

Février > Juin 2022

Guide des ANIMATIONS séniors



Regarde-toi un peu.
Tu n'as pas honte,
d'être si jeune ?
A ton âge !

Daniel Pennac
Monsieur Malaussène (1995)



Sevran
SÉNIORS

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50

>Sevran
www.ville-sevran.fr

Voilà 2022, et nos vies sont encore perturbées par la pandémie qui s'est imposée à nous depuis près de deux ans maintenant. Au quotidien, ce sont des contraintes et des frustrations qu'il nous faut accepter pour que nous puissions voir la fin de cette épidémie. La vaccination qui se renforce nous y aidera grandement, nous en sommes persuadés.

Vous le constaterez à la lecture de ce programme, la ville et Sevrans-Séniors n'ont pas renoncé. Pas question de ne plus rien vous proposer. Vous savez à quel point il est important pour nous que vous puissiez profiter d'animations, de moments conviviaux, de détente, de réflexion. Mais cela ne doit pas se faire au détriment de notre santé à toutes et tous.

Sevrans-Séniors a donc su s'adapter : en appliquant les gestes barrières évidemment, en adaptant les jauges pour les spectacles et les banquets, en respectant une politique stricte en matière d'hygiène.

Grace à ces actions, le programme sera encore très riche ce semestre, que ce soit en activités culturelles, en activités sportives, en sorties et en spectacles, en conférences et en voyages. Il a été imaginé par nos agents de Sevrans-Séniors, toujours dévoués et très motivés.

Mais ils comptent aussi sur vous : ce sont vos idées qui peuvent continuer à améliorer notre programmation. Qu'il s'agisse d'un thème qui vous tient à cœur, d'un lieu que vous aimeriez faire découvrir à vos partenaires de sortie, d'un artiste ou d'un spectacle que vous souhaiteriez voir à l'affiche, toutes vos idées sont les bienvenues. Vous pouvez les déposer à Sevrans-Séniors, toutes les après-midis, du mardi au vendredi. Elles seront toutes étudiées, et qui sait, vos vœux pourraient s'exaucer !

En attendant, il y a fort à parier que vous trouverez votre bonheur dans ce programme qui court jusqu'à l'été. A vous d'en profiter !



Stéphane Blanchet,
Maire de Sevrans,
Vice-président du conseil départemental
de Seine-St-Denis



Sébastien Bastaraud,
Adjoint au Maire en charge de la mémoire
et du lien intergénérationnel



SOMMAIRE

LES COURS ET ATELIERS 4

SPORT SANTÉ 4

LES ESPACES SENIORS 6

LES ÉVÈNEMENTS DES ESPACES SÉNIORS 10

LES ESCAPADES ET SORTIES 11

LES GRANDS ÉVÈNEMENTS 16

LES SÉJOURS 20

L'ÉQUIPE 23

LE TABLEAU RÉCAPITULATIF 24

LES ADRESSES UTILES 26

FICHE DE RENSEIGNEMENTS 27

LES COURS ET ATELIERS*

Inscriptions aux dates mentionnées

ATELIER ARTS PLASTIQUES

En partenariat avec le département Arts plastiques à l'atelier Poulbot

L'atelier artistique s'adresse aux débutants comme aux confirmés. Il permet d'éveiller son regard artistique en découvrant ou re-découvrant des artistes dans une démarche ludique de recherches et d'expérimentations et en abordant différentes techniques telles que la peinture, le collage, le pastel, la gravure, le plâtre, le modelage, le papier mâché, etc.

3^e cycle - « Impressions »

Dans le cadre de la 10^{ème} édition de l'Estival des arts et métiers d'art proposée par le département Arts plastiques : « Empreinte, trace indélébile » du 14 au 25 mai 2022, nous imaginerons des motifs et expérimenterons diverses méthodes d'application.

Recherche de motif, linogravure, estampage et impression sur papier et tissu...

- **Présentation du cycle** : Lundi 28 mars à 9h30 et 14h puis le vendredi 1^{er} avril à 10h
- **Visite du musée de la toile de Jouy (78)** : mardi 5 avril (voir page 12)

Les lundis à Poulbot de 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h
11 avril / 9, 16, 23 et 30 mai / 13, 20 et 27 juin

Les vendredis au Bois du Roi de 10h à 12h
15 et 22 avril / 13 et 20 mai / 3, 10, 17 et 24 juin

Adhésion : 24,50 € pour le cycle incluant la visite guidée - Sur inscription dès le 1^{er} avril

LE SPORT SANTE*

Inscriptions aux dates mentionnées

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire pour toute nouvelle inscription

En partenariat avec le service des Sports

Le certificat médical : Prévenez les risques !

La visite médicale est une nécessité et souvent une obligation pour pratiquer une activité physique. Elle est en effet nécessaire pour détecter les contres indications et contrôler si la personne est apte ou non à la pratique du sport. Elle peut être effectuée chez son médecin traitant, au centre municipal de santé ou dans un centre médico-sportif.

GYMNASTIQUE DOUCE

Les mardis de 9h15 à 10h15 ou de 10h15 à 11h15
Au gymnase Victor-Hugo
Adhésion : 20,40 € la mi-saison - Sur inscription

AQUAGYM

Les mardis de 12h à 13h, les vendredis de 12h à 13h ou de 16h à 17h - A la piscine municipale
Adhésion : 26,10 € la mi-saison
Reprise dès le 8 février - Sur inscription dès le 2 février



LE SPORT SANTÉ*

Inscriptions aux dates mentionnées

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire pour toute nouvelle inscription

MARCHE SANTÉ

En partenariat avec Sentiers ARS

Tous les mardis de 14h à 16h - Départ de Sevrans-Séniors

Bénéfique pour la forme physique comme pour le mental, cette activité favorise le bien-être et même la socialisation. A faible allure, il est conseillé aux séniors souhaitant entretenir leur santé en douceur. Gratuit - Sur inscription chaque jour de marche santé dès 14h30 - 8 février / 22 et 29 mars / 19 avril / 10, 24 et 31 mai / 14 et 28 juin

MARCHE NORDIQUE

En partenariat avec Sentiers ARS

Un mardi par mois de 14h à 16h

Départ du parking de la piscine municipale

2 groupes / 2 niveaux (initiation et avancé)

Grâce aux bâtons, la marche nordique est le sport de plein air idéal pour retrouver la forme et vous tonifier en faisant travailler 80% des muscles du corps. Bien-être, forme et santé sont au rendez-vous. Gratuit - Sur inscription dès le 1^{er} février

15 février / 15 mars / 12 avril / 17 mai / 7 juin

PILÂTES ADAPTÉ

NOUVEAU !

Les mercredis de 9h30 à 10h30

Au gymnase Victor-Hugo

Séances adaptées aux séniors autonomes en situation de fragilité nécessitant des besoins plus spécifiques.

Adhésion : 20,40 € la mi-saison - Reprise dès le 9 février 2022 - Sur inscription dès le 4 février



PILÂTES

Les mercredis de 10h30 à 11h30 ou de 11h30 à 12h30

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 20,40 € la mi-saison - Sur inscription

DANSE EN LIGNE

Les mercredis de 13h à 14h

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 20,40 € la mi-saison - Sur inscription

DANSE DE SALON

Les mercredis de 14h à 15h

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 20,40 € la mi-saison - Sur inscription

TAÏ CHI CHUAN

Les vendredis de 9h30 à 11h

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 30,60 € la mi-saison - Sur inscription



Attention, les ateliers, activités, sorties ainsi que les horaires mentionnés sont donnés à titre indicatif. Ils sont susceptibles d'être modifiés et peuvent être annulés en raison du faible nombre de participant, de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'état d'urgence sanitaire ou pour raisons de service.

Pour cette saison 2021/2022, Sevrans-Séniors et ses partenaires assureront leurs cours et ateliers jusqu'au 30 juin 2022 inclus. Toutes les activités seront soumises aux réglementations en vigueur.

Possibilité de vous inscrire en cours d'année avec le tarif adapté au trimestre ou à la mi-saison

* Hors congés scolaires

LES ESPACES SÉNIORS

Qui a dit que la retraite était synonyme d'ennui ?

Les espaces seniors vous proposent de pratiquer au quotidien un loisir, de découvrir de nouvelles activités et de rencontrer de nouvelles personnes. Au programme, une grande nouveauté avec des animations surprises qui seront retenues parmi vos propositions dans la boîte à idées Sevrans-Séniors et toujours plus d'ateliers manuels créatifs et participatifs comme le patchwork, la couture qui font appel à la dextérité, ou encore des activités plus cérébrales en jeux libres qui font appel à vos connaissances ou à votre logique comme le scrabble, le rami, le triomino, la belote. Autant d'animations, gratuites pour certaines, et encadrées par nos équipes qui fournissent également tout le matériel nécessaire. Enfin, pour poursuivre les échanges en toute convivialité, un petit moment gourmand avec boissons et gâteaux sera proposé du lundi au vendredi par l'équipe (uniquement si les préconisations sanitaires le permettent). Toutes les activités seront soumises aux réglementations en vigueur.

A l'espace seniors Louis-Blézy

ANIMATIONS SURPRISE !

Participez à votre programmation. Car votre avis nous aide à avancer depuis maintenant plus de 36 ans ! Cette fois, c'est à vous de jouer ! Nous comptons sur votre participation !

La méthode est simple : la boîte à idées participatives Sevrans-Séniors attend vos suggestions d'activités ponctuelles, celles qui vous correspondent le mieux et adaptées au lieu. Pour cela, il suffit de vous rendre à Sevrans-Séniors du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45 et d'y poster votre idée.

La ou les animation(s) retenues ainsi que les modalités d'inscriptions vous seront communiquées sur le journal municipal mensuel.

Vendredi 25 mars

Sur inscription dès le 8 mars

Tarif : 7,15 € (Sevransais) ou 8,15 € (non Sevransais)

Vendredi 27 mai

Sur inscription dès le 10 mai

Tarif : 7,15 € (Sevransais) ou 8,15 € (non Sevransais)

A l'espace seniors Le Bois du Roi

CAFÉ DES SÉNIORS - 15h

Gratuit - Sur inscription

Des rencontres mensuelles qui s'adressent aux personnes âgées de plus de 60 ans en situation d'isolement ou ayant le sentiment d'être isolées. Des instants pour échanger, partager des expériences et des moments de vie dans un climat convivial et bienveillant autour d'un café et d'un gâteau soigneusement préparé par les animateurs(trices). Les prochaines dates seront indiquées sur le site, le magazine de la ville de Sevrans, les réseaux sociaux, l'affichage public aux espaces seniors Louis-Blézy, Bois du Roi, les Glycines ainsi, qu'au siège Sevrans-Séniors.



LES ESPACES SÉNIORS

A l'espace seniors Le Bois du Roi

ATELIER COUTURE ET BIEN-ÊTRE

Les mercredis dès 14h

Le but de cet atelier est avant tout le plaisir d'y apprendre : Le b.a-ba de la machine à coudre, l'apprentissage à l'aiguille, la technique de base, la confection d'un élément pour la maison ou pour les petits-enfants. La devise de ce moment d'échange étant que l'on ne fait bien que ce que l'on a envie de faire, aussi rien n'est imposé, pas de cours magistral sur la confection d'une boutonnrière ou d'un ourlet mais une approche tactile sur un modèle choisi. Dans cet atelier, toutes les étapes de la couture seront abordées.

9 et 16 février / 9, 16, 23 et 30 mars / 6, 13 et 20 avril / 11 mai

Adhésion : 24,50 € les 10 séances

Sur inscription dès le 3 février



ATELIER PATCHWORK

Un jeudi par mois dès 14h

17 février / 17 mars / 21 avril / 19 mai / 16 juin

Gratuit - Sur inscription

ATELIER CRÉATIF ET PARTICIPATIF

Un mardi par mois dès 14h

8 février : Saint Valentin (Sur inscr. dès le 1^{er} février)

15 mars : Boîtes à mouchoirs (Sur inscr. dès le 24 février)

12 avril : Coquetiers personnalisés (Sur inscr. dès le 30 mars)

17 mai : Décoration surprise (Sur inscr. dès le 3 mai)

14 juin : Châtons chaussettes (Sur inscr. dès le 31 mai)

Gratuit

JEUX DE MÉMOIRE SCRABBLE LIBRE

Un mardi par mois dès 14h

15 février / 22 mars / 19 avril / 24 mai / 21 juin

Gratuit - Sur inscription

BILLARD FRANÇAIS - 14h

Un mardi par mois dès 14h

8 février / 15 mars / 12 avril / 17 mai / 14 juin

Gratuit - Sur inscription

ATELIER MOSAÏQUE

Tous les mardis dès 14h

8 et 15 février / 8, 15, 22 et 29 mars / 5, 12, et 19 avril / 10,17, 24 et 31 mai / 7,14, 21 et 28 juin

Adhésion : 36,75 € la mi-saison

Sur inscription dès le 1^{er} février



LES ESPACES SÉNIORS

A l'espace seniors Les Glycines

NOUVEAU !

ATELIER BIEN CHEZ SOI

Les mercredis dès 10h



Gagnez en sérénité ! Pourquoi améliorer son habitat ? Comment le rendre confortable ? Votre habitat reflète les différentes étapes de votre vie. La retraite est une de ces étapes. Grâce aux ateliers Bien chez soi, vous aurez toutes les informations et conseils qui vous permettront d'améliorer votre habitat au quotidien, en le rendant plus confortable, pratique et économe.

2, 16, 23 et 30 mars / 6 et 13 avril

Gratuit - Sur inscription dès le 16 février

PAUS' CINÉMA ET PAUS'GOURMANDE

Un mardi par mois dès 14h30

Suivi d'un moment gourmand

Gratuit - Sur inscription aux dates mentionnées



Mardi 15 février
« La cage dorée »

De Ruben Alves avec Rita Blanco, Joaquim de Almeida

Genre : Comédie/Drame

Maria et José Ribeiro vivent à Paris depuis presque trente ans, dans une loge au rez-de-chaussée d'un immeuble des beaux quartiers. José est chef de chantier, quant à Maria, elle est la concierge de l'immeuble, que tout le monde adore. Le jour où le couple a la possibilité de rentrer au Portugal dans les meilleures conditions possibles, leurs voisins, amis et patrons vont tout faire pour les dissuader de partir.

Inscription dès le 4 février



Mardi 22 mars
« We want sex equality »

De Nigel Cole
avec Sally Hawkins, Jaime Winstone

Genre : Comédie dramatique

Au printemps 1968, en Angleterre, une ouvrière dans une succursale du constructeur américain Ford, découvre que les hommes sont mieux payés que les femmes. Sous l'impulsion de son supérieur, elle parvient à convaincre ses collègues de se mettre pour la première fois en grève afin d'obtenir l'égalité de salaire entre les sexes. Elle va tout simplement changer le monde...

Inscription dès le 1^{er} mars



Mardi 19 avril
« Divorce Club »

De Michaël Youn
avec Arnaud Ducret, François-Xavier Demaison, Audrey Fleurot
Genre : Comédie

Après 5 ans de mariage, Ben découvre en public que sa femme le trompe : humilié et plaqué dans la foulée ! Il rencontre alors Patrick, un ancien ami lui aussi divorcé qui lui propose d'emménager chez lui. Patrick, au contraire de Ben, entend bien profiter de son célibat retrouvé. Bientôt rejoints par d'autres divorcés, les fêtards quarantenaires ébauchent les premières règles du « Divorce Club ».

Inscription dès le 1^{er} avril



Mardi 24 mai
« Les municipaux trop c'est trop »

De et avec Francis Ginibre et Eric Carrière
Genre : Comédie

Le maire de Port-Vendres, ville du Sud de la France, où travaillent 280 employés municipaux, a pour intention de réduire les effectifs. Le syndicat majoritaire (et unique) décide donc d'une grève du zèle du personnel municipal. Gilbert, son ami Christian et tous leurs collègues employés municipaux n'ont pas l'intention de se laisser faire. De son côté, Gilbert est doublement inquiet : il se marie avec Véronique.

Inscription dès le 10 mai



Mardi 21 juin
« Rendez-vous chez les Malawas »

De James Huth
avec Christian Clavier, Michaël Youn, Ramzy Bedia, Sylvie Testud
Genre : Comédie

Pour la spéciale Noël de son émission phare Rencontre au bout du bout du monde, Léo Poli emmène non pas un, mais quatre invités exceptionnels. Est-ce vraiment une bonne idée ? Nos stars partent à la rencontre des Malawas, une des tribus considérées comme les plus isolées du monde.

Inscription dès le 7 juin



LES ÉVÈNEMENTS DES ESPACES SÉNIORS

A l'espace séniors Le Bois du Roi



CONCOURS DE BELOTE - 14h

Tarif : 4,20 €

Plusieurs superbes lots à remporter. Accompagné d'une collation.

Mercredi 9 février

Concours de belote à la mêlée (Sur inscription dès le 1^{er} février)

Mercredi 23 mars

Concours en équipes choisies (Sur inscription dès le 1^{er} mars)

CONCOURS DE PÉTANQUE - 14h

Tarif : 4,20 €

Plusieurs superbes lots à remporter. Accompagné d'une collation. Bonus : trouvez le score exact de la finale et remportez un magnifique lot !

Mercredi 13 avril (Sur inscription dès le 1^{er} avril)

Mercredi 11 mai (Sur inscription dès le 27 avril)

Mercredi 8 juin (Sur inscription dès le 25 mai)



A l'espace séniors Les Glycines



GRAND LOTO D'ÉTÉ - 14h

Tarifs : 1 carton : 4,20 € / 5 cartons : 15,60 €

Jeudi 23 juin (Sur inscription à partir du 24 mai) (voir page 18)

LES ESCAPADES ET SORTIES**

** Attention : les sorties, inscriptions, événements et horaires mentionnés, sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Des sorties, voyages et événements peuvent être annulés en raison de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'état d'urgence sanitaire, d'un faible nombre de participants ou pour raison de service.

« Portugal rêvé » - Concert à la Philharmonie de Paris (75)

VENDREDI 11 FÉVRIER

Sortie soirée

L'Orchestre de Picardie met le cap sur le Portugal, avec deux œuvres d'Anne Victorino d'Almeida et de Benjamin Attahir données en création mondiale, ainsi que la Sinfonietta de Fernando Lopes-Graça, mises en regard avec la version ballet de Ma mère l'Oye de Ravel.

Manifestation organisée dans le cadre de la Saison France-Portugal 2022 / Coproduction Orchestre de Picardie, Philharmonie de Paris

18h15 - 1^{er} départ en car

Sur inscription dès le 20 janvier

Tarif : 28 €



« Mariza » - Concert au Grand Rex (75)



SAMEDI 19 FÉVRIER

Sortie soirée Saint-Valentin

Considérée comme l'artiste portugaise la plus internationale, Mariza est passée en quelques années de phénomène local au statut de star mondiale. Elle est reconnue par la presse internationale comme une des plus grandes voix de tous les temps, l'artiste collectionne des prix provenant de plusieurs pays du monde. En constante digression, Mariza marque présence de forme régulière dans des salles importantes comme, The London Royal Albert Hall.

18h - 1^{er} départ en car

Sur inscription dès le 28 janvier

Tarif : 59 € en Catégorie Or

LES ESCAPADES ET SORTIES**

Salon de l'agriculture (75)

JEUDI 3 MARS

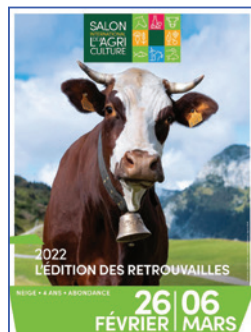
Sortie journée inter-âges

C'est les vacances scolaires. Venez accompagné de vos petits-enfants pour une journée au salon de l'agriculture qui rassemble cette année quatre univers : élevage et ses filières (plus de 300 animaux), produits gastronomiques, culture et filières végétales, services et métiers de l'agriculture.

Au programme : des concours participatifs, des spécialités issues de terroirs français, mais aussi de nombreuses surprises et animations, ainsi que le célèbre concours Lépine. Repas libre

7h10 - 1er départ en car - Sur inscription dès le 10 février

Tarif adulte : 13 € - Petits-enfants : 6,50 €



« N'oubliez pas les paroles » (93)



VENDREDI 18 MARS

Sortie demi-journée

Des amateurs de chanson française dotés d'une excellente mémoire, se lancent dans un karaoké géant accompagnés d'un orchestre live pour rythmer leurs prestations.

Venez assister à l'enregistrement de l'émission incontournable de France 2.

11h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 23 février - Tarif : 5 €

Musée de la Toile de Jouy (78)



MARDI 5 AVRIL

Sortie demi-journée

Dans le cadre de la dixième édition de l'Estival des arts et des métiers d'art proposée par le département Arts Plastiques : « Empreinte, trace indélébile » du 14 au 25 mai 2022, nous imaginerons des motifs et expérimenteront divers méthodes d'application.

Recherche de motif, dessin, linogravure, estampe et impression sur papier et tissu.

Réservé aux adhérents de l'atelier artistique 3^e cycle (Poulbot) voir page 4

Journée patrimoine : Découverte de Troyes (10)



JEUDI 14 AVRIL

Sortie journée

Matinée, balade pédestre commentée à petits pas pour découvrir Troyes et se plonger dans l'histoire médiévale, découvrir l'ambiance des grandes foires de Champagne et admirer un patrimoine exceptionnel. Déjeuner au restaurant suivi d'une visite du musée des outils.

6h20 - 1^{er} départ du parking de co-voiturage

Sur inscription dès le 24 mars - Tarif : 19 €

Musée du vin de Paris (75)



JEUDI 21 AVRIL

Sortie journée

Venez découvrir le musée du vin, un lieu à vocation culturelle qui veut témoigner de la richesse et de la diversité du patrimoine français à travers une exposition d'outils et d'objets se rapportant aux travaux de la vigne et du vin. Déjeuner au restaurant du musée puis après-midi libre au pied de la tour Eiffel et du Trocadéro suivi d'un goûter parisien offert par Sevrans-Séniors.

8h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 11 mars - Tarif : 43 €

Guinguette Chez Gégène « Les années yéyé » (94)



JEUDI 12 MAI

Sortie journée

Cette année-là... c'était l'année.....62 !

1962 - 2022, il y a 60 ans c'était les années yéyé !

Alors allons tous de ce pas en direction de « chez Gégène » pour un déjeuner dansant aux rythmes des années sixties...

10h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 15 avril

Tarif : 47 €

LES ESCAPADES ET SORTIES**

Comédie musicale Michel Sardou « Je vais t'aimer » (92)



VENDREDI 20 MAI

Sortie soirée

La presse parle d'un « Mamma Mia » à la française ! « Je vais t'aimer » est une histoire originale autour des tubes de Michel Sardou : des chansons iconiques et des textes d'une grande modernité. Elle raconte les destins croisés de jeunes français sur plusieurs décennies, des années Kennedy à nos jours. « Je vais t'aimer », c'est un peu notre histoire à nous tous sur la bande-son de notre vie...

17h20 - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 22 avril

Tarif : 48 € en Catégorie 2

Sortie surprise !



JEUDI 16 JUIN

Sortie journée ou soirée

Car votre avis nous aide à avancer depuis maintenant plus de 30 ans !

Cette fois, c'est à vous de jouer ! Nous comptons sur votre participation !

La méthode est simple : la boîte à idées participatives Sevrans-Séniors attend vos suggestions de sorties, celles qui vous correspondent le mieux (visites culturelles, opéras, cabarets, cirques, visites de régions, repas dansants, spectacles, salons d'expositions...) Pour cela, il suffit de vous rendre à Sevrans-Séniors du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45 et d'y poster votre idée.

Les choses les plus attendues arrivent souvent par surprise - Pierre Lemaître

La sortie retenue vous sera communiquée sur le programme du mois de mai

Sur inscription dès le 20 mai

Balades contées

En partenariat avec Sentiers ARS et le réseau des bibliothèques

De 14h à 16h

Départ de la médiathèque Albert-Camus

Laissez vous emporter par les mots tout en parcourant les plus beaux lieux de Sevrans avec les bibliothécaires de la Ville.

Mardi 8 mars (Inscription dès le 8 février à partir de 14h30)

Mardi 21 juin (Inscription dès le 14 juin à partir de 14h30)

Gratuit



Randonnées 14 kms

UN JEUDI PAR MOIS

Sortie à la journée

En partenariat avec Sentiers ARS - <http://sentiersars.free.fr/>

Qu'est ce qui fait de la randonnée sénior, la meilleure activité pour les plus de 60 ans ? Tout simplement parce que parmi tous les sports pour séniors, elle peut se pratiquer en alliant l'utile à l'agréable : faire travailler son corps tout en cultivant le plaisir de découvrir des paysages et de dialoguer avec ses camarades de marche.

Prévoir votre pique-nique, suffisamment d'eau et des bonnes chaussures de randonnée. Tarif : 10 € la sortie.

Certificat médical obligatoire (si pas déjà fourni en début de saison)

AUTOUR DE CHEZ NOUS (93)

Jeudi 3 février

Profitez de cette journée d'hiver pour faire une randonnée de proximité : Sevran - Livry Gargan - Clichy Sous Bois - Coubron suivie d'une pause déjeuner au restaurant « Le Grill du Barbare » à Vaujours.

9h - Parvis Victor-Hugo (arrêt bus scolaire) - Sur inscription dès le 14 janvier - Tarif 19 €. (restaurant inclus)



BOIS DE VINCENNES (75)

Jeudi 10 mars

Le bois de Vincennes est un vestige de l'ancienne ceinture forestière qui entourait Lutèce. Cette randonnée nous permettra de le redécouvrir et de voir au passage quelques monuments qui ont jalonné notre histoire.

8h50 - 1^{er} départ du parking de co-voiturage - Sur inscription dès le 23 février

DE LUZARCHES À FOSSES (95)

Jeudi 19 mai

Situé sur une route de « grand roulage » Luzarches a un passé historique important dont il reste quelques vestiges. Fosses, dans la vallée de l'Ysieux, était un des centres de fabrication de poteries les mieux connus en Île-de-France. De nombreuses découvertes archéologiques y témoignent d'une industrie céramique presque millénaire.

8h50 - 1^{er} départ du parking de co-voiturage - Sur inscriptions dès le 20 avril



EN PRATIQUE

Trois points de ramassage pour nos sorties extérieures sont proposés :

1. Parking de co-voiturage, où vous avez la possibilité d'accompagner vos amis et de stationner gratuitement vos véhicules durant la sortie avant de monter dans l'autocar (3, rue Jean-Moulin)
2. Place Crétier (8, rue Roger-Le-Maner)
3. Glycines (1, avenue Salvador-Allendé)

Nous indiquons l'heure du 1^{er} départ à titre indicatif

LES GRANDS ÉVÈNEMENTS

Soirée dansante de la St Valentin à Venise

VENDREDI 18 FÉVRIER

A 19h à la salle des fêtes

Sevrans-Séniors et ses partenaires vous proposent une immanquable soirée dansante de Saint-Valentin animée par l'orchestre Nuage composé de 4 musiciens et de notre formidable duo de chanteuses, Bénédicte et Céline. En partenariat avec l'association Style Danse. Dress code : masque vénitien

Sur inscription ou sur place (selon places disponibles)

dès le 27 janvier

Tarif : 7,15 € (Sevranaise) ou 8,15 € (hors commune).

Ouvert à tous



Semaine des droits des Femmes

Les Femmes à l'honneur, Sevrans s'engage

DU 6 AU 13 MARS

Chaque année depuis 2017, la Municipalité organise la Semaine de l'égalité entre les femmes et les hommes autour de la Journée internationale des droits des femmes du 8 mars. Services municipaux et associations collaborent pour proposer une programmation riche et diversifiée. Au programme : ateliers, rencontres, masterclass et conférences avec l'Université participative inter-âges ou encore exposition avec le département arts plastiques.

Programme complet disponible sur le magazine municipal de février.



Loto du printemps

DIMANCHE 20 MARS

A 14h à la salle des fêtes

En partenariat avec l'ASVVVF

25 parties seront jouées et de nombreux très beaux lots à remporter. Buvette et billetterie sur place.

Entrée libre - Tarif : 4,20 € le carton - 15,60 € les 5 cartons sur place - Ouvert à tous

Inscriptions sur place

Banquet des séniors

DU MARDI 5 AU VENDREDI 8 AVRIL

A 12h à la salle des fêtes

M. Le Maire et la Municipalité vous invite à leur traditionnel banquet des séniors. Vous êtes nouveau retraité ? Ce sera pour vous l'occasion de venir rencontrer toute l'équipe dynamique de Sevrans-Séniors. Un moment fort de convivialité offert aux seniors sevrains de 60 ans et plus. Cette année encore un magnifique déjeuner spectacle, un après-midi dansant animé par un formidable orchestre vous seront proposés tout au long de ces journées exceptionnelles. Ouvert à tous les retraités sevrains - Sur inscription



Soirée Portugaise « Les légendes du Fado »



SAMEDI 23 AVRIL

A 20h30 à la salle des fêtes

Anniversaire de la Révolution des Œillets

La reine du fado Amália Rodrigues, malgré des liens assez troubles avec la dictature salazariste, est une icône mondiale de la culture lusitane. 20 ans après sa mort, le spectacle « Les légendes du fado » réunit quelques unes des plus belles voix de la chanson traditionnelle portugaise pour lui rendre hommage.

Première partie : Avria

Bercée par le fado, la musique traditionnelle portugaise qu'écoutait son grand-père et la variété française qu'écoutait ses parents, Avria mêle aujourd'hui ces univers pour obtenir une pop légère et contemporaine.

En dernière partie : DJ Moka aux platines

Chants : Joana Amendoeira, Duarte et Teresa Tapadas / Guitare portugaise : Bruno Mira / Guitare : Pedro Pinhal / Basse : Rodrigo Serrão /

En partenariat avec AF Bragadas & O'Conquistador - Ventes de spécialités portugaises et buvette sur place

Sur inscription à partir de 31 mars - Tarif séniors : 4 € - Ouvert à tous

LES GRANDS ÉVÈNEMENTS

Repas de l'amitié « Surprise ! »

JEUDI 9 JUIN

A 12h à l'espace du Bois-du-Roi

Comme depuis tant d'années, vos étonnantes et fabuleuses idées nous aident à améliorer notre programmation. Pour ce semestre, c'est encore à vous de jouer ! Sevrans-Séniors attend vos propositions de repas à thèmes, celles qui vous correspondent le mieux (Années 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, un pays, une tradition, une fête populaire, une idée originale ou un peu farfelue...).

Sur inscription dès le 19 mai - Tarif : 21,40 €



Spectacle théâtre de l'UPI « La communication »

VENDREDI 1^{er} JUILLET

A 20h à l'espace François-Mauriac

La troupe de l'atelier théâtre de l'UPI est constituée depuis plusieurs spectacles déjà. Elle va donc se mettre à l'écoute et proposer exercices, improvisations comme autant de gammes pour trouver son aisance, élargir son registre de jeu. Gagner en confiance en soi, développer sa présence, à soi-même et aux autres, s'amuser mais construire avec rigueur. Pour cette année, elle lance sur la table le thème vaste de « la communication ».

Inscriptions à partir du 15 juin ou sur place (selon places disponibles)

Tarif : 7,15 € (Sevransais) ou 8,15 € (hors commune) - Ouvert à tous



Grand loto d'été Inter-âges

MERCREDI 22 JUIN

A 14h aux Glycines

C'est mercredi, venez accompagnés de vos petits-enfants au grand loto d'été intergénérationnel où plus de 26 parties seront jouées dont une partie gratuite pour les petits-enfants. De nombreux gros lots à remporter, un rendez-vous à ne pas manquer.

Sur inscription dès le 1^{er} juin - Tarif : 4,20 € le carton - 15,60 € les 5 cartons sur place



Inscriptions aux sorties d'été 2022

DANS LE COURANT DU MOIS DE JUIN

De 14h à 19h (dates et lieux indiqués ultérieurement)

Sevrans-Sénors et les maisons de quartiers vous proposent conjointement plusieurs sorties, tout public, cet été. Vous pourrez vous inscrire à 2 sorties par personne.

Les inscriptions se feront dans les 3 maisons de quartiers (Rougemont, Michelet et Marcel-Paul) et/ou à Sevrans-Sénors.

Plus d'information sur le magazine municipal du mois de mai/juin 2022

Quartier Sud en Fête Festival Sevrans-Sénors et fête de la sardine

SAMEDI 2 JUILLET

Dès 12h au Gymnase V.-Hugo, sur les berges du canal de l'Ourcq et sur la friche Kodak

Présentation de fin d'année de toutes les activités de Sevrans-Sénors, démonstration des ateliers et vente au public de leurs œuvres confectionnées pendant la saison 2021/2022. Un moment pour échanger avec les participants sur leurs pratiques et vous inscrire à l'une de ces activités à Sevrans-Sénors début septembre. À cette occasion, il vous sera offert une dégustation de sardines grillées dans une ambiance festive animée par un concert géant en plein air. **Ouvert à tous**



Commémorations

- 60^e journée nationale du souvenir et de recueillement en mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc - **Samedi 19 mars - 11h au cimetière**
- Journée nationale du souvenir des victimes et des héros de la déportation - 77^e anniversaire de la libération des camps de déportation - Journée nationale de commémoration du génocide arménien - **Dimanche 24 avril - 10h au parc Badier**
- 77^e anniversaire de la Victoire du 8 Mai 1945
Dimanche 8 mai - 10h30 sur le parvis salle du Conseil
- 174^e anniversaire de l'Abolition de l'esclavage 16^e journée nationale pour la mémoire de l'esclavage
Mardi 10 mai - 18h sur le parvis salle du Conseil
- Journée nationale de la Résistance et fleurissement des plaques de rues par les services municipaux
Vendredi 27 mai - 18h
- 82^e anniversaire de l'Appel du 18 Juin 1940 du Général-de-Gaulle - **Samedi 18 juin - 10h30 au square du 8 mai 1945**

LES SÉJOURS

Parce que les voyages forment la jeunesse, Sevrans-Séniors et ses partenaires vous proposent des séjours en France et à l'étranger ouverts aux séniors (programme séniors en vacances) ainsi qu'aux familles de la ville (séjours inter-âges). Chaleur et amusement seront au rendez-vous !

Le programme ANCV Séniors en vacances permet le départ en vacances de personnes âgées en situation de fragilité économique ou sociale en leur proposant des séjours tout compris à un tarif préférentiel*, financé par l'ANCV (Association Nationale des Chèques Vacances) et soutenu par le secrétariat d'État au tourisme.

Une seule inscription par personne par année civile et par type de séjour.

*Les personnes non imposables et/ou en situation de handicap peuvent bénéficier, sous condition, d'une aide financière de l'ANCV de 160 € (en 2022).

Plus d'infos <https://www.ancv.com/seniors-en-vacances>

SÉJOURS INTER-ÂGES



Cap sur les lacs italiens

REPORT 2021

DU VENDREDI 6 AU MARDI 10 MAI 2022

5 jours / 4 nuits - En circuit et en pension complète

En partenariat avec l'UNRPA

Les lacs italiens, Milan, le lac Majeur, les îles Borromées, le lac de Côme, le lac d'Orta...

La nature célèbre souvent de somptueuses noces : celles des montagnes et des lacs en Italie du Nord n'ont jamais cessé d'enchanter le voyageur, depuis

les Romantiques en quête d'une nature sauvage et somptueuse jusqu'à l'aristocratie européenne venue y trouver un lieu de villégiature privilégié dès le début du siècle. S'étirant aux pieds des Alpes et jouissant d'un climat bénéfique, la réputation de douceur de vivre et de calme salubre de la région des lacs n'est plus à faire !

Sur inscriptions - Ouvert à tous - Tarif : 1 120 € tout compris - Un séjour Inter-âges par personne, par année civile

Cap sur le Portugal

REPORT 2021

DU MARDI 31 MAI AU MARDI 7 JUIN 2022

8 jours / 7 nuits - en circuit et en pension complète - En partenariat avec l'UNRPA

De Lisbonne à Porto en passant par Óbidos, Alcobaca, Nazaré, Batalha, Anadia, Coimbra, Fátima, Tomar, Constância, Almourol, Sintra, Cabo da Roca, Cascais et Estoril.

Un programme inédit qui vous permettra de découvrir ces principales villes et sites importants de ce pays à nul autre identique qu'est le Portugal. Découvrez le pays d'Europe aux plus anciennes frontières, à travers son histoire, son architecture, mais aussi sa gastronomie et le chaleureux accueil de ses habitants.

Sur inscriptions - Ouvert à tous - Tarif : 1 310 € tout compris payable en plusieurs fois

Un séjour Inter-âges par personne, par année civile





Cap sur le Vietnam

REPORT 2021

DU 23 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2022

12 jours / 9 nuits - en circuit avec 1 vol intérieur, une nuit en train et une nuit à bord d'une jonque - En partenariat avec l'UNRPA

De la baie d'Halong au delta du Mékong : entre rencontres avec la population locale, visites de palais splendides et de villages traditionnels, découverte de la baie d'Halong, paysage célèbre pour sa beauté sans égale et plus encore..., ce circuit vous fera découvrir les plus belles richesses du Vietnam.

Sur inscription - Ouvert à tous - Tarif : 1 830 € payable en plusieurs fois.

Un séjour Inter-âges par personne, par année civile

SÉJOUR ANCV « SÉNIORS EN VACANCES »



Guidel Plage - Morbihan (56)

DU 29 MAI AU 5 JUIN 2022

8 jours / 7 nuits - Pension complète

Entre le Morbihan et le Finistère, le club « les Portes de l'Océan » est idéalement situé pour découvrir toutes les facettes de la Bretagne. En Bretagne sud, à 200 m de la plage et face à l'île de Groix, ce site naturel est face à une plage de sable fin. Visitez Pont-Aven, petit village niché au fond d'un estuaire baigné par la lumière bretonne. Venez découvrir Quiberon avec son circuit panoramique le long de la fantastique côte sauvage. Puis partez à la découverte de la ville de Carnac et son site mégalithique et enfin la Trinité-sur-mer pour flâner sur le port. Lors d'une balade pédestre, découverte de la poterie artisanale avec les céramiques de Kerbigot.

Réunion de présentation le 24 février à 14h à la salle des Fêtes - Inscriptions à partir du 25 février à 13h30 à la salle des Fêtes - Tarif (hors transport) non imposable : 250 € avec l'aide ANCV de 160 € par an/personne (sous réserve de crédit ANCV) - Tarif (hors transport) imposable : 410 € - Payable en 4 fois sans frais / Tarif du transport communiqué lors de la réunion de présentation.



Saint Jorioz - Haute-Savoie (74)

DU 24 SEPTEMBRE AU 1^{er} OCTOBRE 2022

8 jours / 7 nuits - pension complète

« Entre lac et montagne » : Situé à 200m du lac d'Annecy au cœur d'un parc de 5,5 hectares, idéalement situé pour les adeptes de randonnées, vous partirez à la découverte des trésors de la Savoie, du quartier médiéval d'Annecy aux fromages-

ries d'alpage, sans oublier les balades sur les sentiers avec vue panoramique sur les sommets ... Après une bonne balade champêtre vous pourrez vous détendre dans l'espace aqua-ludique du village vacances : sauna, hammam, jacuzzi, bain hydro-massant...

Réunion de présentation le 24 février à 16h à la salle des Fêtes - Inscriptions à partir du 25 février à 13h30 à la salle des Fêtes
Tarif (hors transport) non imposable : 250 € avec l'aide ANCV de 160 € par an/personne (sous réserve de crédit ANCV) - Tarif imposable (hors transport) : 410 € - Payable en 5 fois sans frais / Tarif du transport communiqué lors de la réunion de présentation.

LES SÉJOURS

SÉJOUR ANCV « AIDANTS-AIDÉS »

LA SEMAINE BLEUE



Kineta (Grèce)

Dans le cadre de la semaine bleue 2022

DU 11 AU 15 SEPTEMBRE 2022

5 jours / 4 nuits - Pension complète

11 millions d'aidants familiaux, soit 1 français sur 6, aident chaque jour leur conjoint, leurs parents dépendants ou bien leur enfant en situation de handicap. Ces héros du quotidien le font souvent dans le silence et parfois au prix de leur santé, parce qu'ils s'oublient. La Ville de Sevrans, le CCAS et l' ANCV proposent ce séjour en Grèce pour que ces aidants puissent souffler pendant que nous prendrons soin de leurs aidés.

Kineta est une ville balnéaire de l'Attique occidentale en Grèce située dans la zone métropolitaine d'Athènes. L'hôtel est situé directement sur la plage de Kineta, l'une des plus belles plages de la région d'Athènes, offrant une vue imprenable sur la mer depuis toutes ses chambres. Vous profiterez d'une journée riche en histoire et en découverte. En premier lieu, Mycènes, le royaume d'Agamemnon, la plus importante et la plus riche cité de la fin de l'âge de bronze en Grèce. Ensuite en route vers Nauplie, l'une des plus belles villes de Grèce avec son vieux fort à l'entrée du port, sa promenade en bord de mer, sa citadelle, sa plage et ses sites archéologiques à proximité. Au retour, vous profiterez de la brise du vent au canal de Corinthe. Séjour encadré par des agents le SIAAD du CCAS et de Sevrans-Sénions.

Réunion de présentation le 24 février à 15h à la salle des fêtes - Inscriptions à partir du 25 février à 13h30 à la salle des fêtes

Tarif pour les aidés de plus de 55 ans et aidant familial ou professionnel (hors transport) : 208 €*
*Soit 343 € puis déduction de l'aide ANCV de 135 € par an/personne (sous réserve de crédit ANCV)

Payable en 5 fois sans frais / Tarif du transport communiqué lors de la réunion de présentation.

Ouvret aux aidés accompagnés de leurs aidants familiaux/professionnel.

SÉJOUR ANCV « INTER-GÉNÉRATIONNEL » NOUVEAU !

Réveillon de Noël en Alsace

Grands-parents/Petits-enfants - DU 21 AU 28 DÉCEMBRE 2022

8 jours / 7 nuits - Pension complète

Ce sont les vacances scolaires. Venez accompagné de vos petits-enfants au cœur du parc naturel régional des Vosges du Nord, « La Petite Pierre » qui vous ouvre les portes d'une Alsace authentique et mystérieuse qui saura vous séduire par son attrait sauvage et sa dimension humaine, simple d'accès et généreuse. Venez à la rencontre d'une région de caractère, d'histoire et de gastronomie, pour des vacances en pleine nature. Durant votre séjour, vous partirez sur le célèbre et magnifique marché de Noël à Colmar, capitale des vins d'Alsace. La magie de Noël opérera sans aucun doute !

Réunion de présentation le 24 février à 17h à la salle des fêtes - Inscriptions à partir du 25 février à 13h30 à la salle des fêtes

Tarif séniors non imposable ou petits-enfants de - de 18 ans (hors transport) : 250 € avec l'aide ANCV de 160 € par an/personne (sous réserve de crédit ANCV) - Tarif imposable (hors transport) : 410 € - Payable en 5 fois sans frais / Tarif du transport communiqué lors de la réunion de présentation.



Les aides vacances proposées par les caisses de retraite et l' ANCV

Les retraités modestes ont également accès à des réductions à la SNCF et chez Air France. L' ANCV ainsi que certaines caisses de retraite proposent des aides financières pour les aider à partir en vacances. Toutes les informations utiles à <https://www.toutsurmesfinances.com/retraite/des-aides-pour-les-vacances-des-retraites.html>

L'ÉQUIPE



DIRECTEUR

Sergio DIAS MARTINS
sdiasmartins@ville-sevran.fr

ADJOINTE DE DIRECTION

Nathalie KHELIFI
nkhelifi@ville-sevran.fr

ACCUEIL ET ADMINISTRATION GÉNÉRALE

Gilda DE LA MATA (référente)
gdelamata@ville-sevran.fr

Jamila MALKI
jmalki@ville-sevran.fr

Claude JEAN-LOUIS
claud.jeanlouis@ville-sevran.fr

Cynthia ROUSSEL
croussel@ville-sevran.fr

ANIMATION

Nathalie KHELIFI (référente)
nkhelifi@ville-sevran.fr

Aurélien DI SOTTO
adisotto@ville-sevran.fr

Malika MAALLEM
mmaallem@ville-sevran.fr

ESPACES SÉNIORS LOUIS-BLÉSY ET BOIS DU ROI

José DIAS (Chef de service)
jdias@ville-sevran.fr

Fabienne SERINDAT
fserindat@ville-sevran.fr

Jessica PIDANCE
jpidence@ville-sevran.fr

Béatrice CAIRRAO
bcairrao@ville-sevran.fr

NOS PARTENAIRES



LES INSCRIPTIONS

Aucune inscription par téléphone ne sera acceptée.
Si vous ne pouvez pas vous déplacer, une personne de votre choix peut venir vous inscrire (sauf pour les séjours).
Possibilité de régler par chèque, carte bancaire ou en numéraire.
Un règlement de fonctionnement est à votre disposition à Sevran-Séniors, ainsi que dans les espaces seniors Louis-Blézy, Bois du Roi et les Glycines

LE TABLEAU RÉCAPITULATIF

SORTIES	DATE 		 	  	CERTIF. MÉDICAL - 3 MOIS 	FACILITÉS DE PAIEMENT 
Marches Santé		x			x	
Marches Nordiques			x		x	
Balades Contées		x				
Randonnées				x	x	
Portugal rêvé	11 février	x				
Mariza	19 février	x				
Salon de l'agriculture	3 mars			x		
N'oubliez pas les paroles	18 mars	x				
Découverte de Troyes	14 avril		x			
Musée du vin	21 avril		x			
Guinguette Chez Gégène	12 mai	x				
Comédie musicale M. Sardou	20 mai	x				
Sortie surprise	16 juin					
Séjour Italie - Les lacs	6-10 mai			x	x	x
Séjour Portugal	31 mai-7 juin			x	x	x
Séjour Guidel-Plages	29 mai-5 juin		x		x	x
Séjour Grèce Aidants/aidés *	11-15 sept	x			x	x
Séjour Saint-Jorioz	24 sept-1 oct			x	x	x
Séjour Vietnam	23 oct-3 nov			x	x	x
Séjour Reveillon de Noël	21-28 déc		x		x	x



* Accessible aux PMR

SORTIE INTER-ÂGES 	PARTENARIAT	PLACES LIMITÉES	SORTIE JOURNÉE	SORTIE 1/2 JOURNÉE	SORTIE SOIRÉE	PIQUE-NIQUE, EAU ET GOUTER 
	ARS	x		x		Eau
	ARS	x		x		Eau
	Bibliothèques	x		x		
	ARS	x	x			Pique-nique et eau
		x			x	
		x			x	
x		x	x			
		x		x		
	ARS	x	x			
		x	x			
		x	x			
		x			x	
		x				
	UNRPA	x				
	UNRPA	x				
	UNRPA/ANCV	x				
	UNRPA/ANCV	x				
	UNRPA/ANCV	x				
	UNRPA/ANCV	x				
x	UNRPA/ANCV	x				

LES ADRESSES UTILES

SEVRAN-SÉNIORS

17, rue Lucien-Sampaix

01 41 52 47 50

grp_sevranseniors@ville-sevranseniors.fr

Situé en centre-ville, proche de l'église St Martin

Renseignements et inscriptions :

Du mardi au vendredi

de 13h30 à 17h45



RÉSIDENCE LOGEMENT LES GLYCINES

1, av. Salvador-Allende

01 41 52 40 40

Situé dans le quartier Montceuleux / Pont-Blanc, la résidence Les Glicines est un lieu de vie

et de rencontres offrant un cadre de vie familial. Vivre aux Glicines, c'est choisir l'autonomie, la sécurité et le confort.



ESPACE SÉNIORS LE BOIS-DU-ROI

17, allée de la Smala

01 43 85 43 85

Situé dans le quartier de Freinville, l'espace séniors du Bois-du-Roi est équipé d'un terrain de pétanque, d'une salle de billard et d'une salle de ciné. Ouvert

aux dates mentionnées dans la programmation.



ESPACE SÉNIORS LOUIS-BLÉSY

8, rue Roger-Le-Maner

01 41 52 49 60

Situé en centre-ville dans le même bâtiment que le Centre Municipal de Santé, l'espace séniors Louis-Blésy est également un lieu de vie et de rencontres et dispose principalement d'une salle commune (équipée d'une télévision et climatisée) pouvant accueillir jusqu'à 80 personnes et d'une cuisine moderne.



ARCHIVES ET MÉMOIRES URBAINES

28, rue Henri-Becquerel - 01 41 52 45 02

ESPACE FRANÇOIS-MAURIAU

51, avenue du Général-Leclerc - 01 49 36 51 73

MÉDIATHÈQUE L'@TELIER

27, rue Pierre-Brossolette - 01 41 52 45 90

MÉDIATHÈQUE ALBERT-CAMUS

6, rue de la gare - 01 41 52 47 20

ATELIER POULBOT

18 bis, avenue Dumont-d'Urville - 01 41 52 44 45

UNIVERSITÉ PARTICIPATIVE INTER-ÂGES (UPI)

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50

SERVICE DES SPORTS

Cité des Sports - Stade Gaston-Bussière

34, rue Gabriel-Péri - 01 41 52 45 60

GYMNASÉ VICTOR-HUGO

34, bld de la République - 01 43 85 40 75

PISCINE MUNICIPALE

14, chemin de la Mare-aux-Poutres - 01 41 52 43 22

MICRO-FOLIE

14, avenue Dumont-D'Urville - 01 41 52 49 16

CCAS

2, rue Paul-Langevin - 01 49 36 51 95

C.M.S

4, rue Roger-Le-Maner - 01 41 52 46 30

PRÉAU CRÉTIER

5, rue Roger-Le-Maner - 01 41 52 49 00

SERVICE DES AFFAIRES CULTURELLES

6, avenue Robert-Ballanger - 01 41 52 45 72

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Nom et prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom de votre caisse de retraite :

Secteur d'habitation

- ☐ Centre-ville
- ☐ Montceux Pont-Blanc
- ☐ Les Trèfles
- ☐ Freinville
- ☐ Westinghouse
- ☐ Rougemont
- ☐ Beaudottes
- ☐ Sablons
- ☐ Primevères / Savigny
- ☐ Perrin

Sevran-Séniors - 17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50
Courriel : grp_sevran_seniors@ville-sevran.fr

Afin de pouvoir mettre à jour nos dossiers, merci de bien vouloir remplir cette fiche de renseignements et nous la remettre à Sevran-Séniors ou dans ses espaces séniors.

Nous vous invitons à consulter régulièrement le site et le journal de la Ville de Sevrans, les réseaux sociaux, l'affichage public aux espaces Blésy, Bois du Roi, aux Glycines ainsi qu'au siège de Sevrans-Séniors pour vous informer des mises à jour de notre programmation. Toutes les activités proposées seront réalisables sous réserve des autorisations gouvernementales et préfectorales, puis soumises aux réglementations en vigueur.



© 2015 Photos : Nataniel Halbestam / Gérard Vincent

Retrouvez toute l'actualité
des Séniors
sur le site de la ville
www.ville-sevrans.fr

