

25/26

GUIDE
des maisons de
quartier

EDITO

Des lieux pour vivre ensemble

Les maisons de quartier sont des espaces de vie essentiels à Sevrans. Tout au long de l'année, elles accueillent les habitantes et les habitants, proposent des activités pour tous les âges, soutiennent les projets, accompagnent les démarches du quotidien, et créent du lien au plus près de chacun.

Dans cette brochure, vous découvrirez les actions portées par les trois maisons de quartier de la ville : ateliers, sorties, temps d'échanges, accompagnement scolaire, rendez-vous familiaux ou moments conviviaux.

Ce travail quotidien est rendu possible grâce à l'engagement des équipes sur le terrain, à l'écoute des besoins et des envies des habitants.

Nous vous invitons à pousser la porte de ces lieux ouverts, vivants, et à en faire pleinement partie.

Stéphane BLANCHET

Maire de Sevrans, vice-président du conseil
départemental de Seine-Saint-Denis

Raymond GAUTHIER

Conseiller municipal
en charge de la vie des quartiers

25/26

maisons
de quartier

SOMMAIRE

- 4 3 LIEUX AU SERVICE DES HABITANTS
- 5 LA MAISON DE QUARTIER MICHELET
- 11 LA MAISON DE QUARTIER MARCEL-PAUL
- 17 LA MAISON DE QUARTIER ROUGEMONT
- 23 LES ADRESSES UTILES

25/26

maisons
de quartier



3 LIEUX AU SERVICE DES HABITANTS

Les maisons de quartier, rattachées à la direction de la Vie des quartiers sont des équipements publics de proximité, ouverts et au service de tous, pour que chaque Sevranaï puisse participer à la vie locale.

Elles sont des lieux d'animation de la vie sociale à vocation familiale et intergénérationnelle. Leur finalité est de favoriser le développement des liens sociaux et de la cohésion sociale dans le quartier.

Les maisons de quartier offrent toutes :

1) Un accueil universel, général et social : écoute, information, orientation et renseignements sur toutes les démarches d'accès aux droits.

2) Un programme d'activités hebdomadaire pour toutes les tranches d'âge en période scolaire et hors période scolaire, réalisé par les adhérents.

POUR S'INSCRIRE

L'adhésion à une maison de quartier, réservée aux habitants de Sevrans, est obligatoire pour participer aux activités. Elle permet l'accès à des activités gratuites et payantes à tarif préférentiel y compris dans toutes les maisons de quartier (sauf pour une même activité comme le sport ou sortie).

Chaque activité nécessite ensuite une inscription spécifique avec des tarifs associés.

Pièces à fournir :

- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Le carnet de santé des enfants de moins de 18 ans
- Un certificat médical pour les activités sportives

Tarif :

- Inscriptions aux activités à l'année : **5 €** enfant / **10 €** adultes
- Adhésion familiale : **5 €** pour l'année
- Autres tarifs applicables pour les activités ponctuelles.

MAISON DE QUARTIER EDMOND-MICHELET



44, av. Salvador-Allende

Tél. : 01 41 52 42 39

Bus 618 (Arrêt Butte-Montceuleux)

Bus 147 (Maison de quartier Michelet)

Accueil du lundi au vendredi (sauf le mardi matin)

9h - 12h et 13h30 - 18h30

Accueil le samedi

9h - 12h et 13h30 - 17h30

Pendant les vacances scolaires

9h - 12h et 13h30 - 17h30

Inscriptions aux activités de la maison de quartier

Lundi, 13h30 - 17h

Mercredi, 13h30 - 18h30

Vendredi, 9h - 12h



MAISON DE QUARTIER EDMOND-MICHELET



Les permanences sociales et administratives

CRAMIF (Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Ile-de-France)

Aide aux droits sociaux, écoute, orientation
et accompagnement dans le domaine de la
santé.

Lundi, 9h - 12h - Sur rendez vous au 36 46

Droits des étrangers

Rencontre avec une juriste spécialisée.

1^{er} et 3^{ème} lundi du mois, 9h - 12h et le mardi
après-midi

Sur rendez-vous à la maison de quartier

Écrivain public interprète (ISM/ Inter Service Migrant)

Accompagnement des usagers qui ne maî-
trisent pas l'écrit ou ceux qui éprouvent des
difficultés à effectuer leurs démarches admi-
nistratives, à s'exprimer et à comprendre.

L'écrivain public est présent pour les assister et
les accompagner dans leurs correspondances
avec les différentes administrations.

Le 3^{ème} mercredi de chaque mois, 9h - 12h

Sur rendez-vous à la maison de quartier

CCAS

Soutien face aux difficultés financières de la
vie quotidienne.

Lundi, 13h30 - 17h

Sur rendez-vous à la maison de quartier

PIMM's

Aide aux démarches, accompagnement : in-
former sur les démarches à effectuer, expli-
quer des documents, orienter vers les bons
interlocuteurs...

Mercredi, 9h - 12h

Prendre rendez-vous directement auprès du
PIMMS au 01 82 37 01 80.

Vacances pour tous (BSV Bourse Solidarité Vacances)

Le programme « Bourse Solidarité Vacances »
vous propose des offres de séjours, de loisirs et
de transports à un prix abordable que ce soit
en famille, entre jeunes, adultes, personnes
handicapées, à revenus modestes (quotient
familial < à 1000 €).

Inscription lors de permanences organisées par
la maison de quartier tout au long de l'année.

Mardi, 14h - 16h

Sur rendez-vous à la maison de quartier

Écoute psychologique

Un professionnel vous reçoit en toute confiden-
tialité et gratuitement.

Vendredi, 13h30 - 18h

Sur rendez-vous au 01 41 52 42 39

CAF « Point numérique »

Pour vous aider dans vos démarches concer-
nant les prestations de la CAF (attestation de
paiement, demande de prestation, change-
ment de situation, mail...)

Jeudi, 14h - 17h

Sur rendez-vous à la maison de quartier

Cultures du cœur

Un catalogue en ligne de spectacles gratuits
pour vous : proposition de places de théâtre,
spectacle, comédie musicale, concert, parfois
des matchs sportifs...

A vous de choisir ! Pour tous !

Sur rendez vous

Accompagnement social des familles

Accueil, écoute, orientation dans vos démarches
administratives sociales et familiales. Pour les fa-
milles du quartier qui rencontrent des difficultés.

Sans rendez-vous

Permanence administrative

Soutien dans les démarches numériques.

Sur rendez-vous à la maison de quartier



La petite-enfance

► LES ATELIERS PARENTALITÉ

Comment se développe mon enfant ?

Vous avez un enfant de moins de 3 ans et vous vous posez des questions sur son développement ? L'association Papoto (Parentalité pour Tous) pourra vous transmettre des informations sur les besoins fondamentaux de votre enfant : les émotions, le jeu, le langage... Prise en charge des enfants pendant les ateliers pour les parents.

Deux cycles de six ateliers (en octobre/novembre et en avril/mai)

Vendredi, 14h – 16h – Sur inscription

Renseignement à la maison de quartier pour les dates de démarrage des ateliers

Café des parents

Temps d'échanges convivial où les parents partagent autour d'un café leurs expériences, leurs préoccupations, leurs questionnements avec un thérapeute psychologue et la référente famille.

Sur inscription

LAEP Lieu d'accueil enfants-parents

Espace de jeux pour les parents et les enfants de 0 à 4 ans. Lieu de rencontre, de parole et de jeu pour les tout-petits, de la naissance à 4 ans, avec leurs parents ou un adulte familial (grand-parents, assistante maternelle...).

Lundi, 13h30 – 16h – Mercredi, 13h30 – 17h

Vendredi, 13h30 – 16h

Ouvert à tous – Sans inscription au sein de l'espace petite-enfance de la maison de quartier (Salle remplie de jeux pour enfants de – de 4 ans et leurs parents).

► LES ATELIERS 0-6 ANS

Éveil musical (3-4 ans)

Les jeux d'éveil musical sont un fantastique moyen de stimuler le développement global des enfants de 3 à 5 ans. Entre observation et improvisation, ils développent ensemble leur capacité d'écoute, leur curiosité et leur créativité.

Mercredi, 16h30 – 17h – Sur inscription

Baby Gym (3-4 ans)

Éveil corporel et artistique à travers la danse, le chant, des parcours motricité et jeux sportifs.

Mercredi, 13h30 – 14h30 – Sur inscription

Evolu' gym kids (5-6 ans)

Danse (éveil et chorégraphie), jeux sportifs, yoga enfant

Mercredi, 14h30 – 15h30 – Sur inscription



Les enfants (primaire)

► L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Accompagnement scolaire et activités ludiques, sportives ou culturelles pour les enfants du CP au CM2 des écoles Montaigne et Villon. Orientation des enfants par les écoles du quartier.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi, 16h30 – 18h30

Gratuit – Renseignement et inscription auprès de l'accueil.

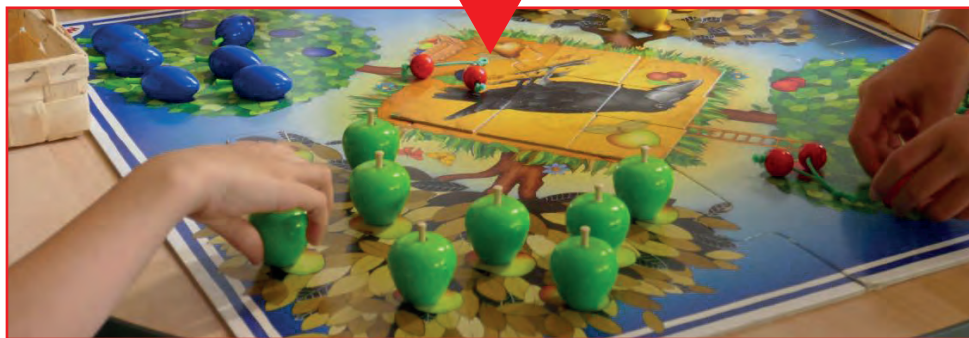
Remise à niveau

Révisions, méthodologie...

ouvert à tous les élèves du CP au CM2.

Pendant toutes les vacances scolaires

Gratuit – Sur inscription



► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Ludothèque

Jeux de coopération, de logique, de patience, stratégique pour les enfants et les parents.

Mercredi, 14h à 17h - Gratuit - Sans inscription

Découverte musicale (6-10 ans)

Initiation aux percussions du monde, batterie, Djembé... pour faire découvrir aux enfants la musique et différents instruments.

Mercredi, 17h - 18h

Animations en pied d'immeubles (6-14 ans)

Des jeux sportifs et des activités créatives sont proposés aux enfants sur les espaces de jeux de l'école Montaigne et sur la place des Lilas.

Mercredi, 14h - 17h (de mai à août)

Animations vacances scolaires

Une programmation spécifique est réalisée et composée avec et pour les enfants.

A chaque période scolaire

► LES ATELIERS SPORTIFS

Ener' gym kids (7-10 ans)

Multi-jeux, challenges, renforcement musculaire, endurance, danse hip-hop, zumba, atelier et création chorégraphique.

Mercredi, 15h30 - 16h30 - Sur inscription

► LES LANGUES ÉTRANGÈRES

Cours d'arabe d'alphabétisation

Avec l'association Espoirs et Avenir
Apprentissage de la langue arabe pour les enfants.

Samedi et dimanche, 9h - 12h et 14h - 17h

Renseignement auprès de l'association

Cours d'anglais

Avec l'association Espoirs et Avenir

Dimanche, 9h - 12h et 14h - 17h

Mercredi, 9h - 12h



Les jeunes (collège/lycée)

► L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Apprendre les méthodes de travail, de révisions et à faire ses devoirs.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi, 18h - 19h30

(6/5^{èmes} et 4/3^{èmes})

Répartition des 6^{èmes}/5^{èmes}, des 4^{èmes}/3^{èmes} et des lycéens en fonction des groupes.

Remise à niveau

Révisions, méthodologie...

Ouvert à tous les élèves du collège à la Terminale.

Pendant toutes les vacances scolaires

Gratuit - Sur inscription

► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Espace ados

Des ateliers et des sorties pour les collégiens seront organisés ainsi que pour les lycéens suivant la demande.

Samedi, entre 14h et 17h

Renseignement à la maison de quartier

Animations en pied d'immeubles (12-14 ans)

Des jeux sportifs et des activités créatives sont proposés aux jeunes près de l'aire de jeux à Montceuleux et sur la place des Lilas.

Mercredi, 14h - 17h (de mai à août)

Animations vacances scolaires

Une programmation spécifique est réalisée et composée avec et pour les jeunes.

A chaque période scolaire



► LES LANGUES ÉTRANGÈRES

Cours d'arabe d'alphabétisation

Avec l'association Espoirs et Avenir
Apprentissage de la langue arabe pour les collégiens.

Samedi et dimanche, 9h - 12h et 14h - 17h
Renseignement auprès de l'association

Cours d'anglais

Avec l'association Espoirs et avenir

Dimanche, 9h - 12h et 14h - 17h
Renseignement auprès de l'association



Les adultes

(hors vacances scolaires)

► L'APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Ateliers Socio-Linguistiques (ASL)

Initiation à la langue et la culture française avec la découverte et la compréhension des services publics et des institutions françaises.

3 demi journées par semaine - Sur inscription

Alphabétisation

Apprentissage de la lecture et de l'écriture pour un public non scolarisé ou peu, qui ne maîtrise ni l'écrit, ni l'oral.

Mardi, 14h - 16h et jeudi, 9h - 11h - Sur inscription

Remise à niveau

Cet atelier s'adresse à un public actif, souhaitant améliorer son expression écrite.

Lundi, 18h30 - 20h30 - Sur inscription

Ateliers de préparation au B1 et A2

DELFF (Diplôme d'études en langue française)

Accès aux ateliers de préparation après des tests de positionnement.

Jeudi, 18h30 - 20h30 (à partir du mois de janvier)

► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Ateliers numériques

L'atelier numérique est organisé sous forme de cycles :

1^{er} cycle

- D'octobre à décembre : manipulation de l'outil informatique (utilisation de la souris, le clavier, les dossiers...)

2^{ème} cycle

- De janvier à mars : rédaction et envoi d'un mail, traitement de texte (CV, lettre de motivation, tableau...)

3^{ème} cycle

- D'avril à juin : démarches administratives, découverte et utilisation des réseaux sociaux

Jeudi, 9h30 - 11h30

Espace numérique

En accès libre pour vos démarches, CV, recherches, rapports de stage...

Du lundi au samedi matin (sauf le jeudi matin) aux horaires d'ouverture de la maison de quartier

Atelier d'écriture

Venez raconter et écrire votre histoire, qu'une trace de votre vie Sevranaise soit inscrite dans les mémoires de la ville.

Mercredi, 9h30 - 11h30

Couture

Initiation, inspiration et création, laissez votre imagination déborder.

Le jeudi, de 13h30 à 16h (débutant)

Théâtre

Avec la Compagnie Mercure

Atelier réservé aux apprenants en langue française de la maison de quartier Michelet.

Apprendre à s'exprimer, échanger, comprendre...
Gratuit - Sur inscription



► LES ATELIERS SPORTIFS

Pilates/Yoga

Lundi, 9h30 - 10h30 (débutant) et 10h30 - 11h30 (intermédiaire)

Batchata/kizumba

Découverte de danses latines, seul ou en couple.
Mercredi, 20h - 22h30

Fitness

Equilibre parfait pour se muscler les différentes parties du corps : cuisses, abdos fessiers... !
Vendredi, 9h30 - 10h30 et jeudi 18h30 - 19h30

Pilates

Jeudi, 19h30 - 20h30



Les séniors

► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Tricot/crochet

Atelier convivial d'échanges, découvertes, création autour du tricot et du crochet.
Lundi, 14h - 16h - Sur inscription

Atelier mémoire

Les muscles du cerveau (mémoire) ont besoin de travailler tout le temps, comme ceux des mains, des jambes, des pieds... Activités diverses proposées pour améliorer votre quotidien.
Mercredi, 9h30 - 12h - Sur inscription

► LES ATELIERS SPORTIFS ET DE PRÉVENTION

Sport pour les séniors

Activités sportives adaptées aux capacités physiques des retraités.
Vendredi, 10h40 - 11h40 - Sur inscription

Bien vieillir en mouvement

Pour entretenir sa souplesse, sa force musculaire et son équilibre, des exercices vous seront

proposés tout au long de l'année par une intervenante diplômée.

Jeudi, 13h30 - 14h30

D'autres ateliers vous seront proposés tout au long de l'année avec le PRIF :

- Plus de pas
- Bien sur internet ...

Renseignement à la maison de quartier



Pour tous

Sorties familiales

Programmation de sorties culturelles et de loisirs. Vos idées sont les bienvenues !

1 fois par mois - Renseignement et inscription à la maison de quartier

Fêtes et soirées thématiques

La maison de quartier organise avec les adhérents, des manifestations spéciales tout au long de l'année : soirées à thèmes, jeux, expositions, spectacles, fête de quartier, conférences...

Renseignement et inscription à la maison de quartier

Pendant les vacances scolaires

Pour chaque période de vacances, un programme spécial pour petits et grands est proposé avec les habitants : stages sportifs, activités diverses (mosaïque, bricolage, pâtisserie, jardinage...)

Renseignement et inscription à la maison de quartier

Les partenaires associatifs

Espoirs et Avenir

06 46 23 61 15 ou 06 27 64 16 09

CCFT - 06 66 70 02 70

Vers le but - 06 12 14 82 62

Écllosion - 07 66 45 45 19

MAISON DE QUARTIER MARCEL-PAUL



12, rue Charles-Conrad

Tél. : 01 41 52 48 40

RER B Gare Sevrans Beaudottes

Bus 618, 607, 147, 634, 15 (arrêt Sevrans Beaudottes)

Accueil du lundi au vendredi (sauf mardi matin)

Lundi, 9h - 12h30 et 13h30 - 17h30

Du mardi au jeudi, 9h - 12h30 et 13h30 - 20h

Vendredi, 9h - 12h et 13h30 - 20h

Pendant les vacances scolaires

9h - 12h et 13h30 - 17h30

Inscriptions aux activités de la maison de quartier

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

14h - 17h

MAISON DE QUARTIER MARCEL-PAUL



Les permanences sociales et administratives

CCAS

Soutien face aux difficultés financières de la vie quotidienne.

Mercredi, 9h - 12h en septembre et à partir d'octobre 13h30 - 17h - Sur rendez-vous à la maison de quartier

Écrivain public interprète (ISM/ Inter Service Migrant)

Accompagnement des usagers qui ne maîtrisent pas l'écrit ou ceux qui éprouvent des difficultés à effectuer leurs démarches administratives, à s'exprimer et à comprendre. L'écrivain public est présent pour les assister et les accompagner dans leurs correspondances avec les différentes administrations.

2^{ème} vendredi de chaque mois, 13h30 - 17h
Sur rendez-vous à la maison de quartier

Atelier numérique

Accompagnement et initiation pour apprendre gratuitement à réaliser vos démarches en ligne.

Lundi, 13h30 - 16h et jeudi, 9h - 12h
Sur rendez-vous à la maison de quartier

Écoute psychologique

Un professionnel reçoit en toute confidentialité et gratuitement adultes et enfants.

Jeudi, 13h30 - 17h30 - Sur rendez-vous à la maison de quartier

Droits des étrangers

Rencontre avec un juriste spécialisé sur les droits des étrangers migrants.

1 mardi sur 2, 13h30 - 17h (sauf période estivale)
Sur rendez-vous à la maison de quartier

PIMMS

Aide aux démarches, accompagnement : informer sur les démarches à effectuer, expliquer des documents, orienter vers les bons interlocuteurs.

Lundi, 9h - 12h et 13h30 - 17h

Aide numérique administrative

Accompagnement et initiation pour apprendre à réaliser vos démarches en ligne.

Mardi, 14h - 16h - Sur rendez-vous à la maison de quartier

PMI départementale

Accès aux droits des femmes enceintes de nationalité étrangère.

Jeudi, 10h - 12h - Sur rendez-vous à la maison de quartier



La petite-enfance

► LES ATELIERS PARENTALITÉ

LAEP Lieu d'accueil enfants-parents

Le lieu d'accueil enfants-parents accueille, de manière libre et sans pré-inscription, des enfants de 0 à 4 ans, accompagnés d'un adulte référent (parent, grand-parent éventuellement...). L'accueil est réalisé par des professionnels et/ou bénévoles formés à la posture d'accueillant qui offrent un lieu convivial de rencontres, de dialogue et de jeux, aménagé pour les jeunes enfants.

Mardi et vendredi, 13h30 - 16h
Ouvert à tous - Sans inscription

Le petit déj' des parents

Le petit déj' des parents est un lieu informel, convivial, de rencontres dédié aux parents et à la famille plus élargie, pour échanger sur leurs pratiques et expériences parentales autour de thèmes variés.

Mercredi, 9h30 - 12h - 1 fois mois - Sur inscription

Evolu' gym kids (6 - 10 ans)

Danse (éveil et chorégraphie), jeux sportifs.

Mercredi, 16h45 - 17h45
Gratuit - Sur inscription



Les enfants (primaire)

► L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Accompagnement scolaire et activités ludiques, sportives ou culturelles pour les enfants du CP au CM2.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi, 16h30 - 18h30
(hors vacances scolaires)
Gratuit - Sur inscription



► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Club Lecture

Durant l'accompagnement scolaire, l'équipe de la maison de quartier, en partenariat avec la bibliothèque Marguerite-Yourcenar met en place un Club Lecture. Cet atelier rentre dans le cadre des actions menées au sein de la Cité Educative et vient en complément du soutien scolaire.

Renseignement à la maison de quartier

Ateliers culturels, sportifs et de loisirs

Ateliers créatifs, sorties, jeux sportifs et de coopération en extérieur, activités de loisirs et culturelles proposés par la maison de quartier pour les enfants du secteur élémentaire.

Mercredi, 14h - 17h30 (hors vacances scolaires)

Activités du mercredi après-midi

Ateliers créatifs, jeux de société, de coopérations, jeux sportifs proposés aux enfants.

Mercredi, 14h - 17h - Renseignement à la maison de quartier - Sur inscription

Animations Hors les Murs

Ateliers thématiques pour les enfants en bas de chez vous ! Venez nous retrouver au parc des Cèdres ou à la Roseraie pour un après-midi de jeux et d'activités dans le quartier.

Le mercredi, de 14h à 17h (entre mars et octobre) - Accès libre - Sans inscription

Do you speak english ?

Ateliers d'apprentissage et de conversation en langue anglaise.

Vendredi, 17h - 18h ou 18h - 19h



Les jeunes (collège/lycée)

► L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Apprendre les méthodes de travail, de révisions et à faire ses devoirs.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi, 18h - 19h30

Gratuit - Sur inscription

► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Animations quotidiennes

Détente, jeux et activités diverses dans un espace dédié exclusivement aux jeunes.

Mercredi, 13h30 - 17h30 (hors vacances scolaires) -

Renseignement à la maison de quartier

Animations du samedi

Ateliers créatifs, jeux de société, de coopération, jeux sportifs ou sorties proposés aux adolescents.

Samedi, 14h - 17h - Renseignement à la maison de quartier - Sur inscription

Animations Hors les Murs

Ateliers thématiques pour les jeunes en bas de chez vous ! Venez nous retrouver au parc des Cèdres ou à la Roseraie pour un après-midi de jeux et d'activités dans le quartier.

Mercredi, 14h - 17h (entre mars et octobre)

Accès libre - Sans inscription

Animations vacances scolaires

Une programmation spécifique est réalisée et composée avec et pour les jeunes.

A chaque période scolaire



Les adultes

► L'APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Ateliers Socio-Linguistiques (ASL)

Initiation à la langue et la culture française avec la découverte et la compréhension des services publics et des institutions françaises.

3 demi journées par semaine - Sur inscription

Alphabétisation

Apprentissage de la lecture et de l'écriture pour un public non scolarisé ou peu, qui ne maîtrise ni l'écrit, ni l'oral.

3 demi journées par semaine - Sur inscription

Cours du soir

Cet atelier s'adresse à un public actif, souhaitant améliorer son expression en français.

Mardi, jeudi, 18h30 - 20h30 - Sur inscription

Ateliers de préparation au DELF A2 et B1

Accès aux ateliers après un test de positionnement.

3 demi journées par semaine - Sur inscription

► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Ville en mouvement

Découvrons ensemble tous les trésors coté ville et coté champs de Paris et sa région !

Le dernier lundi du mois, 13h30 - 16h

Sur inscription

Atelier « De la graine à l'assiette »

Revisiter les spécialités du monde entier avec une diététicienne.

Sur inscription

Cuisine entre ami(e)s

Ici chacun peut partager ses propres recettes salées ou sucrées. Lors de cet atelier, les participants pourront aussi réaliser un livre de recettes, histoire d'en faire profiter tout le quartier.

Le 1^{er} vendredi du mois, 9h30 - 12h30

Sur inscription

Atelier jardinage et plantation

Venez profiter du jardin de la maison de quartier pour faire des plantations et découvrir des fleurs et plantes annuelles.

Mercredi, 14h - 17h - Sur inscription

Do you speak english ?

Ateliers d'apprentissage et de conversation en langue anglaise.

Samedi, 14h - 15h ou 15h - 16h pour les enfants

du CE1 au CM2 - Sur inscription

Cours d'anglais

Vous souhaitez parfaire votre anglais pour votre plaisir, pour le travail ou pour la scolarité de vos enfants ? Ces cours sont fait pour vous !

Mardi, 18h30 - 20h30 (débutant)

Vendredi, 18h30 - 20h30 (confirmé)

Sur inscription

Théâtre

Avec la Compagnie Mercure

Apprendre à s'exprimer, échanger, comprendre...

Vendredi, 14h - 16h

Gratuit - Sur inscription

Couture

Réservez vos cours de couture pour débiter ou vous perfectionner dans une ambiance conviviale.

Mercredi et vendredi, 9h - 12h

Renseignement à la maison de quartier



► LES ATELIERS SPORTIFS

Fitness

Améliorer votre condition physique et votre cardio dans une ambiance conviviale.

Mardi et jeudi, 18h - 19h

Sur inscription

Gym douce

Des disciplines douces et efficaces pour renforcer votre corps, améliorer votre posture tout en détente.

Mercredi, 18h - 19h - Sur inscription



Les familles

Les mercredis ensemble

Activités variées ouvertes aux familles (atelier manuel, atelier cuisine, atelier jardinage, pratique musicale, pratique sportive, etc.). Les sorties « petit format » permettent de découvrir la ville (services et espaces culturels) et des lieux originaux en Île-de-France.

Mercredi, 14h - 17h (hors vacances scolaires)

Sur inscription

Ateliers loisirs créatifs « À 4 mains »

Vous souhaitez faire des activités de loisirs créatifs avec vos enfants à la maison ? Venez les découvrir et les pratiquer à la maison de quartier pour les reproduire ensuite chez vous.

1 fois par mois - Sur inscription

Sorties et activités familiales

Des sorties loisirs et culture, des activités et des ateliers découvertes sont organisés pour les familles y compris pendant les vacances scolaires où un programme spécifique leur est dédié (sorties en base de loisirs, à la mer...).

Sur inscription



Les séniors

Atelier « Equilibre en mouvement »

Des animateurs professionnels experts en gymnastique adaptée proposent des parcours personnalisés pour chaque participant, incluant des exercices variés axés sur l'équilibre. Ils utilisent une méthode interactive combinant contenu scientifique, conseils, exercices et convivialité. Vous recevrez ainsi des conseils et apprendrez des techniques pour rester en forme et gagner en confiance tout en pratiquant une gymnastique douce.

Vendredi, 13h45 - 14h45 (à partir du 26 septembre 2025) - Sur inscription

Café des Séniors

Ce temps convivial réservé aux 60 ans et + invite les participants à se rencontrer, à échanger et définir avec l'équipe de la maison de quartier des activités adaptées à leurs besoins. Ces cafés sont également l'occasion de rencontrer des personnes, trouver une écoute attentive et obtenir de l'aide dans vos recherches (loisirs, démarches, accès aux droits.....).

Le dernier jeudi de chaque mois, 9h30 - 11h

Sur inscription

Atelier mémoire

Les muscles du cerveau (mémoire) ont besoin de travailler tout le temps, comme ceux des mains, des jambes, des pieds... Activités diverses proposées pour améliorer votre quotidien.

Jeudi, 9h30 - 12h - Sur inscription



Pour tous

Sorties familiales

Programmation de sorties culturelles et de loisirs. Vos idées sont les bienvenues !

1 fois par mois

Pendant les vacances scolaires

Pour chaque période de vacances, la maison de quartier propose un programme spécial adapté à tous les publics.

Renseignement et inscription à la maison de quartier

Fêtes et soirées

Tout au long de l'année, la maison de quartier vous donne rendez-vous pour des soirées à thèmes, jeux, expositions, spectacles, fêtes de familles, fêtes de quartier, conférences...

Renseignement et inscription à la maison de quartier

Les partenaires associatifs

Culturey Sevrans (danse country)

06 66 28 28 59

Diversité Culture (couture, cuisine, apprentissage du français, permanences)

06 12 07 61 50

Amicale Comores Sevrans (danse traditionnelle, soutien scolaire et apprentissage de la langue arabe)

06 62 04 87 89

Partage (cuisine, gymnastique douce et remise en forme)

06 83 96 10 01

RERS (cuisine, apprentissage de la langue arabe, couture)

07 71 76 37 25

Association Tamoule (soutien scolaire et apprentissage de l'anglais)

06 52 10 63 62

Accompagnement à l'emploi, à la formation et à la médiation sociale

07 62 13 85 19

Maman Maréchal Femmes solidaires

06 77 95 17 11

MAISON DE QUARTIER ROUGEMONT



8 quinquies, rue Pierre-Brossolette
Tél. : 01 41 52 44 00
Bus 618 (arrêt Degas ou 11 novembre)

Accueil du lundi au vendredi (sauf mardi matin)
9h - 12h et 13h30 - 20h30
Samedi 14h - 16h

Pendant les vacances scolaires
9h - 12h et 13h30 - 17h30



MAISON DE QUARTIER ROUGEMONT



Les permanences sociales et administratives

CRAMIF (Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Ile-de-France)

Aide aux droits sociaux, écoute, orientation et accompagnement dans le domaine de la santé.
Lundi, 9h-12h - Sur rendez-vous au 36 46

Droits des étrangers

Rencontre avec une juriste spécialisée sur les droits des étrangers.

Mercredi, 13h30 - 16h30 - Sur rendez-vous à la maison de quartier

Accompagnement numérique

Accompagnement et initiation gratuits aux usages numériques auprès des personnes peu ou mal à l'aise avec l'informatique.

Lundi, 9h-12h - Sur rendez-vous à la maison de quartier

Écoute psychologique

Un professionnel vous reçoit en toute confidentialité et gratuitement.

Mardi, à partir de 13h30 - Sur rendez-vous à la maison de quartier

CAF « Point numérique »

Pour vous aider dans vos démarches concernant les prestations de la CAF (déclaration de ressources, demande de prestation, changement de situation, mail...)

Renseignement à la maison de quartier

CAF « Permanences »

Un travailleur social de la CAF vous aidera dans vos démarches concernant les prestations CAF.

Lundi, 9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h

Renseignement à la maison de quartier

DAC : démarche d'accompagnement concerté

Pour vous accompagner vers l'autonomie dans vos démarches administratives et la gestion de vos dossiers.

Jeudi, 18h30 - 20h30 - Sur rendez-vous à la maison de quartier

CCAS

Soutien face aux difficultés financière de la vie quotidienne

Jeudi, 13h30 - 17h30 - Sur rendez-vous à la maison de quartier ou au 01 49 36 51 95

Assistants sociaux départementales

1^{er} vendredi du mois, 9h - 12h

Sur rendez-vous au 01 71 29 21 10

Bourse solidarité vacances / Culture du cœur

Lundi, 14h - 16h30 - Sur rendez-vous à la maison de quartier

Aide à la rédaction/lecture de documents simples

Certaines personnes, qu'elles soient âgées ou non, se sentent désemparées face aux nouveaux outils numériques et aux nouvelles pratiques de l'administration. Cette permanence leur permet d'être accompagnées pour la lecture, la compréhension et la rédaction de documents personnels ou administratifs.

Lundi, 13h30 - 17h et vendredi, 9h - 12h

Sur rendez-vous à la maison de quartier

ALEPTE (Agence Locale de l'Énergie Paris Terres d'Envol)

Informations et accompagnement pour évaluer la performance énergétique de votre logement, élaborer votre projet de rénovation...

3^e jeudi du mois, 9h - 12h - Sur rendez-vous à la maison de quartier

Permanence info santé

Vous avez des questions sur votre santé ou celle de vos proches ?

Renseignement à la maison de quartier

Programme de réussite éducative (PRE)

Le PRE vise à remédier avec les parents à un ensemble de difficultés rencontrées par des enfants et des jeunes, en leur proposant un suivi personnalisé.

Vendredi, 14h - 16h - Sur rendez-vous à la maison de quartier

Permanences emploi formation

Permanence libre et espace d'intervention au service des jeunes de 16 à 25 ans.

Sur rendez-vous à la maison de quartier



PIMM's

Aide aux démarches, accompagnement : informer sur les démarches à effectuer, expliquer des documents, orienter vers les bons interlocuteurs.

Vendredi, 13h - 17h

Écrivain public interprète

(ISM/ Inter Service Migrant)

Accompagnement des usagers qui ne maîtrisent pas l'écrit ou ceux qui éprouvent des difficultés à effectuer leurs démarches administratives, à s'exprimer et à comprendre.

L'écrivain public est présent pour les assister et les accompagner dans leurs correspondances avec les différentes administrations.

1^{er} jeudi de chaque mois, 9h - 12h

Sur rendez-vous à la maison de quartier

Ateliers collectifs socio éducatifs

Interventions effectuées par un travailleur social ou un professionnel et sur des thèmes tels que logement, budget, impôts, emploi, santé etc ...

1 fois par mois les 2^{èmes} mardis du mois

Sur rendez-vous à la maison de quartier



La petite-enfance

► LES ATELIERS PARENTALITÉ

LAEP Lieu d'accueil enfants-parents

Espace de jeux pour les parents et les enfants de 0 à 4 ans. Lieu de rencontre, de parole et de jeu pour les tout-petits, de la naissance à 4 ans, avec leurs parents ou un adulte familial (grand-parents, assistante maternelle...)

Lundi et jeudi, 13h30 - 16h

Ouvert à tous - Sans inscription

Halte jeu

La Halte jeu accueille les enfants de 10 semaines à l'entrée à l'école maternelle. Elle est réservée en priorité aux enfants dont les parents participent aux ateliers socio-linguistiques.

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi,
8h45 - 11h45 et 13h30 - 16h30

Accueil 3/6 ans

Jeux libres, activités manuelles et moments de détente pour les enfants scolarisés en maternelle.

Mercredi, 13h30 - 16h

Ateliers parentalité

Les professionnelles de la petite-enfance vous proposent de participer à des ateliers ressources et/ou de partager un moment avec votre enfant (massage, jeux, éveil corporel et créatif...)

1 atelier par mois

Renseignement à la maison de quartier



Les enfants et jeunes

► L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Accompagnement scolaire et ressources pour favoriser la réussite des élèves à l'école.

Mardi et vendredi, 16h - 19h (à partir de 7 ans)

Lundi et jeudi, 16h - 19h (collégiens, lycéens)

Gratuit - Sur inscription



► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Ateliers créatifs, scientifiques, d'expression corporelle...

Avec Planète science, B attitude, Il Carrozzone...

Tous les jours, 16h - 18h30 (dans le cadre du CLAS) - Gratuit - Sur inscription

Animations du mercredi

Sports, sorties, films, animations

Mercredi et pendant les vacances scolaires
Programme détaillé à l'accueil de la maison de quartier

Animations Hors les murs (6-14 ans)

Des jeux sportifs et des activités créatives sont proposés en pieds d'immeuble aux enfants sur les espaces extérieurs du quartier.

Mercredi, 14h - 18h (de mai à août)

Renseignements à la maison de quartier

Pendant les vacances scolaires

Pour chaque période de vacances, la maison de quartier propose aux enfants et aux jeunes un programme spécial, réalisé et composé avec et pour eux.

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier



Les adultes

► L'APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Ateliers Socio-Linguistiques (ASL)

Les ASL offrent un apprentissage linguistique visant à l'autonomie sociale et citoyenne.

2 séances hebdomadaires de 2h chaque séance

Du lundi au vendredi, 9h - 11h, 14h - 16h et 18h30 - 20h30

Préparation aux examens en langue française

Préparation aux diplômes de DELF A2 et B1, B2 avec des séances d'entraînement spécifiques pendant les petites vacances scolaires pour :

- favoriser la prise de parole en pratiquant de façon informelle le français
- intensifier les échanges parents-enfants en langue française
- initier à l'outil informatique et à Internet pour très grands débutants
- découvrir les différents moyens d'accès à la santé
- connaître la scolarité en France
- accéder aux espaces culturels locaux ou régionaux
- Faciliter accès à une mobilité autonome et durable

Toute l'année - Renseignements et inscriptions à la maison de quartier

Pré-inscriptions (tous les matins de mi-août à mi-septembre) ou inscriptions (une matinée par semaine toute l'année, de mi-septembre à fin avril) aux permanences linguistiques pour évaluation de niveau.

► LES ATELIERS SPORTIFS

Zumba

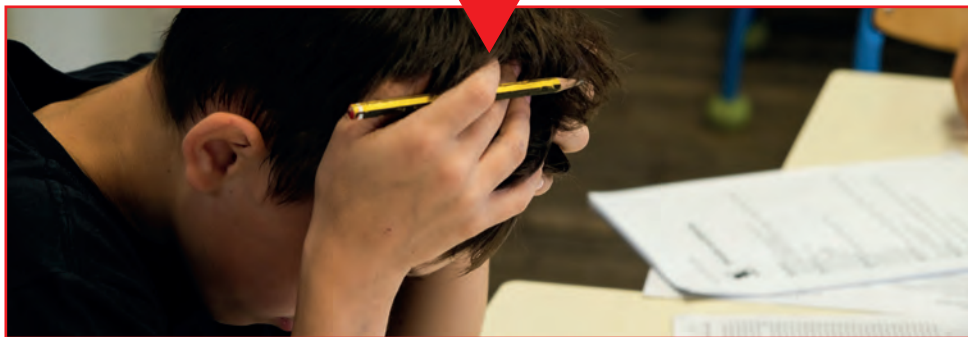
Programme de remise en forme qui mélange danse et fitness.

Lundi, 19h30 - 20h30 (à confirmer)

Stretching

Pratique douce pour s'étirer et s'assouplir en respirant profondément.

Jeudi, 19h30 - 20h30



Yoga

Postures et exercices respiratoires pour améliorer votre bien-être.

Judi, 10h - 11h30 - Inscription à la maison de quartier

Couture

Réservez vos cours de couture pour débiter ou vous perfectionner dans une ambiance conviviale.

Mardi, 13h30 - 17h

Judi, 9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h

Samedi, 14h - 16h

Inscription à la maison de quartier



Pour tous

Sorties familiales

Programmation de sorties culturelles et de loisirs. Vos idées sont les bienvenues !

1 fois par mois

Renseignement et inscription à la maison de quartier

Fêtes et soirées thématiques

La maison de quartier organise avec les adhérents, des manifestations spéciales tout au long de l'année : soirées à thèmes, jeux, expositions, spectacles, fête de quartier, conférences...

Renseignement et inscription à la maison de quartier

Pendant les vacances scolaires

Pour chaque période de vacances, la maison de quartier propose un programme spécial adapté à tous les publics.

Renseignement et inscription à la maison de quartier



Les séniors

► LES ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Sénior's café

Partager, rigoler, jouer, danser, sortir, se rencontrer...

Lundi, 14h - 17h

Ateliers « Bien vieillir »

Nutrition, renforcement musculaire, mémoire et autre en partenariat avec le PRIF.

Renseignement à la maison de quartier

Les associations du quartier

SAJ Oasis Charles de Foucauld

2, allée Toulouse-Lautrec - 09 72 63 18 81

Du lundi au vendredi, 9h - 19h

Rougemont solidarité

6, allée Toulouse-Lautrec - 07 82 62 66 68

Du mardi au jeudi, 8h30 - 12h et 13h - 17h30

Vendredi, 8h30 - 12h et 13h - 18h

Samedi, 8h30 - 12h

Djiké

12 allée Necker - 06 28 37 04 76

djike20@gmail.com

Capa'cité

29 bd Westinghouse - 07 68 34 39 35

capacite93@gmail.com

Au-delà des murs

asso.addm@gmail.com

Les maraudeurs

asso-lesmaraudeurs@gmail.com





LES ADRESSES UTILES

Les services municipaux

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

2, rue Paul-Langevin - 01 49 36 51 95

Service enfance enseignement

1, avenue de Livry - 01 41 52 41 55

Centre Municipal de Santé

4, rue Roger-Le-Maner - 01 41 52 46 30

Point Information Jeunesse (PIJ)

23, av. du Général-Leclerc - 01 41 52 44 71

Service des sports

34, rue Gabriel-Péri - 01 41 52 45 60

Centre administratif Paul-Eluard

26, av. du Général-Leclerc - 01 49 96 52 00

Service culturel

6, av. Robert-Ballanger - 01 49 36 51 75

Sevran-Séniors

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50

Police municipale

6, rue de la Gare - 01 41 52 40 10

Service logement

1, rue Henri-Becquerel - 01 41 52 17 70

Les équipements de proximité

PMI Rougemont

8 quinquies, rue Pierre-Brossolette

01 41 52 46 70

PMI Beaudottes

12, rue Charles-Conrad - 01 41 52 46 03

Médiathèque L'@telier

27, rue Pierre-Brossolette - 01 41 52 45 90

Bibliothèque Marguerite-Yourcenar

Place Nelson-Mandela - 01 41 52 45 71

Crèche la Maison des Colombes

2, allée Toulouse-Lautrec - 01 41 52 48 60

Multi accueil Les Colibris

1, allée Cézanne - 01 43 83 84 62

Crèche au Fil de l'Eau

9, allée Bougainville - 09 72 61 19 04

Micro folie

14, av. Dumont-D'Urville - 01 41 52 49 16

Atelier Poulbot

18 av. Dumont-D'Urville - 01 41 52 44 45

Espace Jeunesse

18, av. Dumont-D'Urville

CMPP

6, allée La Pérouse - 01 43 83 65 62

Autres services / associations

Commissariat

5-7, rue Gabriel-Péri - 01 55 85 60 00

Service Social Départemental

2, rue Paul-Langevin - 01 71 29 21 10

CAF

134, rue Jacques-Duclos - 0810 25 93 10

Compétences Emploi

10, av. Salvador Allende - 01 41 52 13 96

Secours populaire

3, rue Augustin-Thierry - 01 43 83 09 96

Secours catholique

1, rue Augustin-Thierry - 06 30 64 62 97

Restos du Cœur

174, bd Robert-Ballanger - 01 43 85 19 58

Antenne Terre d'avenir Croix Rouge

132, rue Michelet - 01 43 83 54 75



25/26

Retrouvez toute l'actualité des maisons de quartier
sur **www.ville-sevran.fr** et sur les **réseaux sociaux**.

