h - Départ de la médiathèque Albert-Camus. En partenariat avec les réseaux des bibliothèques. **Sur inscription dès le 8 novembre à 14h30 - Gratuit**



Mercredi 16

• **Yoga du rire**

De 10h à 11h - Les Glycines
(voir guide des animations page 6)

Jeudi 17

• **Banquet rouge « Beaujolais Nouveau »**

Le moulin rouge s'invite à Sevran. Dans la plus belle tradition des cabarets parisiens, Paris Danse nous emporte dans l'univers des nuits parisiennes. Dress code (tenue souhaitée) : En rouge. 12h - Salle des fêtes. **Sur inscription - Tarif : 21,40 €**

Vendredi 18

• **Café des seniors**

Rencontres mensuelles qui s'adressent aux plus de 60 ans en situation d'isolement ou ayant le sentiment d'être isolés. En présence de l' élu en charge du lien intergénérationnel, M. Bastarud. 15h - Espace Séniors Bois-du-roi. **Entrée libre**

Vendredi 18

• **Sortie soirée - Humour musical - Opérapiécé**

Entièrement chanté, Opérapiécé ose un savant et pétillant mélange des genres.
« Symphonie pour deux voix drôlement

délurées ! » 19h - 1^{er} départ en car.

Sur inscription dès le 2 novembre - Tarif 10 €

Lundi 21

• **Atelier Vitalité**

Séance 6 : Un chez moi adapté, un chez moi adopté. De 14h30 à 16h30 - Les Glycines
Sur inscription - Gratuit



Mardi 22

• **Marche santé**

14h départ Sevran-Séniors. **Sur inscription dès le 15 novembre - 14h30 - Gratuit**



Mercredi 23

• **Yoga du rire**

De 10h à 11h - Les Glycines
(voir guide des animations page 6)

Jeudi 24

• **Sortie journée randonnée/découverte de Saint-Leu-d'Esserent au Château de Chantilly (60)**

Découverte de l'un des joyaux du patrimoine de l'Oise le prieuré Saint Nicolas, des carrières de Saint Maximin et de Chantilly.

8h50 - 1^{er} départ en car. **Sur inscription - Tarif 10 €**



Vendredi 25

• **Tournoi de belote à la mêlée**

De beaux lots à remporter, accompagné d'une collation. 14h à l'espace Séniors Louis-Blézy
Inscription dès le 2/11 - Tarif 4,20 €

Samedi 26

• **Sortie soirée inter-âges concert**

« L'Orchestre National de Barbès » ** (77)

Le plus cosmopolite des orchestres est de retour pour célébrer ses 25 ans de carrière avec un grand bal où musique gnaoua rime avec reggae, rock ou chaabi.

19h - 1^{er} départ en car - **Sur inscription dès le 2/11. Tarif : 10 € adultes / 5 € petits-enfants**

Permanences des conseillers numériques

Les mardis matin à la cité des sports, permanence séniors sur RDV au 01 41 52 47 11. Si messagerie indiquer votre nom et n° de téléphone.

Jeudi 8 décembre

• **Sortie rando « De la refonte de la Villette au fort de Romainville » (93)**

Randonnée urbaine d'hiver de proximité et commentée. Pas facile de retrouver la riche histoire locale de ces grandes villes urbanisées alors, profitons d'une randonnée urbaine pour évoquer la création du canal de l'Ouercq il y a 220 ans et découvrir quatre vieux villages, La Villette, Pantin, Romainville et Noisy le Sec. 8h50 - 1^{er} départ en car - Tarif : 20 € (restaurant inclus). **Sur inscription dès le 18 novembre**



Samedi 10 décembre

• **Noël insolite à Provins (77)**

Visite guidée de la cité médiévale « la fête au moyen-âge ». Déjeuner dans un restaurant et après-midi libre au marché de Noël. En partenariat avec l'U.N.R.P.A. 8h départ Crétier - **Tarif 65 € - Inscriptions tous les mardis de 14h à 17h auprès de l' UNRPA - Tél. : 06 10 28 15 98**



Mardi 13 décembre

• **Distribution du colis festif de fin d'année**

De 9h à 12h et de 14h à 16h30 à la salle des fêtes En présence du Père Noël et de la Mère Noël.
Sur inscription - Possibilité de réserver Allô chauffeur

Vendredi 16 décembre

• **Banquet « Noël en Blanc »**

En partenariat avec l'U.N.R.P.A. Mis à l'honneur par Monsieur Eddy Barclay dans sa villa de Ramatuelle, les banquets «en blanc» font désormais partie des incontournables événements à la mode. Cette année, venez assister à un voyage féérique à travers le monde. Un déferlement de costumes, de couleurs et de joie. Spectacle suivi d'un bal. Une coupe de bulles vous sera offerte par notre partenaire l'U.N.R.P.A. 12h à la salle des fêtes.
Sur inscription. Tarif : 24,50 € Sevranais et adhérent carte IKARIA, 49 € hors commune.



Jeudi 22 décembre

• **Sortie journée Château Vaux Le Vicomte (77)**

Déjeuner festif, visite libre du château de Vaux le Vicomte, balade au marché de Noël de Melun suivi de la traditionnelle coupe de champagne. 8h30 - 1^{er} départ en car - **Sur inscription dès le 8 novembre. Tarif : 59 € (hors participants 2021)**

Agenda des espaces seniors

Sur inscription - Gratuit

• **Bois-du-Roi**

17 allée de la Smala

• **Mardi 8,15, 22 et 29/11**

à 14h - Atelier mosaïque, billard français

• **Mardi 8/11**

à 14h : Atelier créatif

«Pot en rafia multi-usages»

• **Mercredis 9,16, 23 et 30/11**

à 14h - Jeux de société et pétanque libre

• **Mardi 22/11**

à 14h - Atelier patchwork

Résidence Les Glycines

1 avenue Salvador-Allende

• **Mardi 22/11**

à 14h30 - Paus' Cinéma

& Paus' Gourmande « Radin »

Louis-Blézy

8 rue Roger-Le-Maner

• **Jeudis 10, 17 et 24/11**

à 14h - Scrabble libre

• **Vendredi 18/11**

à 14h - Jeux de cartes libre

Nous souhaitons un bon retour aux participants du séjour Inter-Âges au Vietnam. En partenariat avec l'UNRPA.

A prévoir pour décembre

- **Vendredi 2** : Café des seniors 15h - Espace Séniors Bois-du Roi. Entrée libre.
- **Mardi 6** : Marche santé - 14h départ Sevran-Séniors - Inscription dès le 22 novembre dès 14h30 - Gratuit
- **Mardi 6** : Atelier créatif : Décoration de Noël - 14h au Bois-du-roi - Inscription dès le 30 novembre - Gratuit
- **Jeudi 8** : Sortie rando « De la refonte de la Villette au fort de Romainville » (93) - Voir article
- **Vendredi 9** : Tournoi de Belote à la mêlée - 14h Louis-Blézy - Sur inscription dès le 18 novembre - Tarif : 4,20 €
- **Samedi 10** : Noël insolite à Provins - Sur inscription au bureau de l'UNRPA - Voir article
- **Mardi 13** : Distribution du colis festif de fin d'année - Salle des fêtes - de 9h à 12h et de 14h à 16h30
- **Mardi 13** : Paus'cinéma et Paus'Gourmande « La vache et le prisonnier » - Les Glycines à 14h30 - Gratuit
- **Vendredi 16** : Banquet «Noël en Blanc» - Voir article
- **Vendredi 16 et samedi 17** : Les 10 ans du Marché de Noël 2022 - Informations dans le Sevran magazine de décembre
- **Lundi 19** : Loterie de Noël - Organisé par l'association Jan-Masaryk
Sur inscription jeudi 17 novembre dès 14h aux Glycines - Tarif : 3 € adulte
- **Jeudi 22** : Sortie journée Château Vaux Le Vicomte - Voir article

* **Certificat médical mentionnant la ou les activité(s) de moins de 3 mois obligatoire pour toute nouvelle inscription. Tarif préférentiel pour les Sevranais(es).**

** **Ouvert aux grands parents, enfants et petits-enfants**

La sortie requiert un minimum de condition physique.

ATTENTION : Les sorties, inscriptions, événements et horaires mentionnés, sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Des sorties, voyages et événements peuvent être annulés ou reportés en raison de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'état d'urgence sanitaire, d'un faible nombre de participants ou pour raison de service.

Sevran-Séniors

17, rue Lucien-Sampaix - Tél. : 01 41 52 47 50

www.ville-sevran.fr/services-loisirs/seniors

• **Ouverture du pôle administratif Sevran-Séniors**

17, rue Lucien-Sampaix du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45

• **Ouverture des espaces Séniors**

(uniquement aux dates et horaires mentionnés dans la programmation) de 14h à 17h15

Louis-Blézy : 8 rue Roger-le-Maner

Bois-du-Roi : 17 allée de la Smala

• **Ouverture Les Glycines**

Tél : 01 41 52 40 40 - 1, avenue Salvador-Allendé

Lun - Mar - Mer - Jeu de 9h à 17h et Ven de 9h à 16h

• **Allô chauffeur - CCAS**

RDV au 01 49 36 51 95 / 01 41 52 41 84

• **Permanences associations :**

- Solidarité Amitié : vendredi aux Glycines 01 43 85 65 50

- UNRPA : 06 10 28 15 98 / unrpasevran@sfr.fr au bureau des

permanences associatif à Sevran-Séniors tous les mardis de 14h à 17h