

du 2 au 8 octobre 2023

Vieillir
ensemble

une chance
à cultiver !



Balade contée
Banquet bleu
Loto intergénérationnel
Randonnée
Art floral
Ateliers...

www.semaine-bleue.org

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

Mardi 3 octobre

BALADE CONTÉE BLEUE PARTICIPATIVE

En partenariat avec Sentiers ARS et le réseau des bibliothèques. Bien vivre avec son corps en lui conservant ses capacités et notamment la motricité garante de la mobilité qui constitue le principal facteur d'autonomie et de lien social, c'est tout le sens de cette « balade contée Bleue » bénéfique pour la santé physique comme pour le mental.

À 14h - Départ de la médiathèque Albert-Camus
Gratuit - Sur inscription dès le 29 septembre

ATELIER CRÉATIF ET PARTICIPATIF

Une démarche participative en concevant les décorations de tables pour le traditionnel banquet bleu.

À 14h au pôle séniors le Bois-du-Roi - Gratuit - Sur inscription dès le 29 septembre



ATELIER « BIEN VIEILLIR ET PRÉVENTION »

Cette conférence a pour objectif de faire le point des connaissances actuelles sur les modalités de prévention des effets du vieillissement.

Intervenant : Docteur Samir Tine, praticien hospitalier gériatre, chef de service de médecine gériatrique sur les hôpitaux Avicenne et René-Muret. Également vice-président de la CMEL des hôpitaux universitaires Paris-Seine-Saint-Denis.

À 18h au pôle séniors Louis-Blézy - Gratuit - Entrée libre

Mercredi 4 octobre

LOTO D'AUTOMNE INTERGÉNÉRATIONNEL

25 parties pour avoir la chance de remporter de nombreux lots magnifiques, y compris un tirage gratuit pour vos petits-enfants. Collation offerte

À 14h à la résidence autonomie les Glycines
Sur inscription dès le 27 septembre
Tarif : 4,20 € le carton - 15,60 € les 5 cartons



Mercredi 4 octobre

ATELIER ART FLORAL

En partenariat avec l'ASVVVF
Découvrez le pouvoir apaisant des fleurs lors de nos séances d'art floral en EHPAD. L'atelier adapté aux résidents de l'EHPAD offre détente, stimulation des sens et échanges sociaux.

De 14h à 16h à l'Ehpad Korian Marisol - Gratuit



Jeudi 5 octobre

RANDO BLEUE - LE PARC DÉPARTEMENTAL DES CHANTERAINES

En partenariat avec Sentiers ARS
Avec la Seine comme fil conducteur, une randonnée, d'Épinay à Villeneuve la Garenne à travers les parcs qui la bordent...

À 8h50 - 1^{er} départ en car

Tarif : 10 € - Sur inscription dès le 28 septembre



Vendredi 6 octobre

BANQUET BLEU

Bienvenue au cabaret « Sevrans-Séniors » pour notre incroyable « Banquet Bleu » !

Au programme : un festin succulent, un spectacle captivant et une ambiance des plus envoûtantes.

Enfilez votre tenue bleue et rejoignez-nous pour une soirée mémorable au « Banquet Bleu » ! Dress code (tenue souhaitée) : tout en bleu

À 19h à la salle des fêtes

Tarif : 21,40 € (Sevransais) et 38,80 € (hors commune)

Sur inscription dès le 22 septembre





La
Semaine
Bleue

À tout âge, ensemble !

LIEUX

Sevran-Séniors

17, rue Lucien-Sampaix
Tél. : 01 41 52 47 50

Pôle séniors Louis-Blésy

8, rue Roger-Le-Maner
Tél. : 01 41 52 49 60

Pôle séniors Le Bois-du-Roi

17, allée de la Smala
Tél. : 01 43 85 43 85

Résidence autonomie les Glycines L'AMLI

1, avenue Salvador-Allende
Tél. : 01 41 52 40 40

Salle des Fêtes

9, rue Gabriel-Péri
Tél. : 01 49 36 52 03

Ehpad Korian Marisol

33, avenue Léon-Jouhaux
Tél. : 01 49 36 40 40

Médiathèque Albert-Camus

6, rue de la Gare
Tél. : 01 41 52 47 20

