



GUIDE  
des

# sports

2020/2021



# EDITOS

La saison sportive 2020-2021 commence enfin après un début d'année 2020 marquée par l'épidémie de Covid 19. Pendant cette période et partout sur notre territoire, les amateurs de sport ont été mis à l'arrêt forcé même si des initiatives « virtuelles » ont permis de maintenir la forme et le lien pour certains. Dans la continuité, les associations sportives devront sans doute pour cette rentrée, faire face à des difficultés tant organisationnelles que financières. Plus que jamais, cette nouvelle saison doit être placée sous le signe de la solidarité et du soutien au monde sportif. Plus que jamais, notre politique sportive doit s'appuyer sur des fondements humains solides et des valeurs de solidarité affirmées.

Autant de valeurs partagées par les responsables associatifs, bénévoles, éducateurs et passionnés, qui sans compter s'impliquent quotidiennement. Qu'ils en soient ici chaleureusement remerciés. Tous favorisent l'épanouissement personnel et collectif et contribuent à tisser un lien social fort et indispensable à notre ville.

Fragilisées par les effets du confinement, la survie de certaines associations dépend aussi de vous. Ne renoncez pas à vos inscriptions et soyez assurés du grand sens des responsabilités de nos dirigeants et bénévoles associatifs qui continueront de prendre toutes les précautions nécessaires pour que chacun retrouve le chemin de son activité sportive préférée.

Durant le mandat à venir, la Municipalité poursuivra et accentuera, entre autres, la mise en place d'une politique sportive volontariste en direction des associations pour faciliter l'accès à la pratique sportive pour tous : subventions de fonctionnement, mise à disposition des installations municipales et locaux, mise à disposition de bus, mise à disposition de matériel, participation lors de manifestations, maintenance des équipements, aide technique sur certains dossiers...

Nous aurons l'occasion de revenir vers vous pour vous décliner l'ensemble des projets sportifs. En effet, il s'agit ici avant tout, dans ce guide, de mettre à l'honneur la richesse des associations sportives sevranaises.

Nous souhaitons à toutes et tous une excellente lecture ainsi qu'une bonne saison sportive.

**Stéphane Blanchet**, Maire de Sevrans

**Laurent Chantrelle**, Adjoint au Maire en charge de la politique sportive et des relations avec le mouvement sportif



Il est difficile de faire l'impasse sur cette saison impactée par le Covid 19. Nous en avons tous soufferts, à des stades différents. Maladie, isolement, arrêt des activités physiques...

Même si nous ne sommes pas certains d'en avoir fini avec ce virus, la sortie du confinement a rendu de l'optimisme, des besoins et envies de se dépenser, autrement, individuellement.

Pendant la période estivale, nous avons pu profiter des activités de plein air, et peut-être avons-nous découvert des activités sportives que nous n'avions pas envisagées avant. Peut-être avons-nous revu nos ambitions. Pourquoi ne pas faire du sport toute l'année ? Pourquoi ne pas franchir le pas et s'inscrire dans un club sportif ? Simplement pour le « bien-être », pour le dépassement de soi. Aussi pour rencontrer des gens. Echanger.

La diversité des activités sportives proposée par les clubs sevransais est grande. Elle permet à tous de se choisir l'activité physique qui lui convient, quel que soit l'âge et le niveau.

Le sport c'est la santé.

Dans le guide des sports vous trouverez les coordonnées de tous les acteurs du sport à Sevrans. N'hésitez pas à les contacter, ils vous renseigneront sur leurs pratiques. Souhaitons à toutes et tous une excellente lecture ainsi qu'une bonne saison sportive.

**Sylvie Dos Santos**, Présidente de l'OMS





Le SPORT  
et la

ville



# Le SPORT et la *ville*

## LE SERVICE DES SPORTS

Cité des Sports au Stade Gaston-Bussière

34, rue Gabriel-Péri - Tél. : 01 41 52 45 60

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h30. Samedi de 9h à 12h

Le service des sports est le principal interlocuteur pour celles et ceux qui pratiquent une activité sportive dans la commune. Que ce soit dans l'animation sportive, l'accompagnement des clubs, la gestion des équipements, l'initiation à de nouvelles pratiques, l'équipe du service des sports, composée d'une soixantaine d'agents permanents, coordonne et met en œuvre au quotidien la politique sportive sevranaise.

## LE SOUTIEN AUX CLUBS

Forte d'une cinquantaine d'associations sportives et de ses nombreux bénévoles, la ville de Sevrans assure son aide technique, financière ou logistique aux clubs : mise à disposition d'équipements, aide à l'instruction de dossiers de subvention, à l'encadrement technique, soutien à l'organisation des compétitions...

## LES ÉVÈNEMENTS SPORTIFS

Pendant la saison sportive, des événements locaux, nationaux voire internationaux (courses cyclistes, Open de tennis, cross départemental, tournois de football...) viennent rythmer la vie sportive locale. Le service des sports accompagne les organisateurs de ces événements dans leurs dimensions juridiques, techniques ou encore logistiques.

## LES ANIMATIONS SPORTIVES

Tout au long de la saison, les éducateurs sportifs du service des sports interviennent auprès des écoles pendant le temps scolaire, dans le cadre de l'école municipale des sports pendant le temps périscolaire ou encore en encadrant des animations et séjours sportifs pendant les vacances scolaires.



# L'INTÉGRATHLON

L'Intégrathlon est une grande manifestation solidaire réunissant les 8 villes du SEAPFA (Aulnay, Blanc Mesnil, Sevrans, Tremblay-en-France, Villepinte, Dugny, Le Bourget et Drancy) qui vise à rendre les activités physiques et sportives accessibles au plus grand nombre et à mêler les publics en situation de handicaps et valides autour de pratiques partagées.

En 2021, Sevrans proposera pour la 12<sup>ème</sup> édition, une semaine d'animations dans les écoles, collèges et au lycée. Les services de la ville et bien sûr les associations animeront des ateliers pendant le week-end.

[www.integrathlon.com](http://www.integrathlon.com)

## L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS (O.M.S)

1, rue Augustin-Thierry

Présidente : Sylvie Dos Santos

L'OMS est une structure indépendante, pluraliste et ouverte regroupant tous les acteurs du sport de Sevrans. Il fonctionne comme un organe de réflexion, de discussion, de concertation et de proposition entre les clubs sportifs et la municipalité.

Il a notamment pour missions :

- Susciter, encourager et soutenir toutes les initiatives tendant à favoriser la pratique de l'éducation physique et sportive, des activités de loisirs sportif et le contrôle médico-sportif
- Contribuer à l'animation et à l'information du mouvement sportif sevransais
- Assurer la concertation et la collaboration entre la ville et les clubs sportifs afin d'assurer pour tous, une pratique sportive de qualité

## LES GRANDS RENDEZ-VOUS SPORTIFS

### ● SEPTEMBRE 2020

- Jour de fête  
à la Cité des Sports Gaston-Bussière  
Dimanche 20 septembre

- Tournoi open de tennis 2020  
Au tennis club

### ● OCTOBRE 2020

Course cycliste sur route

### ● MARS 2021

14<sup>ème</sup> édition « Nuit de l'eau »  
A la piscine municipale

### ● AVRIL 2021

- Tournoi de Pâques, football  
U9/U11 - U13F et U13G  
au stade Jean-Guimier

- 12<sup>ème</sup> Intégrathlon

### ● JUIN 2021

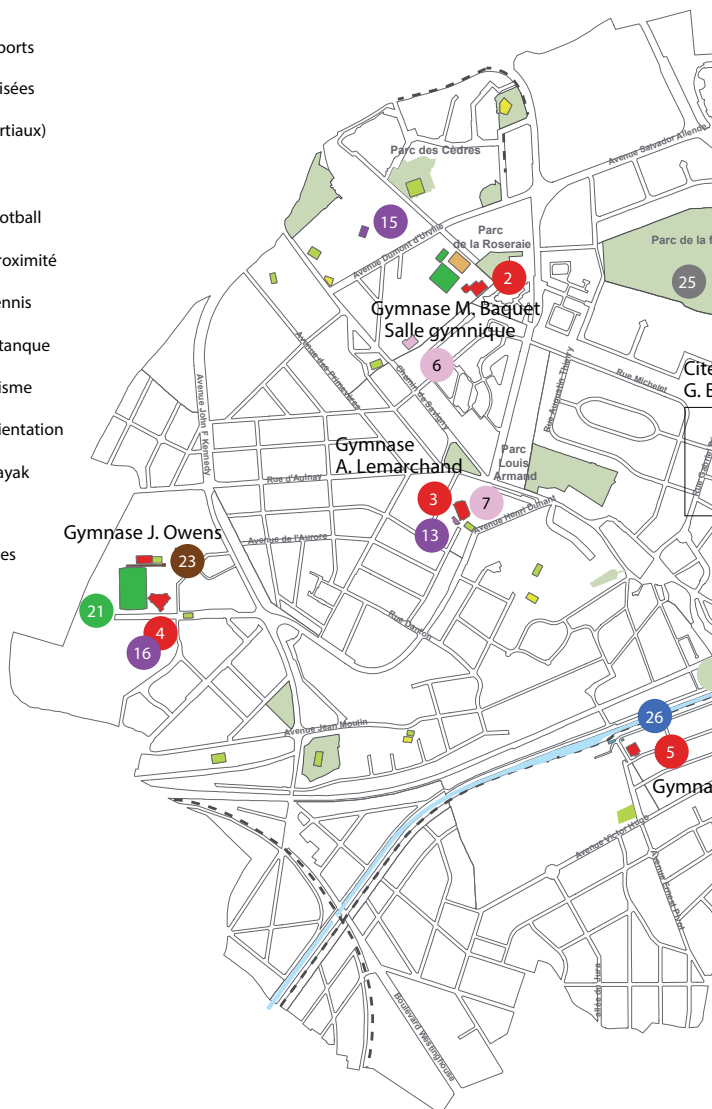
Fête de l'Ecole Municipale des sports  
Au stade G.Bussière





# La CARTE des équipements

- Salles multisports
- Salles spécialisées
- Dojo (arts martiaux)
- Piscine
- Terrains de football
- Terrains de proximité
- Terrains de tennis
- Terrain de pétanque
- Piste d'athlétisme
- Parcours d'orientation
- Base canoë kayak
- Espaces verts
- Pistes cyclables



# ements



Zoom Cité des Sports Gaston-Bussière





# Les installations SPORTIVES municipales

## SALLES MULTI-SPORTS

### 1 CITÉ DES SPORTS

34, rue Gabriel-Péri - 01 41 52 45 60

- 1 grande salle polyvalente multisports (44 m x 20 m)
- 2 petites salles polyvalentes multisports (22 m x 10 m)

### 2 GYMNASE MAURICE-BAQUET

Allée Kilian - Tél. : 01 43 85 40 52

- 1 salle sportive polyvalente

### 3 GYMNASE ANDRÉ-LEMARCHAND

Villa des prés - Tél. : 01 43 85 41 21

- 1 salle sportive polyvalente

## SALLES SPÉCIALISÉES

### 6 SALLE GYMNIQUE SAVIGNY PRIMEVÈRES

Chemin de Savigny - 01 43 84 68 51

- 1 salle de gymnastique entièrement équipée

### 7 SALLE DE DANSE

Espace François-Mauriac

51, avenue du Général-Leclerc

01 49 36 51 73

- 1 salle de danse répondant aux normes du Ministère de la Culture (miroirs, barres de danse...). Attention : salle réservée uniquement aux activités du conservatoire à rayonnement communal

## DOJOS (ARTS MARTIAUX)

### 12 DOJO - CITÉ DES SPORTS

34, rue Gabriel-Péri

01 41 52 45 79

### 13 DOJO ANDRÉ-LEMARCHAND

Villa des prés

01 43 85 41 21

### 4 GYMNASE JESSE-OWENS

Av. du D.-Schaeffner - 01 43 85 40 67

- 1 grande salle sportive polyvalente multisports
- 1 salle d'arts martiaux

### GYMNASE VICTOR-HUGO

### 5 34, boulevard de la République

01 43 85 40 75

- 1 grande salle sportive polyvalente multisports

### 8 TERRAINS DE TENNIS

Av. André-Rousseau - 01 43 85 09 91

- 3 terrains synthétiques couverts
- 1 salle de mini tennis
- 2 terrains extérieurs en terre battue
- 1 club house

### 9 PAS DE TIR À L'ARC

34, rue Gabriel-Péri - 01 41 52 45 79

### 10 SALLE DE MUSCULATION

Stade Jean-Guimier - Chemin du

Marais-du-Souci - 01 43 84 12 36

### 11 SALLE ROLLER/RINK HOCKEY

Chemin du Marais-du-Souci

01 43 84 12 36

- 1 salle du rink hockey aux normes fédérales

### 14 LOCAL ELSA-TRIOLET

Place Elsa-Triolet

### 15 LOCAL COLLECTIF RÉSIDENTIEL 3F

2, allée de Bougainville

### 16 SALLE D'ARTS MARTIAUX J.-OWENS

Av. du Docteur-Schaeffner





## 17 PISCINE

14, chemin de la Mare aux Poutres - 01 43 83 02 66

- 1 bassin d'initiation 25 m x 10 m : Profondeur de 1 m à 2,10 m
- 1 pataugeoire découverte l'été (moins de 6 ans uniquement)
- 1 solarium (ouvert l'été)

## TERRAINS DE FOOTBALL

### 18 STADE GASTON-BUSSIÈRE

34, rue Gabriel-Péri - 01 41 52 45 60

- 1 terrain synthétique à 11 (2 terrains de football à 8)
- 1 terrain d'honneur à 11 (2 terrains de football à 8)
- 1 terrain annexe à 11

### 19 STADE JEAN-GUIMIER

Chemin du Marais-du-Souci

01 43 84 12 36

- 1 terrain d'honneur à 11
- 1 terrain annexe en herbe à 11 (2 terrains de football à 8)
- 1 terrain synthétique à 11 (2 terrains de football à 8)
- 1 terrain annexe de football à 8

### 20 STADE ANDRÉ-DUPRÉ

Chemin de la Mare aux Poutres

01 43 83 02 66

- 1 terrain de football à 11  
(2 terrains de football à 8)

### 21 TERRAIN JESSE-OWENS

Av. du D.-Schaeffner - 01 43 85 40 67

- 1 terrain synthétique  
(2 terrains de football à 8)
- 1 terrain multisports

## PISTE D'ATHLÉTISME

### 22 STADE JEAN-GUIMIER

Chemin du Marais-du-Souci

01 43 84 12 36

- 1 piste d'athlétisme de 400 m
- 1 cage de lancer de marteau, de disque
- 1 aire de lancer de javelot

### 23 TERRAIN JESSE-OWENS

Av. du D.-Schaeffner - 01 43 85 40 67

- 1 piste de course 60 m
- 1 aire de lancer

## TERRAINS DE PROXIMITÉ OU DIVERS

Les terrains de proximité sont en accès libres et permettent de pratiquer en un même lieu, le football, le basket ou le handball. Ils sont présents dans les différents quartiers de la ville.

### AUX BEAUDOTTES

- Terrain de la Plaine des Cèdres, rue Niel-Armstrong
- Petit parcours de santé
- Terrain du square des Charmilles
- Terrain Baquet, allée Killion
- 2 terrains de Savigny, chemin de Savigny
- Terrain Champlain
- Terrain synthétique, allée de la Pérouse

### A ROUGEMONT

- Terrain de la rue Alfred-Nobel
- 2 terrains avenue Jean-Moulin
- Terrain rue du D.-Schaeffner

### A PONT-BLANC

- Terrain Villon/square des Lilas, derrière le groupe scolaire François-Villon
- Terrain J.Du Bellay
- Terrain de la Boétie

### A PERRIN

- Terrain de la cité de la Poste, derrière la Poste principale
- Terrain de pétanque + volley-ball
- Petit parcours de santé
- Terrain de tennis

### TERRAIN PROCHE ÉCOLE

### VICTOR-HUGO ET LAMARTINE

- City box de la friche Kodak avenue de la République

### AUX SABLONS

- City box, chemin du Marais-du-Souci



## TERRAIN DE PÉTANQUE

24 STADE GASTON-BUSSIÈRE

34, rue Gabriel-Péri - 01 41 52 45 60

## 25 PARCOURS D'ORIENTATION

Parcours d'orientation de la Butte Montceuleux

## BASE CANOË

26 BASE DÉPARTEMENTALE DE CANOË-KAYAK

Maison de l'éclusier

31, Bd de la République

Contacteur Mr Mauny (OCCS) au 06 21 02 57 63

ou le Comité Départemental de Canoë Kayak 93

M. Béranger Doulle au 06 17 45 81 39

## MAIS AUSSI

### Golf de la Poudrerie 27

Allée Paul-Vieille - Tél. : 01 41 52 19 30

Le golf départemental de la Poudrerie est le deuxième golf de la Seine-Saint-Denis.

Géré par le Conseil Général 93 et encadré par des moniteurs de l'UCPA,

les débutants comme les confirmés pourront bénéficier d'installations de qualité :

- 1 parcours de 9 trous compact
- 50 postes de practice dont 25 couverts dont 10 avec éclairage pour l'hiver
- 2 putting-greens (dont 1 éclairé)
- 2 greens d'approches
- 1 club house avec son bar et son restaurant

Adeptes d'une approche ludique, les moniteurs proposent des cours de golf toute l'année avec des formules collectives et individuelles :

- Séance de découverte pour faire ses premiers pas sur un parcours de golf (durée : 2h)
- Cours collectifs / individuels (avec ou sans l'analyse vidéo)
- Stages pour débutants, juniors ou de perfectionnement
- Ecole de golf (baby golf 3-4 ans / kid golf 5-6 ans / école de golf 7-18 ans)

Site : <http://poudrerie.ucpa.com/>

Email : [sevrans@ucpa.asso.fr](mailto:sevrans@ucpa.asso.fr)

### Le parc national forestier de la Poudrerie 28

Pratique de la marche, de la course à pied et du vélo sur les pistes cyclables

Site : [www.apfp.fr/](http://www.apfp.fr/)

### Les berges du canal de l'Ourcq

Pratique de la pêche à la ligne et du canoë-kayak





Les **activités**  
SPORTIVES MUNICIPALES



# Le PÔLE animations SPORTIVES du service des sports

Cité des sports Gaston-Bussière  
34, rue Gabriel-Péri - Tél. : 01 41 52 45 60

## L'ECOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Facteur d'épanouissement, d'équilibre et de partage, l'initiation au sport est un axe essentiel de la politique sportive de Sevran. Ainsi, l'Ecole Municipale des Sports permet, dès le plus jeune âge, de s'initier à différentes disciplines et de donner le goût aux sports. Par cycles de 5 à 6 semaines, les séances sont adaptées à chaque âge et encadrées par des éducateurs sportifs. La découverte des différentes activités permet ainsi un passage facilité vers les clubs sportifs de la ville.

ACTIVITES	AGE	COURS	LIEUX
Baby Gym	3 - 5 ans	Le mercredi de 15h à 16h et de 16h à 17h	Gymnase de la Cité des sports Gaston-Bussière
Eveil et initiation/ Multisports	5 - 7 ans	Le mardi et vendredi de 16h45 à 17h45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• André-Lemarchand</li> <li>• Victor-Hugo</li> <li>• Cité des sports Gaston-Bussière</li> <li>• Jesse-Owens</li> </ul>
	8 - 11 ans	Le lundi et jeudi de 16h45 à 17h45	
	5 - 11 ans	Le mardi et jeudi de 16h45 à 17h45	Gymnase Maurice-Baquet
Eveil et initiation/ Multisports	5 - 7 ans	Le mercredi de 10h15 à 12h15	Cité des sports Gaston-Bussière
	8 - 11 ans	Le mercredi de 15h à 17h	
	8 - 11 ans	Le mercredi de 9h30 à 11h30	Gymnase A.-Lemarchand

Début des cours de l'EMS : Lundi 14 septembre



# LES ÉDUCATEURS SPORTIFS AU SEIN DES ÉCOLES

Le service des sports compte dans ses effectifs des éducateurs sportifs qui interviennent sur les activités terrestres et aquatiques, durant toute l'année scolaire, auprès des écoles. En collaboration avec le conseiller sportif de circonscription de l'Education Nationale, un programme de trois cycles est proposé aux scolaires permettant la découverte d'activités sportives diverses et variées (natation, gymnastique, sports collectifs, etc.)

## FOOT ANIMATION

Le dispositif Foot animation propose tout au long de l'année scolaire, en complémentarité avec l'école de football du Sevrans Football Club, la découverte et l'initiation du football pour les jeunes filles et garçons, entre 8 et 13 ans.

2 séances par semaine sont proposées en fonction de la catégorie d'âge, sur les terrains de la Cité des sports Gaston-Bussièrè :

AGE	COURS	LIEU
8 - 9 ans	Le lundi de 17h30 à 18h30 et mercredi de 13h45 à 14h45	Cité des sports Gaston-Bussièrè
10 - 13 ans	Le mercredi de 15h à 16h et le vendredi de 17h30 à 18h30	

Début des cours de Foot Animation : Lundi 14 septembre

## BASKET ANIMATION

Le basket animation permet aux jeunes filles et garçons âgés de 7 à 15 ans, de découvrir le basketball.

AGE	COURS	LIEU
7 - 10 ans	Le mercredi de 16h30 à 17h30 et le samedi de 9h à 10h30	Gymnase A.-Lemarchand
11 - 15 ans	Le mercredi de 17h30 à 18h30 et le samedi de 10h30 à 12h	

Début des cours de Basket Animation : Mercredi 16 septembre

# ROLLER SPORTS Nouveauté !

Pour découvrir et s'initier au roller, rink hockey, roller de course...

AGE	COURS	LIEU
8 - 11 ans	Le mercredi, de 9h à 12h	Salle de roller Guimier

Début des cours de Roller Sports : Mercredi 16 septembre

## LES VACANCES SPORTIVES (8-15 ans)

Pendant les vacances scolaires, le service des sports continue à défendre les valeurs de respect, d'éducation par l'apprentissage des règles, par l'ouverture aux autres et la maîtrise de soi.

Les vacances sont en effet des moments privilégiés pour pratiquer, découvrir ou approfondir certaines activités physiques et sportives. Le service des sports propose des activités sportives à chaque vacances scolaires avec inscriptions le lundi matin pour certaines activités.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

A la Cité des Sports Gaston-Bussière  
34, rue Gabriel-Péri

**Inscriptions uniquement sur [www.ville-sevrans.fr](http://www.ville-sevrans.fr)**  
**(rubrique Vos démarches)**  
**à partir du mardi 1<sup>er</sup> septembre 2020**

Le pass'Sport Loisirs de la CAF est utilisable. Il permet la prise en charge de la cotisation (voir p.20)

Tarif des activités : 42,40 €\*

\* Réduction tarifaire pour les inscrits sur la saison 2019/2020

Se munir :

- d'un certificat d'aptitude au sport (obligatoire à l'inscription) et du carnet de santé pour le baby-gym
- d'un justificatif de domicile
- d'une photo identité





# Piscine

## MUNICIPALE

14, chemin de la Mare aux poutres

Tél. : 01 41 52 43 22

### HORAIRES D'OUVERTURE

	PÉRIODE SCOLAIRE	CONGÉS SCOLAIRES	VACANCES D'ÉTÉ
Lundi	12h à 14h / 19h30 à 21h	11h à 18h / 19h30 à 21h	11h à 19h
Mardi	13h à 14h / 19h30 à 21h	11h à 18h / 19h30 à 21h	11h à 19h
Mercredi	14h à 17h	11h à 18h	11h à 19h
Jeudi	12h à 14h / 19h30 à 21h	11h à 18h / 19h30 à 21h	11h à 19h
Vendredi	13h à 14h / 19h30 à 21h	11h à 18h / 19h30 à 21h	11h à 19h
Samedi	14h à 18h	14h à 18h	9h à 12h30 / 14h à 19h
Dimanche	9h à 12h30	9h à 12h30	9h à 12h30

Fermeture de la caisse : 45 minutes avant la fermeture de la piscine

Évacuation du bassin : 20 minutes avant la fermeture de la piscine (30 minutes en été)

### TARIFS

	PLEIN TARIF	PLEIN RÉDUIT*	Gratuit pour les enfants de moins de 4 ans accompagnés
Entrée simple	2,95 €	2 €	
10 entrées	23,95 €	16,40 €	

(\*) Tarifs réduits accordés aux familles nombreuses, aux enfants scolarisés, aux chômeurs, aux retraités de plus de 60 ans, aux étudiants et aux associations locales (ticket à l'unité).

### LES ACTIVITÉS NAUTIQUES

Les enseignements s'organisent sur deux périodes :

- de septembre à fin janvier
- de février à mi juin

## JARDIN AQUATIQUE (de 2 à 6 ans)

Découverte du milieu aquatique en autonomie et avec ses parents.

Séance ludique avec un éducateur diplômé qui vous guidera à travers des exercices adaptés.

**Présence obligatoire d'un parent par enfant dans l'eau.**

- Une fois par semaine :  
Samedi, de 9h45 à 10h15 de 10h15 à 10h45

**Tarif :**

- 54,90 € par période

**Réinscriptions**

- Du 1<sup>er</sup> au 5 septembre 2020 à partir de 9h

**Inscriptions**

Pour tous les nouveaux (Sevranaï et non Sevranaï)

- Le samedi 5 septembre de 9h à 12h dans la limite des places disponibles.

**Premier cours à partir**

**du samedi 12 septembre 2020**

## INITIATION (De 6 à 15 ans)

Cours collectifs d'initiation ayant pour objectif de familiariser et d'initier les enfants à la nage.

- Une fois par semaine  
Du lundi au vendredi, de 17h à 17h30 et de 17h30 à 18h

**Tarif :**

- 43,92 € par période

**Réinscriptions**

- Du 1<sup>er</sup> au 5 septembre 2020 à partir de 9h

**Inscriptions**

Pour tous les nouveaux (Sevranaï et non Sevranaï), il ne reste plus que des places dans le groupe 2 (Savoir se déplacer sur 25 m avec aisance). Des tests seront donc prévus le samedi 5 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h (Inscription dans la foulée si réussite du test et dans la limite des places disponibles).

**Premier cours à partir**

**du lundi 7 septembre 2020**

## COURS ADULTES (+ DE 16 ANS)

Quelque soit votre âge, la ville de Sevranaï vous propose 2 cours en fonction de votre niveau. Les éducateurs vous aideront à appréhender vos peurs dans l'eau.

- Le samedi, de 11h à 11h45 et de 11h45 à 12h30

**Tarif**

- 96,64 € par période

**Réinscriptions**

- Du 1<sup>er</sup> au 5 septembre 2020 à partir de 9h

**Inscriptions**

Inscriptions sur la liste d'attente du 2<sup>nd</sup> semestre (complet pour le 1<sup>er</sup> semestre)

- Le lundi 7 septembre de 9h à 12h dans la limite des places disponibles.

**Premier cours à partir**

**du samedi 12 septembre 2020**



# AQUA GYM

Cours en groupe permettant d'allier l'aspect détente et le plaisir avec les bienfaits d'une activité sportive. Cette séance dynamique et conviviale équivaut à 1h30 de gymnastique terrestre.

- Mardi et jeudi, de 19h30 à 20h15 et de 20h15 à 21h
- Mardi et vendredi, de 12h10 à 12h55
- Samedi, de 8h45 à 9h30

## Tarif

- 43,92 € par période

## Réinscriptions

- Du 1<sup>er</sup> au 5 septembre 2020 à partir de 9h

## Inscriptions

Pour tous les nouveaux (Sevranaï et non Sevranaï)

- Le samedi 5 septembre de 9h à 12h dans la limite des places disponibles.

**Premier cours à partir du mardi 8 septembre 2020**

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Piscine Municipale - 14, chemin de la Mare aux poutres  
Tél. : 01 41 52 43 22

### Se munir :

- du montant de la cotisation (Règlement par chèques bancaires, espèces ou carte bleue - Chèque à établir à l'ordre du Trésor Public)
- d'un certificat de non contre-indication à la pratique de la natation datant de moins de 3 mois
- d'un justificatif de domicile pour les Sevranaï

### Informations générales :

- Les enfants de moins de 10 ans non nageurs doivent être accompagnés des parents ou avoir effectué gratuitement le « test du nageur » avec un MNS.
- Bonnet de bain obligatoire
- Prêt de matériel sous caution d'une pièce d'identité (planches, brassards et ceintures)
- Pour les tests d'aisance aquatique ou pour les brevets de 50m, se munir impérativement d'une pièce d'identité et s'acquitter du paiement d'une entrée
  - Les inscriptions se font uniquement à la piscine municipale
  - Le solarium (pataugeoire et pelouse) est ouvert uniquement l'été
  - Attention, tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte

### FERMETURES DE PISCINE POUR VIDANGE

- du 21 décembre 2020 au 3 janvier 2021
- du 21 juin au 30 juin 2021
- Ainsi que tous les jours fériés



# Les **activités** SPORTIVES

## des autres services municipaux

### SEVRAN SÉNIORS

Renseignements au service Sevrans-Séniors - 01 41 52 47 54. Certificat médical obligatoire de moins d'un mois pour chaque activité sportive. 1<sup>er</sup> cours d'essai gratuit.

#### Gymnastique douce

- Le mardi de 9h15 à 10h15 ou de 10h15 à 11h15
- Au gymnase Victor-Hugo
- Adhésion : 41,60 € par an

#### Pilates (renforcement musculaire et respiratoire)

- Le mercredi de 10h30 à 11h30 ou de 11h30 à 12h30
- Au gymnase Victor-Hugo
- Adhésion : 41,60 € par an

#### Danses de salon

- Le mercredi, de 14h à 15h au gymnase Victor-Hugo
- Adhésion : 41,60 € par an

#### Danse en ligne

- Le mercredi, de 13h à 14h au gymnase Victor-Hugo
- Adhésion : 41,60 € par an

#### Taï Chi Chuan

- Cours le vendredi, de 9h30 à 11h au gymnase Victor-Hugo
- Adhésion : 62,40 € l'année

#### Atelier Relaxation

- Le vendredi, de 11h à 12h au gymnase Victor-Hugo
- Adhésion : 14,60 € par trimestre

#### Aquagym

- Le mardi, de 12h à 13h ou le vendredi, de 12h à 13h ou de 16h à 17h
- A la piscine municipale
- Adhésion : 26,60 € la mi-saison

#### Natation libre

- Le vendredi, de 16h à 17h
- A la piscine municipale
- Adhésion : 26,60 € la mi-saison

#### Marches nordiques (avec Sentiers ARS)

- 2<sup>e</sup> mardi du mois, à 14h  
Départ du parking de la piscine municipale
- 2 groupes / 2 niveaux
- Gratuit - Sur inscription

#### Randonnées (avec Sentiers ARS)

- Petites randonnées de 5-6 km à faible allure sur un après-midi
- De 14h à 16h - Départ du gymnase Victor-Hugo
- Gratuit - Sur inscription

# CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT COMMUNAL LOUIS-KERVOËRN (anciennement école de musique)

## Département danses

- Eveil à partir de 4 ans
- Initiation (6-7 ans)
- Danse classique, contemporaine et jazz à partir de 8 ans
- Danse hip/hop à partir de 12 ans

Renseignements au conservatoire à rayonnement communal - Tél. : 01 49 36 51 73

## MAISONS DE QUARTIER

Plusieurs activités sportives sont proposées par les maisons de quartier tout au long de l'année. N'hésitez pas à prendre contact avec elles.

Maison de quartier Rougemont - 8 quinquès, rue Pierre-Brossolette - Tél. : 01 41 52 44 00

Maison de quartier Marcel-Paul - 12, rue Charles-Conrad - Tél. : 01 41 52 48 40

Maison de quartier Edmond-Michelet - 44, av. Salvador-Allende - Tél. : 01 41 52 42 39

### Gymnastique / Fitness

Maison de quartier Rougemont /  
Michelet / Marcel-Paul

### Renforcement musculaire

Maison de quartier Marcel-Paul

### Baby gym (4-5 ans)

Maison de quartier Michelet

### Danse / Zumba

Maison de quartier Rougemont / Michelet

### Marche

Maison de quartier Rougemont / Michelet

### Salsa

Maison de quartier Michelet

### Hip hop (enfants / jeunes)

Maison de quartier Michelet

### Kizomba - Bachata

Maison de quartier Michelet

### Capoeira

Maison de quartier Marcel-Paul

### Danses traditionnelles

Maison de quartier Rougemont / Marcel-Paul

### Danse country

Maison de quartier Marcel-Paul

### Self Défense

Maison de quartier Rougemont

### Yoga

Maison de quartier Rougemont / Marcel-Paul





# Les aides FINANCIERES à la pratique sportive

## PASS'SPORT LOISIRS DE LA CAISSE D'ALLOCATION FAMILIALE

Le dispositif « Pass'sport-loisirs » de la CAF est destiné à faciliter l'accès aux activités physiques et sportives aux enfants âgés de 6 à 18 ans.

Il permet de financer une partie voire la totalité des frais d'inscription, d'achat de matériel ou d'équipement engagés par famille jusqu'à 92€ par enfant. Pour permettre son paiement, les frais engagés doivent être au moins égaux à 46 €.

Les familles allocataires qui remplissent les conditions d'attribution de cette aide reçoivent systématiquement un « Pass'sports loisirs » par enfant.

Les clubs sevrans conventionnés tiers payant du Pass'sport loisirs (dispositif évitant ainsi aux familles de faire l'avance des frais) sont :

Etoile sportive de SEVRAN / Association Wado Ryu Sevrans / Club de lutte sevrans / Association GAIS les Sablons

Renseignements directement auprès des clubs ou dans le point CAF le plus proche de votre domicile.

Sur Internet : [www.caf.fr](http://www.caf.fr)



## Autres dispositifs d'aide à la pratique

N'hésitez pas à vous renseigner auprès des associations sportives pour savoir si des conditions particulières sont applicables pour tout nouvel adhérent

(ex : Pass'Tennis, Gym...)

## LE COUPON SPORT ANCV

### Agence Nationale des Chèques Vacances

Le Coupon Sport ANCV est une coupure nominative. Entièrement dédié à la pratique sportive, il permet de régler adhésions, licences, abonnements, cours et stages sportifs à moindre coût partout en France. Le Coupon Sport ANCV se présente sous la forme d'une coupure de 20 €, nominative et sécurisée.

Le coupon est valable 2 ans en plus de son année d'émission (un coupon émis en 2020 est valable jusqu'au 31 décembre 2022).

Débutant ou initié, que l'on recherche les sensations fortes du sport extrême ou les plaisirs d'une activité sportive régulière, le Coupon Sport ANCV répond à tous les besoins.

### Où utiliser les Coupons Sport ANCV ?

Pour savoir où utiliser les Coupons Sport ANCV, l'ANCV met à disposition :

- Le Guide en ligne : grâce à son moteur de recherche retrouvez les associations sportives près de chez vous  
<http://www.ancv.com/Les-produits/Le-Coupon-Sport-ancv>
- L'autocollant : reconnaissez facilement les associations qui les acceptent grâce à l'autocollant



Contact : Tél n°indigo : 0825 844 344

Site internet :

<http://www.ancv.com/Contacts>



Les clubs  
ET associations  
sportives

# ARTS MARTIAUX

## Activités Sportives Taekwondo (ASTAEK)

Activité : Taekwondo (art martial coréen) et Body Taekwondo (Taekwondo rythmique)

Président : M. Francis Issabhay

Age : A partir de 7 ans

Où : Gymnase A.Lemarchand

Cité des Sports

Contact : M. Mohamed Farook - 06 16 40 01 82

Email : astaek@hotmail.com

## Arts Energétiques Sevranaï (AES)

Activité : Taïchi Chuan et Qi Gong - taïchi santé

Président : M. Michel Belaïcha

Age : A partir de 18 ans

Où : Gymnase V. Hugo

Cité des Sports au stade G.Bussièr

Contact : M. Michel Belaïcha - 06 87 13 70 19

06 30 18 29 33 / 01 49 36 97 37

Email : taichi.aes@wanadoo.fr

## Club de lutte Sevranaï 93

Activité : Lutte, baby lutte, grappling, jujitsu, boxe, musculation, cross training

Président : M. Mohamed Moustakim

Contact : M. Samir Saidi - 06 51 19 00 27

M. Kader Djaziri - 06 52 80 98 92

Email : cls93sevranaï@gmail.com

## Créatif Sevranaï

Activité : JuJitsu Brésilien et grappling

Président : M. Ludovic Deston

Age : A partir de 4 ans

Où : Dojo stade G.Bussièr

Contact : M. Ludovic Deston - 06 60 63 02 63

M. Alain Mandengue - 06 13 60 56 31

Email : amcliff@msn.com / cdk93@live.fr

Facebook : CDK Team

## Gais les Sablons

Activité : Taï chi chuan, pilates, Hiit training

Présidente : Mme Françoise Gicquel

Age : Adultes, ados à partir de 16 ans

Où : Salle E.Triolet (quartier Sablons) / Quartier Rougemont

Contact : Mme Françoise Gicquel - 06 89 55 48 51

Secrétariat : 06 16 24 07 49 ou 07 82 62 66 68

Email : fanfangicquel@aol.com

Site internet : www.gaislessablons.fr

## Kano Judo Kai

Activité : Judo, karaté, aikibudo, kobudo, body-fitness zumba, gym, baby karaté, baby judo

Président : M. Michel Lourdjane

Age : A partir de 4 ans selon les activités

Où : Dojo A.Lemarchand

Contact : Mme Mélissa Juillard

06 71 18 82 53 / 06 11 33 66 35

Adrien (judo) : 07 70 27 62 16

Mahmadou (judo) : 07 67 95 35 18

Natasha (Body-fitness) : 06 64 56 17 35

Christophe (Aikibudo/Kobudo) : 06 98 04 30 26

Michel (karaté) : 06 11 33 66 35

Email : melissa.juillard@orange.fr

Site internet : www.kanojudokai.fr

Facebook : KanoJudo Kai Sevranaï

## Matayoshi Okinawa Kobudo (MOK)

Activité : Kobudo et manipulation d'outils agraires S + I

Président : M. Laurent Dhaine

Age : Adultes, juniors à partir de 13 ans

Où : Gymnase V. Hugo

Contact : M. Laurent Dhaine - 06 50 40 08 81

Email : laurent.dhaine@wanadoo.fr

Site internet : www.kobudo-sevranaï.com

## Nak Muay

Activité : Muay thaï, boxe thaïlandaise

Président : M. Yassine Benhadj

Age : A partir de 8 ans

Où : Gymnase Jesse-Owens - salle arts martiaux

Contact : M. Yassine Benhadj - 06 17 49 18 91

Email : yasstock@hotmail.fr



### Sevrans Boxing Academy (ACS)

Activité : Boxe, MMA, Lutte, Grappling  
Président : M. Abdou Ahamada  
Age : A partir de 10 ans  
Où : Gymnase Jesse-Owens - salle arts martiaux  
Contact : Fayad Djoumoi - 06 13 43 21 41  
Facebook : Fayad Djoumoi / Instagram : Yadfa93

### Sevrans Boxing Club

Activité : Boxe éducative, boxe loisir et amateur  
Président : M. Adolphe Abenga  
Age : A partir de 10 ans  
Où : Gymnase Jesse-Owens - salle arts martiaux  
Contact : M. William Jules - 06 09 82 04 73 -  
06 64 07 94 50  
Email : juleswilliam@live.fr

### Shorinji Kempo Seigido Ryu Kita Do in

Activité : Arts martiaux et self défense  
Président : M. Guillaume Van  
Age : A partir de 13 ans  
Où : Cité des Sports au stade G.Bussière  
Contact : M. Guillaume Van - 06 30 59 28 88  
Noël Tang - 06 19 99 06 28  
Email : guillaume.vangilbert@gmail.com  
Site internet : www.isksr.org

### Sport Elite Sevrans

Activité : Karaté  
Président : M. Daniel Deville  
Age : 4 à 77 ans  
Où : Gymnase M.Baquet  
Contact : M. Deville - 06 07 60 29 03  
Email : sport.elite.sevrans@free.fr

### Vovinam Viêt Vo Dao de Sevrans

Activité : Vovinam Viet Vo Dao, art martial vietnamien  
Président : M. Moustapha Kissi  
Age : A partir de 7 ans et plus  
Où : Cité des Sports au stade G.Bussière  
Contact : M. Didier Daix 06 74 94 40 77 /  
07 63 20 89 42  
Email : moustapha.vovinamsevrans@gmail.com  
Site Internet : <http://www.vovinamsevrans.com>

### Wado Ryu Sevrans

Activité : Karaté wado, cardio-boxing, Qi-Gong  
Présidente : Mme Alexandra Lepoint  
Age : Adultes, seniors, ados, enfants à partir de 5 ans jusqu'à 12-13 ans  
Où : Salle Elsa-Triolet  
Contact : Mme Elisabeth Biais - 06 13 76 75 12  
Email : entoutkbabette@hotmail.fr

## ATHLÉTISME

### Cercle Athlétique Sevrans (CAS)

Activité : Athlétisme (compétition et loisirs)  
Remise en forme (à partir de 16 ans)  
Président : M. Eric Artigaut  
Age : A partir de 7 ans  
Où : Stade J. Guimier  
Contact : M. Artigaut - 06 64 89 94 20  
Email : casevrans@gmail.com  
<https://cercle-athletic-de-sevrans.assoconnect.com>

## CANOË-KAYAK

### Ourcq Can'Ohé Club Sevransais (OCCS)

Activité : Canoë Kayak  
Président : M. Pascal Mauny  
Age : A partir de 10 ans  
Où : Berges canal de l'Ourcq  
Contact : M. Mauny - 06 21 02 57 63  
M. Gonzalez - 06 18 02 06 54  
Email : occs.sevrans@yahoo.fr  
Site internet : [www.occs.clubeo.com](http://www.occs.clubeo.com)  
Facebook : occs sevrans

## CYCLISME

### ACCTB Sevrans

Activité : Cyclisme  
Président : M. Patrice Gudeste  
Age : A partir de 18 ans  
Contact : M. Gudeste - 07 81 91 05 71  
Email : acctbsevrans@outlook.fr





## DANSE

### Gais les Sablons

Activité : Danses (Modern jazz, street jazz, danse country, flamenco)

Présidente : Mme Françoise Gicquel

Age : A partir de 4 ans (selon les activités)

Où : Salle E. Triolet (quartier Sablons)

Contact : Mme Françoise Gicquel

06 89 55 48 51 / 06 16 24 07 49 (secrétariat)

Email : fanfangicquel@aol.com

Site internet : www.gaislessablons.fr

### Style Danse 93

Activité : Modern jazz, street danse, danse à deux, salsa, rock, bachata

Président : M. Jean-Claude Denieport

Age : A partir de 4 ans (selon les activités)

Où : Gymnase V. Hugo (petite salle)

Contact : Mme Catherine Menage - 06 37 68 44 13

Email : style.danse93@gmail.com

Site Internet : www.styledanse93.com

## ÉCHECS

### Echecs Club des Sablons

Activité : Echecs

Président : M. Bruno Tacchini

Age : A partir de 6 ans

Où : Salle Elsa-Triolet

Contact : M. Tacchini - 06 07 14 93 15

Email : bruno.tacchini@wanadoo.fr

## ÉQUITATION

### La coopérative : Parc d'équitation du Château Bleu

Activité : Equitation, attelage, voltige et accueil de groupes, personnes avec handicap

Directeur général : M. Xavier Bougeois

Age : A partir de 5 ans

Où : Parc du château bleu

Contact : M. Bougeois - 01 49 63 63 63

Email : contact@parcdequitation.fr

Site internet : www.parcdequitation.fr

### Poney-club (APSF)

Activité : Equitation sur poney, chevaux

Présidente : Mme Catherine Leprieur

Age : A partir de 4 ans

Où : Parc forestier de Sevran

Contact : Mme Leprieur - 01 49 63 84 56

Email : apsf93@orange.fr



## FOOTBALL

### Association Football Bragadas

Activité : Football à 11

Président : M. José Dias

Age : Seniors

Où : Terrain synthétique Jesse-Owens

Contact : M. Dias - 06 60 90 23 69

Email : patatix@live.fr

### Sevran Football Club (SFC)

Activité : Football (masculin, féminin)

Président : M. Brahim Boussaboun

Age : A partir de 5 ans

Où : Stades G.Bussièrre / J.Guimier / J.Owens

Contact : Siège - 01 49 36 86 95

Email : sevranfc@live.fr

Site internet : www.sevran-fc.com



## Sevrans Futsal United

Activité : Futsal

Président : M. Samba Camara

Age : A partir de 4 ans

Où : Gymnase M.Baquet / Gymnase Lemarchand

Contact : M. Camara - 06 58 04 41 76

Email : sevransfutsalunited@gmail.com

Facebook : Sevrans Futsal United

## Racing Club des Tamouls de Sevrans (RCTSevrans)

Activité : Football à 7, football à 11

Président : M. Jerosan Thevarajah

Age : Adultes

Où : Stade A. Dupré

Contact : M. James Shantalingam - 06 51 95 62 22

Email : rctsevrans@gmail.com

## GYMNASTIQUE

### Elan Gymnique de Sevrans

Activité : Baby gym, éveil gymnique, gymnastique perfectionnement loisirs et compétitions, gymnastique, forme et loisir

Président : M. Taslim Baungally

Age : Adultes à partir de 18 ans,

Enfants à partir de 2 ans et 1/2 (selon les activités)

Où : Salle gymnique Savigny

Contact : M. Julien Gallet - 06 32 79 55 74 /  
07 69 61 57 67

Email : egsevrangym@gmail.com

Facebook : Elan Gymnique de Sevrans

### Gais les Sablons

Activité : Gymnastique douce d'entretien, renforcement musculaire

Présidente : Mme Françoise Gicquel

Age : Adultes, ados à partir de 16 ans

Où : Salle E.Triolet (quartier Sablons et Rougemont/Charcot)

Contact : Mme Gicquel

06 89 55 48 51 / 06 16 24 07 49 / 07 82 62 66 68

Email : fanfangicquel@aol.com

Site internet : www.gaislessablons.fr



## HANDBALL

### Etoile Sportive de Sevrans

Activité : Ecole de handball, pratique du handball en compétition

Président : M. Alain Monseau

Age : Entre 6 ans et 10 ans (école) et à partir de 10 ans (pratique en compétition)

Où : Cité des Sports au stade G.Bussière

Contact : M. Monseau - 01 43 83 85 57 / 06 89 38 65 69

Email : 5893033@ffhandball.net

Site internet : <http://es.sevrans.free.fr>

## MUSCULATION

### Tonus Club

Activité : Musculation, remise en forme, force athlétique, body-building, cardio, cours d'abdominaux

Age : A partir de 18 ans

Où : Salle de musculation du stade Jean-Guimier

Contact : 01 43 84 12 36



# NATATION

## Club Nautique de Sevrans

Activité : Apprentissage de la natation (perfectionnement apprentissage adultes, enfants, compétition, loisirs), aquabike  
Présidente : Mme Yvianne Crenn  
Age : A partir de 6 ans (sous réserve des places disponibles)  
A partir de 16 ans : apprentissage - aquabike  
A partir de 18 ans : perfectionnement  
Où : Piscine municipale  
Contact : Mme Yvianne Crenn (Présidente CNS) - 07 82 93 75 74 / Bureau : 01 43 84 74 38  
Email : clubnautique.sevrans@gmail.com  
Site internet : www.cns.asso-web.com

# PÊCHE

## Le Gardon Sevransais

Activité : Pêche de loisirs, de compétition  
Président : M. Marc Gallais  
Age : Ouvert à tous  
Où : Sur les bord du canal de l'Ourcq  
Contact : M. Gallais - 06 22 60 08 19 / 01 43 83 27 53  
Mme Pournin - 01 43 83 79 36 de 9h à 11h30



# PLONGÉE SOUS MARINE

## Sevrans Plongée

Activité : Plongée sous marine  
Président : M. José Dos Santos  
Age : A partir de 14 ans  
Où : Piscine municipale  
Contact : M. José Dos Santos ou Mme Sylvie Dos Santos - 06 95 12 00 47  
Email : sevransplongee@yahoo.fr  
Site internet : www.sevrans-plongee.fr

# RANDONNÉE

## Sentiers Amis Randonneurs de Sevrans (A.R.S)

Activité : Randonnée pédestre, randos santé  
Président : M. Michel Marot  
Age : Tous âges  
Contact : Mme Annick Liagre  
06 77 14 13 96 / 01 48 61 15 58  
M. Michel Marot - 06 28 35 45 01  
Email : sentiersars@gmail.com  
Site internet : <http://sentiersars.free.fr/>

## EN PLUS

### Parcours d'orientation

Parc de la ferme de la butte  
Montceuleux - Accès libre  
Renseignements au service  
des sports  
01 41 52 45 60

# ROLLER

## Roller Club Sevransais

Activité : Ecole de patinage, baby roller, roller loisir, randonnée roller, rink-hockey, école de hockey (compétition et loisirs)  
Président : M. Eric Dupuis  
Age : A partir de 5 ans  
A partir de 16 ans : Roller loisir-randonnée  
A partir de 3 ans : Baby roller  
Où : Salle spécialisée Roller - Stade Jean-Guimier  
Contact : M. Eric Dupuis - 07 86 53 42 94  
Mme Joëlle Morin - 06 80 02 59 73  
Email : rcs.sevrans@yahoo.fr  
Site internet : <http://rollerclubsevransais.free.fr>  
Facebook : Rink hockey Sevrans



## RUGBY

### Terres de France Rugby

Activité : Ecole de rugby et compétitions mixtes

Président : M. Michel Mairese

Age : A partir de 6 ans

Où : Stade Jean-Guimier de Tremblay-en-France  
(ramassage gratuit à Sevrans)

Contact : M. Mairese - 06 74 51 37 38 /  
01 71 81 13 32

Email : terresdefrancerrugby@gmail.com

Site internet : [www.terresdefrancerrugby.fr](http://www.terresdefrancerrugby.fr)

## TENNIS

### Tennis club Sevransais

Activité : Tennis, Fitennis, sport santé, pratique  
loisirs et cours collectif

Président : M. Cyrille Norée

Age : A partir de 5 ans

Où : Tennis stade G.Bussièrre

Contact : Mme Sylvie Norée - 07 68 07 02 40

Email : [tennis.sevrans.cd@gmail.com](mailto:tennis.sevrans.cd@gmail.com)

Facebook : TCS - Tennis Club Sevransais

## TENNIS DE TABLE

### Tennis de table de Sevrans Tremblay Villepinte (TTSTV)

Activité : Tennis de table

Président : M. Frédéric Vandenhoute

Age : A partir de 6 ans

Où : Collège La Pleiade

Contact : M. Marous - 06 81 29 68 87

Email : [ttstv.club@gmail.com](mailto:ttstv.club@gmail.com)

## TIR À L'ARC

### 1<sup>ère</sup> Compagnie d'Arc de Sevrans

Activité : Pratique du tir à l'arc

Président : M. Dimitri Porho

Age : A partir de 11 ans

Où : Ecole de tir au gymnase V. Hugo à partir de 18h30

Contact : M. Dimitri Porho 06 24 72 27 06 /  
09 51 63 88 56

Email : [arc.sevrans@laposte.net](mailto:arc.sevrans@laposte.net)

Site internet : <https://club.quomodo.com/>  
[compagnie-arc-sevrans/](http://compagnie-arc-sevrans/)

## TRAMPOLINE

### Acro Tramp Sevrans

Activité : Trampoline, école des z'acrobates,  
gymnastique acrobatique, Tramp'X Trem  
(trampoline et parkour), Gym urbaine, Tumbling  
(acrobatie sur piste gonflable), santé gym senior,  
(vita gym, lombal gym, juva gym), Freestyle gym (Parkour)

Président : M. Régis Galeziewski

Age : A partir de 2 ans (selon les activités)

Où : Gymnase V. Hugo

Contact : M. Cyril Cloud - 06 64 21 94 94

Inscriptions en ligne et sur le site d'entraînement

Email : [acrotrampsevrans@gmail.com](mailto:acrotrampsevrans@gmail.com)

Site internet : [www.acrotrampsevrans.com](http://www.acrotrampsevrans.com)

## YOGA / BIEN-ÊTRE ET REMISE EN FORME

### Airs et chemins

Activité : Relaxation, sophrologie, gestes et  
postures (prévention dos et mobilité)

Président : M. Mohamed Belkhal

Age : A partir de 11 ans (avec autorisation parentale)

Où : Salle Elsa Triolet, Cité des sports G.Bussièrre

Contact : Mme Sandra Sarrazin - 06 31 22 92 39

Email : [achemins@gmail.com](mailto:achemins@gmail.com)

Site internet : <http://relaxationsophrologie.blogspot.com>



### Association Partage

Activité : Remise en forme

Présidente : Mme Aicha Bessaha

Age : A partir de 18 ans

Où : Salle des 3 F, Maison de quartier Marcel-Paul, gymnase Lemarchand

Contact : Mme Bessaha - 06 83 96 10 01

Email : associationpartage@yahoo.fr

### Bien-être et yoga sequano-dyonisien

Activité : Sophrologie, Yoga et massage chinois, californien, Edonis, tuina ou traditionnel indien

Président : M. Michel Ricard

Age : Adultes

Contact : Mme Muriel Faucompre - 06 77 19 05 70

M. Michel Ricard - 06 80 21 84 16

Email : bienetre.yoga@gmail.com

Site internet : <http://bien-etre-et-yoga.info>

### Cercle Athlétic Sevrans (CAS)

Activité : Remise en forme

Président : M. Eric Artigaut

Age : A partir de 16 ans

Où : Stade J.Guimier

Contact : M. Eric Artigaut - 06 64 89 94 20

Site internet :

<https://cercle-athletic-de-sevrans.assoconnect.com>

### Cross training family

Activité : Endurance, Crossfit, amélioration du cardio, atelier renforcement musculaire

Président : M. Théodore Mendy

Age : à partir de 12/13 ans

Section féminine à partir de 14 ans

Où : Gymnase Maurice-Baquet

Contact : Mme Tina Guetto - 06 51 60 75 38

M. Jérôme Ramchurn - 07 63 68 25 25

Email : [crosstrainingfamily@gmail.com](mailto:crosstrainingfamily@gmail.com)

Facebook : cross training family

Instagram : crosstrainingfamily27

### H.E.T.R.E

Activité : Ateliers bien-être et santé :

qi-gong, kimuntu, sophrologie, relaxation et massages, auto hypnose, danses méditatives et d'harmonisation, réflexologie

Présidente : Mme Jocelyne Biewesch

Age : A partir de 7 ans

Où : Salle Elsa-Triolet

Contact : Mme Biewesch - 06 12 72 90 31

Email : [jocebw@hotmail.com](mailto:jocebw@hotmail.com)

Site internet : [www.ville-sevrans.fr/hetre](http://www.ville-sevrans.fr/hetre)  
ou <http://sevranshetre.wix.com/hetre>

### Tonus Club

Activité : Remise en forme, musculation

Président : M. Souleyman Kaloga

Age : A partir de 18 ans

Contact : M. Alain Ngamukol

06 61 93 34 43 / 06 58 42 43 91

Email : [zak197708@hotmail.fr](mailto:zak197708@hotmail.fr)



### Yoga Intégral de Sevrans (YIS)

Activité : Satya Yoga (associer sa respiration au mouvement pour aligner son corps et son mental)

Présidente : Mme Hannelore Macon

Age : A partir de 16 ans

Où : Cité des sports au stade G.Bussière (salle verte)

Contact : Mme Oulfa Ben Romdhane

06 15 41 44 20

Email : [yis.sevrans@gmail.com](mailto:yis.sevrans@gmail.com)



# LES ASSOCIATIONS SPORTIVES MULTISPORTS

## Association Nouveau regard

Activité : Multisport

Président : M. Hamid Boudjemai

Age : A partir de 6 ans

Où : Stade J.Owens

Contact : 06 20 58 28 39

Email : a.n.r@hotmail.fr

## Génération sport

Activité : Musculation, ping-pong, danse, gym douce seniors et mamans, fitness, cardio, viet vo dao vovinam, boxe

Président : M. Faouzi Lellouche

Age : A partir de 6 ans (selon les activités)

Où : Salle du collège La Pléiade

Contact : M. Faouzi Lellouche - 01 43 83 23 38

Mme Monia Mani 06 08 89 06 55 /

01 43 83 23 38

Email : generation93.sport@gmail.com

## Association Rougemont Solidarité

Activité : Pilate, gymnastique douce d'entretien, renforcement musculaire

Présidente : Mme Hafida Kada-Benyahia

Age : Adultes

Où : Salle d'arts martiaux Jesse-Owens

Contact : Mme Chérifa Bounoua

01 43 84 13 54 / 07 82 62 66 68

Email : assrgtsolidarite@orange.fr

## Sport et foi Sevran

Activité : Football

Président : M. Landry Rakotosolofa

Age : A partir de 18 ans

Où : Stade J.Owens

Contact : M. Auge - 06 98 40 89 06

Email : jlauge93@yahoo.fr

## Vers le but

Activité : Danse africaine traditionnelle et moderne, football, loisirs

Président : M. James Brun

Age : De 5 ans à 16 ans (football)

Tout public (danse)

Où : Stade A. Dupré / salle de danse Elsa-Triolet

Contact : M. James Brun - 06 12 14 82 62

Email : james.brun98@gmail.com

Facebook : Vers le but

## Association culturelle d'échanges et de développement

Activité : Football loisirs

Président : M. Khalid Baih

Age : A partir de 9 ans

Où : Stade A. Dupré

Contact : M. Baih - 07 67 13 40 76

Email : associationaced1@gmail.com

# LES ASSOCIATIONS SPORTIVES DES COLLÈGES ET LYCÉE

Collège G. Brassens - 01 41 52 10 50

Collège P. Painlevé - 01 48 66 36 55

Collège E. Galois - 01 43 83 93 92

Collège la Pléiade - 01 41 52 12 40

Lycée B.Cendrars - 01 49 36 20 50

Inscriptions et renseignements auprès des établissements





# Le sport et la santé

## LE CERTIFICAT MÉDICAL

### Prévenez les risques

La visite médicale est une nécessité et souvent une obligation pour pratiquer une activité physique, plus particulièrement quand celle-ci se fait en club. Elle est en effet nécessaire pour détecter les contre-indications et contrôler si la personne est apte ou non à la pratique du sport.

### Où passer la visite médicale sportive ?

- Chez son médecin qui pourra alors délivrer un certificat d'aptitude au sport
- Au Centre Municipal de Santé qui dispose de médecins généralistes
- CMS - 4, rue Roger-le-Maner - 01 41 52 46 30
- Dans un centre médico sportif qui propose des visites plus poussées comme par exemple un électro cardiogramme, un examen para clinique, un test d'effort...





# notes



A series of horizontal dotted lines for writing notes.