

GUIDE DES SPORTS

19/20



Une nouvelle saison sportive commence. Elle va vous permettre quel que soit votre âge, d'accéder, de découvrir, de parfaire une pratique sportive individuelle ou collective, en loisir, en famille, ou en compétition.

En feuilletant le guide des Sports, vous y trouverez sans nul doute, la ou les disciplines qui vous intéressent. Des sports aquatiques aux sports de combat en passant par toutes les autres activités sportives, y compris celles issues de la culture urbaine, c'est toute cette diversité qui fait la richesse du sport sevranaï.

Une diversité que nous devons à toutes celles et ceux qui œuvrent au quotidien bénévolement pour faire émerger des talents, transmettre des valeurs collectives et maintenir le lien social et inter-générationnel. Permettez-nous à ce stade de saluer avec émotion la mémoire de Patrice Adolphe, élu en charge des associations, de la démocratie locale, des fêtes et cérémonies qui nous a brutalement quittés cet été. Son engagement politique comme associatif notamment au sein du club d'athlétisme de Sevrans était reconnu et apprécié de tous.

Au côté des bénévoles, des clubs ou de l'Office Municipal des Sports, la Ville de Sevrans continue d'enrichir, d'améliorer, de rénover, de sécuriser son patrimoine sportif de façon à répondre au mieux à vos besoins. L'ouverture de la salle spécialisée de rink-hockey, la réfection prochaine de la piste d'athlétisme de Jean-Guimier en sont quelques illustrations.

A plus long terme, l'offre sportive et de loisirs devrait prendre une nouvelle dimension à travers le projet Terre d'eaux sur les terrains Montceux : vague de surf, mur d'escalade, espace de glisse, bassins aquatiques, zones de détente et de rafraîchissement familiales... De nouveaux équipements ambitieux pour lesquels la Ville de Sevrans affirme ses exigences de service public. Nous veillerons en effet à ce que ces aménagements puissent être adaptés et accessibles à tous les Sevranaï.

À toutes et tous, nous souhaitons une très belle saison 2019-2020 et vous attendons nombreux tout au long des événements sportifs qui marqueront encore, à coup sûr, cette nouvelle année.

Stéphane Blanchet
Maire de Sevrans

Jean-Pierre Laborde
1^{er} adjoint au Maire
Elu délégué aux sports

Sevrans a été à l'honneur encore cette année, de nouvelles médailles ont été rapportées par nos sportifs. Leurs performances ont été relatées dans le journal de la Ville. Nous avons découvert récemment, grâce à la coupe du monde féminine de football, un engouement pour les Bleues qui apportera certainement des adhérentes dans nos clubs de football la saison prochaine. C'est une bonne chose que les filles se mettent au football, nous avons besoin de graines de championnes !

Mais le sport c'est aussi l'entretien du corps et de l'esprit et il n'est jamais trop tard pour commencer, au contraire. Nous avons à Sevrans une diversité d'associations sportives qui proposent des activités pour tous les goûts et pour toutes les conditions physiques. Pour commencer, la pratique du yoga, du Taï Chi ou la marche conviennent parfaitement. Ces activités proposées aux débutants ne nécessitent pas une bonne condition physique pour démarrer, elles permettent justement de l'acquérir. La ville de Sevrans propose également l'apprentissage de la nage et du vélo pour adultes. C'est une bonne façon également de se mettre au sport. Vous pouvez prendre tous les renseignements auprès du Service des Sports.

Dans le guide des sports vous trouverez les coordonnées de tous les acteurs du sport à Sevrans. N'hésitez pas à les contacter, ils vous renseigneront sur leurs pratiques.

Et si vous souhaitez rencontrer les associations sportives de Sevrans, rendez-vous à la manifestation Jour de Fête, le dimanche 8 septembre.

Sylvie Dos Santos
Présidente de l'Office Municipal des Sports

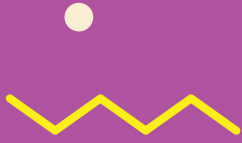


LE

SPORT

EN

VILLE





LE SERVICE DES SPORTS

Cité des Sports au Stade Gaston-Bussière

34, rue Gabriel-Péri

Tél. : 01 41 52 45 60

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h30, samedi de 9h à 12h

Le service des sports est le principal interlocuteur pour celles et ceux qui pratiquent une activité sportive dans la commune. Que ce soit dans l'animation sportive, l'accompagnement des clubs, la gestion des équipements, l'initiation à de nouvelles pratiques, l'équipe du service des sports, composée d'une soixantaine d'agents permanents, coordonne et met en œuvre au quotidien la politique sportive sevranaise.

LE SOUTIEN AUX CLUBS

Fort de d'une cinquantaine d'associations sportives et de ses nombreux bénévoles, la ville de Sevrans assure son aide technique, financière ou logistique aux clubs : mise à disposition d'équipements, aide à l'instruction de dossiers de subvention, à l'encadrement technique, soutien à l'organisation des compétitions...

LES ÉVÈNEMENTS SPORTIFS

Pendant la saison sportive, des évènements locaux, nationaux voire internationaux (courses cyclistes, Open de tennis, cross départemental, tournois de football...) viennent rythmer la vie sportive locale. Le service des sports accompagne les organisateurs de ces évènements dans leurs dimensions juridiques, techniques ou encore logistiques.

LES ANIMATIONS SPORTIVES

Tout au long de la saison, les éducateurs sportifs du service des sports interviennent auprès des écoles pendant le temps scolaire, dans le cadre de l'école municipale des sports pendant le temps périscolaire ou encore en encadrant des animations et séjours sportifs pendant les vacances scolaires.



Intégrathlon

L'INTÉGRATHLON

L'Intégrathlon est une grande manifestation solidaire réunissant les 8 villes du territoire Paris Terres d'Envol (Aulnay, Blanc Mesnil, Sevrans, Tremblay en France, Villepinte, Dugny, Le Bourget et Drancy) qui vise à rendre les activités physiques et sportives accessibles au plus grand nombre et à mêler publics en situation de handicaps et valides autour de pratiques partagées.

En 2020, Sevrans proposera pour la 11^{ème} édition, une semaine d'animations dans les écoles, collèges et avec le lycée, les services de la ville et bien sûr les associations animeront des ateliers pendant le week-end.

www.integrathlon.com

L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS (O.M.S)

1, rue Augustin-Thierry

Présidente : Sylvie Dos Santos

L'OMS est une structure indépendante, pluraliste et ouverte regroupant tous les acteurs du sport de Sevrans. Il fonctionne comme un organe de réflexion, de discussion, de concertation et de proposition entre les clubs sportifs et la municipalité.

Il a notamment pour missions :

- Susciter, encourager et soutenir toutes les initiatives tendant à favoriser la pratique de l'éducation physique et sportive, des activités de loisirs sportif et le contrôle médico-sportif
- Contribuer à l'animation et à l'information du mouvement sportif sevransais
- Assurer la concertation et la collaboration entre la ville et les clubs sportifs afin d'assurer pour tous, une pratique sportive de qualité

LES GRANDS RENDEZ-VOUS SPORTIFS

Septembre 2019

- Jour de fête
A la Cité des Sports Gaston-Bussièr
Dimanche 8 septembre
- Tournoi open de tennis 2019
Au tennis du stade Gaston-Bussièr

Octobre 2019

- Course cycliste sur route
Dimanche 13 octobre

Mars 2020

- 13^{ème} édition « Nuit de l'eau »
A la piscine municipale

Avril 2020

- Tournoi de Pâques, football
U9/U11 - U13F et U13G
Au stade Jean-Guimier
- 11^{ème} Intégrathlon

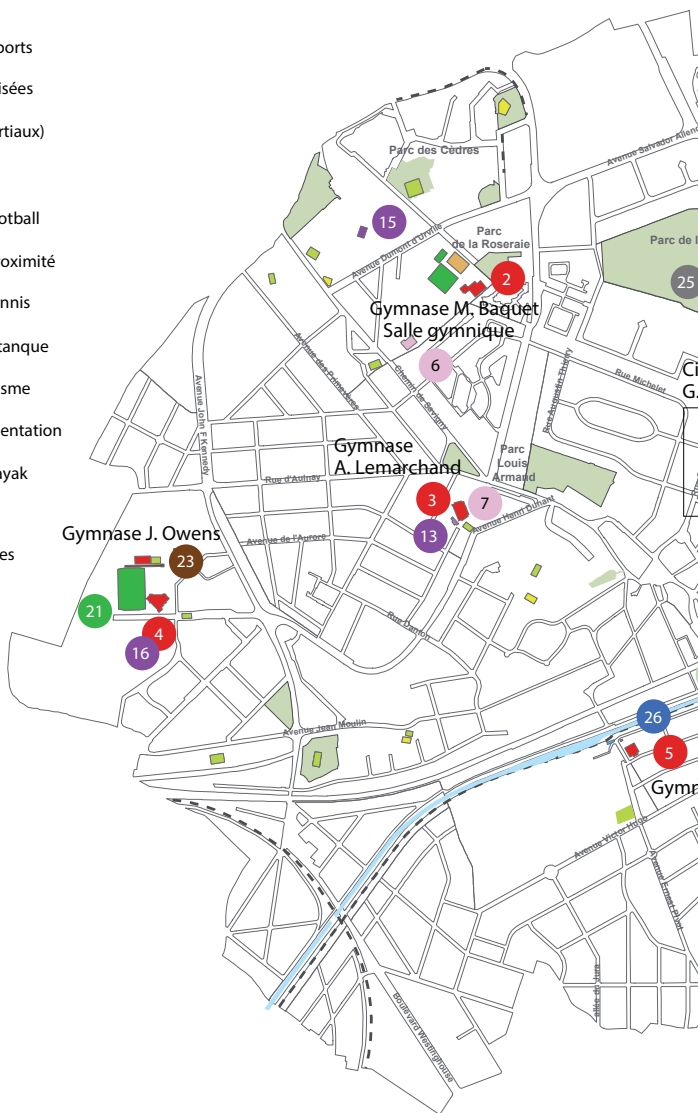
Juin 2020

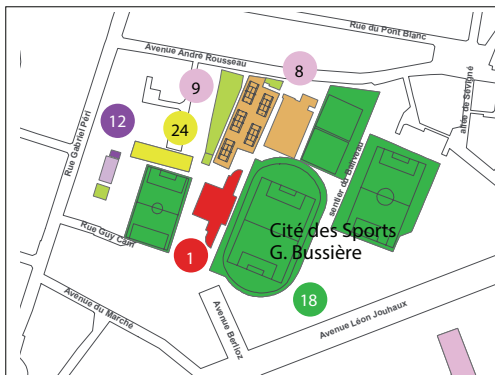
- Fête de l'Ecole Municipale des sports
Au stade G.Bussièr

LA CARTE DES ÉQUIPEMENTS



- Salles multisports
- Salles spécialisées
- Dojo (arts martiaux)
- Piscine
- Terrains de football
- Terrains de proximité
- Terrains de tennis
- Terrain de pétanque
- Piste d'athlétisme
- Parcours d'orientation
- Base canoë kayak
- Espaces verts
- Pistes cyclables





Zoom Cité des Sports Gaston-Bussière

LES

INSTALLATIONS SPORTIVES MUNICIPALES



SALLES MULTI-SPORTS

- 1 **Cité des Sports**
34, rue Gabriel-Péri - 01 41 52 45 60
 - 1 grande salle polyvalente multisports (44 m x 20 m)
 - 2 petites salles polyvalentes multisports (22 m x 10 m)
- 2 **Gymnase Maurice-Baquet**
Allée Kilian - Tél. : 01 43 85 40 52
 - 1 salle sportive polyvalente
- 3 **Gymnase André-Lemarchand**
Villa des prés - Tél. : 01 43 85 41 21
 - 1 salle sportive polyvalente
- 4 **Gymnase Jesse-Owens**
Av. du D.-Schaeffner
01 43 85 40 67
 - 1 grande salle sportive polyvalente multisports
 - 1 salle d'arts martiaux
- 5 **Gymnase Victor-Hugo**
34, boulevard de la République
01 43 85 40 75
 - 1 grande salle sportive polyvalente multisports

SALLES SPÉCIALISÉES

- 6 **Salle gymnique Savigny Primevères**
Chemin de Savigny - 01 43 84 68 51
 - 1 salle de gymnastique entièrement équipée
- 7 **Salle de danse**
Espace François-Mauriac
51, avenue du Général-Leclerc
01 49 36 51 73
 - 1 salle de danse répondant aux normes du Ministère de la Culture (miroirs, barres de danse...). Attention: salle réservée uniquement aux activités du conservatoire à rayonnement communal
- 8 **Terrains de tennis**
Av. André-Rousseau - 01 43 85 09 91
 - 3 terrains synthétiques couverts
 - 1 salle de mini tennis
 - 2 terrains extérieurs en terre battue
 - 1 club house
- 9 **Pas de Tir à l'Arc**
34, rue Gabriel-Péri - 01 41 52 45 79
- 10 **Salle de musculation**
Stade Jean-Guimier - Chemin du Marais-du-Souci - 01 43 84 12 36
- 11 **Salle roller/rink hockey**
Chemin du Marais-du-Souci
01 43 84 12 36
 - 1 salle du rink hockey aux normes fédérales
- 12 **Dojo - Cité des Sports**
34, rue Gabriel-Péri
01 41 52 45 79
- 13 **Dojo André-Lemarchand**
Villa des prés
01 43 85 41 21
- 14 **Local Elsa-Triolet**
Place Elsa-Triolet
- 15 **Local Collectif Résidentiel 3F**
2, allée de Bougainville
- 16 **Salle d'arts martiaux J.-Owens**
Av. du Docteur-Schaeffner

17 PISCINE

14, chemin de la Mare aux Poutres - 01 43 83 02 66

- 1 bassin d'initiation 25 m x 10 m : Profondeur de 1 m à 2,10 m
- 1 pataugeoire découverte l'été (moins de 6 ans uniquement)
- 1 solarium (ouvert l'été)

TERRAINS DE FOOTBALL

18 Stade Gaston-Bussière

34, rue Gabriel-Péri - 01 41 52 45 60

- 1 terrain synthétique à 11 (2 terrains de football à 8)
- 1 terrain d'honneur à 11 (2 terrains de football à 8)
- 1 terrain annexe à 11

19 Stade Jean-Guimier

Chemin du Marais-du-Souci

01 43 84 12 36

- 1 terrain d'honneur à 11
- 1 terrain annexe en herbe à 11 (2 terrains de football à 8)
- 1 terrain synthétique à 11 (2 terrains de football à 8)
- 1 terrain annexe de football à 8

20 Stade André-Dupré

Chemin de la Mare aux Poutres

01 43 83 02 66

- 1 terrain de football à 11
(2 terrains de football à 8)

21 Terrain Jesse-Owens

Av. du D.-Schaeffner - 01 43 85 40 67

- 1 terrain synthétique
(2 terrains de football à 8)
- 1 terrain multisports

PISTE D'ATHLÉTISME

22 Stade Jean-Guimier

Chemin du Marais-du-Souci

01 43 84 12 36

- 1 piste d'athlétisme de 400 m
- 1 cage de lancer de marteau, de disque
- 1 aire de lancer de javelot

23 Terrain Jesse-Owens

Av. du D.-Schaeffner - 01 43 85 40 67

- 1 piste de course 60 m
- 1 aire de lancer

TERRAINS DE PROXIMITÉ OU DIVERS

Les terrains de proximité sont en accès libres et permettent de pratiquer en un même lieu, le football, le basket ou le handball. Ils sont présents dans les différents quartiers de la ville.

Aux Beaudottes

- Terrain de la Plaine des Cèdres, rue Niel-Amstrong
- Petit parcours de santé
- Terrain du square des Charmilles
- Terrain Baquet, allée Kilian
- 2 Terrains de Savigny, chemin de Savigny
- Terrain Champlain
- Terrain synthétique, allée de la Pérouse

A Rougemont

- Terrain de la rue Alfred-Nobel
- 2 terrains avenue Jean-Moulin
- Terrain rue du D.-Schaeffner

A Pont-Blanc

- Terrain Villon/square des Lilas, derrière le groupe scolaire François-Villon
- Terrain J.Du Bellay
- Terrain de la Boëtie

A Perrin

- Terrain de la cité de la Poste, derrière la Poste principale
- Terrain de pétanque + volley-ball
- Petit parcours de santé
- Terrain de tennis

Terrain proche école

Victor-Hugo et Lamartine

- City box de la friche Kodak avenue de la République

Aux Sablons

- City box, chemin du Marais-du-Souci

TERRAIN DE PÉTANQUE

- 24 **Stade Gaston-Bussière**
34, rue Gabriel-Péri - 01 41 52 45 60

25 PARCOURS D'ORIENTATION

Parcours d'orientation de la Butte Montceuleux

BASE CANOË

- 26 **Base Départementale de Canoë-Kayak**
Maison de l'éclusier
31, Bd de la République
Contacter Mr Mauny (OCCS) au 06 21 02 57 63
ou le Comité Départemental de Canoë Kayak 93
M. Béranger Doulle au 06 17 45 81 39

MAIS AUSSI

Golf de la Poudrerie 27

Allée Paul-Vieille - Tél. : 01 41 52 19 30

Le golf départemental de la Poudrerie est le deuxième golf de la Seine-Saint-Denis. Géré par le Conseil Général 93 et encadré par des moniteurs de l'UCPA, les débutants comme les confirmés pourront bénéficier d'installations de qualité :

- 1 parcours de 9 trous compact
- 50 postes de practice dont 25 couverts dont 10 avec éclairage pour l'hiver
- 2 putting-greens (dont 1 éclairé)
- 2 greens d'approches
- 1 club house avec son bar et son restaurant

Adeptes d'une approche ludique, les moniteurs proposent des cours de golf toute l'année avec des formules collectives et individuelles :

- Séance de découverte pour faire ses premiers pas sur un parcours de golf (durée : 2h)
- Cours collectifs / individuels (avec ou sans l'analyse vidéo)
- Stages pour débutants, juniors ou de perfectionnement
- Ecole de golf (baby golf 3-4 ans / kid golf 5-6 ans / école de golf 7-18 ans)

Site : <http://poudrerie.ucpa.com/>

Email : sevrans@ucpa.asso.fr

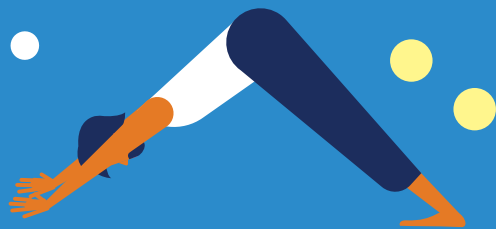
Le parc national forestier de la Poudrerie 28

Pratique de la marche, de la course à pied et du vélo sur les pistes cyclables

Site : www.apfp.fr/

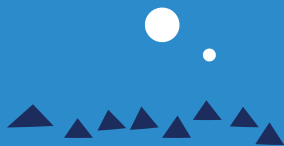
Les berges du canal de l'Ourcq

Pratique de la pêche à la ligne et du canoë-kayak



LES

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES



LE PÔLE

ANIMATION SPORTIVE

DU

SERVICE DES SPORTS



Cité des sports Gaston-Bussière
34, rue Gabriel-Péri - 01 41 52 45 60

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Facteur d'épanouissement, d'équilibre et de partage, l'initiation au sport est un axe essentiel de la politique sportive de Sevrans. Ainsi, l'École Municipale des Sports permet, dès le plus jeune âge, de s'initier à différentes disciplines et de donner le goût aux sports. Par cycles de 5 à 6 semaines, les séances sont adaptées à chaque âge et encadrées par des éducateurs sportifs. La découverte des différentes activités permet ainsi un passage facilité vers les clubs sportifs de la ville.

ACTIVITES	AGE	COURS	LIEUX
Baby Gym	3 - 5 ans	Le mercredi de 15h à 16h et de 16h à 17h	Gymnase de la Cité des sports Gaston-Bussière
Eveil et initiation/Multisports	5 - 8 ans	Le mardi et vendredi de 16h45 à 17h45	• André-Lemarchand • Victor-Hugo • Maurice-Baquet • Cité des sports Gaston-Bussière • Jesse-Owens
	8 - 12 ans	Le lundi et jeudi de 16h45 à 17h45	
Eveil et initiation/Multisports	5 - 8 ans	Le mercredi de 9h à 11h	Cité des sports Gaston-Bussière
	8 - 12 ans	Le mercredi de 15h à 17h	
	8 - 12 ans	Le mercredi de 9h30 à 11h30	Gymnase A.-Lemarchand

Début des cours de l'EMS : Mercredi 11 septembre 2019



LES ÉDUCATEURS SPORTIFS AU SEIN DES ÉCOLES

Le service des sports compte dans ses effectifs des éducateurs sportifs qui interviennent sur les activités terrestres et aquatiques, durant toute l'année scolaire, auprès des écoles. En collaboration avec le conseiller sportif de circonscription de l'éducation nationale, un programme de trois cycles est proposé aux scolaires permettant la découverte d'activités sportives diverses et variées (natation, gymnastique, sports collectifs, etc.).

FOOT ANIMATION

Le dispositif Foot animation propose tout au long de l'année scolaire, en complémentarité avec l'école de football du Sevrans Football Club, la découverte et l'initiation du football pour les jeunes filles et garçons, entre 8 et 13 ans.

2 séances par semaine sont proposées en fonction de la catégorie d'âge, sur les terrains de la cité des sports Gaston-Bussière.

AGE	COURS	LIEU
8 - 9 ans	Le lundi de 17h30 à 18h30 et mercredi de 13h45 à 14h45	Cité des sports Gaston-Bussière
10 - 11 ans	Le mardi de 17h30 à 18h30 et mercredi de 15h à 16h	
12 - 13 ans	Le mercredi de 16h15 à 17h15 et vendredi de 17h30 à 18h30	

Début des cours de Foot Animation : Mercredi 12 septembre 2018

BASKET ANIMATION

Le basket animation permet aux jeunes filles et garçons âgés de 7 à 15 ans de découvrir le basketball.

AGE	COURS	LIEU
7-10 ans	Le mercredi de 16h30 à 17h30 et le samedi de 9h à 10h30	Gymnase A. Lemarchand
11-15 ans	Le mercredi de 17h30 à 18h30 et le samedi de 10h30 à 12h	

Début des cours de basket Animation : Mercredi 18 septembre 2019

LES VACANCES SPORTIVES (7-17 ANS)

Pendant les vacances scolaires, le service des sports continue à défendre les valeurs de respect, d'éducation par l'apprentissage des règles, par l'ouverture aux autres et la maîtrise de soi.

Les vacances sont en effet des moments privilégiés pour pratiquer, découvrir ou approfondir certaines activités physiques et sportives.

(Se renseigner avant chaque vacances auprès du service des sports)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

A la Cité des Sports Gaston-Bussière - 34, rue Gabriel-Péri

Inscriptions à partir du mardi 3 septembre 2019 (sauf le samedi 7 septembre)

- Permanences du mardi au vendredi, de 9h à 11h30 de 14h à 17h et le samedi, de 9h à 11h30.
- A mois d'octobre, permanences le mercredi, de 14h à 16h30 et le jeudi matin, de 9h à 11h30.
- Le pass'Sport Loisirs de la CAF est utilisable. Il permet la prise en charge de la cotisation (voir p.20)

Tarifs des activités : 42,40 €

Se munir :

- du montant de la cotisation (chèque à établir à l'ordre du Trésor Public)
- d'un certificat d'aptitude au sport et du carnet de santé pour le baby-gym (obligatoire à l'inscription)
- d'un justificatif de domicile
- de deux photos identité
- d'une enveloppe timbrée à votre adresse

L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS (O.M.S)

1, rue Augustin-Thierry

Tél : 06 20 61 20 77

Présidente : Sylvie Dos Santos

L'OMS est une structure indépendante, pluraliste et ouverte regroupant tous les acteurs du sport de Sevan. Il fonctionne comme un organe de réflexion, de discussion, de concertation et de proposition entre les clubs sportifs et la municipalité.

Il a notamment pour missions :

- Susciter, encourager et soutenir toutes les initiatives tendant à favoriser la pratique de l'éducation physique et sportive, des activités de loisirs sportif et le contrôle médico-sportif
- Contribuer à l'animation et à l'information du mouvement sportif sevranaise
- Assurer la concertation et la collaboration entre la ville et les clubs sportifs afin d'assurer pour tous, une pratique sportive de qualité

PISCINE MUNICIPALE



14, chemin de la Mare aux poutres
01 43 83 02 66

	PERIODE SCOLAIRE	CONGES SCOLAIRES	VACANCES D'ETE
Lundi	12h à 14h / 19h30 à 21h	11h à 18h / 19h30 à 21h	11h à 19h
Mardi	13h à 14h / 19h30 à 21h	11h à 18h / 19h30 à 21h	11h à 19h
Mercredi	14h à 17h	11h à 18h	11h à 19h
Jeudi	12h à 14h / 19h30 à 21h	11h à 18h / 19h30 à 21h	11h à 19h
Vendredi	13h à 14h / 19h30 à 21h	11h à 18h / 19h30 à 21h	11h à 19h
Samedi	14h à 18h	14h à 18h	9h à 12h30 / 14h à 19h
Dimanche	9h à 12h30	9h à 12h30	9h à 12h30

Fermeture de la caisse : 45 minutes avant la fermeture de la piscine

Évacuation du bassin : 20 minutes avant la fermeture de la piscine (30 minutes en été)

	PLEIN TARIF	PLEIN REDUIT*	Gratuit pour les enfants de moins de 4 ans accompagnés
Entrée simple	2,95 €	2 €	
10 entrées	23,95 €	16,40 €	

(*Tarifs réduits accordés aux familles nombreuses, aux enfants scolarisés, aux chômeurs, aux retraités de plus de 60 ans, aux étudiants et aux associations locales (ticket à l'unité).

LES ACTIVITÉS NAUTIQUES

Les enseignements s'organisent sur deux périodes : de septembre à fin janvier, de février à mi juin

JARDIN AQUATIQUE

de 2 à 6 ans

- Découverte du milieu aquatique en autonomie et avec ses parents.
- Séance ludique avec un éducateur diplômé qui vous guidera à travers des exercices adaptés.
Présence obligatoire d'un parent par enfant dans l'eau.
- Une fois par semaine
Samedi, de 9h45 à 10h15, de 10h15 à 10h45
- Tarif : 54,90 € par période

Inscriptions

- Pour les Sevranais : Inscriptions le samedi 14 septembre à partir de 9h dans la limite des places disponibles.
- Pour les non Sevranais : Inscriptions à partir du lundi 16 septembre à 9h dans la limite des places disponibles.
- Premier cours à partir du 14 septembre 2019

INITIATION JEUNES

De 6 à 15 ans

- Cours collectifs d'initiation ayant pour objectif de familiariser et d'initier les enfants à la nage.
- Une fois par semaine
Du lundi au vendredi, de 17h à 17h30 et de 17h30 à 18h
- Tarif : 43,92 € par période
- Réinscriptions : Du 2 au 7 septembre 2019

INITIATION ADULTES

Cours adultes (+ de 16 ans)

- Quelque soit votre âge, la ville de Sevrans vous propose 2 cours en fonction de votre niveau. Les éducateurs vous aideront à appréhender vos peurs dans l'eau.
- Le samedi, de 11h à 11h45 et de 11h45 à 12h30
- Tarif : 96,64 € par période
- Réinscriptions : Du 3 au 7 septembre 2019

Inscriptions

- Pour les Sevransais : Inscriptions le samedi 14 septembre à partir de 9h dans la limite des places disponibles.
- Pour les non Sevransais : Inscriptions à partir du lundi 16 septembre à 9h dans la limite des places disponibles.
- Premier cours à partir du samedi 14 septembre 2019

NB : Inscriptions au jour et l'heure du créneau souhaité

Inscriptions

- Pour les Sevransais : Inscriptions uniquement le lundi 9 septembre à partir de 9h dans la limite des places disponibles.
- Pour les non Sevransais : Inscriptions à partir du mardi 10 septembre dans la limite des places disponibles.
- Premier cours à partir du lundi 9 septembre pour les anciens et à partir du lundi 16 septembre pour les nouveaux inscrits

Aqua gym

- Cours en groupe permettant d'allier l'aspect détente et le plaisir avec les bienfaits d'une activité sportive. Cette séance dynamique et conviviale équivaut à 1h30 de gymnastique terrestre.
- Une fois par semaine
Mardi et jeudi, de 19h30 à 20h15 et de 20h15 à 21h
Mardi et vendredi, de 12h10 à 12h55
Samedi, de 8h45 à 9h30
- Tarif : 90,60 € par période

Inscriptions

- Pour les Sevransais : Inscriptions du 3 au 7 septembre dans la limite des places disponibles.
- Pour les non Sevransais : Inscriptions à partir du mardi 10 septembre dans la limite des places disponibles.
- Premier cours à partir du mardi 10 septembre 2019

NB : Inscriptions au jour et l'heure du créneau souhaité



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Piscine Municipale - 14 chemin de la Mare aux poutres - 01 43 83 02 66

Se munir :

- du montant de la cotisation (Règlement uniquement par chèques bancaires ou espèces - Chèque à établir à l'ordre du Trésor Public)
- d'un certificat de non contre-indication à la pratique de la natation datant de moins de 3 mois
- d'un justificatif de domicile pour les Sevranais

Informations générales :

- Les enfants de moins de 10 ans non nageurs doivent être accompagnés des parents ou avoir effectué gratuitement le « test du nageur » avec un MNS.
- Bonnet de bain obligatoire
- Prêt de matériel sous caution d'une pièce d'identité (planches, brassards et ceintures)
- Pour les tests d'aisance aquatique ou pour les brevets de 50m, se munir impérativement d'une pièce d'identité et s'acquitter du paiement d'une entrée
- Les inscriptions se font uniquement à la piscine municipale
- Le solarium (pataugeoire et pelouse) est ouvert uniquement l'été

Attention, tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte

FERMETURES DE PISCINE POUR VIDANGE :

- du 23 décembre 2019 au 5 janvier 2020
- du 21 juin au 3 juillet 2020
- ainsi que tous les jours fériés

LE SPORT ET LA SANTÉ

LE CERTIFICAT MÉDICAL

Prévenez les risques !

La visite médicale est une nécessité et souvent une obligation pour pratiquer une activité physique, plus particulièrement quand celle-ci se fait en club.

Elle est en effet nécessaire pour détecter les contre-indications et contrôler si la personne est apte ou non à la pratique du sport.

Où passer la visite médicale sportive ?

- Chez son médecin qui pourra alors délivrer un certificat d'aptitude au sport
- Au Centre municipal de santé qui dispose de médecins généralistes
CMS - 4, rue Roger-le-Maner - 01 41 52 46 30
- Dans un centre médico sportif qui propose des visites plus poussées comme par exemple un électro cardiogramme, un examen para clinique, un test d'effort....

LES ACTIVITÉS SPORTIVES DES AUTRES SERVICES MUNICIPAUX



SEVRAN SENIORS

Renseignements au service Sevrans Seniors - 01 41 52 47 54. Certificat médical obligatoire de moins d'un mois pour chaque activité sportive. 1^{er} cours d'essai gratuit.

Marches soutenues (avec Sentiers ARS)

Le mardi, à 14h - Départ du gymnase Victor-Hugo - Gratuit - Sur inscription

Gymnastique douce

Le mardi de 9h15 à 10h15 ou de 10h15 à 11h15
Au gymnase Victor-Hugo
Adhésion : 40,80 € par an

Pilates (renforcement musculaire et respiratoire)

Le mercredi de 10h30 à 11h30
ou de 11h30 à 12h30
Au gymnase Victor-Hugo
Adhésion : 40,80 € par an

Danses de salon

Le mercredi, de 13h à 15h au gymnase Victor-Hugo - Adhésion : 40,80 € l'année

Danse en ligne

Le mercredi, de 13h à 14h au gymnase Victor-Hugo - Adhésion : 40,80 € l'année

Tai Chi Chuan

Cours le vendredi, de 9h30 à 11h au gymnase Victor-Hugo - Adhésion : 61,20 € l'année

Atelier découverte Relaxation

Le vendredi, de 11h à 12h
au gymnase Victor-Hugo
Adhésion : 14,30 € par trimestre

Aquagym / natation

Le mardi, de 12h à 13h ou le vendredi,
de 12h à 13h ou de 16h à 17h
(2 groupes dont un groupe inter-âges réservé aux
grands-parents / enfants)
A la piscine municipale
Adhésion : 26,10 € la mi-saison

Marches nordiques (avec Sentiers ARS)

3^{ème} mardi du mois, à 14h
Départ du gymnase Victor-Hugo
Gratuit - Sur inscription

Randonnées (avec Sentiers ARS)

1^{er} jeudi de chaque mois
Sorties à la journée. Parcours d'environ 14km
Tarif : 10 €

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT COMMUNAL LOUIS-KERVÖERN (anciennement école de musique)

Département danses : Eveil à partir de 4 ans - Initiation (6-7 ans)

Danse classique, contemporaine et jazz à partir de 8 ans - Danse hip/hop à partir de 12 ans

Renseignements au conservatoire à rayonnement communal - Tél. : 01 49 36 51 73

MAISONS DE QUARTIER

Gymnastique / Fitness

Exercices de musculation en douceur :
Abdos, fessiers, etc.....

- Le jeudi, de 17h à 18h à la maison de quartier Rougemont
- Le vendredi, de 9h30 à 10h30 à la maison de quartier Edmond-Michelet
- Le vendredi, de 18h à 19h et de 19h à 20h à la maison de quartier Marcel-Paul

Danse Zumba / Zumba Fitness

Découverte et initiation à la zumba

- Se renseigner à l'accueil de la maison de quartier Marcel-Paul
- Le vendredi, de 18h30 à 20h30 à la maison de quartier Rougemont

Danse country (Association Country Sevrans)

Le samedi, de 9h à 12h à la maison de quartier Marcel-Paul

Gymnastique (Association Réseau d'échanges réciproques de Savoirs)

Le lundi, de 16h à 17h à la maison de quartier Marcel-Paul

Self défense

Le mardi, de 18h à 19h (ados) et le vendredi, de 14h à 15h (adultes) à la maison de quartier Rougemont

Salsa

Venez découvrir la danse latine la plus populaire.
Seul ou en couple.

Le mercredi, de 19h à 20h30 à la maison de quartier Edmond-Michelet

Yoga

Postures et exercices respiratoires pour améliorer votre bien-être.

- Le samedi, de 14h à 15h et de 15h à 16h à la maison de quartier Marcel-Paul
- Le lundi, de 10h à 11h à la maison de quartier Rougemont

Marche douce

(Association des randonneurs de Sevrans)

Venez marcher en groupe, à votre rythme tout en découvrant votre environnement

Le mercredi après midi 1 fois par mois avec la maison de quartier Edmond-Michelet

Sevrans à pied

Pas à pas, venez découvrir ou redécouvrir le territoire sevransais. Au travers de vos histoires et anecdotes, faites partager les endroits plaisants de votre ville.

Le mercredi, à 9h30 à la maison de quartier Rougemont

JCPC

Jeunesse Culture et Patrimoine Caraïbéen.

Se renseigner à l'accueil de la maison de quartier Rougemont



LES AIDES FINANCIÈRES A LA PRATIQUE SPORTIVE



Dispositifs d'aide pour pratiquer un sport

PASS'SPORT LOISIRS DE LA CAISSE D'ALLOCATION FAMILIALE

Le dispositif « Pass'sport-loisirs » de la CAF est destiné à faciliter l'accès aux activités physiques et sportives aux enfants âgés de 6 à 18 ans.

Il permet de financer une partie voire la totalité des frais d'inscription, d'achat de matériel ou d'équipement engagés par famille jusqu'à 92€ par enfant. Pour permettre son paiement, les frais engagés doivent être au moins égaux à 46 €.

Les familles allocataires qui remplissent les conditions d'attribution de cette aide reçoivent systématiquement un « Pass'sports loisirs » par enfant.

Les clubs sevranaix conventionnés tiers payant du Pass'sport loisirs (dispositif évitant ainsi aux familles de faire l'avance des frais) sont :

Etoile sportive de SEVRAN / Association Wado Ryu Sevrans / Club de lutte sevranaix / Association GAIS les Sablons

Renseignements directement auprès des clubs ou dans le point CAF le plus proche de votre domicile.

Sur Internet : www.caf.fr



Autres dispositifs d'aide à la pratique

N'hésitez pas à vous renseigner auprès des associations sportives pour savoir si des conditions particulières sont applicables pour tout nouveaux adhérents (ex : Pass'Tennis, Gym...)

LE COUPON SPORT ANCV

Agence Nationale des Chèques Vacances

Le Coupon Sport ANCV est une coupure nominative. Entièrement dédié à la pratique sportive, il permet de régler adhésions, licences, abonnements, cours et stages sportifs à moindre coût partout en France. Le Coupon Sport ANCV se présente sous la forme d'une coupure de 20 €, nominative et sécurisée.

Il est utilisable toute l'année par le bénéficiaire ou les membres de sa famille (fiscalement à charge), dans les clubs et associations sportives conventionnés par l'ANCV.

Le Coupon est valable 2 ans en plus de son année d'émission (un coupon émis en 2019 est valable jusqu'au 31 décembre 2021).

Débutant ou initié, que l'on recherche les sensations fortes du sport extrême ou les plaisirs d'une activité sportive régulière, le Coupon Sport ANCV répond à tous les besoins.

Où utiliser les Coupons Sport ANCV ?

Pour savoir où utiliser les Coupons Sport ANCV, l'ANCV met à disposition :

- Le Guide en ligne : grâce à son moteur de recherche retrouvez les associations sportives près de chez vous <http://www.ancv.com/Les-produits/Le-Coupon-Sport-ancv>
- L'autocollant : reconnaissez facilement les associations qui les acceptent grâce à l'autocollant



Contact : Tél n°indigo : 0825 844 344

Site internet :

<http://www.ancv.com/Contacts>



LBS

CLUBS

ET

ASSOCIATIONS

SPORTIVES



ARTS MARTIAUX

ACTIVITÉS SPORTIVES TAEKWONDO (ASTAEK)

Activité : Taekwondo (art martial coréen)
et Body Taekwondo
(Taekwondo rythmique)
Président : M. Francis Issabhay
Age : A partir de 7 ans
Où : Gymnase A.Lemarchand
Cité des Sports
Contact : M. Farook Asrafali - 06 16 40 01 82
Email : astaek@hotmail.com

ARTS ENERGÉTIQUES SEVRANAIS (AES)

Activité : Taïchi Chuan et Qi Gong
taïchi santé
Président : M. Michel Belaïcha
Age : A partir de 18 ans
Où : Gymnase V. Hugo
Cité des Sports au stade G.Bussière
Contact : M. Michel Belaïcha
06 87 13 70 19
Email : taichi.aes@wanadoo.fr

CLUB DE LUTTE SEVRANAIS 93

Activité : Lutte, baby lutte, grappling, jujitsu,
boxe, musculation, cross training
Président : M. Mohamed Moustakim
M. Samir Saidi - 06 51 19 00 27
M. Kader Djaziri - 06 52 80 98 92
Email : cls93sevrans@gmail.com

CRÉATIF SEVRAN

Activité : Jujitsu Brésilien et Grappling
Président : M. Ludovic Deston
Age : A partir de 4 ans
Où : Dojo stade G.Bussière
Contact : M. Ludovic Deston - 06 60 63 02 63
M. Alain Mandengue - 06 13 60 56 31
Email : amcliff@msn.com / cdk93@live.fr
Facebook : CDK Team



GAIS LES SABLONS

Activité : Tai chi chuan
Présidente : Mme Françoise Gicquel
Age : A partir de 14 ans
Où : Salle E.Triolet (quartier Sablons) /
Quartier Rougemont
Contact : Mme Françoise Gicquel
01 43 83 16 99 / 06 89 55 48 51
Email : fanfangicquel@aol.com
Site internet : www.gaislessablons.fr

KANO JUDO KAI

Activité : Judo, karaté, aikibudo, kobudo,
zumba, fitness, gym, baby karaté,
baby judo
Président : M. Michel Lourdjane
Age : A partir de 4 ans selon les activités
Où : Dojo A.Lemarchand
Contact : Mme Mélissa Juillard
06 71 18 82 53 / 06 11 33 66 35
Email : melissa.juillard@orange.fr
Site internet : www.kanojudokai.fr
Facebook : KanoJudo Kai Sevrans

MATAYOSHI OKINAWA KOBUDO (MOK)

Activité : Kobudo et manipulation
d'outils agraires
S + I
Président : M. Laurent Dhaine
Age : A partir de 10 ans
Où : Gymnase V. Hugo
Contact : M. Laurent Dhaine - 06 50 40 08 81
Email : laurent.dhaine@wanadoo.fr

NAK MUAY

Activité : Muay thai
Président : M. Yassine Ben Hadj
Age : A partir de 8 ans
Où : Salle d'arts martiaux Jesse-Owens
Contact : M. Yassine Ben Hadj - 06 17 49 18 91
Email : yasstok@hotmail.fr

SEVRAN BOXING CLUB

Activité : Boxe éducative, boxe loisir
et amateur
Président : M. Adolphe Abenga
Age : A partir de 10 ans
Où : Gymnase J.-Owens
salle arts martiaux
Contact : M. William Jules - 06 09 82 04 73
06 64 07 94 50
Email : juleswilliam@live.fr



SHORINJI KEMPO SEIGIDO RYU KITA DO IN

Activité : Arts martiaux et Self défense

Président : M. Guillaume Van

Age : A partir de 13 ans

Où : Cité des Sports
au stade G.Bussièrè

Contact : M. Daniel Pressezz
06 12 44 41 04

Email : daniel.pressezz@sfr.fr

Site Internet : www.isksr.org

SPORT ÉLITE SEVRAN

Activité : Karaté

Président : M. Daniel Deville

Age : 4 à 77 ans

Où : Gymnase M. Baquet

Contact : M. Deville
06 07 60 29 03

Email : sport.elite.sevrans@free.fr

VOVINAM VIÊT VO DAO DE SEVRAN

Activité : Vovinam Viet Vo Dao
(art martial vietnamien)

Président : M. Grégory Galéa

Age : A partir de 7 ans

Où : Cité des Sports au stade
G.Bussièrè

Contact : M. Didier Daix - 06 74 94 40 77

Email : didierdaix@neuf.fr ou galea270@yahoo.fr

Site Internet : <http://www.vovinamsevrans.fr>

WADO RYU SEVRAN

Activité : Karaté et Krav maga

Présidente : Mme Alexandra Lepoint

Age : A partir de 6 ans
(selon les activités)

Où : Salle Elsa-Triolet

Contact : Mme Elisabeth Biais
06 13 76 75 12

Email : entoutkabbette@hotmail.fr



ATHLÉTISME

CERCLE ATHLÉTIC SEVRAN (CAS)

Activité : Athlétisme (compétition et loisirs)
Age : A partir de 7 ans
Où : Stade J. Guimier
Contact : Renseignements au service
des sports 01 41 52 45 60

CANOË- KAYAK

OURCQ CAN'OHÉ CLUB SEVRANAIS (OCCS)

Activité : Canoë Kayak
Président : M. Pascal Mauny
Age : A partir de 10 ans
Où : Berge canal de l'Ourcq
Contact : M. Mauny - 06 21 02 57 63
M. Gonzalez - 06 18 02 06 54

Email : occs.sevrans@yahoo.fr
Site internet : www.occs.clubeo.com
Facebook : occs sevrans

CYCLISME

ACCTB SEVRAN

Activité : Cyclisme
Président : M. Dominique Deroubaix
Age : A partir de 18 ans
Contact : M. Deroubaix - 06 73 16 68 81
Email : dxde@dbmail.com



DANSE

GAIS LES SABLONS

Activité : Danses (Modern'jazz, street jazz, danse country, flamenco)
Présidente : Mme Françoise Gicquel
Age : A partir de 4 ans
(selon les activités)
Où : Salle E.Triolet (quartier Sablons)
Contact : Mme Françoise Gicquel
06 89 55 48 51 / 06 16 24 07 49
(secrétariat)

Email : fanfangicquel@aol.com
Site internet : www.gaislessablons.fr

STYLE DANSE 93

Activité : Modern jazz, street danse, danse à deux, salsa, rock, bachata
Président : M. Jean-Claude Denieport
Age : A partir de 4 ans
(selon les activités)
Où : Gymnase V. Hugo (petite salle)
Contact : Mme Catherine Menage
06 37 68 44 13

Email : style.danse93@gmail.com
Site Internet : www.styledanse93.com

ÉCHECS

ECHECS CLUB DES SABLONS

Activité : Echecs
Président : M. Bruno Tacchini
Age : A partir de 6 ans
Où : Salle Elsa-Triolet
Contact : M. Tacchini - 06 07 14 93 15
Email : bruno.tacchini@wanadoo.fr



ÉQUITATION

LA COOPÉRATIVE : PARC D'ÉQUITATION DU CHÂTEAU BLEU

Activité : Equitation, attelage, voltige et accueil de groupes, personnes avec handicap

Directeur général : M. Xavier Bougeois

Age : A partir de 5 ans

Où : Parc du château bleu

Contact : M. Bougeois - 01 49 63 63 63

Email : contact@parcdequitation.fr

Site internet : www.parcdequitation.fr

PONEY-CLUB (APSF)

Activité : Equitation sur poney et chevaux

Présidente : Mme Catherine Leprieur

Age : A partir de 4 ans

Où : Parc forestier de Sevrans

Contact : Mme Leprieur - 01 49 63 84 56

Email : apsf93@orange.fr

FOOTBALL

ASSOCIATION FOOTBALL BRAGADAS

Activité : Football à 11

Président : M. José Dias

Age : Seniors

Où : Terrain A.Dupré

Contact : M. Dias - 06 60 90 23 69

Email : patatix@live.fr

SEVRAN FOOTBALL CLUB (SFC)

Activité : Football (masculin, féminin)

Président : M. Brahim Boussaboun

Age : A partir de 5 ans

Où : Stades G.Bussière / J.Guimier / J.Owens

Contact : Siège - 01 49 36 86 95

Email : sevrancfc@live.fr

Site internet : www.sevrans-fc.com



SEVRAN FUTSAL UNITED

Activité : Futsal

Président : M. Samba Camara

Age : A partir de 4 ans

Où : Gymnase M.Baquet /
Gymnase Lemarchand

Contact : M. Samba Camara - 06 58 04 41 76

Email : sevranfutsalunited@gmail.com

Facebook : Sevrans Futsal United

GYMNASTIQUE

ELAN GYMNIQUE DE SEVRAN

Activité : Baby gym, éveil gymnique, gymnastique artistique loisirs et compétitions, gymnastique, forme et loisir

Président : M. Taslim Baungally

Age : A partir de 2 ans et 1/2
(selon les activités)

Où : Salle gymnique Savigny

Contact : M. Taslim Baungally

06 62 78 19 88

M. Julien Gallet - 06 32 79 55 74

(responsable technique)

Email : egsevrangym@gmail.com

Facebook : Elan Gymnique de Sevrans

GAIS LES SABLONS

Activité : Gymnastique douce d'entretien et zumba

Présidente : Mme Françoise Gicquel

Age : Adultes et seniors

Où : Salle E.Triolet (quartier Sablons)

Contact : Mme Gicquel - 06 16 24 07 49

06 89 55 48 51

Email : fanfangicquel@aol.com

Site internet : www.gaislessablons.fr

VITAGYM

Activité : Gymnastique d'entretien, marche nordique et zumba

Présidente : Mme Evelyne Le Dréan

Age : A partir de 15 ans

Où : Cité des Sports au stade G.Bussière
Gymnase V. Hugo (petite salle)

Contact : Mme Monique Million - 01 43 83 99 32

M. André Ledoux - 06 84 65 78 65

Email : vitagym.sevrans@yahoo.fr

ou evelyne.le-drean@orange.fr

Site internet : http://sites.google.com/site/vitagymsevrans

HANDBALL

ETOILE SPORTIVE DE SEVRAN

Activité : Handball
Président : M. Alain Monseau
Age : A partir de 6 ans
Où : Cité des Sports au stade G.Bussière
Contact : M. Monseau - 06 89 38 65 69
Email : 5893033@ffhandball.net
Site internet : <http://es.sevrans.free.fr>

MUSCULATION

TONUS CLUB

Activité : Musculation, remise en forme, force athlétique, body-building, cardio, cours d'abdo fessiers
Age : A partir de 18 ans
Où : Salle de musculation du stade Jean-Guimier
Contact : 01 43 84 12 36



NATATION

CLUB NAUTIQUE DE SEVRAN

Activité : Apprentissage de la natation (compétition, loisirs), aquabike
Présidente : Mme Yvianne Crenn
Age : A partir de 6 ans (sous réserve des places disponibles)
Où : Piscine municipale
Contact : Mme Yvianne Crenn (Présidente CNS)
07 82 93 75 74
Bureau : 01 43 84 74 38
Email : clubnautique.sevrans@gmail.com
Site internet : www.cns.asso-web.com

PÊCHE

LE GARDON SEVRANAIS

Activité : Pêche de loisirs, de compétition
Président : M. Marc Gallais
Age : Ouvert à tous
Où : Sur les bord du canal de l'Ourcq
Contact : M. Gallais - 06 22 60 08 19
Mme Pournin - 01 43 83 79 36
de 9h à 11h30

PLONGÉE SOUS MARINE

SEVRAN PLONGÉE

Activité : Plongée sous marine
Président : M. José Dos Santos
Age : A partir de 16 ans
Où : Piscine municipale
Contact : M. José Dos Santos
06 95 12 00 47
Email : sevrانplongee@yahoo.fr
Site internet : www.sevrان-plongee.fr

RANDONNÉE

SENTIERS AMIS RANDONNEURS DE SEVRAN (A.R.S)

Activité : Randonnée pédestre,
randos santé
Président : M. Michel Marot
Age : Tous âges
Contact : Mme Annick Liagre
06 77 14 13 96 / 01 48 61 15 58
M. Michel Marot
01 48 31 90 19 / 06 28 35 45 01
Email : sentiersars.free.fr
Site internet : <http://sentiersars.free.fr/>

EN PLUS

Parcours d'orientation
Parc de la ferme de la Butte Montceuleux
Accès libre renseignements au service
des sports - 01 41 52 45 60

ROLLER

ROLLER CLUB SEVRANAIS

Activité : Ecole de patinage, roller loisir,
randonnée roller, rink-hockey,
école de hockey (compétition et
loisirs)
Président : M. Eric Dupuis
Age : A partir de 5 ans
Où : Gymnase J.Owens / Lemarchand
Contact : M. Eric Dupuis - 06 16 39 30 16
Email : rcs.sevrان@yahoo.fr
Site internet : <http://rollerclubsevrانais.free.fr>
Facebook : Rink hockey Sevrان
Email : jmorin@marcalain-rozan.com

RUGBY

TERRES DE FRANCE RUGBY

Activité : Ecole de Rugby et compétitions
mixte
Président : M. Michel Mairesse
Age : A partir de 6 ans
Où : Stade Jean-Guimier
de Tremblay-en-France
(ramassage gratuit à Sevrان)
Contact : M. Mairesse
06 74 51 37 38 / 01 71 81 13 32
Email : terresdefrancerrugby@gmail.com
Site internet : terresdefrancerrugby.fr





TENNIS

TENNIS CLUB SEVRANAIS

Activité : Tennis
 Président : M. Cyrille Norée
 Age : A partir de 6 ans
 Où : Tennis stade G.Bussièrre
 Contact : Mme Sylvie Norée - 07 68 07 02 40
 Email : tc.sevrans.cd@gmail.com
 Facebook : Tennis Club Sevranais

TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE DE SEVRAN TREMBLAY VILLEPINTE (TTSTV)

Activité : Tennis de table
 Président : M. Frédéric Vandenhoute
 Age : A partir de 6 ans
 Où : Collège La Pleïade
 Contact : M. Frédéric Vandenhoute
 06 81 29 68 87
 Email : magali_lefevre1@yahoo.fr

TIR À L'ARC

1^{ère} COMPAGNIE D'ARC DE SEVRAN

Activité : Tir à l'arc
 Président : M. Saïd Haouhaou
 Age : A partir de 11 ans
 Où : Ecole de tir au gymnase V.-Hugo ou
 Pas de tir à l'arc du Stade Bussièrre
 à partir de 18h30
 Contact : M. Saïd Haouhaou - 06 31 46 22 42
 Email : arc.sevrans@laposte.net
 Site internet : www.club.quomodo.com/
 compagnie-arc-sevrans



TRAMPOLINE

ACRO TRAMP SEVRAN

Activité : Trampoline, école des z'acrobatas,
 gymnastique acrobatique, Tramp'
 X Trem (trampoline et parcours),
 Gym urbaine, Tumbling (acrobatie
 sur piste gonflable), santé gym senior,
 gymnastique rythmique
 Président : M. Régis Galeziewski
 Age : A partir de 2 ans (selon les activités)
 Où : Gymnase V. Hugo
 Contact : M. Cyril Cloud - 06 64 21 94 94
 Inscriptions en ligne
 et sur le site d'entraînement
 Email : acrotrampsevrans@gmail.com
 Site internet : www.acrotrampsevrans.com

YOGA / BIEN ÊTRE ET REMISE EN FORME

AIRS ET CHEMINS

Activité : Relaxation, sophrologie et gestes et
 postures (prévention dos et mobilité)
 Président : M. Mohamed Belkaihal
 Age : A partir de 11 ans
 (avec autorisation parentale)
 Où : Salle Elsa Triolet,
 Cité des sports G.Bussièrre
 Contact : Mme Sandra Sarrazin - 06 31 22 92 39
 Email : achemins@gmail.com
 Site internet :
<http://relaxationsophrologie.blogspot.com/>

ASSOCIATION PARTAGE

Activité : Remise en forme
Présidente : Mme Aicha Bessaha
Age : A partir de 18 ans
Où : Salle des 3 F,
Maison de quartier Marcel-Paul
Contact : M. Bachir Bessaha
06 83 96 10 01
Email : associationpartage@yahoo.fr

BIEN ÊTRE ET YOGA SEQUANO-DYONISIEN

Activité : Sophrologie, Yoga et massage chinois, californien, Edonis, tuina ou traditionnel indien
Président : M. Michel Ricard
Age : Adultes
Contact : Mme Muriel Faucompre - 06 77 19 05 70
M. Michel Ricard - 06 80 21 84 16
Email : bienetre.yoga@gmail.com
Site internet : <http://bien-etre-et-yoga.info>

CERCLE ATHLÉTIC SEVRAN (CAS)

Activité : Remise en forme
Age : A partir de 16 ans
Où : Stade J.Guimier
Contact : Renseignements au service
des sports 01 41 52 45 60
Site internet : www.athle-sevrans.com

H.E.T.R.E

Activité : Ateliers bien-être et santé : qi-gong, kimuntu, sophrologie, relaxation et massages, auto hypnose, danses méditatives et d'harmonisation, réflexologie
Présidente: Mme Jocelyne Biewesch
Age : A partir de 7 ans
Où : Salle Elsa-Triolet
Contact : Mme Jocelyne Biewesch
06 12 72 90 31
Email : jocebwo@hotmail.com

TONUS CLUB

Activité : Remise en forme, musculation
Président : M. Souleyman Kaloga
Age : A partir de 18 ans
Contact : M. Alain Ngamukol
06 61 93 34 43 / 06 58 42 43 91

YOGA INTÉGRAL DE SEVRAN (YIS)

Activité : Yoga
Présidente : Mme Hannelore Macon
Age : A partir de 16 ans
Où : Cité des sports au stade
G.Bussièrre (salle verte)
Contact : Mme Oulfa Ben Romdhane
06 15 41 44 20
Email : yis-sevrans@gmail.com



LES ASSOCIATIONS SPORTIVES MULTISPORTS

ASSOCIATION NOUVEAU REGARD

Activité : Multisport
Président : M. Hamid Boudjemai
Age : A partir de 6 ans
Où : Stade J.Owens
Contact : M. Hamid Boudjemai
06 20 58 28 39
Email : a.n.r@hotmail.fr

GÉNÉRATION SPORT

Activité : Musculation, ping-pong, danse,
gym douce seniors et mamans,
fitness, cardio, viet vo dao
vovinam, boxe
Président : M. Faouzi Lellouche
Age : A partir de 6 ans
(selon les activités) Contact :
Où : Salle du collège La Pléiade
Contact : M. Faouzi Lellouche
01 43 83 23 38
Mme Monia Mani
06 08 89 06 55
Email : generation93.sport@gmail.com

ASSOCIATION ROUGEMONT SOLIDARITÉ

Activité : Danse, zumba, gymnastique
douce d'entretien
Président : Mme Hafida Kada-Benyahia
Age : A partir de 4 ans
Où : Salle d'arts martiaux Jesse Owen
Contact : Mme Chérifa Bounoua
01 43 84 13 54 / 07 82 62 66 68
Email : assrgtsolidarite@orange.fr



SPORT ET FOI SEVRAN

Activité : Football
Président : M. Landry Rakotosolofo
Age : A partir de 18 ans
Où : Stade J.Owens
Contact : Emeline Poinsignon
06 74 80 98 31
Email : e.poinsignon@gmail.com

VERS LE BUT

Activité : Danse, football, loisirs
Président : M. James Brun
Age : A partir de 5 ans
Où : Stade A. Dupré
Salle de danse Elsa-Triolet
Contact : M. James Brun - 06 12 14 82 62
Email : jamesbrun98@gmail.com

ASSOCIATION CULTURELLE D'ÉCHANGES ET DE DÉVELOPPEMENT

Activité : Football loisirs
Président : M. Khalid Baih
Age : A partir de 9 ans
Où : Stade A. Dupré
Contact : M. Baih - 07 67 13 40 76
Email : associationaced1@gmail.com

LES ASSOCIATIONS SPORTIVES DES COLLÈGES ET LYCÉE

COLLÈGE G.BRASSENS

Tél. : 01 41 52 10 50

COLLÈGE P. PAINLEVÉ

Tél. : 01 48 66 36 55

COLLÈGE E.GALOIS

Tél. : 01 43 83 93 92

COLLÈGE LA PLÉIADE

Tél. : 01 41 52 12 40

LYCÉE B.CENDRARS

Tél. : 01 49 36 20 50

Inscriptions et renseignements
auprès des établissements

NOTES



A series of horizontal orange lines for writing notes, spanning the width of the page below the 'NOTES' header.



LES CONTACTS



SERVICE DES SPORTS



Cité des Sports Gaston-Bussière
34, rue Gabriel-Péri
01 41 52 45 60

Ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h
et de 13h à 17h30 et le samedi, de 9h à 12h



Retrouvez toute l'actualité sportive
sur www.ville-sevran.fr

