

Septembre 2022 > Janvier 2023

Guide des ANIMATIONS séniors



Regarde-toi un peu.
Tu n'as pas honte,
d'être si jeune ?
A ton âge !

Daniel Pennac
Monsieur Malaussène (1995)



Sevran
SÉNIORS

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50

>Sevran
www.ville-sevran.fr

Qu'est-ce qu'il fait bon vivre à Sevrans !

Ateliers artistiques, rencontres, séjours, découvertes, tout au long de l'année nous ne manquons pas une occasion de nous retrouver pour fêter ensemble la vie !

Une vie qui depuis presque 3 ans maintenant a été bouleversée par la crise sanitaire. Vous protéger tout en permettant à chacune et chacun de s'épanouir à Sevrans : voilà l'ambition que nous portons au quotidien avec Sevrans-Séniors.

Le lien social et citoyen qui nous unit est unique en son genre. Avec ce nouveau programme, au sein de la même semaine chacun pourra participer aux ateliers, faire une marche santé, échanger sur des thèmes de société avec l'Université Participative Inter-âges, ou encore se rencontrer et parler de soi et de la ville autour d'un café avec le « café des séniors » !

Les activités sont riches, diversifiées et adaptées à tous les âges de la retraite. Ces activités sont le fruit de votre engagement auprès de nous. C'est cette confiance que nous avons su construire au fil des années qui nous permet d'être en prise avec vos besoins et vos attentes.

En exemple les ateliers numériques : vous étiez nombreux à nous faire part de vos difficultés à vous saisir de l'outil informatique pour vos démarches du quotidien, qui de plus en plus sont dématérialisées. Chose dite, chose faite ! On vous propose cette année des ateliers adaptés.

Avec la municipalité et Sevrans-Séniors, vous le savez, personne ne reste au bord du chemin, tout le monde monte dans le bus de la retraite bien mérité !

Même les aidants avec les nouveaux séjours aidants-aidés !

C'est ça Sevrans : bienveillance, chaleur et ouverture au monde et aux autres !

Ce programme papier qui court jusqu'à l'hiver permettra à tout un chacun de découvrir et de participer à nos nombreuses activités séniors !

PROFITEZ-EN !



Stéphane Blanchet,
Maire de Sevrans,
Vice-président du conseil départemental
de Seine-St-Denis



Stéphane Bastaraud,
Adjoint au Maire en charge de la mémoire
et du lien intergénérationnel



SOMMAIRE

LES ATELIERS VILLE 4

LE SPORT SANTÉ 5

LES ESPACES SÉNIORS 9

LES ÉVÉNEMENTS DES ESPACES SÉNIORS 9

LES ESCAPADES ET SORTIES 10

LES GRANDS ÉVÉNEMENTS 15

LES SÉJOURS 20

L'ÉQUIPE 23

LE TABLEAU RÉCAPITULATIF 24

LES ADRESSES UTILES 26

FICHE DE RENSEIGNEMENTS 27

Enfin la retraite ! Vive la liberté !

Pourtant, une fois l'euphorie des premiers temps passés, le farniente ne suffit plus à la plupart des gens. Le bonheur est dans l'action ! Tel est le leitmotiv de Sevrans-Séniors et de ses partenaires municipaux.

ATELIERS « TOUS AU NUMÉRIQUE »

Des conseillers numériques de la Ville de Sevrans vous accompagneront dans votre appropriation des usages numériques quotidiens, gérer ses courriels, devenir autonome dans vos démarches administratives...

Au pôle administratif Paul-Eluard
Gratuit - sur inscription

ATELIER ARTS PLASTIQUES

En partenariat avec le département Arts plastiques de l'atelier Poulbot

L'atelier artistique s'adresse aux débutants comme aux confirmés. Il permet d'éveiller son regard artistique en découvrant ou re-découvrant des artistes dans une démarche ludique de recherches et d'expérimentations et en abordant différentes techniques telles que la peinture, le collage, le pastel, la gravure, le plâtre, le modelage, le papier mâché, etc.

**1^{er} cycle - Coquillages, Fossiles, Coraux ...
modelages en argile**

La visite au Muséum d'histoire naturelle sera le point de départ du projet artistique : s'inspirer d'une multitude de fossiles et coquillages observés et photographiés au musée afin de réaliser des modelages en argile qui seront patinés après cuisson.

- **Présentation du cycle : Au Bois-Du-Roi le lundi 19 septembre à 9h30 et 14h et le vendredi 23 septembre à 10h**
- **Visite du Muséum d'histoire naturelle (75) : Le lundi 26 septembre (Voir page 10)**

**Les lundis à Poulbot de 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h
3, 10 et 17 octobre / 7, 14, 21 et 28 novembre / 5 et 12 décembre**

**Les vendredis au Bois du Roi de 10h à 12h
7, 14 et 21 octobre / 18 et 25 novembre / 2, 9 et 16 décembre**

Adhésion : 24,50 € pour le cycle incluant la visite guidée - Sur inscription dès le 23 septembre

2^e cycle - A vos stylos !

Une visite de l'exposition Sam Szafran sera le point de départ du projet artistique. Se réapproprier les dessins de végétations luxuriantes de l'artiste afin de réaliser de grandes œuvres collectives. Technique abordée : stylo bic bleu.

- **Présentation du cycle : Au Bois-Du-Roi le lundi 2 janvier à 9h30 et 14h et le vendredi 6 janvier à 10h**
- **Visite de l'exposition Sam Szafran au Musée de l'Orangerie (75) : Le lundi 9 janvier (Voir page 13)**

**Les lundis à Poulbot de 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h
16, 23 et 30 janvier / 6 et 13 février / 6, 13, 20 et 27 mars**

**Les vendredis au Bois du Roi de 10h à 12h
20 et 27 janvier / 3, 10 et 17 février / 10, 17, 24 et 31 mars**

Adhésion : 24,50 € pour le cycle incluant la visite guidée - Sur inscription dès le 6 janvier



LE SPORT SANTE*

Inscriptions aux dates mentionnées / Reprise dès le 3 octobre

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire pour toute nouvelle inscription

En partenariat avec le service des Sports

Le certificat médical : Prévenez les risques !

La visite médicale est une nécessité et souvent une obligation pour pratiquer une activité physique. Elle est en effet nécessaire pour détecter les contre-indications et contrôler si la personne est apte ou non à la pratique du sport. Elle peut être effectuée chez son médecin traitant, au centre municipal de santé ou dans un centre médico-sportif.

Toutes les inscriptions auront lieu à la salle des fêtes du 20 au 21 septembre inclus de 14h à 18h. Suite des inscriptions à partir du 27 septembre à Sevrans-Séniers aux horaires d'ouverture.



TAÏ CHI CHUAN

Les lundis de 11h à 12h30

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 61,20 € la saison - Sur inscription

GYMNASTIQUE DOUCE

Les mardis de 9h15 à 10h15 ou de 10h15 à 11h15

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 40,80 € la saison - Sur inscription

AQUAGYM

Les mardis de 12h à 13h, les vendredis de 12h à 13h ou de 16h à 17h - A la piscine municipale

Adhésion : 26,10 € la mi-saison

Sur inscription

MARCHE SANTÉ

En partenariat avec Sentiers ARS

Les mardis de 14h à 16h - Départ de Sevrans-Séniers

Bénéfique pour la forme physique comme pour le mental, cette activité favorise le bien-être et même la socialisation. A faible allure, il est conseillé aux séniers souhaitant entretenir leur santé en douceur. Gratuit - Sur inscription chaque jour de marche santé ou de balade contée dès 14h30 - 18 octobre / 8 et 22 novembre / 6 décembre / 3, 10, 24 et 31 janvier

MARCHE NORDIQUE

En partenariat avec Sentiers ARS

Un mardi par mois de 14h à 16h (groupe unique)

Départ du parking de la piscine municipale

Grâce aux bâtons, la marche nordique est le sport de plein air idéal pour retrouver la forme et vous tonifier en faisant travailler 80% des muscles du corps. Bien-être, forme et santé sont au rendez-vous. Gratuit - Sur inscription

11 octobre / 29 novembre / 13 décembre et 17 janvier

BALADES CONTÉES

En partenariat avec Sentiers ARS et le réseau des bibliothèques - De 14h à 16h

Départ de la médiathèque Albert-Camus

Laissez-vous emporter par les mots tout en parcourant les plus beaux lieux de Sevrans en compagnie des bibliothécaires de la Ville. Les balades contées sont conseillées aux séniers souhaitant entretenir leur santé en douceur tout en découvrant ou redécouvrant des textes d'auteur(e)s choisis par le réseau des bibliothèques - Gratuit

Mardi 4 octobre - Départ en car du parvis Victor-Hugo pour Les Pavillons-Sous-Bois et retour à pied (Inscriptions dès le 27 septembre)

Mardi 15 novembre (Inscriptions dès le 8 novembre)

LE SPORT SANTE*

DANSE EN LIGNE

Les mardis de 17h30 à 18h30

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 40,80 € la saison - Sur inscription

DANSE DE SALON

Les mardis de 18h30 à 19h30

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 40,80 € la saison - Sur inscription

PILÂTES

Les mercredis de 10h à 11h ou de 11h à 12h

Les vendredis de 10h à 11h

Adhésion : 40,80 € la saison - Sur inscription

ATELIERS DÉCOUVERTE

De nouveaux ateliers culturels, loisirs ou sportifs sont proposés chaque saison afin d'acquérir de nouvelles pratiques et de répondre à de nouveaux besoins.

YOGA **NOUVEAU !**

Les lundis de 10h à 11h

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 24,50 € les 10 séances - Sur inscription



SÉANCES CARDIO **NOUVEAU !**

Les vendredis de 11h à 12h

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 24,50 € les 10 séances - Sur inscription

YOGA DU RIRE **NOUVEAU !**

En partenariat avec la conférence des financeurs
Le yoga du rire permet aux seniors d'accéder au rire sous forme d'exercices afin de bénéficier de ses multiples bienfaits pour la santé.

De 10h à 11h aux Glycines

5, 12 et 19 octobre/ 9, 16 et 23 novembre

6 séances gratuites - Sur inscription dès le 8 septembre



Attention, les ateliers, activités, sorties ainsi que les horaires mentionnés sont donnés à titre indicatif. Ils sont susceptibles d'être modifiés et peuvent être annulés en raison du faible nombre de participant, de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'état d'urgence sanitaire ou pour raisons de service. Pour cette saison 2022/2023, Sevrans-Séniors et ses partenaires assureront leurs cours et ateliers jusqu'au 30 juin 2023 inclus. Possibilité de vous inscrire en cours d'année avec le tarif adapté au trimestre ou à la mi-saison

* Hors congés scolaires

LES ESPACES SENIORS*

Inscriptions aux dates mentionnées
Reprise dès le 3 octobre

La partie la plus dure de votre vie est terminée, vous n'aurez plus à vous lever tous les matins pour aller au travail. Vous ne savez pas quelles activités faire à la retraite ? Vous vous demandez pour certains, quoi faire ? Venez nous rejoindre dans les espaces séniors partager des moments en toute convivialité en découvrant nos activités diverses et variées.

Toutes les inscriptions auront lieu à la salle des fêtes du 20 au 21 septembre inclus de 14h à 18h.

Suite des inscriptions à partir du 27 septembre à Sevrans-Séniors dès 13h30 - *Hors congés scolaires

A Louis-Blézy

Entretenir sa mémoire est primordial, surtout à partir d'un certain âge. Faire travailler sa mémoire en s'amusant avec des jeux, c'est possible ! Venez nous rejoindre, tous les jeudis pour les initiés au scrabble classique ou en duplicate et les vendredis pour les joueurs de cartes.

JEUX DE MÉMOIRE SCRABBLE LIBRE - 14h

**Tous les jeudis dès 14h
sauf les jeudis d'animation**

Jouer entraîne une stimulation cérébrale et des échanges favorisant l'ouverture aux autres.
Gratuit - Sur inscription



JEUX DE CARTES

Tous les vendredis (hors tournoi et animation) dès 14h
Jouer est un excellent moyen de socialiser, que l'on soit petit ou grand. Venez partager vos connaissances ou apprendre à jouer à la belote, au tarot, au poker, au rami
Gratuit - Sur inscription

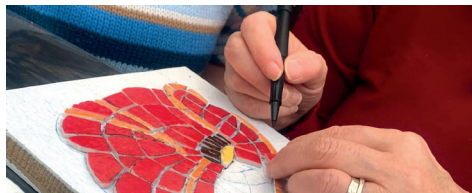
Au Bois du Roi

ATELIER MOSAÏQUE

Tous les mardis dès 14h

Développer votre concentration en favorisant la créativité est l'objectif de l'atelier proposé.
Adhésion : 73,50 € la saison - Sur inscription

ATELIER CRÉATIF ET PARTICIPATIF

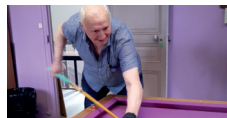


Un mardi par mois dès 14h - Gratuit

- Mardi 4 octobre : Décoration de tables pour le banquet bleu (sur inscr. dès le 27 septembre)
- Mardi 6 novembre : Pots en rafia multi-usages (sur inscr. dès le 20 octobre)
- Mardi 6 décembre : Décoration de Noël (sur inscr. dès le 30 novembre)
- Mardi 10 janvier : Portrait clown (sur inscr. dès le 27 décembre).

BILLARD FRANÇAIS

Tous les mardis dès 14h
Gratuit - Sur inscription



ATELIER PATCHWORK

Un mardi par mois dès 14h

18 octobre / 22 novembre / 13 décembre / 17 janvier
Gratuit - Sur inscription

LES ESPACES SÉNIORS

Au Bois du Roi

JEUX DE SOCIÉTÉ LIBRE **NOUVEAU !**

Tous les mercredis dès 14h (hors tournoi)

Gratuit - Sur inscription

PÉTANQUE LIBRE **NOUVEAU !**

Tous les mercredis
dès 14h

(hors tournoi)

Gratuit - Sur inscription



CAFÉ DES SÉNIORS

A 15h

Des rencontres mensuelles qui s'adressent aux personnes âgées de plus de 60 ans en situation d'isolement ou ayant le sentiment d'être isolées, des instants pour échanger, partager des expériences et des moments de vie dans un climat convivial et bienveillant autour d'un café et d'un gâteau soigneusement préparé par les animateurs(trices). Des professionnels de santé et/ou élus(es) locaux assisteront à certaines séances.

14 octobre / 18 novembre / 2 décembre / 13 janvier

Entrée libre

A la maison de quartier Michelet

ATELIER COUTURE ET BIEN-ÊTRE

Tous les mercredis dès 9h

Gratuit - Sur inscription

Aux Glycines

ATELIER VITALITÉ

En partenariat avec le PRIF

- **Séance 1 : « Mon âge face aux idées reçues »**
Comment appréhender positivement cette nouvelle étape dans la vie, prendre conscience des représentations du vieillissement, discuter de l'image des seniors dans notre société.
- **Séance 2 : « Ma santé : agir quand il est temps »**
Les indispensables pour préserver sa santé le plus longtemps possible : dépistages, bilans, vaccins, traitements.
- **Séance 3 : « Nutrition, la bonne attitude »**
Adopter une alimentation variée et équilibrée qui allie plaisir et santé, repères nutritionnels, astuces et recettes.
- **Séance 4 : « L'équilibre en bougeant »**
Comment agir au quotidien pour préserver sa condition physique, mise en pratique d'exercices d'activités physiques.

• Séance 5 : « Bien dans sa tête »

Identifier les activités qui favorisent le bien-être, sommeil, relaxation, mémoire, entretenir de bonnes relations et avoir du support social.

• Séance 6 : « Un chez moi adapté, un chez moi adopté »

Conseils et astuces pour rendre son logement plus sûr et confortable, aides humaines et financières pour aménager son logement.

De 14h30 à 16h30

3, 10 et 17 octobre / 7, 14 et 21 novembre

6 séances gratuites - Sur inscriptions le 8 septembre

PAUS' CINÉMA ET PAUS' GOURMANDE

Un mardi par mois dès 14h30

Suivi d'un moment gourmand - Gratuit - Sur inscription aux dates mentionnées

Mardi 18 octobre
« Maison de retraite »

De Thomas Gilou avec Kev Adams,
Gérard Depardieu, Daniel Prévost
Genre : Comédie

Inscription du 20 au 21 septembre à la salle des fêtes



Mardi 22 novembre
« Radin »

De Fred Cavay  avec Dany Boon,
Laurence Arn , Noémie Schmidt
Genre : Comédie

Inscription dès le 2 novembre



Mardi 13 décembre
« La vache et le prisonnier »

De Henri Verneuil avec Fernandel
Genre : Comédie dramatique
(d'après une histoire vraie)

Inscription dès le 30 novembre



Mardi 17 janvier
« Les femmes du 6  étage »

De Philippe Le Guay avec Fabrice Luchini,
Sandrine Kiberlain, Natalia Verbeke
Genre : Comédie

Inscription dès le 3 janvier



LES ÉVÉNEMENTS DES ESPACES SÉNIORS

A Louis-Bl sy

ANIMATIONS SURPRISE !

Tarif : 7,15   (Sevranaise) et 8,15 à (hors commune)

Après le succès remporté, lors des dernières animations surprises nous vous proposons de continuer l'aventure. Pour cela, venez déposer vos suggestions dans la boîte à idées de Sevrans Séniors.

- Jeudi 20 octobre (sur inscription dès le 30 septembre)
- Jeudi 26 janvier (sur inscription dès le 5 janvier)

Les thèmes retenus seront annoncés dans le journal mensuel.

TOURNOI DE BELOTE   LA MÊLÉE - 14h

Tarif : 4,20  

De beaux lots à remporter, accompagné d'une collation.

- Vendredi 25 novembre (sur inscription dès le 2 novembre)
- Vendredi 9 décembre (sur inscription dès le 18 novembre)
- Vendredi 20 janvier (sur inscription dès le 27 décembre)

Au Bois-du-Roi

TOURNOI DE PÉTANQUE - 14h

Tarif : 4,20 à la partie

De beaux lots à remporter, accompagné d'une collation

- Mercredi 28 septembre (sur inscription le 14 septembre)
- Mercredi 12 octobre (sur inscription dès le 30 septembre)



LES ESCAPADES ET SORTIES**

** Attention : les sorties, inscriptions, événements et horaires mentionnés, sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Des sorties, voyages et événements peuvent être annulés en raison de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'état d'urgence sanitaire, d'un faible nombre de participants ou pour raison de service.

Vous voulez visiter des monuments, assister à des spectacles, nous vous invitons à découvrir nos propositions en fonction de votre mobilité (voir page 24-25).

Grandes Eaux Nocturnes nocturnes du château de Versailles (78)

SAMEDI 3 SEPTEMBRE

Sortie soirée

Dîner au restaurant « Le café Bleu Roi » puis direction le château de Versailles où vous découvrirez en toute liberté un parcours féérique où bassins et bosquets sont mis en eau et en couleurs à la tombée de la nuit. Cette année encore, des artistes de la lumière feront rayonner les jardins de mille feux et proposeront leurs surprenantes installations, effets aquatiques dans les allées et bosquets de Versailles. Un feu d'artifice sera tiré devant le Grand Canal par le groupe F.

16h30 - 1^{er} départ en car - Sur inscription

Tarif adulte : 69 €



Spectacle Ehrlich Brothers Zénith de Paris (75)



SAMEDI 17 SEPTEMBRE

Sortie soirée

« Dream & Fly » est le plus gros spectacle de magie jamais produit pour une tournée. Les rock stars de la magie vont faire sortir du feu une vraie Lamborghini en or ! James Bond pâlerait d'envie s'il voyait cette superbe voiture de sport décoller et s'envoler au-dessus des spectateurs. A leur scène aux décors impressionnants s'ajoute désormais une scène spécialement construite au milieu du public.

17h20 - 1^{er} départ en car - Sur inscription

Tarif adulte : 28 € - petits-enfants : 14 € en catégorie 2

Muséum d'histoire naturelle (75)

LUNDI 26 SEPTEMBRE

Sortie demi-journée

La visite au Muséum d'histoire naturelle sera le point de départ du projet artistique : s'inspirer d'une multitude de fossiles et coquillages observés et photographiés au musée afin de réaliser des modelages en argile qui seront patinés après cuisson.

Réservé aux adhérents de l'atelier artistique 1^{er} cycle (Poulbot)

Sur inscription à partir du 23 septembre (voir page 4)



« Chez Gégéne » (94)

JEUDI 6 OCTOBRE

Sortie journée alsacienne

Après un déjeuner typiquement alsacien, vous danserez sur des musiques alsaciennes et bavaroises sans oublier les années yéyé et les années seventies (1970).

10h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 13 septembre

Tarif adulte : 47 €



« Dom Juan » (77)



MARDI 11 OCTOBRE

Sortie soirée Théâtre

Nomination aux Molières 2020. Après avoir tout raflé aux Molières avec « Adieu Monsieur Hoffmann » et le succès de « Le Petit Coiffeur », Jean-Philippe Daguerre revient aux classiques avec beaucoup d'humour et d'intelligence, dans un univers coloré où se mêlent musique, danse et cirque !

19h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 23 septembre

Tarif adulte : 10 €

Chartres et le château de Maintenon (28)

JEUDI 13 OCTOBRE

Sortie journée

Visite guidée de la cathédrale Notre-Dame de Chartres et de la cité médiévale en petit train touristique. Déjeuner au restaurant. Puis visite guidée du château de Maintenon et de ses jardins.

6h30 - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 13 septembre

Tarif : 60 €



Salon du chocolat (75)



VENDREDI 28 OCTOBRE

Sortie demi-journée inter-âges

Le Salon du Chocolat est l'un des plus grands événements dédié au chocolat et au cacao. Venez à la rencontre des producteurs de cacao, et découvrez un programme exclusif d'animations et d'événements très chocolatés avec de nombreux pays représentés : démonstrations de recettes par les plus grands chefs, défilés de robes en chocolat, des concours, des expositions et œuvres en chocolat, spectacles et performances live, espace Junior, ateliers pâtisseries, conférences, dédi-caces, un salon riche en événements très chocolatés. Prévoir votre panier repas.

12h10 - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 13 octobre

Tarif adulte : 15 € - petits-enfants : 3,50 €

LES ESCAPADES ET SORTIES**

Sortie mémoire « Il y a plus de 100 ans déjà... » (60)



MERCREDI 9 NOVEMBRE

Sortie journée

Vous découvrirez, accompagné par un guide conférencier, le site la Clairière de l'Armistice, et le musée. Ce lieu, totalement rénové en 2018 pour la commémoration du centenaire de la fin de la guerre 14-18, fut le symbole mondial de la liberté dans le monde le 11 novembre 1918 à 5h15 du matin, lorsque fut signé le texte de l'armistice marquant la fin de la Grande Guerre. Déjeuner dans une auberge en forêt visé visite commentée du Musée de la Figurine Historique.

8h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 13 octobre - Tarif : 49 €

Florent Peyre « Nature » (77)

DIMANCHE 13 NOVEMBRE

Sortie demi journée inter-âges

Sans fard et sans artifice, il interprète tous les membres d'une troupe de comédie musicale. Entre le one-man-show et la pièce de théâtre, il incarne une vingtaine de personnages... Une performance unique et jubilatoire !

14h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 27 octobre

Tarif : 10 € adulte / 5 € petits-enfants



Opérapiécé (77)

VENDREDI 18 NOVEMBRE

Sortie soirée - Humour musical

Les noces joyeuses du classique et de la chanson. Entièrement chanté, Opérapiécé ose un savant et pétillant mélange des genres. « Symphonie pour deux voix drôlement délurées ! »

19h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 2 novembre - Tarif adulte : 10 €

L'Orchestre National de Barbès (77)

SAMEDI 26 NOVEMBRE

Sortie soirée inter-âges - Concert

Toujours aussi festif, le plus cosmopolite des orchestres est de retour pour célébrer ses 25 ans de carrière. Les ambassadeurs de la « French Touch Transmaghrébine » nous promettent un grand bal où musique gnaoua rime avec reggae, rock ou chaâbi.

19h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 2 novembre

Tarif : 10 € adulte / 5 € petits-enfants



Sortie château Vaux Le Vicomte (77)



JEUDI 22 DÉCEMBRE

Sortie journée

Déjeuner festif puis visite du château de Vaux le Vicomte, balade au marché de Noël de Melun suivi du traditionnel verre de l'amitié, coupe de champagne. A Noël, le château se pare de mille et une décorations et illuminations féeriques qui vous émerveilleront. Splendeur des décors, atmosphère chaleureuse, revivez l'esprit de Noël dans la demeure du Grand Siècle.

10h - 1^{er} départ en car

Sur inscription dès le 8 novembre

Tarif : 59 € (hors participants 2021)

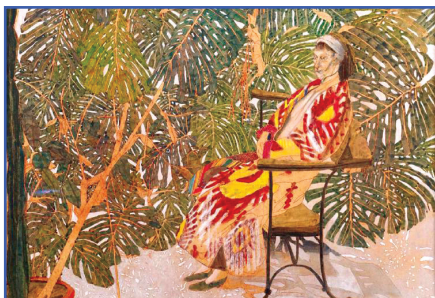
Musée national de l'Orangerie (75)

LUNDI 9 JANVIER

Sortie demi-journée

Une visite de l'exposition Sam Szafran sera le point de départ du projet artistique. Se réapproprier les dessins de végétations luxuriantes de l'artiste afin de réaliser de grandes œuvres collectives. Technique abordée : stylo bic bleu.

Réservé aux adhérents de l'atelier arts plastiques Poulbot du 2^e cycle (Voir p. 4)



Sortie surprise intergénérationnelle !

DIMANCHE 29 JANVIER

Sortie journée ou soirée

Venez accompagné de vos enfants et/ou petits-enfants à une sortie que vous aurez choisie (visites culturelles, cinéma, opéras, cirques, visites de régions, parc d'attraction, spectacles, salons d'expositions, parc aquatique etc...) C'est à vous de jouer ! Nous comptons sur votre participation !

La méthode est simple : la boîte à idées participatives Sevrans-Séniors attend vos suggestions de sorties, il suffit de vous rendre à Sevrans-Séniors du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45 et d'y poster votre idée.

La sortie retenue vous sera communiquée sur le magazine municipal du mois de décembre

Sur inscription dès le 9 décembre

LES ESCAPADES ET SORTIES**



Ni Brel, ni Barbara - Théâtre musical (77)

MARDI 31 JANVIER

Sortie soirée - Théâtre musical

Alors que l'un se sent manifestement habité par Barbara, l'autre se défend d'imiter Jacques Brel. Naît alors un débat enjoué entre les deux comédiens-chanteurs. La question se pose : Où est la frontière entre l'imitation et la création ?
19h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 5 janvier - Tarif : 10 €

Randonnées

UNE FOIS PAR MOIS

Sortie à la journée

En partenariat avec Sentiers ARS - <http://sentiersars.free.fr/>
Prévoir votre pique-nique, suffisamment d'eau et des bonnes chaussures de randonnée. Tarif : 10 € la sortie. Certificat médical obligatoire



DE SAINT-LEU-D'ESSERENT AU CHÂTEAU DE CHANTILLY (60)

Jeudi 24 novembre

Randonnée qui nous permettra de partir à la découverte de l'un des joyaux du patrimoine de l'Oise, le prieuré Saint Nicolas qui, depuis le début du XIII^{ème} siècle, veille sur la commune de Saint Leu d'Esserent. Sur le chemin, nous saluerons les carrières de Saint Maximin qui ont pris une grande part dans la construction du Paris haussmannien et nous termineront à Chantilly ville unique, façonnée par l'histoire.

8h50 - 1^{er} départ du parking de co-voiturage

Sur inscription dès le 21 octobre

DE LA ROTONDE DE LA VILLETTE À NOISY-LE-SEC (93)

Jeudi 8 décembre

Randonnée urbaine d'hiver de proximité et commentée

Pas facile de retrouver la riche histoire locale de ces grandes villes urbanisées alors, profitons d'une randonnée urbaine pour évoquer la création du canal de l'Ourcq il y a 220 ans et découvrir quatre vieux villages, La Villette, Pantin, Romainville et Noisy le Sec...

8h50 - 1^{er} départ du parking de co-voiturage

Sur inscription dès le 18 novembre



EN PRATIQUE

Trois points de ramassage pour nos sorties extérieures sont proposés :

1. Parking de co-voiturage, où vous avez la possibilité d'accompagner vos amis et de stationner gratuitement vos véhicules durant la sortie avant de monter dans l'autocar (3, rue Jean-Moulin)
2. Place Crétier (8, rue Roger-Le-Maner)
3. Glycines (1, avenue Salvador-Allendé)

Nous indiquons l'heure du 1^{er} départ à titre indicatif

LES GRANDS ÉVÉNEMENTS

Jour de fête 2022

SAMEDI 10 SEPTEMBRE

A la Cité des Sports

De 14h30 à 18h30 : Présentation de la nouvelle programmation 2022/2023 de Sevrans-Séniors (aucune inscription aux activités ce jour-là).

- De 15h à 18h : Démonstrations des activités sportives associatives
- De 19h à 21h : Animations
- Dès 21h : Feu d'artifice géant de début de saison suivi d'une soirée dansante animée par un DJ jusqu'à 23h30.

Entrée libre



Ouverture de saison du théâtre de la Poudrerie



SAMEDI 17 SEPTEMBRE

A partir de 16h sur le parvis du gymnase Victor-Hugo / Canal de l'Ourcq.

Pour la 3^e année consécutive, la saison de la Poudrerie s'ouvre avec une journée festive au bord du canal de l'Ourcq : Animations, spectacle-concert, bal festif, parade sur l'Ourcq...

Renseignements au 01 41 52 43 34

Loto d'automne inter-âges

MERCREDI 26 OCTOBRE

A 14h à l'espace séniors Louis-Blézy

25 parties seront jouées et de nombreux très beaux lots à remporter dont un tirage gratuit pour les enfants.

C'est les vacances scolaires, venez accompagné de vos petits-enfants !

Collation offerte

Tarif : 4,20 € le carton - 15,60 € les 5 cartons

Sur inscription dès le 11 octobre



LES GRANDS ÉVÉNEMENTS



7^e Fête de la châtaigne

JEUDI 10 NOVEMBRE

A 14h sur la place Georges-Westinghouse

Dégustation gratuite de châtaignes grillées et après-midi dansant animé par un orchestre.

En partenariat avec les commerçants locaux

Entrée libre - Ouvert à tous

Banquet du monde combattant

VENDREDI 11 NOVEMBRE

- A 10h30 à la salle du conseil : Commémoration de la victoire et de la paix - 104^e Anniversaire de l'Armistice et d'hommage à tous les morts pour la France
- A 12h30 à la salle des fêtes : Banquet

En partenariat avec les associations d'anciens combattants

Plus d'information sur le magazine municipal d'octobre

Banquet rouge « Beaujolais Nouveau »

LE MOULIN ROUGE S'INVITE À SEVRAN

JEUDI 17 NOVEMBRE

A 12h à la salle des fêtes

Dans la plus belle tradition des cabarets parisiens, fidèle aux standards du Moulin Rouge, du Crazy Horse, ou encore du Paradis Latin, Paris Danse nous emporte dans l'univers des Nuits Parisiennes. Venez découvrir des costumes magnifiques, des plumes, des strass et des paillettes sans oublier le légendaire French Cancan.

Un des rendez-vous gourmand, les plus festifs et les plus conviviaux de l'année, vêtus de la tête aux pieds en rouge, la chaleureuse équipe de Sevrans-Séniors vous accueillera et vous fera chanter sur des chansons typiquement parisiennes, pour accompagner le nouveau Beaujolais tout au long de ce merveilleux repas.

Dress code (tenue souhaitée) : tout en rouge

Sur inscription du 20 au 21 septembre à la salle des fêtes - Tarif : 21,40 €



Distribution du colis festif de fin d'année

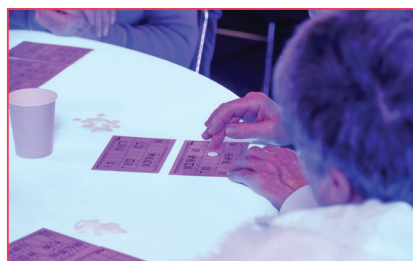
MARDI 13 DÉCEMBRE

De 9h30 à 12h et de 14h à 16h30 à la salle des fêtes

Inscriptions au CCAS (01 49 36 51 95) muni de votre avis de non-imposition 2022 et de votre pièce d'identité avant le 31 octobre 2022. Toute l'équipe du CCAS vous accueillera dans une ambiance festive et chaleureuse.

N'oubliez pas de vous munir de votre justificatif pour retirer votre colis destiné aux séniors non-imposables.

Possibilité de réserver Allô Chauffeur si nécessaire.



Grand loto de Noël Inter-âges

MERCREDI 14 DÉCEMBRE

A 14h à la salle des fêtes

Plus de 25 parties seront jouées et de nombreux gros lots à gagner. Une partie gratuite pour les enfants

Ouvert à tous - Tarif : 4,20 € le carton / 15,60 € les 5 cartons

Inscription dès le 22 novembre ou sur place (selon places disponibles)

Banquet « Noël en Blanc »

VENREDI 16 DÉCEMBRE

A 12h à la salle des fêtes

En partenariat avec l'U.N.R.P.A

Mis à l'honneur par Monsieur Eddy Barclay dans sa villa de Ramatuelle, les banquets « en blanc » font désormais partie des incontournables événements à la mode. Cette année, venez assister à un voyage féerique à travers le monde. De l'est à l'ouest un moment de découverte. De la Russie à l'Amérique en passant par l'Inde, le Japon, le Carnaval du Brésil, pour se terminer en Europe. Un déferlement de costumes, de couleurs et de joie. Spectacle suivi d'un bal. Une coupe de bulles vous sera offerte par notre partenaire l' U.N.R.P.A

Sur inscription du 20 au 21 septembre à la salle des fêtes
Tarifs : 24,50 € (Sevranais sur justificatif) 49 € (hors commune)



LES GRANDS ÉVÉNEMENTS

Marché de Noël 2022

VENDREDI 16 ET SAMEDI 17 DÉCEMBRE

Sur la place Gaston-Bussièrè

Des animations gratuites pour toutes et tous (Maison du Père Noël, balade à dos de poneys, parcours en calèche...)

Et final avec le feu d'artifice de Noël !

Plus d'info dans le magazine municipal du mois de novembre



Journées d'inscriptions au banquet des Séniors 2023

LE MARDI 17 ET MERCREDI 18 JANVIER 2023

De 14h à 18h à la salle des fêtes

Stéphane Blanchet, Maire de Sevrans et vice président du Conseil départemental de Seine-St-Denis et la Municipalité vous invitent à leur traditionnel banquet des séniors. Vous êtes nouveau retraité ! Ce sera pour vous l'occasion de venir rencontrer toute l'équipe dynamique de Sevrans-Séniors. Pour votre inscription, vous munir de votre pièce d'identité, justificatif de domicile, notification de retraite ou attestation de paiement. Ces documents sont indispensables pour votre inscription. Possibilité de réserver votre table avec vos amis(es) à condition que vous ayez tous leurs documents.

Ouvert à tous les retraités sevransais de 60 ans et plus

Inscriptions :

- Mardi 17 janvier dès 13h30 pour les journées du mercredi 5 et jeudi 6 avril 2023
- Mercredi 18 janvier dès 13h30 pour les journées du vendredi 7 et samedi 8 avril 2023
- Suite des inscriptions dès le 24 janvier à 13h30 à Sevrans-Séniors

Commémorations

78^e ANNIVERSAIRE DE LA LIBÉRATION DE SEVRANS

Dimanche 4 septembre - 10h sur le parvis Salle du Conseil

21^e ANNIVERSAIRE DE LA JOURNÉE NATIONALE D'HOMMAGE AUX HARKIS

ET AUX AUTRES MEMBRES DE FORMATIONS SUPPLÉTIVES

Dimanche 25 septembre - 18h au cimetière

HOMMAGE AUX ANCIENS COMBATTANTS DE 1870/14-18/39-45 / L'ALGÉRIE ET CARRÉ MILITAIRE AVEC QUÊTE AUX PORTES DU CIMETIÈRE

L'association Le Souvenir Français

Mardi 1^{er} novembre - 10h30 au cimetière

COMMÉMORATION DE LA VICTOIRE ET DE LA PAIX - 104^e ANNIVERSAIRE DE L'ARMISTICE ET D'HOMMAGE À TOUS LES MORTS POUR LA FRANCE

Vendredi 11 novembre - 10h30 sur le parvis Salle du Conseil

HOMMAGE AUX VICTIMES DES ATTENTATS DU 13 NOVEMBRE 2015, PATRICIA SAN MARTIN ET SA FILLE ELSA DELPLACE

Dimanche 13 novembre - 11h sur le parvis Centre administratif Paul-Eluard

Semaine bleue *LA FEMME BLEUE*

«Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues

La Semaine Bleue 2022, forte de ces 70 ans d'histoire dédiée à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale, souhaite s'engager en proposant aux milliers de personnes qui se mobiliseront du 3 au 9 octobre prochain quelques repères pour l'organisation de leurs actions dans les territoires.

SÉJOUR ANCV « AIDANTS-AIDÉS » KINETA (GRÈCE) DU 11 AU 15 SEPTEMBRE 2022

5 jours / 4 nuits - pension complète - Voir page 22

ATELIER « BIEN SUR INTERNET »

Présentation puis inscription le mercredi 14 septembre à l'espace Louis-Blézy à 14h30

Séances de 14h30 à 16h30 à Sevran-Séniors : 28 septembre, 5, 12 et 19 octobre, 9, 16, 23 et 30 novembre et 4 janvier

Gratuit - Sur inscription

ATELIER VITALITÉ

DU 3 OCTOBRE AU 21 NOVEMBRE

De 14h30 à 16h30 aux Glycines

- Séance 1 : « Mon âge face aux idées reçues »
- Séance 2 : « Ma santé : agir quand il est temps »
- Séance 3 : « Nutrition, la bonne attitude »
- Séance 4 : « L'équilibre en bougeant »
- Séance 5 : « Bien dans sa tête »
- Séance 6 : « Un chez moi adapté, un chez moi adopté »

En partenariat avec le PRIF - Voir page 8

Sur inscription dès le 8 septembre

BALADE CONTÉE BLEUE PARTICIPATIVE

MARDI 4 OCTOBRE

A 14h départ en car de la bibliothèque Albert-Camus

En partenariat avec Sentiers ARS et le réseau des bibliothèques.

Bien vivre son âge dans son territoire, nécessite une attention que l'on a coutume désormais d'identifier en termes de prévention de la perte d'autonomie. Bien vivre avec son corps en lui conservant ses capacités et notamment la motricité garante de la mobilité qui constitue le principal facteur d'autonomie et de lien social. C'est tout le sens de cette « balade contée Bleue » bénéfique pour la santé physique comme pour le mental, cette activité favorise le bien-être et la socialisation. A faible allure, elle est conseillée aux séniors souhaitant entretenir leur santé tout en douceur.

Gratuit - Sur inscription dès le 27 septembre

ATELIER CRÉATIF ET PARTICIPATIF MARDI 4 OCTOBRE

A 14h au Bois du Roi

Une démarche participative en concevant les décorations de tables pour le traditionnel banquet bleu.

Gratuit - Sur inscription dès le 27 septembre

ATELIER YOGA DU RIRE DU 5 OCTOBRE AU 23 NOVEMBRE

De 10h à 11h aux Glycines

Sur inscription dès le 8 septembre - Voir page 6

RANDO BLEUE TRAVERSÉE DE PARIS SUD MERCREDI 5 OCTOBRE

8h50 - Départ en RER. RDV à l'entrée principale de la gare de Sevran/Livry

Voir page 14

SORTIE GUINGUETTE CHEZ GÉGÈNE « Journée Alsacienne » JEUDI 6 OCTOBRE

A 10h - 1^{er} départ du parking co-voiturage

Après un déjeuner typiquement Alsacien, vous danserez sur des musiques alsaciennes et bavaroises sans oublier les années yéyé et les années seventies (1970).

Tarif : 47 € - Sur inscription le 13 septembre

BANQUET BLEU « AMERICA LATINA SHOW » VENDREDI 7 OCTOBRE

A 12h à la salle des fêtes

Bienvenue au cabaret « Sevran-Séniors » où vous pourrez découvrir le temps d'un succulent repas, un spectacle unique et inimitable... où rêves et illusions riment avec justesse et perfection... Embarquez pour un voyage dans un univers rythmé et coloré à la découverte de la culture Sud Américaine. De la joie, de la gaieté et du dépaysement au rendez-vous !!!

Dress code (tenue souhaitée) : Tout en bleu

Tarif : 21,40 € - Sur inscription du 20 au 21 septembre à la salle des fêtes

LES SÉJOURS

Parce que les voyages forment la jeunesse, Sevran-Séniors et ses partenaires vous proposent des séjours en France et à l'étranger ouverts aux séniors (programme séniors en vacances) à leurs proches (séjours Inter-âges) ainsi qu'aux Aidants/Aidés (séjours répit, tourisme et handicap). Chaleur et amusement seront au rendez-vous !

Le programme ANCV Séniors en vacances permet le départ en vacances de personnes âgées en situation de fragilité économique ou sociale en leur proposant des séjours tout compris à un tarif préférentiel*, financé par l'ANCV (Association Nationale des Chèques Vacances) et soutenu par le secrétariat d'État au tourisme.

Une seule inscription par personne par année civile et par type de séjour.

*Les personnes non imposables et/ou en situation de handicap peuvent bénéficier, sous condition, d'une aide financière de l'ANCV

Plus d'infos <https://www.ancv.com/seniors-en-vacances>

SÉJOURS INTER-ÂGES



Cap sur le Vietnam (circuit)

DU 23 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2022

12 jours / 9 nuits - en circuit avec 1 vol intérieur, une nuit en train et une nuit à bord d'une jonque - En partenariat avec l'UNRPA

De la baie d'Halong au delta du Mékong : entre rencontres avec la population locale, visites de palais splendides et de villages traditionnels, découverte de la baie d'Halong, paysage célèbre pour sa beauté sans égale et plus encore..., ce circuit vous fera découvrir les plus belles richesses du Vietnam.

Sur inscription - Ouvert à tous - Tarif : 1 830 € tout compris

Cap sur le Maroc (circuit)

MAI 2023

(Dates précisées à la réunion de présentation)

8 jours / 7 nuits

Visite des villes impériales avec Marrakech et ses jardins de la Ménara, le palais Bahia et la place Djemâa El Fna, Casablanca avec la visite extérieure de la Mosquée Hassan II, Rabat, capitale administrative et son Palais Royal, Fès, capitale spirituelle du Maroc et certainement la plus belle des villes impériales. Découverte d'Ifrane, petite ville de montagne située au cœur d'une forêt de cèdres.

Réunion de présentation le jeudi 22 septembre à 15h à la salle des fêtes

Inscriptions le vendredi 23 septembre à la salle des fêtes Ouvert à tous - Tarif 1 086 € tout compris, payable en 5 fois (Acompte de 326 € et 4 chèques de 190 €)



Cap sur la Norvège et ses fjords (circuit)

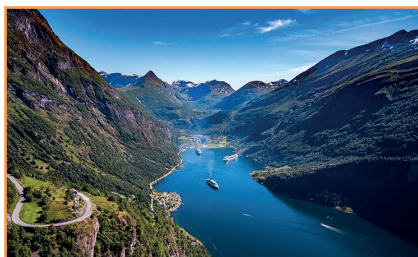
JUIN 2023 (Dates précisées à la réunion de présentation)

8 jours / 7 nuits

Ce circuit permet de découvrir ce que la Norvège du Sud a de plus beau à offrir avec Oslo (capitale moderne et vivante lovée au fond du fjord), Lillehammer, la célèbre route des Trolls, le village maritime d'Ålesund (mariage de la mer, du littoral et des fjords ; le tout orchestré dans une belle architecture Art Nouveau ainsi que Bergen (avec son quartier hanséatique et son marché aux poissons). Ceci dans un cadre naturel grandiose avec la découverte des fameuses églises en bois debout ainsi que des incontournables fjords.

Réunion de présentation le jeudi 22 septembre à 16h à la salle des fêtes - Ouvert à tous

Inscriptions le vendredi 23 septembre à la salle des fêtes - Tarif : 2 152 € tout compris, payable en 6 fois (Acompte de 652 € et 5 chèques de 300 €)



Cap sur cuba (circuit)

NOVEMBRE 2023 (Dates précisées à la réunion de présentation)

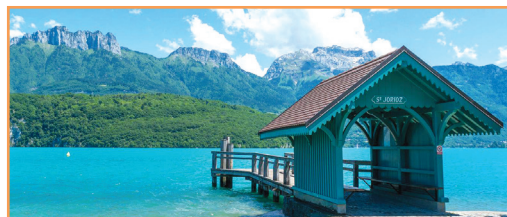
11 jours / 9 nuits

Cuba, la plus grande île des Antilles avec 7000 Km de côtes, est un archipel constitué par une île principale du même nom, elle possède 289 plages de sable et 1600 îles et îlots appelés cayos. Ensoleillée plus de 200 jours par an, cette île au climat si agréable permet de profiter des plages en toute saison. La diversité des paysages, l'éclat des couleurs et la variété de ses fruits vous emporteront dans un havre de paix qui vous assurera évasion et détente.

Réunion de présentation le jeudi 22 septembre à 17h à la salle des fêtes

Inscriptions le vendredi 23 septembre à la salle des fêtes - Ouvert à tous
Tarif 2 036 € tout compris, payable en 10 fois (Acompte de 596 € et 9 chèques de 160 €)

SÉJOUR ANCV « SÉNIORS EN VACANCES »



Saint Jorioz - Haute-Savoie (74)

DU 24 SEPTEMBRE AU 1ER OCTOBRE 2022

8 jours / 7 nuits - pension complète

« Entre lac et montagne » : Situé à 200m du lac d'Annecy au cœur d'un parc de 5,5 hectares, idéalement situé pour les adeptes de randonnées, vous partirez à la découverte des trésors de la Savoie, du quartier médiéval d'Annecy aux fromage-

ries d'alpage, sans oublier les balades sur les sentiers avec vue panoramique sur les sommets ... Après une bonne balade champêtre vous pourrez vous détendre dans l'espace aqua-ludique du village vacances : sauna, hammam, jacuzzi, bain hydro-massant...

Tarif (avec transport) non imposable : 361,86 € avec l'aide ANCV de 180 € par an/personne - Tarif (avec transport) imposable : 541,86 €

LES SÉJOURS

SÉJOUR ANCV « AIDANTS-AIDÉS »

LA SEMAINE BLEUE



Kineta (Grèce)

Dans le cadre de la semaine bleue 2022

DU 11 AU 15 SEPTEMBRE 2022

5 jours / 4 nuits - Pension complète

La Ville de Sevrans et l' ANCV proposent ce séjour en Grèce pour que ces aidants puissent souffler pendant que nous prendrons soin de leurs aidés.

Kineta est une ville balnéaire de l'Attique occidentale en Grèce située dans la zone métropolitaine d'Athènes. L'hôtel est situé directement sur la plage de Kineta, l'une des plus belles plages de la région d'Athènes, offrant une vue imprenable sur la mer depuis toutes les chambres. Vous profiterez d'une journée riche en histoire et en découverte. En premier lieu, Mycènes, le royaume d'Agamemnon, la plus importante et la plus riche cité de la fin de l'âge de bronze en Grèce. Ensuite en route vers Nauplie, l'une des plus belles villes de Grèce avec son vieux fort à l'entrée du port, sa promenade en bord de mer, sa citadelle dominante la ville, sa plage et ses sites archéologiques à proximité. Au retour, vous profiterez de la brise du vent au canal de Corinthe. Séjour encadré par des agents de Sevrans-Séniors et de la Maison de Quartier Michelet. En partenariat avec la maison de quartier Michelet.

Réunion d'avant départ - Vendredi 2 septembre - 14h à la maison de quartier Edmond Michelet.

Tarif pour les aidés de plus de 55 ans et aidant familial ou professionnel : 195 €*

avec l'aide ANCV de 150 € (comprise) par an/personne et l'aide de la ville qui prend en charge le transport ou 95 € pour les habitants en QPV avec l'aide de 100 € de l'Etat en supplément. Ouvert aux aidés accompagnés de leurs aidants familiaux/professionnels.

Les aides vacances proposées par les caisses de retraite et l' ANCV

Les retraités modestes ont également accès à des réductions à la SNCF et chez Air France. L' ANCV ainsi que certaines caisses de retraite proposent des aides financières pour les aider à partir en vacances. Toutes les informations utiles à <https://www.toutsurmesfinances.com/retraite/des-aides-pour-les-vacances-des-retraites.html>

L'ÉQUIPE



DIRECTEUR

Sergio DIAS MARTINS
sdiasmartins@ville-sevran.fr

ADJOINTE DE DIRECTION

Nathalie KHELIFI
nkhelifi@ville-sevran.fr

ACCUEIL ET ADMINISTRATION GÉNÉRALE

Gilda DE LA MATA (référente)
gdelamata@ville-sevran.fr

Jamila MALKI
jmalki@ville-sevran.fr

Claude JEAN-LOUIS
claude.jeanlouis@ville-sevran.fr

Cynthia ROUSSEL
crousseau@ville-sevran.fr

ANIMATION

Nathalie KHELIFI (référente)
nkhelifi@ville-sevran.fr

Auréli DI SOTTO
adisotto@ville-sevran.fr

Malika MAALLEM
mmaallem@ville-sevran.fr

ESPACES SÉNIORS LOUIS-BLÉSY ET BOIS DU ROI

José DIAS (Chef de service)
jdias@ville-sevran.fr

Fabienne SERINDAT
fserindat@ville-sevran.fr

Jessica PIDANCE
jpidence@ville-sevran.fr

Béatrice CAIRRAO
bcairrao@ville-sevran.fr

NOS PARTENAIRES



LES INSCRIPTIONS



Aucune inscription par téléphone ne sera acceptée. Si vous ne pouvez pas vous déplacer, une personne de votre choix peut venir vous inscrire (sauf pour les séjours). Possibilité de régler par chèque, carte bancaire, en numéraire, chèques vacances, CESU ou chèques Ikaria. Un règlement de fonctionnement est à votre disposition à Sevran-Séniors, ainsi que dans les espaces seniors Louis-Blézy, Bois du Roi et les Glycines.

LE TABLEAU RÉCAPITULATIF

SORTIES	DATE 		 	 	CERTIF. MÉDICAL - 3 MOIS 	FACILITÉS DE PAIEMENT 
Marches Santé		X			X	
Marches Nordiques			X		X	
Balades Contées		X				
Randonnées				X	X	
Les grandes eaux nocturnes	3 septembre			X		
Spectacle Ehrlich Brothers	17 septembre	X				
Chez Gégéne	6 octobre	X				
Théâtre Dom Juan	11 octobre	X				
Chartres / château de Maintenon	13 octobre			X		
Salon du chocolat	28 octobre			X		
Sortie mémoire	9 novembre			X		
Florent Peyre	13 novembre	X				
Opérapiécé	18 novembre	X				
ONB	26 novembre	X				
Château Vaux Le Vicomte	22 décembre			X		
Sortie surprise	29 janvier					
Ni Brel Ni Barbara	31 janvier	X				
Séjour ANCV Aidants/aidés*	11 - 15 sept				X	X
Séjour ANCV Saint-Jorioz	24 sept - 1 oct			X	X	X
Séjour Vitenam	23 oct - 3 nov			X	X	X
Séjour Maroc	Mai 2023			X		
Séjour Norvège & Fjords	Juin 2023			X		
Séjour Cuba	Novembre 2023			X		



* Accessible aux PMR

SORTIE INTER-ÂGES 	PARTENARIAT	PLACES LIMITÉES	SORTIE JOURNÉE	SORTIE 1/2 JOURNÉE	SORTIE SOIRÉE	PIQUE-NIQUE, EAU ET GOUTER 
	ARS	X		X		Eau
	ARS	X		X		Eau
	Bibliothèques	X				
	ARS	X	X			Pique-nique et eau
					X	
					X	
			X			
					X	
			X			
X				X		
			X			
				X		
					X	
					X	
X			X			
					X	
	UNRPA/ANCV	X				
	UNRPA/ANCV	X				
	UNRPA	X				
	UNRPA	X				
	UNRPA					
	UNRPA					

LES ADRESSES UTILES

SEVRAN-SÉNIORS

17, rue Lucien-Sampaix
01 41 52 47 50
grp_sevranseniors@ville-sevranseniors.fr
Situé en centre-ville, proche de l'église St Martin
Renseignements et inscriptions :
Du mardi au vendredi
de 13h30 à 17h45



LES GLYCINES

1, av. Salvador-Allende
01 41 52 40 40

Situé dans le quartier Montceuleux / Pont-Blanc, la résidence Les Glycines est un lieu de vie et de rencontres offrant un cadre de vie familial. Vivre aux Glycines, c'est choisir l'autonomie, la sécurité et le confort.



ESPACE SÉNIORS LE BOIS-DU-ROI

17, allée de la Smala
01 43 85 43 85

Situé dans le quartier de Freinville, l'espace séniors du Bois-du-Roi est équipé d'un terrain de pétanque, d'une salle de billard et d'une salle de ciné. Ouvert aux dates mentionnées dans la programmation.



ESPACE SÉNIORS LOUIS-BLÉSY

8, rue Roger-Le-Maner
01 41 52 49 60

Situé en centre-ville dans le même bâtiment que le Centre Municipal de Santé, l'espace séniors Louis-Blésy est également un lieu de vie et de rencontres et dispose principalement d'une salle commune (équipée d'une télévision et climatisée) pouvant accueillir jusqu'à 80 personnes et d'une cuisine moderne.



ARCHIVES ET MÉMOIRES URBAINES

28, rue Henri-Becquerel - 01 41 52 45 02

ESPACE FRANÇOIS-MAURIAC

51, avenue du Général-Leclerc - 01 49 36 51 73

MÉDIATHÈQUE L'@TELIER

27, rue Pierre-Brossolette - 01 41 52 45 90

MÉDIATHÈQUE ALBERT-CAMUS

6, rue de la gare - 01 41 52 47 20

ATELIER POULBOT

18 bis, avenue Dumont-d'Urville - 01 41 52 44 45

UNIVERSITÉ PARTICIPATIVE INTER-ÂGES (UPI)

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50

CITÉ DES SPORTS (SERVICE DES SPORTS)

Stade Gaston-Bussière

34, rue Gabriel-Péri - 01 41 52 46 00

GYMNASE VICTOR-HUGO

34, bld de la République - 01 43 85 40 75

PISCINE MUNICIPALE

14, chemin de la Mare-aux-Poutres - 01 41 52 43 22

CCAS

2, rue Paul-Langevin - 01 49 36 51 95

C.M.S

4, rue Roger-Le-Maner - 01 41 52 46 30

SALLE DES FÊTES

9, rue Gabriel-Péri - 01 49 36 52 03

MAISON DE QUARTIER EDMOND-MICHELET

44, avenue Salvador-Allende - 01 41 52 42 39

SERVICE DES AFFAIRES CULTURELLES

6, avenue Robert-Ballanger - 01 41 52 45 72

HÔTEL DE VILLE

26, avenue du Général-Leclerc - 01 49 36 52 00

Un règlement de fonctionnement est disponible à Sevrans-Séniors et dans ses espaces séniors.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Nom et prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom de votre caisse de retraite :

G. I. R. (Groupe Iso-Ressources) :

Secteur d'habitation

- Centre-ville
- Montceux Pont-Blanc
- Les Trèfles
- Freinville
- Westinghouse
- Rougemont
- Beaudottes
- Sablons
- Primevères / Savigny
- Perrin

Sevrans-Séniors - 17, rue Lucien-Sampaix - Tél. : 01 41 52 47 50

Afin de pouvoir mettre à jour nos dossiers, merci de bien vouloir remplir cette fiche de renseignements et nous la remettre à Sevrans-Séniors ou dans ses espaces séniors.

Nous vous invitons à consulter régulièrement le site et le journal de la Ville de Sevrans, les réseaux sociaux, l'affichage public aux espaces Blézy et Bois-du-Roi ainsi qu'au siège de Sevrans-Séniors pour vous informer des mises à jour de notre programmation. Toutes les activités proposées seront réalisables sous réserve des autorisations gouvernementales et préfectorales, puis soumises aux réglementations en vigueur.



Crédits photos : Nataniel Halberstam / Gérard Vincent

Retrouvez toute l'actualité
des Séniors
sur le site de la ville
www.ville-sevrans.fr

