

En octobre

Le guide des animations Séniors est à votre disposition dans tous les points d'accueil des services de la ville dont les espaces seniors Louis-Blésy, Bois-du-Roi, Les Glycines et au siège Sevran-Séniors.

Lundi 3

- Reprise de toutes les activités Sevran-Séniors.

Du lundi 3 au dimanche 9

- Semaine bleue

Du 3 octobre au 21 novembre

- Atelier vitalité

(voir guide des animations p.8)

Mardi 4

- Banquet bleu « America Latina Show »

Embarquez pour un voyage dans un univers rythmé et coloré à la découverte de la culture Sud-Américaine. De la joie, de la gaieté et du dépaysement au rendez-vous !!! Dress Code (tenue souhaitée) : tout en bleu. **Sur inscription - Tarif : 21,40 €**

Mercredi 5

- Sortie journée randonnée bleue*

En partenariat avec sentier ARS « Traversée de Paris Sud ». 8h50 - Départ en RER RDV gare de Sevran Livry.

Sur inscription – Tarif : 10 €

Du 5 octobre au 23 novembre NOUVEAU

- Atelier yoga du rire

(voir guide des animations p.6)

Jeudi 6

- Sortie guinguette « Chez Gégène » journée alsacienne

Après un déjeuner typiquement alsacien, vous danserez sur des musiques alsaciennes et bavaroises sans oublier les années yéyé et les années seventies (1970). 10h - 1^{er} départ en car du parking co-voiturage. **Sur inscription – Tarif : 47 €**

Vendredi 7

- Balade contée bleue *

En partenariat avec Sentier ARS et le réseau des bibliothèques. 14h Départ en car du parvis Victor- Hugo et retour à pied. **Sur inscription - Gratuit**

Mardi 11

- Sortie soirée au théâtre Villeparisis « Dom Juan »

Jean-Philippe Daguerre revient aux classiques avec humour et intelligence, dans un univers coloré où se mêlent musique, danse et cirque ! 19h - 1^{er} départ en car.

Sur inscription - Tarif : 10 €

- Marche nordique*

14h - Départ du parking de la piscine municipale. **Sur inscription - Gratuit**

Mercredi 12

- Tournoi de pétanque

14h au Bois du Roi

Sur inscription - Tarif : 4,20 €

Jeudi 13

- Sortie journée Chartres et le Château de Maintenon

Visite guidée de la cathédrale Notre-Dame de Chartres et de la cité médiévale en petit train touristique. Déjeuner au restaurant. Puis visite guidée du château de Maintenon et de ses jardins. 6h30 - 1^{er} départ en car

Sur inscription - Tarif : 60 €

Mardi 18

- Marche santé*

14h - Départ de Sevran-Séniors

Sur inscription dès le 7 octobre

14h30 Gratuit

Jeudi 20

- Animation surprise retenue « Les années disco »

Venez partager ce grand moment convivial et festif, où vous pourrez danser, chanter et vous amuser entre amis tout au long de l'après-midi en compagnie de notre duo de chanteurs et leurs danseuses professionnelles. Dress code: disco. Ouvert à tous.

Sur inscription dès le 30 septembre

14h - Espace Louis-Blésy - Tarif : 7,15 €

(Sevranaï ou carte Ikaria) - 8,15 € (ext)

Mercredi 26

- Loto d'automne Inter-âges**

14h à l'espace seniors Louis-Blésy.

Sur inscription dès le 11 octobre

Tarif : 4,20 € le carton

15,60 € les 5 cartons

Vendredi 28

- Sortie demi-journée Inter-âges Salon du chocolat**

Prévoir votre panier repas.

12h10 - 1^{er} départ en car.

Sur inscription

dès le 13 octobre.

Tarif adulte : 15 €

Petits-enfants : 3,50 € (3 - 12 ans)

Samedi 15 octobre

- Ouverture de la saison VII***

Il y a 7 ans naissait l'idée d'une université pluridisciplinaire gratuite et ouverte à toutes et à tous à Sevran. Forte de son succès l'Université Participative Inter-âges continue de rayonner et d'accueillir lycéens, étudiants, retraités, passionnés, amateurs, curieux... Tous seront bienvenus pour la présentation du nouveau programme UPI en présence des intervenants

18h à l'espace François-Mauriac

Ouvert à tous. Entrée libre

- Reprise des cours et ateliers UPI dès le 17 octobre ***

Généalogie, Théâtre, Anglais, Master class et Informatique (**Gratuit – voir guide de l'UPI saison VII**)

Avant le 31 octobre

- Inscription pour la distribution du colis festif de fin d'année

Inscription au CCAS (01 49 36 51 95) muni de votre avis de non-imposition 2022 et de votre pièce d'identité avant le 31 octobre 2022.

Mercredi 9 novembre

- Sortie mémoire « Il y a plus de 100 ans déjà »

Vous découvrirez, accompagné par un guide conférencier, le site de la Clairière de l'Armistice et le musée. Déjeuner dans une auberge en forêt puis visite commentée du Musée de la Figurine Historique. 8h - 1^{er} départ en car

Sur inscription dès le 13 octobre - Tarif : 49 €

Jeudi 10 novembre

- 7^{ème} fête de la châtaigne

Dégustation gratuite de châtaignes grillées et après-midi dansant animé par un orchestre. En partenariat avec les commerçants locaux. De 14h à 18h – Place Georges-Westinghouse. **Entrée libre - Ouvert à tous**

Jeudi 17 novembre

- Banquet « Beaujolais Nouveau »

Le moulin rouge s'invite à Sevran. Dans la plus belle tradition des cabarets parisiens, Paris Danse nous emporte dans l'univers des Nuits Parisiennes. Venez découvrir des costumes magnifiques, des plumes, des strass et des paillettes sans oublier le légendaire French Cancan. Dress code (tenue souhaitée) : tout en rouge.

12h - Salle des fêtes - Sur inscription

Tarif : 21,40 €

Agenda des espaces seniors

Sur inscription - Gratuit (sauf mosaïque)

- Bois-du-Roi

17 allée de la Smala

- Mardis 4,11 et 18/10

à 14h : Atelier mosaïque (73,50 €), billard français

- Mercredis 5, 19 et 26/10

à 14h : Jeux de société libre

- Mercredis 5 et 19/10

à 14h : Pétanque libre

- Vendredi 14/10

à 15h : Café des seniors

- Mardi 18/10

à 14h : Atelier patchwork

Résidence Les Glycines

1 avenue Salvador-Allende

- Lundis 3, 10 et 17/10

de 14h30 à 16h30 - Atelier vitalité PRIF

- Mercredis 5, 12 et 19/10

de 10h à 11h : Atelier Yoga du rire*

- Mardi 18/10

à 14h30 : Paus' Cinéma

& Paus' Gourmande

« Maison de retraite »

Louis-Blésy

8 rue Roger-Le-Maner

- Jeudis 6 et 13/10

à 14h : Scrabble libre

- Vendredis 7,14 et 21/10

à 14h : Jeux de cartes libre

A prévoir pour Novembre

- **Mardi 8** : Marche santé – 14h départ Sevran-Séniors – Inscription dès le 18/10 dès 14h30
- **Mercredi 9** : Sortie mémoire « Il y a plus de 100 ans déjà... » - Voir article
- **Jeudi 10** : 7^{ème} Fête de la châtaigne - 14h-18h Place Georges-Westinghouse - Gratuit – Voir article
- **Vendredi 11** : Banquet du monde des anciens combattants – Information sur le magazine d'octobre
- **Dimanche 13** : Sortie demi-journée inter-âges Florent Peyre « Nature » - Sur inscription dès le 27/10 Tarif : 10 € adulte / 5 € petits-enfants
- **Mardi 15** : Balade contée - Inscription dès le 8 novembre dès 14h30
- **Jeudi 17** : Banquet « Beaujolais nouveau » - Voir article
- **Vendredi 18** : Sortie soirée - Humour musical – Opérapicé - Sur inscription dès le 2/11 - Tarif : 10 €
- **Mardi 22** : Marche santé – 14h départ Sevran-Séniors – Inscription dès le 8 novembre dès 14h30
- **Jeudi 24** : Sortie rando « De Saint-Leu-d'Esserent au Château de Chantilly » - Sur inscription dès le 21/10 - Tarif : 10 €
- **Vendredi 25** : Tournoi de belote à la méele – 14h à l'espace seniors Louis-Blésy - Sur inscription dès le 2/11 - Tarif : 4,20 €
- **Samedi 26** : Sortie soirée inter-âges concert « L'Orchestre National de Barbès » - Sur inscription dès le 2/11 Tarif : 10 € adulte / 5 € petits-enfants

* Certificat médical mentionnant la ou les activité(s) de moins de 3 mois obligatoire à l'inscription. Tarif préférentiel pour les Sevranaï(es).

** Ouvert aux grands parents, enfants et petits-enfants

*** UPI : Université Participative Inter-âge ouvert à tous.

Gratuit

  La sortie requiert un minimum de condition physique.

ATTENTION : Les sorties, inscriptions, événements et horaires mentionnés, sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Des sorties, voyages et événements peuvent être annulés ou reportés en raison de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'état d'urgence sanitaire, d'un faible nombre de participants ou pour raison de service.

Sevran-Séniors

17, rue Lucien-Sampaix - Tél. : 01 41 52 47 50

www.ville-sevran.fr/services-loisirs/seniors

- Ouverture du pôle administratif Sevran-Séniors

17, rue Lucien Sampaix du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45

- Ouverture des espaces Séniors

(uniquement aux dates mentionnées dans la programmation)

de 14h à 17h15

Louis-Blésy : 8 rue Roger-le-Maner

Bois-du-Roi : 17 allée de la Smala

- Ouverture Les Glycines

Tél : 01 41 52 40 40 - 1, avenue Salvador-Allendé

Lun - Mar - Mer - Jeu de 9h à 17h et Ven de 9h à 16h

- Allo chauffeur - CCAS

Contact 01 41 52 14 57

- Permanences associations :

- Solidarité Amitié : vendredi aux Glycines 01 43 85 65 50

- UNRPA : 06 10 28 15 98 / unrpasevran@sfr.fr au bureau des

permanences associatif à Sevran-Séniors tous les mardis de 14h à 17h