

Février > Juin 2023

Guide des ANIMATIONS séniors



Regarde-toi un peu.
Tu n'as pas honte,
d'être si jeune ?
A ton âge !

Daniel Pennac
Monsieur Malaussène (1995)



Sevran
SÉNIORS

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50

>Sevran
www.ville-sevran.fr

« En faisant scintiller notre lumière, nous donnons aux autres la possibilité d'en faire autant ». C'est avec ces mots de Nelson MANDELA, que nous voulions démarrer notre tout premier édito de l'année 2023.

Faire scintiller les lumières de la solidarité, du bien vivre ensemble, de la découverte et de la santé pour tous, sont autant d'engagements que nous prenons auprès de vous afin de permettre à chaque sénior de trouver la voix d'épanouissement qui lui est propre dans les nombreuses activités que nous proposons tout au long de l'année.

Pour Sevrans-Séniors et la ville, faire « scintiller notre lumière » se conjugue également au rythme des crises que nous continuons tous à subir, particulièrement la crise énergétique qui nous touche toutes et tous.

Malgré l'augmentation exponentielle des prix de l'énergie et des matières premières, nous avons redoublé d'efforts pour maintenir un haut niveau de service public en direction des séniors, sans que cela pèse lourd dans les porte-monnaie.

Que ce soit à Louis-Blésy, au Bois du Roi, aux Glycines ou en encore dans les maisons de quartier, les services et nos partenaires ont œuvré avec créativité et enthousiasme afin de vous proposer un programme riche en rencontres, découvertes, sorties et moments conviviaux.

Ce programme, c'est également votre programme : nous sommes forts de votre participation citoyenne, c'est un atout précieux que nous souhaitons déployer encore davantage.

Pour être plus en prise encore avec vos besoins et vos attentes, nous aurons à imaginer ensemble cette année l'avenir de Sevrans-Séniors. Nous saurons compter sur votre implication, elle nous est indispensable.

En faisant scintiller la lumière de nos engagements citoyens, nous offrons la possibilité à chacun d'entre nous d'apporter sa contribution pour le bien commun.

C'est cet engagement que nous poursuivrons ce trimestre auprès de vous avec la ferme volonté de ne laisser personne au bord du chemin.

Belle et heureuse année 2023 à chacun d'entre vous.

Stéphane Blanchet,
Maire de Sevrans,
Vice-président du conseil départemental
de Seine-Saint-Denis

Sébastien Bastaraud,
Adjoint au Maire en charge de la mémoire
et du lien intergénérationnel



SOMMAIRE

LES ATELIERS VILLE 4

SPORT SANTÉ 5

LES PÔLES SÉNIORS SEVRANAIS 7

LES ESCAPADES ET SORTIES 11

LES GRANDS ÉVÈNEMENTS 16

LES SÉJOURS 21

L'ÉQUIPE 23

LE TABLEAU RÉCAPITULATIF 24

LES ADRESSES UTILES 26

FICHE DE RENSEIGNEMENTS 27

LES ATELIERS VILLE*

Inscriptions aux dates mentionnées

Enfin la retraite ! Vive la liberté !

Pourtant, une fois l'euphorie des premiers temps passés, le farniente ne suffit plus à la plupart des gens. Le bonheur est dans l'action ! Tel est le leitmotiv de Sevrans-Séniors et de ses partenaires municipaux.

ATELIERS « TOUS AU NUMÉRIQUE »

Des conseillers numériques de la Ville de Sevrans accompagneront dans votre appropriation des usages numériques quotidiens, gérer ses courriels, devenir autonome dans vos démarches administratives...

Permanence les mardis de 9h à 12h30 au rez-de-chaussée de la Cité des sports

RDV au 01 41 52 47 11 - Laissez votre nom et n° de téléphone pour qu'un conseiller puisse vous rappeler et fixer un RDV.

Gratuit - sur inscription

ATELIER ARTS PLASTIQUES

En partenariat avec le département Arts plastiques à l'atelier Poulbot

L'atelier artistique s'adresse aux débutants comme aux confirmés. Il permet d'éveiller son regard artistique en découvrant ou re-découvrant des artistes dans une démarche ludique de recherches et d'expérimentations et en abordant différentes techniques telles que la peinture, le collage, le pastel, la gravure, le plâtre, le modelage, le papier mâché, etc.

3^e cycle - « Eugène Boudin, entre ciel et mer »

Visite du musée Eugène Boudin à Honfleur, autour de la thématique « Ciel et mer » à travers les œuvres exposées dans le musée. A l'atelier, essais et tâtonnement autour de cette thématique, techniques abordées : peinture acrylique, pastels secs et pastels gras.

- **Présentation du cycle : le lundi 3 avril à 9h30 et à 14h puis vendredi 7 avril à 10h au Bois-Du-Roi**

- **Visite du musée Eugène Boudin à Honfleur avec déjeuner au restaurant (14) : le vendredi 14 avril (Voir page 11)**

Les lundis à Poulbot de 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h
17 avril / 22 mai / 5, 12, 19, 26 juin / 3 juillet

Les vendredis au Bois du Roi de 10h à 12h
21 avril / 26 mai / 2, 9, 23, 30 juin / 7 juillet

Adhésion : 24,50 € pour le cycle et la visite guidée puis supplément de 20 € (pour le restaurant) Ouvert à tous - Visite guidée et restaurant (sans adhésion) : 20 € (dans la limite des places disponibles) - Sur inscription dès le vendredi 7 avril



LIVRES ET DVD À DOMICILE

Par le réseau des bibliothèques

Le service de portage à domicile des bibliothèques de Sevrans permet à tous les seniors ayant des difficultés à se déplacer d'avoir accès aux livres et à la lecture.

Pour tous renseignements et prises de rendez-vous :
01 41 52 47 25

LE SPORT SANTE*

Inscriptions aux dates mentionnées

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire pour toute nouvelle inscription

En partenariat avec le service des Sports

Le certificat médical : Prévenez les risques !

La visite médicale est une nécessité et souvent une obligation pour pratiquer une activité physique. Elle est en effet nécessaire pour détecter les contres indications et contrôler si la personne est apte ou non à la pratique du sport. Elle peut être effectuée chez son médecin traitant, au centre municipal de santé ou dans un centre médico-sportif.

Pour information : les adhérents à la carte séniors du département de Seine-St-Denis IKARIA bénéficient des mêmes avantages tarifaires que les Sevranaï(s) sur toutes nos activités sportives.

YOGA

Les lundis de 10h à 11h

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 24,50 € les 10 séances - Sur inscrip. dès le 20 janvier - Reprise dès le 6 février

TAÏ CHI CHUAN

Les lundis de 11h à 12h30

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 30,60 € la mi-saison - Sur inscription

GYMNASTIQUE DOUCE

Les mardis de 9h15 à 10h15 ou de 10h15 à 11h15

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 20,40 € la mi-saison - Sur inscription

AQUAGYM

Les mardis de 12h à 13h, les vendredis de 12h à 13h

A la piscine municipale

Adhésion : 26,10 € la mi-saison

Sur inscription dès le 25 janvier - Reprise dès le 3 février

MARCHE SANTÉ

En partenariat avec Sentiers ARS

De 14h à 16h - Départ de Sevrans-Séniors

Bénéfique pour la santé physique comme pour le men-

tal, cette activité favorise le bien-être et même la socialisation. Elle est proposée aux séniors souhaitant entretenir leur santé tout en douceur et à faible allure. Gratuit - Sur inscription chaque jour de marche santé ou de balade contée dès 14h30

21 mars (inscr. le 7 mars) et 28 mars / 4 et 11 avril / 16 et 30 mai / 13, 20 et 27 juin

MARCHE NORDIQUE

En partenariat avec Sentiers ARS

Un mardi par mois de 14h à 16h (groupe unique)

Départ du parking de la piscine municipale

Grâce aux bâtons, la marche nordique est le sport de plein air idéal pour retrouver la forme et vous tonifier en faisant travailler 80% des muscles du corps. Bien-être, forme et santé sont au rendez-vous.

Gratuit - Sur inscription

7 février / 14 mars / 18 avril / 9 mai / 6 juin



BALADES CONTÉES

En partenariat avec Sentiers ARS et le réseau des bibliothèques - De 14h à 16h

Départ de la médiathèque Albert-Camus

Laissez-vous emporter par les mots tout en parcourant les plus beaux lieux de Sevrans en compagnie des bibliothécaires de la Ville. Les balades contées sont conseillées aux séniors souhaitant entretenir leur santé en douceur tout en découvrant ou redécouvrant des textes d'auteur(e)s choisis par le réseau des bibliothèques - Gratuit

Dans le cadre de la Saint Valentin : mardi 14 février (inscrip. le 31 janvier dès 14h30), dans le cadre de la semaine des droits des femmes : mardi 7 mars (inscrip. le 14 février dès 14h30), dans le cadre de l'abolition de l'esclavage : mardi 23 mai (inscrip. le 16 mai dès 14h30)

LE SPORT SANTE*

DANSE EN LIGNE

Les mardis de 17h30 à 18h30

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 20,40 € la mi-saison - Sur inscription

DANSE DE SALON

Les mardis de 18h30 à 19h30

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 20,40 € la mi-saison - Sur inscription

PILÂTES

Les mercredis de 10h à 11h ou de 11h à 12h

Les vendredis de 10h à 11h

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 20,40 € la mi-saison - Sur inscription

YOGA DU RIRE **NOUVEAUX LIEUX !**

En partenariat avec la conférence des financeurs et le département de Seine-Saint-Denis.

Le yoga du rire permet aux seniors d'accéder au rire sous forme d'exercice afin de bénéficier de ses multiples bienfaits pour la santé.

De 10h à 11h à la salle polyvalente Dora Bruder (sous réserve)

Les mercredis 8 et 15 février, 8, 15, 22 et 29 mars

6 séances gratuites - Sur inscription dès le 26 janvier (ouvert à tous)

De 10h à 11h à l'EHPAD Korian Marisol

Les mercredis 5, 12 et 19 avril, 10, 17 et 24 mai

6 séances gratuites - Sur inscription dès le 26 janvier (réservé aux résidents)

ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT

NOUVEAU !

En partenariat avec le PRIF et le département de la Seine-Saint-Denis. Grâce à ces ateliers, vous obtiendrez des conseils et apprendrez des techniques pour garder la forme et gagner en assurance. Une première séance permettra d'adapter le programme à vos attentes.

De 15h30 à 16h30 au gymnase Victor-Hugo

Les jeudis 2, 9 et 16 février, 9, 16, 23 et 30 mars, 6, 13 et 20 avril, 11 et 25 mai

12 séances gratuites - Sur inscrip. dès le 26 janvier

TENNIS SANTÉ

NOUVEAU !

Les jeudis de 16h à 17h

En partenariat avec le Tennis Club Sevranais

Adhésion : 24,50 € les 10 séances

Sur inscrip. dès le 20 janvier - A partir du 2 février

SÉANCES CARDIO

Les vendredis de 11h à 12h

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 24,50 € les 10 séances

Sur inscription dès le 20 janvier - Reprise dès le 3 février

NATATION

Apprendre à nager

Les vendredis de 16h à 17h - A la piscine municipale

Adhésion : 26,10 € la mi-saison

Sur inscrip. dès le 25 janvier - Reprise dès le 3 février

Attention, les ateliers, activités, sorties ainsi que les horaires mentionnés sont donnés à titre indicatif. Ils sont susceptibles d'être modifiés et peuvent être annulés en raison du faible nombre de participant, de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'état d'urgence sanitaire ou pour raisons de service.

Pour cette saison 2022/2023, Sevran-Séniors et ses partenaires assureront leurs cours et ateliers jusqu'au 30 juin 2023 inclus. Possibilité de vous inscrire en cours d'année avec le tarif adapté au trimestre ou à la mi-saison

* Hors congés scolaires

LES PÔLES SENIORS SEVRANAIS* Inscriptions aux dates mentionnées

La partie la plus dure de votre vie est terminée, vous n'aurez plus à vous lever tous les matins pour aller au travail. Vous ne savez pas quelles activités faire à la retraite ? Vous vous demandez pour certains, quoi faire ? Venez nous rejoindre dans les pôles seniors sevranaïses partager des moments en toute convivialité en découvrant nos activités diverses et variées.

*Hors congés scolaire

A Louis-Blézy

Faire travailler sa mémoire en s'amusant avec des jeux, c'est possible ! Venez nous rejoindre, tous les jeudis pour les initiés au scrabble classique ou en duplicate et les vendredis pour les joueurs de cartes. Activités sur inscriptions dans la limite des places disponibles.

JEUX DE MÉMOIRE SCRABBLE LIBRE

Tous les jeudis dès 14h (hors événement)

Jouer entraîne une stimulation cérébrale et des échanges favorisant l'ouverture aux autres.

Gratuit - Sur inscription

TOURNOI DE BELOTE À LA MÊLÉE

Dès 14h - Tarif : 4,20 €

Plusieurs très beaux lots à remporter, accompagné d'une collation.

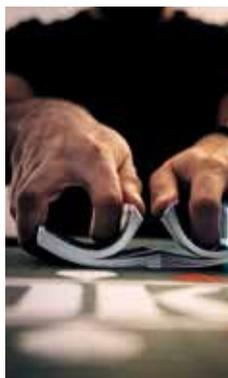
- Vendredi 10 février (Sur inscrip. dès le 1^{er} février)
- Vendredi 17 mars (Sur inscrip. dès le 17 février)

JEUX DE CARTES

Tous les vendredis (hors tournois et animations) dès 14h

Jouer est un excellent moyen de socialiser, que l'on soit petit ou grand. Venez partager vos connaissances ou apprendre à jouer à la belote, au tarot, au poker....

Gratuit - Sur inscription



A Sevrans-Séniors

ATELIER « BIEN SUR INTERNET »

En partenariat avec le PRIF

Ces ateliers sont proposés en 10 séances d'une durée de 2h et ont pour objectif de permettre aux participants de se familiariser avec les outils et pratiques favorisant leur autonomie numérique.

Présentation puis inscription le jeudi 16 février à Sevrans-Séniors dès 14h30

10 séances les jeudis 9, 23 et 30 mars, 6, 13 et 20 avril, 11 et 25 mai, 1^{er} et 8 juin de 14h30 à 16h30 à Sevrans-Séniors.

Gratuit - Sur inscription

A la salle polyvalente Dora-Bruder (Westinghouse)

ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

En partenariat avec le PRIF

Vous souhaitez en savoir plus sur le bien être et le bien vieillir à domicile ?

Assistez aux ateliers « Bien chez soi » organisés par le Prif (Prévention retraite Île de France) et Bel'Avie, spécialiste de l'adaptation du logement ! Animés par un ergothérapeute, ces ateliers ont pour objet d'apporter des conseils et recommandations afin de se sentir au mieux à domicile et pour longtemps. Présentation puis inscription le vendredi 17 février à Dora-Bruder (sous réserve) à 14h.

5 séances les vendredis 10, 17, 24 et 31 mars, 7 avril de 9h30 à 12h à Dora-Bruder

Gratuit - Sur inscription

LES PÔLES SENIORS SEVRANAIS

Au Bois du Roi

ATELIER MOSAÏQUE

Tous les mardis dès 14h

Adhésion : 36,75 € la mi-saison - Sur inscription



ATELIER CRÉATIF ET PARTICIPATIF

Un mardi par mois dès 14h - Gratuit

- 7 février : décoration bal de St valentin (sur inscr. dès le 25 janvier)
- 7 mars : porte clés Koala (sur inscr. dès le 14 février)
- 11 avril : décoration Pâques (sur inscr. dès le 31 mars)
- 9 mai : composition florale avec pommes de pin (sur inscr. dès le 21 avril)
- 6 juin : décoration repas amitié (sur inscr. dès le 30 mai)

BILLARD FRANÇAIS

Tous les mardis dès 14h

Gratuit - Sur inscription



ATELIER PATCHWORK

Un mardi par mois dès 14h

14 février / 21 mars / 18 avril / 23 mai / 20 juin

Gratuit - Sur inscription

JEUX DE SOCIÉTÉ LIBRE

Tous les mercredis dès 14h (hors tournoi et animations) - Gratuit - Sur inscription



PÉTANQUE LIBRE

Tous les mercredis dès 14h (hors tournoi de pétanque) Gratuit - Sur inscription

TOURNOIS DE PÉTANQUE

A 14h - Tarif : 4,20 €

De beaux lots à remporter, accompagné d'une collation.

- Mercredi 19 avril (sur inscription dès le 31 mars)
- Mercredi 24 mai (sur inscription dès le 21 avril)
- Mercredi 14 juin (sur inscription dès le 30 mai)

CAFÉ DES SÉNIORS

A 15h

Des rencontres mensuelles qui s'adressent aux personnes âgées de plus de 60 ans en situation d'isolement ainsi qu'aux nouveaux retraité(e)s, devant s'adapter à leur nouvelle étape de vie, afin d'échanger et de partager des expériences et des moments de vie, dans un climat convivial et bienveillant, autour d'un café et d'un gâteau soigneusement préparé par les animateurs(trices). Des professionnels de santé et/ou élu(e)s locaux assisteront à certaines séances.

3 février / 10 mars / 14 avril / 12 mai / 2 juin

Entrée libre

Aux Glycines

Retrouvez toutes les activités proposées par l'association l'AMLI dans le programme mensuel et/ou dans le magazine municipale.

À votre domicile **NOUVEAU !**

Sur RDV au 06 08 62 38 31

En partenariat avec l'association les Petits frères des pauvres.

Lutter contre l'isolement des personnes âgées, c'est notamment recréer du lien par des actions collectives. Les équipes de bénévoles des Petits frères des pauvres organisent des visites et animent différentes activités pour les personnes âgées à leur domicile afin de briser leur solitude les week-ends.



Dans les maisons de quartier

Vous cherchez une activité qui sorte de l'ordinaire ? Vous souhaitez rencontrer de nouvelles têtes ?

Vous voulez vous investir dans la vie de notre ville ? Poussez les portes des maisons de quartier ! Ouvertes à toutes et tous, près de chez vous, les maisons de quartier sont des lieux conviviaux, qui animent notre ville et font vivre le lien social. Chacune propose, pour tous les âges, une palette de services, d'ateliers, de loisirs, d'aides et de conseils qui en font des lieux incontournables. L'adhésion aux maisons de quartier est obligatoire pour participer aux activités proposées.

MAISON DE QUARTIER EDMOND-MICHELET

Inscriptions sur place

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 (fermeture les mardis matin)

Renseignements au 01 41 52 42 39



Atelier couture et bien-être

Atelier convivial d'échanges, découvertes, création autour de la couture.

Les lundis de 13h30 à 16h et les mercredis de 9h à 12h.

Gratuit - Sur inscription

Atelier mémoire

Les muscles du cerveau (mémoire) ont besoin de travailler tout le temps, comme ceux des mains, des jambes, des pieds ...

Activités diverses proposées pour améliorer votre quotidien.

Tous les mercredis de 9h30 à 12h

Gratuit - Sur inscription

Sport séniors

Activités sportives adaptées aux capacités physiques des séniors.

Tous les vendredis de 10h40 à 11h40

Gratuit - Sur inscription

Atelier « Bien vieillir »

Nutrition, renforcement musculaire, mémoire et autre en partenariat avec le PRIF.

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier

Séniors' café

Partager, rigoler, jouer, danser, se rencontrer...

Un vendredi par mois de 9h30 à 11h

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier

LES PÔLES SÉNIORS SEVRANAIS

MAISON DE QUARTIER ROUEMONT

Inscriptions sur place

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 20h30 (fermeture les mardis matin)

Renseignements au 01 41 52 44 00

Atelier « Bien vieillir »

Nutrition, renforcement musculaire, mémoire et autre en partenariat avec le PRIF.

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier.

Les ateliers du cinéma ancien

Projection des films qui ont fait une époque, des films cultes, des films anciens ...

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier.



Sénior's café

Partager, rigoler, jouer, danser, se rencontrer...

Le lundi de 14h à 17h

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier.

Sortir à Paris et ailleurs

Connaître la ville lumière, visites et activités insolites à Paris et ailleurs.

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier.



MAISON DE QUARTIER MARCEL-PAUL

Inscriptions sur place

Renseignements à la maison de quartier Marcel-Paul, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 (fermeture les mardis matin) ou par téléphone 01 41 52 48 40



LES ESCAPADES ET SORTIES**

** Attention : les sorties, inscriptions, événements et horaires mentionnés, sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Des sorties, voyages et événements peuvent être annulés en raison de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'état d'urgence sanitaire, d'un faible nombre de participants ou pour raison de service. Vous voulez visiter des monuments, assister à des spectacles, nous vous invitons à découvrir nos propositions en fonction de votre mobilité (voir page 24).

Sortie Saint-Valentin « Cabaret Millésime » (77)

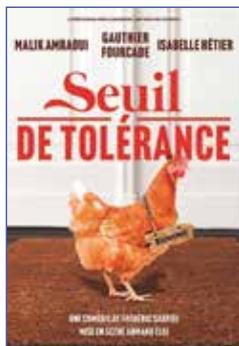
MARDI 14 FÉVRIER

Sortie demi-journée

Tel un regard sur le sublime, laissez-vous transporter par un déjeuner spectacle rempli de fantaisie et d'émotion ! Hommage à l'élégance, au raffinement, laissant place à des instants de rêves, de jeux et de tentations. Sans cesse réinventé, ce spectacle aux allures d'un cabaret moderne, rempli de magie et de plumes va vous émerveiller. Dress code : tenue chic

10h30 - 1^{er} départ en car - Sur inscription

Tarif : 86 € ou payable en 2 fois 43 €



Théâtre « Seuil de tolérance » villeparisis (77)

MARDI 28 MARS

Sortie soirée

Ils devaient accueillir une étudiante italienne, mais celui qui se présente s'appelle Malik, il arrive de Bruxelles, il est barbu et taciturne. Frédéric Sabrou nous offre une comédie qui ose traiter d'un sujet brûlant avec les armes des meilleurs divertissements.

19h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 7 mars

Tarif préférentiel : 10 € (Plein tarif : 20 €)

Musée Eugène Boudin à Honfleur (14)

VENDREDI 14 AVRIL

Sortie journée

Visite du musée Eugène Boudin autour de la thématique « ciel et mer » à travers les œuvres exposées dans le musée. **Réservé prioritairement aux adhérents de l'atelier arts plastiques Poulbot du 3^e cycle** (Voir p. 4)



LES ESCAPADES ET SORTIES**

Spectacle « SHEN YUN »

Palais des Congrès (75)

JEUDI 27 AVRIL

Sortie demi-journée intergénérationnelle

Shen signifie divin. Yun se rapporte au maintien, ou au charme intrinsèque. Mis ensemble, les mots Shen Yun veulent dire la beauté des êtres divins qui dansent.

12h40 - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 29 mars

Tarif : 69 € adultes et 34,50 € petits-enfants (7-18 ans)



Salon « Foire de Paris » (75)



MARDI 2 MAI

Sortie journée intergénérationnelle

Pour la Foire de Paris, la curiosité est un joli défaut !

Nous proposons donc aux plus curieux de retrouver l'ensemble des actualités sur diverses thématiques... avec des centaines d'exposants, des animations et des ateliers. Déjeuner libre

9h - 1^{er} départ en car - sur inscription dès le 11 avril

Tarif : 9 € adultes et 4,50 € petits-enfants (7-12 ans)

Visite au pays de Caux « Le silence est d'or » (76)

JEUDI 25 MAI

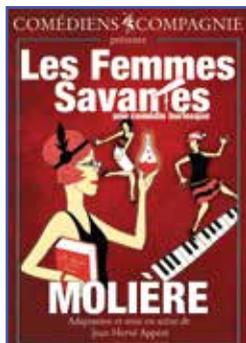
Sortie journée

Découverte de la classe des années 50 d'Allouville-Bellfosse (petit exercice peut être même envisagé pour les plus studieux) puis déjeuner sur les bords de Seine au restaurant « Le Normandie » et visite guidée de l'Abbaye de Fontenelle.

5h30 - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 27 avril

Tarif : 46 €





Théâtre « Les femmes savantes » Villeparisis (77)

VENDREDI 26 MAI

Sortie soirée

Une comédie jubilatoire qui s'en prend aux sots, aux pédants et aux hypocrites. Ce superbe texte en alexandrin, situé pour l'occasion dans les années folles, est une satire incisive de ceux qui croient savoir et qui veulent imposer leur vision du monde.

19h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 27 avril

Tarif préférentiel : 10 € (Plein tarif : 30 €)

Découverte de la 7^e édition de L'Armada de Rouen (76)

JEUDI 8 JUIN

Sortie journée retenue dans la boîte à idées

L'Armada de Rouen ou Armada est un large rassemblement de grands voiliers organisé à Rouen, en Seine-Maritime. Il est un des événements importants du monde de la mer. Il a lieu tous les quatre à six ans sur les quais de la Seine, au sein même de la métropole normande. Déjeuner dans un restaurant puis croisière/promenade commentée au cœur de l'Armada.

6h30 - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 16 mai - Tarif : 66 €



Découverte de Cabourg (14)

JEUDI 29 JUIN

Sortie journée

Visite commentée par nos animateurs de la Ville de Cabourg puis déjeuner au restaurant du Golf à Houlgate suivi d'un après-midi libre à la plage de Cabourg. Venez profiter de cette première belle journée à la mer.

6h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 6 juin - Tarif : 32 €

Sorties surprises : à vous de choisir !

JEUDI 26 OCTOBRE - sortie intergénérationnelle

SAMEDI 9 DÉCEMBRE - sortie de Noël

La boîte à idées participatives Sevrans-Séniors attend vos suggestions de sorties, celles qui vous correspondent le mieux (visites culturelles, opéras, cabarets, cirques, visites de régions, repas dansants, spectacles, marchés de Noël, salons d'expositions...)

Pour cela, il suffit de vous rendre à Sevrans-Séniors du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45 et d'y poster vos idées..



LES ESCAPADES ET SORTIES**

Randonnées sportives et culturelles

UNE FOIS PAR MOIS

Sortie à la journée

En partenariat avec Sentiers ARS - <http://sentiersars.free.fr/>

Qu'est-ce qui fait de la randonnée séniors la meilleure activité pour les plus de 60 ans ? Tout simplement parce que, parmi tous les sports pour seniors, elle peut se pratiquer en alliant l'utile à l'agréable : faire travailler son corps tout en cultivant le plaisir de découvrir des paysages et de dialoguer avec ses camarades de marche.

Prévoir votre pique-nique, suffisamment d'eau et de bonnes chaussures de randonnée.

Tarif : 10 € la sortie (certificat médical obligatoire si pas déjà fourni en début de saison)



RANDONNÉE DE LA CITÉ DE STAINS AU PARC DE LA COURNEUVE (93)

Jedi 2 février

Venu d'Angleterre au XX^e siècle, le concept de Cité Jardin va s'implanter en France grâce à Henri Sellier à l'origine de la création de quinze cités jardins édifiées entre 1920 et 1945 dont celle de Stains. Nous rejoindrons ensuite le parc de la Courneuve pour découvrir sa très ancienne histoire.

8h50 - 1^{er} départ en car

Sur inscription



RANDONNÉE À PIERREFONDS ET LA FORÊT DE COMPIÈGNE (60)

Jedi 9 mars

Une balade de 12 km dans l'antique forêt de guise, aujourd'hui de Compiègne, pour découvrir le charmant village de Saint Jean aux Bois et son histoire liée à une abbaye bénédictine et le château de Pierrefonds, décor idéal pour film de cape et d'épée et totalement reconstruit par Violet Le Duc à partir de 1857

8h50 - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 16 février



RANDONNÉE DE LA COULÉE VERTE DE LA BASTILLE À VINCENNES (75/94)

Jeudi 13 avril

La coulée verte René Dumont de Paris, appelée aussi promenade plantée suit le tracé d'une ancienne ligne de chemin de fer. La belle balade nous mènera au bois de Vincennes et à son château.

8h50 - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 28 mars

RANDONNÉE À FONTAINEBLEAU (77)

Jeudi 11 mai

Découverte d'une petite partie d'un des lieux mythiques du massif de la forêt de Fontainebleau, les Gorges de Franchard suivie d'une promenade citadine dans le centre ville et nous terminerons par le parc du château.

7h20 - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 20 avril



RANDONNÉE À AUVERS-SUR-OISE (95)

Jeudi 1^{er} juin

Promenade de Parmain à Auvers-sur-Oise pour saluer l'ami Vincent Van Gogh mais aussi son frère Théo. Peut-être rencontrerons-nous Camille Pissaro, Charles-François Daubigny et quelques autres ...

8h50 - 1^{er} départ en car

Sur inscription dès le 17 mai

EN PRATIQUE

Trois points de ramassage pour nos sorties extérieures sont proposés :

1. Parking de co-voiturage, où vous avez la possibilité d'accompagner vos amis et de stationner gratuitement vos véhicules durant la sortie avant de monter dans l'autocar (3, rue Jean-Moulin)
2. Place Crétier (8, rue Roger-Le-Maner)
3. Glycines (1, avenue Salvador-Allendé)

Nous indiquons l'heure du 1^{er} départ à titre indicatif

LES GRANDS ÉVÈNEMENTS

Présentation de la rentrée littéraire (hiver 2023)

SAMEDI 4 FÉVRIER

A 15h à la médiathèque Albert-Camus

Par la librairie Librest en partenariat avec le réseau des bibliothèques



Soirée dansante de la Saint-Valentin à Venise



SAMEDI 18 FÉVRIER

A 20h30 à la salle des fêtes

En partenariat avec l'association Style Danse

Sevrans-Séniors et ses partenaires vous proposent une immanquable soirée dansante de la Saint-Valentin animée par l'orchestre Nuage composé de 4 musiciens et d'un formidable duo de chanteuses sans oublier plusieurs shows en duo, dont notre couple de danseurs Laure et Cyril champions de France-finaliste d'Europe. Dress code : masque vénitien

Sur inscription ou sur place (selon places disponibles) dès le 19 janvier

Tarif : 7,15 € (Sevranaï ou adhérents carte Ikaria) ou 8,15 € (hors commune) buvette et petite restauration prévues par Style danse

Ouvert à tous

Semaine des droits des Femmes

DU 5 AU 12 MARS

Les Femmes à l'honneur : Sevrans s'engage

Chaque année depuis 2017, la Municipalité organise la Semaine de l'égalité entre les femmes et les hommes autour de la Journée internationale des droits des femmes du 8 mars. Services municipaux et associations collaborent pour proposer une programmation riche et diversifiée. Au programme : ateliers, rencontres, master class et conférences avec l'Université Participative Inter-âges ou encore exposition avec le département arts plastiques.

Programme complet disponible sur le magazine municipal de février.





Karaoké dansant

VENDREDI 24 MARS

Animation surprise retenue dans la boîte à idées

A 14h au pôle séniors Louis-Blésy

En France, le karaoké a fait son apparition au début des années 1990. C'est une façon divertissante de chanter en suivant les paroles sur un écran. Avec buvette tenue par l'UNRPA.

Tarif : 7,15 € (Sevranaïs ou adhérents carte Ikaria) ou 8,15 € (non Sevranaïs).

Sur inscription dès le 17 février

Banquet des séniors

DU MERCREDI 5 AU SAMEDI 8 AVRIL

A 12h à la salle des fêtes

M. Le Maire et la Municipalité vous invitent à leur traditionnel banquet des séniors. Vous êtes nouveau retraité ? Ce sera pour vous l'occasion de venir rencontrer toute l'équipe dynamique de Sevrans-Séniors. Un moment fort de convivialité offert aux séniors sevranaïs de 60 ans et plus. Cette année encore un fantastique déjeuner spectacle, un après-midi dansant animé par un sensationnel orchestre vous seront proposés tout au long de ces journées exceptionnelles.

Sur inscription



Loto du printemps

SAMEDI 22 AVRIL

A 14h à la salle des fêtes

En partenariat avec l'ASVVVF

25 parties seront jouées et de nombreux très beaux lots à remporter.

Buvette et billetterie sur place.

Tarif : 4 € le carton - 15 € les 5 cartons sur place

Ouvert à tous - Inscriptions sur place (dans la limite des places disponibles)



LES GRANDS ÉVÈNEMENTS

Après-midi Casino

VENDREDI 9 JUIN

Animation surprise retenue dans la boîte à idées

Dès 14h au pôle séniors Louis-Blésy

Venez bluffer au poker, tenter le black jack, faire tourner la roulette et remporter de nombreux lots. Avec buvette tenue par l'UNRPA

Tarif : 7,15 € (Sevranaïis ou adhérents carte Ikarïa) ou 8,15 € (non Sevranaïis). Les jetons pour jouer sont compris, plusieurs lots à remporter. Sur inscription dès le 23 mai



Repas de l'amitié « Surprise ! »

VENDREDI 16 JUIN

Animation surprise retenue dans la boîte à idées

A 12h au pôle séniors le Bois-du-Roi

Comme depuis tant d'années, vos étonnantes et fabuleuses idées nous aident à améliorer notre programmation. Pour ce semestre, c'est encore à vous de jouer ! Sevrans-Séniors attend vos propositions de repas à thèmes, celles qui vous correspondent le mieux (Années 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, un pays, une tradition, une fête populaire, une idée originale ou un peu farfelue...).

Sur inscription dès le 10 mai - Tarif : 21,40 €



Grand loto d'été intergénérationnel

MERCREDI 21 JUIN

À 14h au pôle séniors le Bois-du-Roi

C'est mercredi, venez accompagnés de vos petits-enfants au grand loto d'été intergénérationnel où plus de 26 parties seront jouées dont une partie gratuite pour les petits-enfants. De nombreux gros lots à remporter, un rendez-vous à ne pas manquer. Sur inscription dès le 17 mai ou sur place (selon places disponibles)

Tarif : 4,20 € le carton - 15,60 € les 5 cartons sur place

Inscriptions aux sorties d'été

DANS LE COURANT DU MOIS DE JUIN

De 14h à 19h (dates indiquées ultérieurement)

Sevrans-Séniors et les maisons de quartiers vous proposent conjointement plusieurs sorties, tout public, cet été. Vous pourrez vous inscrire à 2 sorties par personne. Plus d'information sur le magazine municipal du mois de mai/juin 2023.



Quartier Sud en Fête

SAMEDI 24 JUIN

Festival Sevrans-Séniors et Fête de la sardine

Dès 12h au Gymnase V.-Hugo, sur les berges du canal de l'Ourcq et sur la friche Kodak.

Présentation de fin d'année de toutes les activités de Sevrans-Séniors, démonstration des ateliers et vente au public de leurs œuvres confectionnées pendant la saison 2022/2023. Un moment pour échanger avec les participants sur leurs pratiques et vous inscrire à l'une de ces activités à Sevrans-Séniors début septembre. À cette occasion, il vous sera offert une dégustation de sardines grillées dans une ambiance festive animée par un concert géant en plein air.

Ouvert à tous - Entrée libre

Spectacle théâtre de l'UPI « Y a cours ou pas ? »

VENDREDI 7 JUILLET

À 20h à l'Espace François-Mauriac

Un groupe d'adultes amateurs font face à l'absence de leur prof de théâtre. Ensemble, ils vont tenter de mettre leurs angoisses et frustrations personnelles de côté afin de s'épauler et se soutenir face aux monstres du répertoire.

Tarif : 7,15 € (Sevransais + adhérents carte Ikaria) ou 8,15 € (hors commune)

Ouvert à tous

Inscriptions dès le 7 juin ou sur place (selon places disponibles)

LES GRANDS ÉVÈNEMENTS



Animations surprises

LE VENDREDI 20 OCTOBRE 2023

LE VENDREDI 26 JANVIER 2024

La boîte à idées participatives Sevrans-Séniors attend vos suggestions d'activités ponctuelles, celles qui vous correspondent le mieux et adaptées au lieu. Pour cela, il suffit de vous rendre à Sevrans-Séniors du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45 et d'y poster vos idées.

Commémorations

HOMMAGE AUX 23 RÉSISTANTS DU GROUPE MANOUCHIAN

Stèle Manouchian aux Beaudottes (sous réserve)

61^{ème} JOURNÉE NATIONALE DU SOUVENIR ET DE RECUEILLEMENT EN MÉMOIRE DES VICTIMES CIVILES ET MILITAIRES DE LA GUERRE D'ALGÉRIE ET DES COMBATS EN TUNISIE ET AU MAROC

Dimanche 19 mars - 11h au cimetière

JOURNÉE NATIONALE DU SOUVENIR DES VICTIMES ET DES HÉROS DE LA DÉPORTATION

78^{ème} ANNIVERSAIRE DE LA LIBÉRATION DES CAMPS DE DÉPORTATION

JOURNÉE NATIONALE DE COMMÉMORATION DU GÉNOCIDE ARMÉNIEN

Dimanche 30 avril - 10h au parc Badier

78^{ème} ANNIVERSAIRE DE LA VICTOIRE DU 8 MAI 1945

Lundi 8 mai - 11h sur le parvis salle du conseil - départ en cortège vers le cimetière

175^{ème} ANNIVERSAIRE DE L'ABOLITION DE L'ESCLAVAGE 17^{ème} JOURNÉE NATIONALE POUR LA MÉMOIRE DE L'ESCLAVAGE

Mercredi 10 mai - 18h départ de la salle des fêtes vers la stèle Schoelcher

HOMMAGE AUX VICTIMES DU GÉNOCIDE TAMOUL DE 2009

Jeudi 18 mai (horaires à confirmer)

JOURNÉE NATIONALE EN HOMMAGE AUX VICTIMES DE L'ESCLAVAGE

Mardi 23 mai (horaires à définir)

JOURNÉE NATIONALE DE LA RÉSISTANCE ET FLEURISSEMENT DES PLAQUES DE RUES PAR LES SERVICES MUNICIPAUX

Samedi 27 mai - 11h stèle Westinghouse (à confirmer)

83^{ème} ANNIVERSAIRE DE L'APPEL DU 18 JUIN 1940 DU GÉNÉRAL-DE-GAULLE

Dimanche 18 juin - 11h au square du 8 mai 1945

LES SÉJOURS

Parce que les voyages forment la jeunesse, Sevrans-Séniors et ses partenaires vous proposent des séjours en France et à l'étranger ouverts aux séniors (programme séniors en vacances) ainsi qu'à leurs enfants et petits-enfants (séjours inter-âges). Chaleur et amusement seront au rendez-vous !

Une seule inscription par personne par année civile et par type de séjour.

Ouvert aux Sevrans(es) et aux bénéficiaires de la carte sénior du département de la Seine-St-Denis Ikaria

*Les personnes non imposables et/ou en situation de handicap peuvent bénéficier, sous condition, d'une aide financière de l' ANCV de 194 € (en 2023). Plus d'infos <https://www.ancv.com/seniors-en-vacances>

SÉJOURS INTER-ÂGES

1 séjour intergénérationnel par personne, par année civile. En partenariat avec l'UNRPA

Cap sur le Maroc (circuit)

DU 7 AU 14 MAI 2023

8 jours / 7 nuits

Visite des villes impériales avec Marrakech et ses jardins de la Ménara, le palais Bahia et la place Djemâa El Fna, Casablanca avec la visite extérieure de la Mosquée Hassan II, Rabat, capitale administrative et son Palais Royal, Fès, capitale spirituelle du Maroc et certainement la plus belle des villes impériales. Découverte d'Ifrane, petite ville de montagne située au cœur d'une forêt de cèdres.

Ouvert aux grands-parents, enfants et/ou petits-enfants sevrans(es) et carte Ikaria - Tarif 1110 € tout compris, payable en plusieurs fois.



Cap sur la Norvège et ses fjords (circuit)

DU 28 JUIN AU 5 JUILLET

8 jours / 7 nuits

Ce circuit permet de découvrir ce que la Norvège du Sud a de plus beau à offrir avec Oslo (capitale moderne et vivante lovée au fond du fjord), Lillehammer, la célèbre route des Trolls, le village maritime d'Ålesund (mariage de la mer, du littoral et des fjords ; le tout orchestré dans une belle architecture Art Nouveau) ainsi que Bergen (avec son quartier hanséatique et son marché aux poissons). Ceci dans un cadre naturel grandiose avec la découverte des fameuses églises en bois debout ainsi que des incontournables fjords.

Ouvert aux grands-parents, enfants et/ou petits-enfants sevrans(es) et carte Ikaria

LES SÉJOURS

SÉJOUR ANCV « SÉNIORS EN VACANCES » ET RÉVEILLON

En partenariat avec l'UNRPA - Ouvert aux séniors sevranaï(es) et carte Ikaria



Borgo - Haute Corse (2B)

DU 10 AU 17 SEPTEMBRE 2023 - 8 jours / 7 nuits - pension complète

Aux portes du Cap Corse au sud de Bastia, savourez la sensation d'être au bout du monde. Un club les pieds dans l'eau au bord d'une longue plage de sable fin au cœur d'une pinède de 16 hectares. Un site privilégié pour se détendre et découvrir la magie envoûtante de la Corse.

Réunion de présentation le mercredi 15 mars à 14h au préau Crétier - Inscriptions dès le jeudi 16 mars à 13h30 au préau Crétier. Tarif (transport inclus en avion) non imposable : 486 € incluant l'aide ANCV de 194 € par an/personne - tarif (transport inclus en avion) imposable : 680 €. Facilités de paiement en 6 fois sans frais.

Saint Sauves d'Auvergne Puy-de-Dôme (63)

DU 30 DÉCEMBRE 2023 AU 6 JANVIER 2024 - 8 jours / 7 nuits - pension complète

Dans la région de la chaîne des Puys, le village de vacances « Le Domaine des Puys » est implanté à 962 m d'altitude. Venez passez le Nouvel An au pays des volcans.

Réunion de présentation le mercredi 15 mars à 15h au préau Crétier - Inscriptions dès le jeudi 16 mars à 13h30 au préau Crétier

Tarif (hors transport) non imposable : 248 € incluant l'aide ANCV de 194 € par an/personne - tarif (hors transport) imposable : 442 €. Facilités de paiement en 10 fois sans frais.



SÉJOUR ANCV « AIDANTS-AIDÉS »

La Semaine Bleue



Kineta (Grèce)

Dans le cadre de la semaine bleue 2023

2 AU 6 OCTOBRE 2023 - 5 jours / 4 nuits - Pension complète

La Ville de Sevrans et l'ANCV proposent ce séjour à Kineta en Grèce, une station balnéaire de l'Attique occidentale située dans la zone métropolitaine d'Athènes pour que les aidants puissent souffler pendant que nous prendrons soin de leurs aidés.

Installés dans un hôtel situé directement sur l'une des plus belles plages de la région d'Athènes, vous profiterez d'une journée riche en histoire et en découverte (Mycènes et son Royaume d'Agamemnon, Nauplie et sa citadelle, le canal de Corinthe...) Séjour encadré par des agents de Sevrans-Séniors et de la Maison de quartier Michelet. En partenariat avec les maisons de quartiers.

Réunion de présentation le mercredi 15 mars à 16h au préau Crétier - Inscriptions dès le jeudi 16 mars à 13h30 au préau Crétier (hors participants 2022)

L'ANCV ainsi que certaines caisses de retraite proposent des aides financières pour les aider à partir en vacances.

Il est également possible, sur critères, d'obtenir des réductions à la SNCF ou chez Air France. Toutes les informations utiles sur <https://www.toutsurmesfinances.com/retraite/des-aides-pour-les-vacances-des-retraites.html>

L'ÉQUIPE



DIRECTEUR

Sergio DIAS MARTINS
sdiasmartins@ville-sevran.fr

ADJOINTE DE DIRECTION

Nathalie KHELIFI
nkhelifi@ville-sevran.fr

ACCUEIL ET ADMINISTRATION GÉNÉRALE

Gilda DE LA MATA (référente)
gdelamata@ville-sevran.fr

Claude JEAN-LOUIS
claude.jeanlouis@ville-sevran.fr

Cynthia ROUSSEL
croussel@ville-sevran.fr

Alexandra RYMER
arymer@ville-sevran.fr

ANIMATION

Nathalie KHELIFI (référente)
nkhelifi@ville-sevran.fr

Aurélien DI SOTTO
adisotto@ville-sevran.fr

Malika MAALLEM
mmaallem@ville-sevran.fr

PÔLES SÉNIORS LOUIS-BLÉSY ET BOIS DU ROI

José DIAS (Chef de service)
jdias@ville-sevran.fr

Fabienne SERINDAT
fserindat@ville-sevran.fr

Béatrice CAIRRAO
bcairrao@ville-sevran.fr

Jimmy RAMALHOSA
jramalhosa@ville-sevran.fr

NOS PARTENAIRES



LES INSCRIPTIONS

Aucune inscription par téléphone ne peut être acceptée. Si vous ne pouvez pas vous déplacer, une personne de votre choix peut venir vous inscrire. Possibilité de régler par chèque, carte bancaire, espèces, chèques IKARIA et chèques vacances ANCV.

Un règlement de fonctionnement est à votre disposition à Sevrans-Séniors, ainsi que dans les pôles séniors Louis-Blésty et Bois du Roi.

LE TABLEAU RÉCAPITULATIF

SORTIES	DATE 	INSCRIPTIONS DÈS LE ...				CERTIF. MÉDICAL - 3 MOIS 
Marches Santé	les mardis	Le jour de la marche précédente dès 14h30	X			X
Marches Nordiques	1 fois / mois	annuelle			X	X
Balades Contées	1 fois / mois	Se référer au guide	X			
Randonnées	1 fois / mois	Se référer au guide			X	X
Saint Valentin « Cabaret Millésime »	14 février	11 janvier	X			
Théâtre « Seuil de tolérance »	28 mars	7 mars	X			
Musée Eugène Boudin	14 avril	7 avril	X			
Spectacle « Shen Yun »	27 avril	29 mars	X			
Salon « Foire de Paris »	2 mai	11 avril			X	
Circuit Maroc	7 au 14 mai	Rens. au 01 41 52 47 50			X	X
Pays de Caux « Le silence est d'or »	25 mai	27 avril		X		
Théâtre « Les femmes savantes »	26 mai	27 avril	X			
Armada de Rouen	8 juin	16 mai			X	
Circuit Norvège et fjords	28 juin au 5 juillet	Rens. au 01 41 52 47 50			X	X
Découverte de Cabourg	29 juin	6 juin		X		
Séjour ANCV Borgo	10 au 17 sept.	Rens. au 01 41 52 47 50				X
Séjour ANCV Aidants / aidés Kinéta *	2 au 6 oct.	Rens. au 01 41 52 47 50	X			X
Réveillon Puy de Dôme	30 déc au 6 janv	Rens. au 01 41 52 47 50		X		X



* Accessible aux PMR

FACILITÉS DE PAIEMENT 	SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE 	PARTENARIAT	SORTIE JOURNÉE	SORTIE 1/2 JOURNÉE	SORTIE SOIRÉE	PIQUE-NIQUE, EAU, GOÛTER 
		ARS		x		Eau
		ARS		x		Eau
		Bibliothèques		x		
		ARS	x			Pique-nique et eau
x				x		
		CCJP Villeparisis			x	
		Atelier Poulbot	x			
	x			x		
	x		x			Pique-nique et eau
x	x	UNRPA				
		CCJP Villeparisis	x			
					x	
			x			Eau
x	x	UNRPA				
			x			Eau
x		UNRPA/ANCV				
x		MDO/ANCV				
x		UNRPA/ANCV				

LES ADRESSES UTILES

SEVRAN-SÉNIORS

17, rue Lucien-Sampaix
01 41 52 47 50

grp_sevranseniors@ville-sevranseniors.fr

Situé en centre-ville, proche de l'église St Martin. Inscriptions et ouverture au public du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45. Renseignements et accueil téléphonique les lundis de 9h à 12h, du mardi au vendredi de 9h à 12h puis de 13h à 18h et les samedis de 9h à 12h.



PÔLE SÉNIORS LOUIS-BLÉSY

8, rue Roger-Le-Maner
01 41 52 49 60

Situé en centre-ville dans le même bâtiment que le Centre municipal de santé, l'espace séniors Louis-Blésty est également un lieu de vie et de rencontres et dispose principalement d'une salle commune (équipée d'une télévision et climatisée) pouvant accueillir jusqu'à 80 personnes. Ouvert les jeudis et vendredis de 14h à 17h45 hors congés scolaires.



PÔLE SÉNIORS LE BOIS-DU-ROI

17, allée de la Smala - 01 43 85 43 85

Situé dans le quartier de Freinville, l'espace séniors du Bois-du-Roi est équipé d'un terrain de pétanque, d'une salle de billard et d'une salle de ciné. Ouvert les mardis et mercredis de 14h à 17h45 hors congés scolaires.



LES GLYCINES - L'AMLI

1, av. Salvador-Allende - 01 41 52 40 40

ARCHIVES ET MÉMOIRES URBAINES

28, rue Henri-Becquerel - 01 41 52 45 02

ESPACE FRANÇOIS-MAURIAC

51, avenue du Général-Leclerc - 01 49 36 51 73

MÉDIATHÈQUE L'@TELIER

27, rue Pierre-Brossolette - 01 41 52 45 90

MÉDIATHÈQUE ALBERT-CAMUS

6, rue de la gare - 01 41 52 47 20

ATELIER POULBOT

18 bis, avenue Dumont-d'Urville - 01 41 52 44 45

UNIVERSITÉ PARTICIPATIVE INTER-ÂGES (UPI)

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50

GYMNASE VICTOR-HUGO

34, bld de la République - 01 43 85 40 75

PISCINE MUNICIPALE

14, chemin de la Mare-aux-Poutres - 01 41 52 43 22

MICRO-FOLIE

14, avenue Dumont-D'Urville - 01 41 52 49 16

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

2, rue Paul-Langevin - 01 49 36 51 95

CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ

4, rue Roger-Le-Maner - 01 41 52 46 30

PRÉAU CRÉTIER

5, rue Roger-Le-Maner - 01 41 52 49 00

MAISON DE QUARTIER EDMOND-MICHELET

44, avenue Salvador-Allende - 01 41 52 42 39

MAISON DE QUARTIER ROUGEMONT

8 quinquès, rue Pierre-Brossolette - 01 41 52 44 00

MAISON DE QUARTIER MARCEL-PAUL

12, rue Charles-Conrad - 01 41 52 48 40

ALLÔ CHAUFFEUR

2, rue Paul-Langevin - 01 41 52 41 84 / 01 49 36 51 95

SALLE DES FÊTES

9, rue Gabriel-Péri - 01 49 36 52 03

SALLE DORA BRUDER (Westinghouse)

2, rue Dora-Bruder

EHPAD KORIAN MARISOL

33, avenue Léon-Jouhaux - 01 49 36 40 40

Un règlement de fonctionnement est disponible à Sevrans-Séniors et dans ses espaces séniors.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Nom et prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom de votre caisse de retraite :

GIR (Groupe Iso-Ressources) :

Secteur d'habitation

- Centre-ville
- Montceux Pont-Blanc
- Les Trèfles
- Freinville
- Westinghouse
- Rougemont
- Beaudottes
- Sablons
- Primevères / Savigny
- Perrin

Sevran-Séniors - 17, rue Lucien-Sampaix - Tél. : 01 41 52 47 50 - Courriel : grp_sevran_seniors@ville-sevran.fr

Afin de pouvoir mettre à jour nos dossiers, merci de bien vouloir remplir cette fiche de renseignements et nous la remettre à Sevran-Séniors ou dans les pôles séniors.

Nous vous invitons à consulter régulièrement le site et le journal de la Ville de Sevrans, les réseaux sociaux, l'affichage public aux pôles séniors Blésy et Bois-du-Roi ainsi qu'au siège de Sevrans-Séniors pour vous informer des mises à jour de notre programmation. Toutes les activités proposées seront réalisables sous réserve des autorisations gouvernementales et préfectorales, puis soumises aux réglementations en vigueur.



Crédits photos : Nataniel Haberstan / Gérard Vincent

Retrouvez toute l'actualité
des séniors
sur le site de la ville
www.ville-sevrans.fr

