



24/25

GUIDE
des maisons de
quartiers

ville-sevrans.fr



EDITO

Vive nos maisons de quartier !

Nos trois maisons de quartier, véritables cœurs battants de nos quartiers, aux Beaudottes, à Pont-Blanc et à Rougemont, jouent un rôle central pour préserver et de renforcer les liens qui nous unissent. Elles ne sont pas de simples bâtiments, mais des espaces vivants où se tissent jour après jour des liens de solidarité, d'entraide et de convivialité.

Ils sont ouverts à tous, sans distinction d'âge, de culture ou de situation sociale. Que vous soyez jeune ou moins jeune, actif ou retraité, résident de longue date ou nouvel arrivant, les maisons de quartier sont là pour vous accueillir, vous écouter, et vous accompagner.

Les maisons de quartier doivent être le reflet de vos envies, de vos besoins. Au quotidien, et avec vous, nous y développons des projets innovants et adaptés, et pour tous les goûts : culture, loisirs, sorties, sport, etc. Nous voulons saluer l'engagement de nos agents des maisons de quartier, qui portent au quotidien les activités des maisons de quartier, vous accompagnent dans vos démarches et ont toujours à cœur d'être les garants du service public municipal.

Notre ambition est claire : continuer à faire de nos maisons de quartier des lieux où chacun se sente chez soi, où les projets prennent vie, et où les liens sociaux se renforcent.

Je vous invite donc toutes et tous à découvrir ou redécouvrir les maisons de quartier pour cette nouvelle programmation 2024-2025. N'hésitez jamais à pousser la porte pour partager vos idées et construire, ensemble, une ville plus solidaire et plus humaine.

Stéphane BLANCHET

Maire de Sevrans, vice-président du conseil départemental de Seine-Saint-Denis

Raymond GAUTHIER

Conseiller municipal
en charge de la vie des quartiers



SOMMAIRE

- 4 3 LIEUX AU SERVICE DES HABITANTS
- 10 LA MAISON DE QUARTIER MICHELET
- 16 LA MAISON DE QUARTIER MARCEL-PAUL
- 17 LA MAISON DE QUARTIER ROUGEMONT
- 21 LES ADRESSES UTILES

24/25

maisons
de quartier



3 LIEUX AU SERVICE DES HABITANTS

Les maisons de quartier, rattachées à la direction de la Vie des quartiers sont des équipements publics de proximité, ouverts et au service de tous, pour que chaque Sevranaise puisse participer à la vie locale.

Elles sont des lieux d'animation de la vie sociale à vocation familiale et intergénérationnelle. Leur finalité est de favoriser le développement des liens sociaux et de la cohésion sociale dans le quartier.

Les maisons de quartier offrent toutes :

- 1) Un accueil universel : accueil général et social : écoute, information, orientation et renseignements sur toutes les démarches d'accès aux droits.
- 2) Un programme d'activités hebdomadaire pour toutes les tranches d'âge en période scolaire et hors période scolaire.

POUR S'INSCRIRE

L'adhésion à une maison de quartier, réservée aux habitants de Sevrans, est obligatoire pour participer aux activités. Elle permet l'accès à des activités gratuites et payantes à tarif préférentiel y compris dans toutes les maisons de quartier (sauf pour une même activité comme le sport ou sortie).

Chaque activité nécessite ensuite une inscription spécifique avec des tarifs associés.

Pièces à fournir :

- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Le carnet de santé des enfants de moins de 18 ans
- Un certificat médical pour les activités sportives

Tarif :

- Inscriptions aux activités à l'année : **5 €** enfant / **10 €** adultes
- Adhésion familiale : **5 €** pour l'année
- Autres tarifs applicables pour les activités ponctuelles.

MAISON DE QUARTIER EDMOND-MICHELET



44, av. Salvador-Allende
Tél. : 01 41 52 42 39
Bus 618 (Arrêt Butte-Montceux)
Bus 147 (Maison de quartier Michelet)

Accueil du lundi au samedi (sauf mardi matin)
De 9h à 12h et de 13h30 à 18h30

Pendant les vacances scolaires
De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Inscriptions aux activités de la maison de quartier

Lundi, de 13h30 à 17h
Mercredi, de 13h30 à 19h
Vendredi, de 9h à 12h



MAISON DE QUARTIER EDMOND-MICHELET



Les permanences sociales et administratives

CRAMIF (Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Île-de-France)

Aide aux droits sociaux, écoute, orientation et accompagnement dans le domaine de la santé.

Le lundi, de 9h à 12h - Sur rendez vous au 36 46

Droits des étrangers

Rencontre avec une juriste spécialisée.

Les 1^{er} et 3^{ème} lundis du mois, de 9h à 12h
et le mardi après-midi

Sur rendez vous à la maison de quartier

Écrivain public interprète (ISM/ Inter Service Migrant)

Accompagnement des usagers qui ne maîtrisent pas l'écrit ou ceux qui éprouvent des difficultés à effectuer leurs démarches administratives, à s'exprimer et à comprendre. L'écrivain public est présent pour les assister et les accompagner dans leurs correspondances avec les différentes administrations.

Le 3^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h
Sur rendez vous à la maison de quartier

CCAS

Soutien face aux difficultés financières de la vie quotidienne.

Le lundi, de 13h30 à 17h

Sur rendez vous à la maison de quartier

PIMM's

Aide aux démarches, accompagnement : informer sur les démarches à effectuer, expliquer des documents, orienter vers les bons interlocuteurs...

Le jeudi, de 14h à 17h

Sur rendez-vous auprès du PIMM's

Vacances pour tous (BSV Bourse Solidarité Vacances)

Le programme « Bourse Solidarité Vacances » vous propose des offres de séjours, de loisirs et de transports à un prix abordable que ce soit

en famille, entre jeunes, adultes, personnes handicapées, à revenus modestes (quotient familial < à 1000 €).

Inscription lors de permanences organisées par la maison de quartier tout au long de l'année.

Le mardi, de 14h à 16h

Sur rendez-vous à la maison de quartier

Conseiller numérique

Accompagnement et initiation pour apprendre gratuitement à réaliser vos démarches en ligne.

Le vendredi, de 9h à 12h

Sur rendez-vous à la maison de quartier

Écoute psychologique

Un professionnel vous reçoit en toute confidentialité et gratuitement (adultes et enfants).

Le vendredi, de 13h30 à 18h

Sur rendez vous au 01 41 52 42 39

CAF « Point numérique »

Pour vous aider dans vos démarches concernant les prestations de la CAF (attestation de paiement, demande de prestation, changement de situation, mail...)

Le jeudi de 14h à 17h

Renseignement à la maison de quartier

Cultures du cœur

Un catalogue en ligne de spectacles gratuits pour vous : proposition de places de théâtre, spectacle, comédie musicale, concert, parfois des matchs sportifs...

A vous de choisir ! Pour tous !

Le mercredi, de 9h à 12h

Accompagnement social des familles

Accueil, écoute, aide dans vos démarches administratives sociales et familiales. Pour les familles du quartier qui rencontrent des difficultés..

Sans rendez vous

Accompagnement individuel et collectif des 18-22 ans

Une idée, un projet mais tu ne sais pas comment faire ? Viens nous rencontrer.

Le vendredi, de 13h30 à 16h



La petite-enfance

► LES ATELIERS PARENTALITÉ

Comment se développe mon enfant ?

Vous avez un enfant de moins de 3 ans et vous vous posez des questions sur son développement ? L'association Papoto (Parentalité pour Tous) pourra vous transmettre des informations sur les besoins fondamentaux de votre enfant : les émotions, le jeu, le langage...Prise en charge des enfants pendant les ateliers pour les parents.

Deux cycles de six ateliers (en octobre/novembre et en avril/mai)

Le vendredi, de 14h à 16h

Renseignement à la maison de quartier pour les dates de démarrage des ateliers

Café des parents

Temps d'échanges convivial où les parents partagent autour d'un café leurs expériences, leurs préoccupations, leurs questionnements avec un thérapeute psychologue et la référente famille.

LAEP Lieu d'accueil enfants-parents

Espace de jeux pour les parents et les enfants de 0 à 4 ans. Lieu de rencontre, de parole et de jeu pour les tout-petits, de la naissance à 4 ans, avec leurs parents ou un adulte familial (grand-parents, assistante maternelle...).

Le lundi, de 9h30 à 11h30

Le mercredi, de 13h30 à 17h

Le vendredi, de 13h30 à 16h

Ouvert à tous - Sans inscription

Salle petite-enfance

Cette salle remplie de jeux et jouets est ouverte pour les enfants de moins de 4 ans, avec leurs parents. Alors n'hésitez plus, venez jouer avec vos enfants !

Aux jours et horaires d'ouverture de la maison de quartier



► LES ATELIERS 0-6 ANS

Éveil musical (3-4 ans)

Les jeux d'éveil musical sont un fantastique moyen de stimuler le développement global des enfants de 3 à 5 ans. Entre observation et improvisation, ils développent ensemble leur capacité d'écoute, leur curiosité et leur créativité.

Le mercredi, de 16h30 à 17h - Sur inscription

Ateliers Montessori

Avec l'association Espoirs et avenir

Le samedi et dimanche, de 9h à 11h30

Sur inscription

Baby Gym (3-4 ans)

Éveil corporel et artistique à travers la danse, le chant, des parcours motricité et jeux sportifs.

Le mercredi, de 13h30 à 14h30

Sur inscription

Evolu' gym kids (5-6 ans)

Danse (éveil et chorégraphie), jeux sportifs, yoga enfant

Le mercredi, de 14h30 à 15h30 - Sur inscription



Les enfants (primaire)

► L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Accompagnement scolaire et activités ludiques, sportives ou culturelles pour les enfants du CP au CM2 des écoles Montaigne et Villon. Orientation des enfants par les écoles du quartier.

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 16h30 à 18h30 - Gratuit - Sur inscription



Remise à niveau

Révisions, méthodologie...
ouvert à tous les élèves du CP au CM2.
Pendant toutes les vacances scolaires
Gratuit - Sur inscription

► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS



Ludothèque

Jeux de coopération,
de logique, de patience,
stratégique pour les en-
fants et les parents.

Tous les mercredis
de 14h à 17h
Gratuit
Sans inscription

Découverte musicale (6-10 ans)

Initiation aux percussions du monde, batterie,
Djembe... pour faire découvrir aux enfants la
musique et différents instruments.

Le mercredi de 17h à 18h

Animations en pied d'immeubles (6-14 ans)

Des jeux sportifs et des activités créatives sont
proposés aux enfants sur les espaces de jeux
de l'école Montaigne et sur la place des Lilas.

De mai à août

Tous les mercredis, de 14h à 18h

Animations vacances scolaires

Une programmation spécifique est réalisée et
composée avec et pour les enfants.

A chaque période scolaire



► LES ATELIERS SPORTIFS

Ener' gym kids (7-10 ans)

Multi-jeux, challenges, renforcement muscu-
laire, endurance, danse hip-hop, zumba, ate-
lier et création chorégraphique.

Le mercredi, de 15h30 à 16h30 - Sur inscription

Boxe française ou anglaise (+ 8 ans)

Avec l'association Écllosion
Découverte de techniques de boxe, qui allie
activités sportives et technicités.

Le mercredi, de 17h à 18h30

Renseignement auprès de l'association

► LES LANGUES ÉTRANGÈRES

Cours d'arabe d'alphabétisation

Avec l'association Espoirs sans Frontières
Apprentissage de la langue arabe pour les enfants.

Samedi et dimanche, de 9h à 12h et de 14h à 17h

Renseignement auprès de l'association

Cours d'anglais

Avec l'association
Espoirs et Avenir

Dimanche, de 9h à 12h
et de 14h à 17h

Renseignement auprès
de l'association



Les jeunes (collège/lycée)

► L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Apprendre les méthodes de travail, de révisions
et à faire ses devoirs.

Tous les jours de 18h à 19h30

(6/5^{èmes} et 4/3^{èmes})

Jour et horaires à définir (lycéens)

Gratuit - Sur inscription

Remise à niveau

Révisions, méthodologie...

Ouvert à tous les élèves du collège à la Terminale.

Pendant toutes les vacances scolaires

Gratuit - Sur inscription

► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Espace ados

Des ateliers et des sorties pour les collégiens
seront organisés ainsi que pour les lycéens
suivant la demande.

Le mercredi et samedi, entre 14h et 17h

Renseignement à la maison de quartier

Animations en pied d'immeubles (12-14 ans)

Des jeux sportifs et des activités créatives sont proposés aux jeunes sur les espaces de jeux de l'école Montaigne et sur la place des Lilas.

De mai à août

Tous les mercredis, de 14h à 18h

Animations vacances scolaires

Une programmation spécifique est réalisée et composée avec et pour les jeunes.

A chaque période scolaire

► LES LANGUES ÉTRANGÈRES

Cours d'arabe d'alphabétisation

Avec l'association Espoirs sans Frontières Apprentissage de la langue arabe pour les collégiens.

Samedi et dimanche, de 9h à 12h et de 14h à 17h

Renseignement auprès de l'association

Cours d'anglais

Avec l'association Espoirs et avenir

Dimanche, de 9h à 12h et de 14h à 17h

Renseignement auprès de l'association



Les adultes

(hors vacances scolaires)

► L'APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Ateliers Socio-Linguistiques (ASL)

Initiation à la langue et la culture française avec la découverte et la compréhension des services publics et des institutions françaises.

3 demi-journées par semaine

Sur inscription



Alphabétisation

Apprentissage de la lecture et de l'écriture pour un public non scolarisé ou peu, qui ne maîtrise ni l'écrit, ni l'oral.

Les lundi, mardi, de 14h à 16h et jeudi de 9h à 11h

Remise à niveau

Cet atelier s'adresse à un public actif, souhaitant améliorer son expression écrite.

Le lundi, de 18h30 à 20h30 - Sur inscription

Ateliers de préparation au B1 et A2

Accès aux ateliers de préparation après des tests de positionnement.

Le jeudi de 18h30 à 20h (à partir du mois d'avril)

Sur inscription

► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Ateliers numériques

Cette année il y a de la nouveauté, l'atelier numérique se fera sous forme de cycles :

1^{er} cycle

- D'octobre à décembre : manipulation de l'outil informatique (utilisation de la souris, le clavier, les dossiers...)

2^{ème} cycle

- De janvier à mars : rédaction et envoi d'un mail, traitement de texte (CV, lettre de motivation, tableau...)

3^{ème} cycle

- D'avril à juin : démarches administratives, découverte et utilisation des réseaux sociaux

Le lundi, de 14h à 16h

Espace numérique

En accès libre pour vos démarches, CV, recherches, rapports de stage...

Du lundi au samedi matin (sauf le lundi après-midi et jeudi matin) aux horaires d'ouverture de la maison de quartier



Atelier d'écriture

Venez raconter et écrire votre histoire, qu'une trace de votre vie Sevranaise soit inscrite dans les mémoires de la ville.

Le mercredi, de 9h30 à 11h30

Couture

Initiation, inspiration et création, laissez votre imagination déborder.

Le jeudi, de 13h30 à 16h (débutant)

1 vendredi tous les 15 jours, de 18h30 à 20h (confirmé - sans intervenant)

Théâtre

Avec la Compagnie Mercure

Apprendre à s'exprimer, échanger, comprendre...

Tous les jeudis, de 14h à 16h

Gratuit - Sur inscription

► LES ATELIERS SPORTIFS

Pilates/Yoga

Le lundi, de 9h30 à 10h30 (débutant)
et de 10h30 à 11h30 (intermédiaire)

Batchata/kizumba

Découverte de danses latines, seul ou en couple.
Le mercredi, de 21h à 22h30

Fitness

Equilibre parfait pour se muscler les différentes parties du corps : cuisses, abdos fessiers... !
Le vendredi, de 9h30 à 10h30



Les séniors

► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Couture

Atelier convivial d'échanges, découvertes, création autour de la couture.
Le lundi, de 14h à 16h - Sur inscription

Atelier mémoire

Les muscles du cerveau (mémoire) ont besoin de travailler tout le temps, comme ceux des mains, des jambes, des pieds... Activités diverses proposées pour améliorer votre quotidien.
Le mercredi, de 9h30 à 12h - Sur inscription

► LES ATELIERS SPORTIFS ET DE PRÉVENTION

Sport pour les séniors

Activités sportives adaptées aux capacités physiques des retraités.
Le vendredi, de 10h40 à 11h40 - Sur inscription

Bien vieillir en mouvement

Pour entretenir sa souplesse, sa force musculaire et son équilibre, des exercices vous seront proposés tout au long de l'année par une intervenante diplômée.
Les jeudis du 26 septembre au 17 octobre, de 13h30 à 14h30
Puis tous les mardis à partir du 5 novembre, de 14h à 15h

D'autres ateliers vous seront proposés tout au long de l'année :

- Plus de pas
- Bien sur internet ...

Renseignez-vous à la maison de quartier



Pour tous

Sorties familiales

Programmation de sorties culturelles et de loisirs. Vos idées sont les bienvenues !

1 fois par mois

Renseignez-vous et inscrivez-vous à la maison de quartier

Fêtes et soirées thématiques

La maison de quartier organise avec les adhérents, des manifestations spéciales tout au long de l'année : soirées à thèmes, jeux, expositions, spectacles, fête de quartier, conférences...

Renseignez-vous et inscrivez-vous à la maison de quartier



Pendant les vacances scolaires

Pour chaque période de vacances, un programme spécial pour petits et grands est proposé avec les habitants : stages sportifs, activités diverses (mosaïque, bricolage, pâtisserie, jardinage...)
Renseignez-vous et inscrivez-vous à la maison de quartier

Les partenaires associatifs

Espoirs et Avenir

06 46 23 61 15 ou 06 27 64 16 09

CCFT - 06 66 70 02 70

Vers le but - 06 12 14 82 62

Dark Training - 06 72 05 64 44

Éclosion - 07 66 45 45 19

MAISON DE QUARTIER MARCEL-PAUL



12, rue Charles-Conrad

Tél. : 01 41 52 48 40

RER B Gare Sevran Beaudottes

Bus 618, 607, 147, 634, 15 (arrêt Sevran Beaudottes)

Accueil du lundi au vendredi (sauf mardi matin)

De 9h à 12h et de 13h30 à 20h30

Pendant les vacances scolaires

De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Inscriptions aux activités de la maison de quartier

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi

De 14h à 17h

MAISON DE QUARTIER MARCEL-PAUL

Les permanences sociales et administrative

CCAS

Soutien face aux difficultés financières de la vie quotidienne.

Le mercredi, de 13h30 à 17h

Sur rendez vous à la maison de quartier

Écrivain public interprète (ISM/ Inter Service Migrant)

Accompagnement des usagers qui ne maîtrisent pas l'écrit ou ceux qui éprouvent des difficultés à effectuer leurs démarches administratives, à s'exprimer et à comprendre.

L'écrivain public est présent pour les assister et les accompagner dans leurs correspondances avec les différentes administrations.

Le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 13h30 à 17h

Sur rendez vous à la maison de quartier

Conseiller numérique

Accompagnement et initiation pour apprendre gratuitement à réaliser vos démarches en ligne.

Le vendredi, de 13h30 à 17h

Sur rendez-vous à la maison de quartier

Écoute psychologique

Un professionnel reçoit en toute confidentialité et gratuitement adultes et enfants.

Le jeudi, de 13h30 à 17h30

Sur rendez-vous à la maison de quartier

Droits des étrangers

Rencontre avec un juriste spécialisé sur les droits des étrangers migrants.

1 mardi sur 2, de 13h30 à 17h (sauf période estivale) - Sur rendez vous à la maison de quartier

PMI départementale

Accès aux droits des femmes enceintes de nationalité étrangère.

Le jeudi, de 10h à 12h

Sur rendez vous à la maison de quartier

Cultures du cœur

Un catalogue en ligne de spectacles gratuits pour vous : proposition de places de théâtre, spectacle, comédie musicale, concert, parfois des matchs sportifs... A vous de choisir ! Pour tous !
Sans rendez vous à la maison de quartier



La petite-enfance

► LES ATELIERS PARENTALITÉ

LAEP Lieu d'accueil enfants-parents

Le lieu d'accueil enfants-parents accueille, de manière libre et sans pré-inscription, des enfants de moins de 6 ans, accompagnés d'un adulte référent (parent, grand-parent éventuellement...). L'accueil est réalisé par des professionnels et/ou bénévoles formés à la posture d'accueillant qui offrent un lieu convivial de rencontres, de dialogue et de jeux, aménagé pour les jeunes enfants..

Renseignements à la maison de quartier

Le petit déj' des parents

Le petit déj' des parents est un lieu informel, convivial, de rencontres dédié aux parents et à la famille plus élargie, pour échanger sur leurs pratiques et expériences parentales autour de thèmes variés.

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier



Les enfants (primaire)

► L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Accompagnement scolaire et activités ludiques, sportives ou culturelles pour les enfants du CP au CM2.

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 16h35 à 18h35 (hors vacances scolaires) - Gratuit - Sur inscription



► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Club Lecture

Durant l'accompagnement scolaire, l'équipe de la maison de quartier, en partenariat avec la bibliothèque Marguerite-Yourcenar met en place un Club Lecture. Cet atelier rentre dans le cadre des actions menées au sein de la Cité Educative et vient en complément du soutien scolaire.

Renseignements à la maison de quartier

Les ateliers culturels, sportifs et de loisirs

Ateliers créatifs, sorties, jeux sportifs et de coopération en extérieur, activités de loisirs et culturelles proposés par la maison de quartier pour les enfants du secteur élémentaire.

Tous les mercredis (hors vacances scolaires), de 14h à 17h30

Les activités du mercredi après-midi

Ateliers créatifs, jeux de société, de coopérations, jeux sportifs proposés aux enfants.

Le mercredi après midi de 14h à 17h

Renseignements à la maison de quartier
Sur inscription



Les Hors les Murs

Ateliers thématiques pour les enfants en bas de chez vous ! Venez nous retrouver au parc des Cèdres ou à la Roseraie pour un après-midi de jeux et d'activités dans le quartier.

Le mercredi, de 14h à 17h (entre mars et octobre) - Accès libre - Sans inscription

Do you speak english ?

Ateliers d'apprentissage et de conversation en langue anglaise.

Le vendredi, de 17h à 18h ou de 18h à 19h



Les jeunes (collège/lycée)

► L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Apprendre les méthodes de travail, de révisions et à faire ses devoirs.

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 17h30 à 19h
Gratuit - Sur inscription

► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Animations quotidiennes

Détente, jeux et activités diverses dans un espace dédié exclusivement aux jeunes.

Du lundi au vendredi, de 18h à 20h

(hors vacances scolaires)

Renseignements à la maison de quartier

Animations du samedi

Ateliers créatifs, jeux de société, de coopération, jeux sportifs ou sorties proposés aux adolescents.

Le samedi, de 14h à 17h

Renseignements à la maison de quartier
Sur inscription



Les Hors les Murs

Ateliers thématiques pour les jeunes en bas de chez vous ! Venez nous retrouver au parc des Cèdres ou à la Roseraie pour un après-midi de jeux et d'activités dans le quartier.

Le mercredi, de 14h à 17h (entre mars et octobre)
Accès libre - Sans inscription



Les adultes

► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Ville en mouvement

La région Ile-de-France et la capitale sont remplies de trésors à découvrir côté ville et côté champs. Bonne humeur et découvertes garanties. Allons-y ensemble !

Le dernier jeudi du mois de 9h30 à 12h30

Renseignement et inscription à la maison de quartier

Atelier « De la graine à l'assiette »

Atelier animé par une diététicienne professionnelle qui propose de faire un tour du monde de la cuisine équilibrée en revisitant les spécialités du monde entier.

Renseignement et inscription à la maison de quartier

Cuisine entre ami(e)s

Ici chacun peut partager ses propres recettes salées ou sucrées. Lors de cet atelier, les participants pourront aussi réaliser un livre de recettes, histoire d'en faire profiter tout le quartier.

Le 1^{er} vendredi du mois, de 9h30 à 12h30

Renseignement et inscription à la maison de quartier



Atelier jardinage et plantation

Venez profiter du jardin de la maison de quartier pour faire des plantations et découvrir des fleurs et plantes annuelles (noms, caractéristiques, hauteur, couleur, forme des fleurs, période de floraison).

Le mercredi, de 14h à 17h

Renseignement et inscription à la maison de quartier



Cours d'anglais

Vous souhaitez parfaire votre anglais pour votre plaisir, pour le travail ou pour la scolarité de vos enfants ? Ces cours sont fait pour vous !

Le mardi, de 17h30 à 19h (débutant) ou de 19h à 20h30 (confirmé)

Le jeudi, de 18h à 19h (débutant)

Le vendredi, de 19h à 20h30 (confirmé)

Renseignement et inscription à la maison de quartier

Découvrir le théâtre

Venez aux ateliers théâtre animés par une équipe de professionnels. On apprend à jouer la comédie sans se prendre au sérieux et en faisant le plein de rigolade.

2h par semaine

Renseignement et inscription à la maison de quartier

► LES ATELIERS SPORTIFS

Fitness

Améliorer votre condition physique et votre cardio dans une ambiance conviviale.

Le lundi et le mercredi, de 18h à 19h et de 19h à 20h - Inscription à la maison de quartier

Pilates/Yoga

Des disciplines douces et efficaces pour renforcer votre corps, améliorer votre posture tout en détente.

Renseignement et inscription à la maison de quartier



Les familles

Les mercredis ensemble

Les ateliers proposent des activités variées ouvertes aux familles (atelier manuel, atelier cuisine, atelier jardinage, pratique musicale, pratique sportive, etc.). Les sorties « petit format » permettent de découvrir la ville de Sevran (services et espaces culturels) et des lieux originaux en Île-de-France.

Le mercredi, de 14h à 17h (hors vacances scolaires)

Renseignement et inscription à la maison de quartier



Ateliers loisirs créatifs « À 4 mains »

Vous souhaitez faire des activités de loisirs créatifs avec vos enfants à la maison ?

Venez les découvrir et les pratiquer à la maison de quartier pour les reproduire ensuite chez vous.

1 fois par mois

Renseignement et inscription à la maison de quartier

Sorties et activités familiales

Des sorties loisirs et culture, des activités, des visites et des ateliers découvertes sont régulièrement organisés pour les familles y compris pendant les vacances scolaires où un programme spécifique leur est dédié (sorties en base de loisirs, à la mer...).

Renseignement et inscription à la maison de quartier



Les séniors



Atelier « Equilibre en mouvement »

Des animateurs professionnels experts en gymnastique adaptée proposent des parcours personnalisés pour chaque participant, incluant des exercices variés axés sur l'équilibre. Ils utilisent une méthode interactive combinant contenu scientifique, conseils, exercices et convivialité. Vous recevrez ainsi des conseils et apprendrez des techniques pour rester en forme et gagner en confiance tout en pratiquant une gymnastique douce.

Le vendredi, de 10h à 11h

(à partir du 20 septembre 2024)

Renseignement et inscription à la maison de quartier

Café des Séniors

Ce temps convivial réservé aux 60 ans et + invite les participants à se rencontrer, à échanger et définir avec l'équipe de la maison de quartier des activités adaptées à leurs besoins. Ces cafés sont également l'occasion de rencontrer des personnes, trouver une écoute attentive et obtenir de l'aide dans vos recherches (loisirs, démarches, accès aux droits.....).

Le dernier jeudi de chaque mois, de 9h30 à 11h
Renseignement et inscription à la maison de quartier



Pour tous

Fêtes et soirées

Tout au long de l'année, la maison de quartier vous donne rendez-vous pour des soirées à thèmes, jeux, expositions, spectacles, fêtes de familles, fêtes de quartier, conférences...

Renseignement et inscription à la maison de quartier



Les partenaires associatifs

Country Sevrans (danse country)

06 66 28 28 59

Diversité Culture (couture, cuisine, apprentissage du français, permanences)

06 12 07 61 50

Amicale Comores Sevrans (danse traditionnelle, soutien scolaire et apprentissage de la langue arabe)

06 62 04 87 89

Partage (cuisine, gymnastique douce et remise en forme)

06 83 96 10 01

RERS (cuisine, apprentissage de la langue arabe, couture)

07 71 76 37 25

Association Tamoule (soutien scolaire et apprentissage de l'anglais)

06 52 10 63 62

Maman Maréchal Femmes solidaires

06 77 95 17 11

MAISON DE QUARTIER ROUGEMONT



8 quinquies, rue Pierre-Brossolette
Tél. : 01 41 52 44 00
Bus 618 (arrêt Degas ou 11 novembre)

Accueil du lundi au vendredi (sauf mardi matin)
De 9h à 12h et de 13h30 à 20h30

Pendant les vacances scolaires
De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Inscriptions aux activités de la maison de quartier

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi
De 14h à 17h



MAISON DE QUARTIER ROUGEMONT



Les permanences sociales et administrative

CRAMIF (Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Île-de-France)

Aide aux droits sociaux, écoute, orientation et accompagnement dans le domaine de la santé.
Le mercredi, de 9h à 12h - Sur rendez vous au 36 46

Droits des étrangers

Rencontre avec une juriste spécialisée sur les droits des étrangers.

Le mercredi, de 13h30 à 16h30

Sur rendez vous à la maison de quartier

Conseiller numérique

Accompagnement et initiation gratuits aux usages numériques auprès des personnes peu ou mal à l'aise avec l'informatique.

Le lundi, de 9h à 12h

Sur rendez-vous à la maison de quartier

Écoute psychologique

Un professionnel vous reçoit en toute confidentialité et gratuitement.

Le mardi, à partir de 13h30

Sur rendez vous à la maison de quartier

CAF « Point numérique »

Pour vous aider dans vos démarches concernant les prestations de la CAF (déclaration de ressources, demande de prestation, changement de situation, mail...)

Renseignement à la maison de quartier

DAC : démarche d'accompagnement concerté

Pour vous accompagner vers l'autonomie dans vos démarches administratives et la gestion de vos dossiers.

Le jeudi, de 18h30 à 20h30

Sur rendez vous à la maison de quartier

CCAS

Soutien face aux difficultés financière de la vie quotidienne

Le jeudi, de 13h30 à 17h30

Sur rendez-vous à la maison de quartier ou
au 01 49 36 51 95

Assistances sociales départementales

Le 1^{er} vendredi du mois, de 9h à 12h

Sur rendez-vous au 01 71 29 21 10

Bourse solidarité vacances / Culture du cœur

Le lundi, de 14h à 16h30

Sur rendez-vous à la maison de quartier

Aide à la rédaction/lecture de documents simples

Certaines personnes, qu'elles soient âgées ou non, se sentent désemparées face aux nouveaux outils numériques et aux nouvelles pratiques de l'administration. Cette permanence leur permet d'être accompagnées pour la lecture, la compréhension et la rédaction de documents personnels ou administratifs.

Le lundi, de 13h30 à 17h et le vendredi,
de 9h à 12h

Sur rendez vous à la maison de quartier

ALEPTE (Agence Locale de l'Énergie Paris Terres d'Envol)

Informations et accompagnement pour évaluer la performance énergétique de votre logement, élaborer votre projet de rénovation...

Le 1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois, de 9h à 12h

Sur rendez vous à la maison de quartier

Accueil Santé Sevran

Vous avez des questions sur votre santé ou celle de vos proches ? Des médiateurs en santé se déplacent près de chez vous pour y répondre.

Renseignement à la maison de quartier

Programme de réussite éducative (PRE)

Le PRE vise à remédier avec les parents à un ensemble de difficultés rencontrées par des enfants et des jeunes, en leur proposant un suivi personnalisé.

Le vendredi, de 14h à 16h

Mission locale

Permanence libre et espace d'intervention au service des jeunes de 16 à 25 ans.

Renseignement à la maison de quartier

Avec ou sans RDV

PIMM's

Aide aux démarches, accompagnement : informer sur les démarches à effectuer, expliquer des documents, orienter vers les bons interlocuteurs. **Le vendredi, de 13h à 17h**

Écrivain public interprète

(ISM/ Inter Service Migrant)

Accompagnement des usagers qui ne maîtrisent pas l'écrit ou ceux qui éprouvent des difficultés à effectuer leurs démarches administratives, à s'exprimer et à comprendre.

L'écrivain public est présent pour les assister et les accompagner dans leurs correspondances avec les différentes administrations.

Le 1^{er} jeudi de chaque mois, de 9h à 12h

Sur rendez vous à la maison de quartier

Ateliers collectifs socio éducatifs

Interventions effectuées par un travailleur social ou un professionnel et sur des thèmes tels que logement, budget, impôts, emploi, santé etc ...

1 fois par mois tous les 2^{èmes} mardis du mois

Sur rendez vous à la maison de quartier



La petite-enfance

► LES ATELIERS PARENTALITÉ

LAEP Lieu d'accueil enfants-parents

Espace de jeux pour les parents et les enfants de 0 à 4 ans. Lieu de rencontre, de parole et de jeu pour les tout-petits, de la naissance à 4 ans, avec leurs parents ou un adulte familial (grand-parents, assistante maternelle...)

Le lundi et jeudi, de 13h30 à 16h

Ouvert à tous - Sans inscription

Halte jeu

La Halte jeu accueille les enfants de 10 semaines à l'entrée à l'école maternelle. Elle est réservée en priorité aux enfants dont les parents participent aux ateliers socio-linguistiques.

Le lundi, mercredi, jeudi et vendredi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 16h30



Accueil 3/6 ans

Jeux libres, activités manuelles et moments de détente pour les enfants scolarisés en maternelle.

Le mercredi, de 13h30 à 16h

Parlons z'enfants

Les professionnelles de la petite-enfance vous proposent de participer à des ateliers ressources et/ou de partager un moment avec votre enfant (massage, jeux, éveil corporel et créatif...)

1 atelier par mois

Rencontre à la maison de quartier



Les enfants et jeunes

► L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Accompagnement scolaire et ressources pour favoriser la réussite des élèves à l'école.

Le mardi et vendredi, de 16h30 à 18h30

(primaires)

Le lundi et jeudi, de 16h à 18h (collégiens)

Le mardi et vendredi, 18h30 à 20h30 (lycéens)

Le mercredi, de 10h à 12h et de 13h à 15h

(renforcement scolaire et préparation bac ou brevet)

Gratuit - Sur inscription



► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Ateliers créatifs, scientifiques, d'expression corporelle...

Avec Planète science, Mom'artre,
Il Carrozzone...

Tous les jours, de 16h à 18h30 (dans le cadre
du CLAS)

Gratuit - Sur inscription

Animations du mercredi

Sports, sorties, films, animations

Tous les mercredis

Programme détaillé à l'accueil de la maison
de quartier

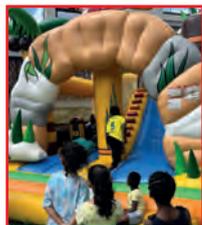


Animations Hors les murs (6-14 ans)

Des jeux sportifs et des activités créatives sont
proposés en pieds d'immeuble aux enfants sur
les espaces extérieurs du quartier.

Tous les mercredis, de 14h à 18h
(de mai à août)

Renseignements à la maison de quartier



Pendant les vacances scolaires

Pour chaque période de
vacances, la maison de
quartier propose aux
enfants et aux jeunes un
programme spécial, réa-
lisé et composé avec et
pour eux.

Renseignements et inscription à la maison de
quartier



Les adultes

► L'APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Ateliers Socio-Linguistiques (ASL)

Les ASL offrent un apprentissage linguistique
visant à l'autonomie sociale et citoyenne.

2 séances hebdomadaires de 2h chaque séance

Du lundi au vendredi, de 9h à 11h, de 14h à
16h et de 18h30 à 20h30 (de fin septembre à
fin juin)

Préparation aux examens en langue française

Préparation aux diplômes de DELF A2 et B1, B2
avec des séances d'entraînement spécifiques
pendant les petites vacances scolaires pour :

- favoriser la prise de parole en pratiquant de
façon informelle le français
- intensifier les échanges parents-enfants en
langue française
- initier à l'outil informatique et à Internet
pour très grands débutants
- découvrir les différents moyens d'accès à la santé
- connaître la scolarité en France
- accéder aux espaces culturels locaux ou
régionaux
- Faciliter accès à une mobilité autonome et
durable

Toute l'année - Renseignements et inscription
à la maison de quartier

Pré-inscriptions (tous les matins de mi-août à
mi-septembre) ou inscriptions (une matinée
par semaine toute l'année, de mi-septembre
à fin avril) aux permanences linguistiques pour
évaluation de niveau.

► LES ATELIERS SPORTIFS

Zumba

Programme de remise en forme qui mélange danse et fitness.

Le lundi, de 19h30 à 20h30 (à confirmer)

Stretching

Pratique douce pour s'étirer et s'assouplir en respirant profondément.

Le jeudi, de 18h30 à 19h30 (à confirmer)

Yoga

Postures et exercices respiratoires pour améliorer votre bien-être.

Le jeudi, de 10h à 11h30

Couture

Réservez vos cours de couture pour débiter ou vous perfectionner dans une ambiance conviviale.

Renseignements à la maison de quartier

Self défense

Formation pratique où l'on apprend à maîtriser les techniques qui peuvent protéger des agressions.

Le vendredi, de 18h30 à 19h30 (à confirmer)



Les séniors

► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS



Sénior's café

Partager, rigoler, jouer, danser, sortir, se rencontrer...

Le lundi, de 14h à 17h

Ateliers « Bien vieillir »

Nutrition, renforcement musculaire, mémoire et autre en partenariat avec le PRIF.

Renseignements à la maison de quartier



Sevrans à pied

Pas à pas, venez découvrir ou redécouvrir le territoire sevranois et partagez les endroits plaisants de votre ville.

Le vendredi, de 9h30 à 12h (départ de la maison de quartier)



Pour tous

Sorties familiales

Programmation de sorties culturelles et de loisirs. Vos idées sont les bienvenues !

1 fois par mois

Renseignements et inscription à la maison de quartier



Fêtes et soirées thématiques

La maison de quartier organise avec les adhérents, des manifestations spéciales tout au long de l'année : soirées à thèmes, jeux, expositions, spectacles, fête de quartier, conférences...

Renseignement et inscription à la maison de quartier

Pendant les vacances scolaires

Pour chaque période de vacances, la maison de quartier propose un programme spécial adapté à tous les publics.

Renseignement et inscription à la maison de quartier



Les partenaires associatifs

SAJ Oasis Charles de Foucauld

2, allée Toulouse-Lautrec - 09 72 63 18 81

Du lundi au vendredi, de 9h à 19h

Rougemont solidarité

6, allée Toulouse-Lautrec - 07 82 62 66 68

Du mardi au jeudi, de 8h30 à 12h et de 13h à 17h30

Le vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h à 18h

Le samedi, de 8h30 à 12h

Djiké

12 allée Necker - 06 28 37 04 76

djike20@gmail.com



LES ADRESSES UTILES

Les services municipaux

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

2, rue Paul-Langevin - 01 49 36 51 95

Service enfance enseignement

1, avenue de Livry - 01 41 52 41 55

Centre Municipal de Santé

4, rue Roger-Le-Maner - 01 41 52 46 30

Point Information Jeunesse (PIJ)

23, av. du Général-Leclerc - 01 41 52 44 71

Service des sports

34, rue Gabriel-Péri - 01 41 52 45 60

Centre administratif Paul-Eluard

26, av. du Général-Leclerc - 01 49 96 52 00

Service culturel

6, av. Robert-Ballanger - 01 49 36 51 75

Sevran-Séniors

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50

Police municipale

6, rue de la Gare - 01 41 52 40 10

Service logement

1, rue Henri-Becquerel - 01 41 52 17 70

Les équipements de proximité

PMI Rougemont

8 quinques, rue Pierre-Brossolette

01 41 52 46 70

PMI Beadottes

12, rue Charles-Conrad - 01 41 52 46 03

Médiathèque L'@telier

27, rue Pierre-Brossolette - 01 41 52 45 90

Bibliothèque Marguerite-Yourcenar

Place Nelson-Mandela - 01 41 52 45 71

Crèche la Maison des Colombes

2, allée Toulouse-Lautrec - 01 41 52 48 60

Multi accueil Les Colibris

1, allée Cézanne - 01 43 83 84 62

Crèche au Fil de l'Eau

9, allée Bougainville - 09 72 61 19 04

Micro folie

14, av. Dumont-D'Urville - 01 41 52 49 16

Atelier Poulbot

18 av. Dumont-D'Urville - 01 41 52 44 45

Espace Jeunesse

18, av. Dumont-D'Urville

CMPP

6, allée La Pérouse - 01 43 83 65 62

Autres services / associations

Commissariat

5-7, rue Gabriel-Péri - 01 55 85 60 00

Service Social Départemental

2, rue Paul-Langevin - 01 71 29 21 10

CAF

134, rue Jacques-Duclos - 0810 25 93 10

Compétences Emploi

10, av. Salvador Allende - 01 41 52 13 96

Secours populaire

3, rue Augustin-Thierry - 01 43 83 09 96

Secours catholique

1, rue Augustin-Thierry - 06 30 64 62 97

Restos du Cœur

174, bd Robert-Ballanger - 01 43 85 19 58

Antenne Terre d'avenir Croix Rouge

132, rue Michelet - 01 43 83 54 75



24/25

Retrouvez toute l'actualité des maisons de quartier
sur www.ville-sevran.fr et sur les réseaux sociaux.

