

Programme
2022 / 2023



Tout savoir
sur
les
Maisons
de quartier



Sommaire

Les permanences
administratives
et sociales

4



- Apprentissage du français et des langues étrangères
- Loisirs et culture
- Informatique
- Sports
- Echanges
- Cuisine
- Pour les seniors

Les ateliers
pour adultes

7

- p. 7-8
- p. 8-10
- p. 10-11
- p. 11-12
- p. 12-13
- p. 13
- p. 14



Les ateliers
pour enfants
et jeunes

15



- Accompagnement à la scolarité
- Culture et loisirs
- Sports
- Apprentissage de langues étrangères

- p. 15-16
- p. 16-17
- p. 18
- p. 18

Les activités
en famille

19



Les activités
pour tous

21



En pratique

22

3 maisons

de quartier...
des valeurs communes



Vous cherchez une activité qui sorte de l'ordinaire ? Vous souhaitez rencontrer de nouvelles têtes ? Vous voulez vous investir dans la vie de notre ville ? Poussez les portes des maisons de quartier !

Ouvertes à toutes et tous, près de chez vous, les maisons de quartier sont des lieux conviviaux, qui animent notre ville et font vivre le lien social. Chacune propose, pour tous les âges, une palette de services, d'ateliers, de loisirs, d'aides et de conseils qui en font des lieux incontournables. Vous pourrez les retrouver en détail dans ce guide.

Les maisons de quartier sont aussi le lieu du travail en commun, pour améliorer nos quartiers, développer des associations, impulser des projets d'intérêt général. Les agents de la ville sont à votre disposition pour vous accompagner. Mais vous pouvez aussi simplement venir discuter, vous détendre et participer aux sorties, aux animations organisées par nos agents.

Le programme pour l'année qui s'ouvre est riche, grâce au travail de nos agents mais aussi des associations qui y participent. N'hésitez pas, entrez, les maisons de quartier sont à vous !

Stéphane Blanchet
Maire,
Vice-Président du Conseil Départemental
de Seine-Saint-Denis

Raymond Gauthier
Conseiller municipal
en charge des conseils citoyens
et de la vie des quartiers

Les permanences administratives et sociales

SUR RENDEZ-VOUS

Écrivain public - ISM

- > Les 3 premiers vendredis de chaque mois, de 14h à 17h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Service social de la CRAMIF (Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Ile-de-France)

Sur rendez-vous au 3646

Aide aux droits sociaux, écoute, orientation et accompagnement dans le domaine de la santé.

- > Le jeudi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Le mercredi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le mercredi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Rougemont**

Service social de l'ASSFAM

Informations sur les droits des étrangers (sur rendez-vous).

- > Le 1^{er} mardi du mois, de 9h à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Le 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} mercredi du mois, de 13h30 à 16h30 à la maison de quartier **Rougemont**

PMI départementale

Permanence d'accès aux droits pour les femmes enceintes.

- > Le jeudi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Écoute psychologique (enfants et adultes)

Un professionnel vous reçoit en toute confidentialité et gratuitement.

- > Renseignements à l'accueil des maisons de quartier (■ ■ ■ ■ ■)



CAF : Médiation sociale "Point numérique"

Cette nouvelle permanence va vous aider dans vos démarches concernant les prestations CAF et l'utilisation de votre smartphone pour l'application CAF (changement de situation, mail, attestation de paiement...).

- > Renseignements à l'accueil de la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Aide à la rédaction / lecture de documents simples

- > Le lundi, de 13h30 à 17h et le jeudi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Rougemont**

Vacances pour tous

Proposition d'offres de séjours, de loisirs et de transports à prix solidaires toute l'année. Vous pouvez accéder au site Bourse Solidarité Vacances (BSV) qui vous permet de partir en vacances, en familles, entre jeunes, adultes, personnes handicapées, à revenus modestes (quotient familial < à 1000 €).

Inscription lors de permanences organisées par les maisons de quartier, tout au long de l'année.

- > Le mardi, de 13h30 à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le mardi après-midi à la maison de quartier **Rougemont**
- > Renseignements à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Cultures du Cœur

Un catalogue en ligne de spectacles gratuits pour vous : places de théâtre, spectacle, comédie musicale, concert, parfois des matchs sportifs... (sur rendez-vous).

- > Le mardi, de 13h30 à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet** (sur RDV)
- > Renseignements à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Démarche d'accompagnement concerté (DAC)

Cette nouvelle permanence va vous accompagner vers l'autonomie dans vos démarches.

- > Le jeudi de 18h30 à 20h30 à la maison de quartier **Rougemont**

Classement de vos papiers

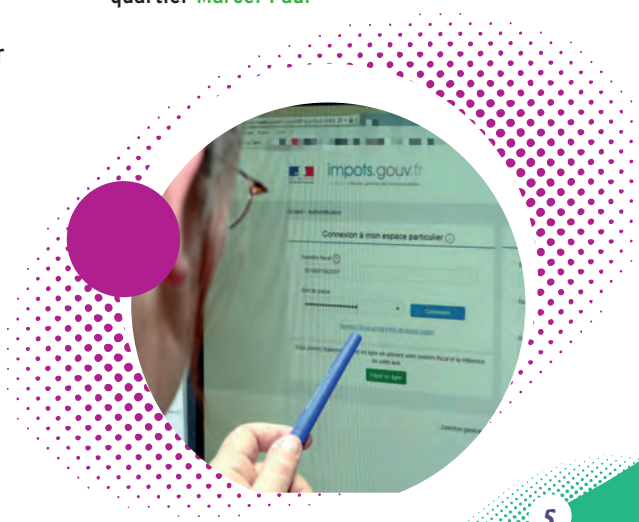
Vous avez besoin d'aide pour classer vos papiers administratifs ?

- > Renseignements à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Conseillers numériques

Vous avez besoin d'aide pour vos démarches en ligne ou des conseils pour la bonne utilisation de votre matériel informatique ? Un conseiller numérique pourra vous accompagner afin de vous rendre autonome dans vos démarches administratives (CAF, impôts, CMU...) et l'utilisation de votre outil (smartphone, tablette ou ordinateur).

- > Le lundi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Rougemont**
- > Le vendredi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le vendredi, de 14h à 17h30 à la maison de quartier **Marcel-Paul**



SANS RENDEZ-VOUS

Accompagnement social des familles

Accueil, écoute, aide dans vos démarches administratives sociales et familiales. Pour les familles du quartier qui rencontrent des difficultés.

> Renseignements à la maison de quartier

Edmond-Michelet

Aide aux démarches administratives et numériques

Pour vous aider à remplir vos divers dossiers administratifs : CAF, CMU...

En langue Tamoule :

> Le lundi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, le mardi et mercredi, de 13h30 à 17h30, le jeudi et vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 16h à la maison de quartier Marcel-Paul

Accompagnement projet 18-22 ans

Une idée, un projet ? Par où commencer ? Viens nous rencontrer pour en discuter (accompagnement individuel et collectif).

> Le vendredi, de 13h30 à 16h à la maison de quartier Edmond-Michelet

PERMANENCES ASSOCIATIONS

Réseau d'échanges réciproques de savoirs (RERS)

> Permanences le lundi de 13h30 à 16h à la maison de quartier Marcel-Paul

Plus d'informations : rers.sevran@laposte.net

"Vacances et Familles"

Organisation de séjours-été en famille, à prix réduit (utilisation des bons CAF possible).

> Permanences sur rendez-vous une fois par semaine, du 15 mars au 15 juin à la maison de quartier Marcel-Paul

Divers Cités Cultures (D2C)

Pour vous aider dans vos démarches.

> Le lundi, de 9h à 12h à la maison de quartier Marcel-Paul

Aide administrative

> Dans les locaux de l'association Rougemont Solidarité au 01 43 84 13 54 sur RDV

Etap'ADO

Etap'ADO est une structure d'écoute, d'accompagnement et d'orientation pour les 13-17 ans. Un conflit avec la famille, des relations violentes, envie de larguer ses études, une rupture amoureuse, la peur de ses propres réactions...? ou simplement parce qu'on se sent mal dans sa peau, Etap'ADO est un moment de pause dans un lieu accueillant. Sur rendez-vous.

> Le mardi, de 16h à 19h, une fois par mois à la maison de quartier Edmond-Michelet

Les ateliers pour adultes (hors vacances scolaires)

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS ET DES LANGUES ÉTRANGÈRES

ASL (Ateliers socio-linguistiques)

Initiation à la langue française. Découverte des services publics, des institutions et du fonctionnement de la société française. Des sorties et visites sont également proposées dans le cadre de la formation.

Inscription dans les maisons de quartier.

- > Deux demi-journées par semaine à la maison de quartier **Marcel-Paul** et **Edmond-Michelet**
- > Du lundi au vendredi, de 9h30 à 11h30, de 14h à 16h ou de 18h30 à 20h30 (2x 2h/semaine) à la maison de quartier **Rougemont**

Alphabétisation

En plus d'un apprentissage de l'oral, travail spécifique mettant l'accent sur l'entrée dans l'écrit (lecture, écriture) pour un public n'ayant pas (ou peu) été scolarisé dans son pays d'origine.

- > Renseignements à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > De 9h30 à 11h30, de 14h à 16h ou de 18h30 à 20h30 (2x 2h/semaine) à la maison de quartier **Rougemont**

Remise à niveau

Pour ceux qui souhaitent améliorer leur expression écrite (sur inscription).

- > Soirées à définir, de 18h30 à 20h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Préparation aux examens en langue française (DELF)

Préparation au DELF A1, A2, B1, B2 effectuée tout au long de l'année au sein des ASL avec des séances d'entraînement spécifiques pendant les petites vacances scolaires.

- > Horaires et jours à définir avec les formateurs à la maison de quartier **Rougemont**
- > Pendant une semaine au mois de septembre à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Théâtre avec la C^{ie} Mercure

Apprendre à s'exprimer, échanger, comprendre...

- > Le jeudi, de 14h à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le vendredi, de 14h à 16h à la maison de quartier **Marcel-Paul**





Explorer le territoire

Séances de balades et de visites organisées une fois par mois pour découvrir la géographie, l'histoire, l'aménagement de notre territoire. Point de départ : la ville de Sevrans ; extension au département de Seine-Saint-Denis, à la région Ile de France (incluant bien sûr la capitale). L'objectif est de permettre le déplacement et d'ouvrir sur la connaissance de son environnement. Public adulte en apprentissage du français.

> Renseignements à la maison de quartier

Rougemont

Palabres

Ateliers de conversation visant à une pratique informelle de la langue française ; l'objectif est de se concentrer sur l'oral et de favoriser la prise de parole.

> De 14h à 16h ou de 18h30 à 20h30 (1h/semaine) à la maison de quartier **Rougemont**

Cours de français (Association Réseau d'échanges réciproques de Savoirs)

> Le mardi et vendredi - Renseignements à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Apprentissage du français

(Association Divers cités cultures)

> Le mardi, mercredi, jeudi et samedi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Cours d'arabe

Apprentissage de la langue arabe pour adultes.

- > Le mercredi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul** (Association Réseau d'échanges réciproques de Savoirs)
- > Le jeudi, de 9h à 11h à la maison de quartier **Edmond-Michelet** (Association Espoirs sans frontières)

« Do you speak english ? »

Ateliers d'apprentissage et de conversation en langue anglaise (avancés et débutants).

- > Se renseigner à la maison de quartier **Marcel-Paul**

ATELIERS DE LOISIRS

Couture

Initiation à la couture (débutants)

- > Le vendredi, de 9h30 à 12h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le lundi et mardi, de 9h30 à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Perfectionnement des techniques de couture

- > Le vendredi, de 13h30 à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Renseignements à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Apprentissage et perfectionnement

- > Le mardi, de 13h30 à 16h30 et le jeudi, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 à la maison de quartier **Rougemont**

Tout public

- > Le samedi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Couture

(Association Divers cités cultures)

- > Le jeudi, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h et le vendredi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Tricot-crochet

Initiation et création : laissez vous guider par les nouvelles tendances du tricot ! Venez prendre du temps pour vous !

- > Le mardi, de 14h à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Activités manuelles (Association Réseau d'échanges réciproques de Savoirs)

- > Le lundi, de 13h30 à 17h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Atelier "Le jardin des voisins"

Investir et faire vivre le jardin de la maison de quartier pour imaginer et créer un lieu dans lequel les habitants peuvent jardiner, bricoler, construire des cabanes et du mobilier mais aussi se mobiliser pour un meilleur cadre de vie.

- > Renseignements à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Atelier des gestes éco malins

Venez découvrir de nouvelles manières de faire des économies, s'informer sur les économies d'énergies, la fabrication de produits d'entretien, la chasse au gaspillage...

- > Un jeudi tous les deux mois, de 9h à 11h à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Renseignements à la maison de quartier **Rougemont**



Ateliers bricolage et créatif

Suite à la réunion avec les adhérents, de nombreuses personnes ont sollicité l'équipe de la maison de quartier pour la mise en place d'ateliers divers. A vous de proposer vos activités. En après midi, le jour sera à définir avec vous ! Vous souhaitez faire du bricolage, du jardinage, de la cuisine ou toutes autres activités, cet espace est fait pour vous !

- > Renseignements à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

ATELIERS CULTURELS

Arts plastiques, dessin, peinture, volume, couleur

L'atelier de pratique et d'expérimentation artistique proposé en partenariat avec le département des Arts plastiques de la ville permet de découvrir et de développer les bases du dessin, peinture, sculpture, etc. Ouvert à tous, il invite aux échanges et à la convivialité.

- > Le vendredi, de 10h à 12h à la salle Rosa Bonheur avec les maisons de quartier (■ ■ ■ ■) (priorité aux stagiaires des Ateliers Socio-Linguistiques)

ATELIERS CULTURELS

Radio projet

Pour un quartier en mouvement, un projet de radio collective et de création ouvert à tous les habitants. Des sessions seront organisées avec Radio Rap TZ. En fin d'année un projet de Radio Live Dance sera proposé.

- Renseignements à la maison de quartier
Rougemont

Les Beaudottes de traverse

Ateliers autour de la mémoire du quartier.

- Renseignements à la maison de quartier
Marcel-Paul

Villes en mouvement

La Région Ile-de-France est remplie de trésors à découvrir, côté ville ou côté champ.

Allons-y ensemble !

- Un jeudi par mois, de 9h30 à 12h
avec la maison de quartier **Marcel-Paul**



Atelier d'écriture

Venez raconter et écrire votre histoire, qu'une trace de votre vie sevranaise soit inscrite dans les mémoires de la ville.

- Le mercredi, de 9h30 à 11h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

ATELIERS INFORMATIQUES

Conseillers numériques

Voir page 5

Ateliers informatiques

A la maison de quartier Marcel-Paul

- Tout savoir pour commencer à utiliser un ordinateur (débutant - atelier collectif)

- 2 ateliers de 2h par semaine en période scolaire. Se renseigner à la maison de quartier Marcel-Paul

- Se perfectionner sur l'ordinateur (messagerie, surfer sur internet, utiliser skype, les réseaux sociaux... proposez votre thème) (confirmé - atelier collectif)

- 2 ateliers de 2h par semaine en période scolaire. Se renseigner à la maison de quartier Marcel-Paul

- Internet en accès libre

Ordinateurs, internet en libre accès et accompagnement numérique aux démarches en ligne (Impôts, CAF, Améli...)

- Le jeudi, de 16h à 18h30 et un samedi sur 2 à la maison de quartier Marcel-Paul
(Se renseigner à l'accueil)

Ateliers numériques

A la maison de quartier Edmond-Michelet

Ateliers numériques sous forme de cycles :

- 1^{er} cycle d'octobre à décembre : Manipulation de l'outil informatique (utilisation de la souris, du clavier, les dossiers...)

- 2^{ème} cycle de janvier à mars : Rédaction et envoi d'un mail, traitement de texte (CV, lettre de motivation, tableau...)

- 3^{ème} cycle d'avril à juin : Démarches administratives, découverte et utilisation des réseaux sociaux.

> Le lundi, de 14h à 16h et le jeudi, de 9h à 11h à la maison de quartier Edmond-Michelet

Accès libre du lundi au samedi matin (horaires ouvertures de la maison de quartier). Pour vos démarches, CV, recherches, rapports de stage...



Fitness

Exercices de musculation en douceur : Abdos, fessiers, etc...

> Renseignements à la maison de quartier

Rougemont

> Le vendredi, de 9h30 à 10h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

> Le lundi et mercredi, de 18h à 19h et de 19h à 20h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Danse Zumba / Zumba Fitness

Découverte et initiation à la zumba.

> Le jeudi, de 13h45 à 14h45 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

> Le vendredi, de 18h à 20h à la maison de quartier **Rougemont**

Danse country (Association Country Sevrans)

> Le samedi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Gymnastique (Association Réseau d'échanges réciproques de Savoirs)

> Le lundi, de 16h à 17h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Renforcement musculaire / Fitness

(Association Dark Training)

> Le lundi, de 19h30 à 21h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

> Renseignements à la maison de quartier **Rougemont**

ATELIERS SPORTIFS

Yoga / Pilâtes

Postures et exercices respiratoires pour améliorer votre bien-être.

- > Pour enfants et adultes, renseignements à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Le lundi, de 10h à 11h à la maison de quartier **Rougemont**
- > Le lundi, de 9h30 à 10h30 (débutants) et de 10h40 à 11h40 (intermédiaires) à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Self Défense

- > Le vendredi, de 18h30 à 19h30 à la maison de quartier **Rougemont**

Danses caribéennes JCPC

- > A la maison de quartier **Rougemont**
(Contactez l'association JCPC)

Yoga pré et post natal

Le cours de yoga pré et post natal est un accompagnement serein de la grossesse et de l'accouchement.

- > Renseignements à la maison de quartier **Rougemont**

Salsa

Venez découvrir la danse latine la plus populaire. Seul ou en couple.

- > Le mercredi, de 19h à 20h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Sevrans à pied

Pas à pas, venez découvrir ou redécouvrir le territoire sevransais. Au travers de vos histoires et anecdotes, faites partager les endroits plaisants de votre ville.

- > Le vendredi, de 9h30 à 12h. Départ de la maison de quartier **Rougemont**

Batchata / Kizomba

Découverte de danses latines sensuelles, seul ou en couple.

- > Le mercredi, de 21h à 22h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Boxe (RS Sport)

Atelier découverte de la boxe, cardio, renforcement musculaire.

- > Le jeudi, de 19h30 à 20h30 et le vendredi, de 20h30 à 21h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

ATELIERS D'ÉCHANGES

Conseil de maison de quartier

Les 3 maisons de quartier sont engagées dans une démarche participative ! Des instances participatives, d'habitants, de bénévoles, d'adhérents sont organisées dans les maisons de quartiers afin que leur avis sur le quartier soit entendu. Le conseil de maison ou d'usagers est une instance participative des habitants et bénévoles, qui travaille en partenariat avec l'équipe de professionnels du centre socioculturel. Il intervient dans les différents temps forts organisés par la structure. En apportant un soutien à la mise en place des actions, mais surtout sur l'échange et la co-construction des projets.

- > Renseignements dans les trois maisons de quartier (■ ■ ■)

Projet "Paroles d'habitants"

Ce projet est un dispositif organisé par la Fédération des centres sociaux et socioculturels de France et le réseau national des centres de ressources politiques de la ville. C'est un espace de paroles aux habitants dans lequel ils et elles pourront exprimer leurs préoccupations, leurs besoins, ce qui leur tient à cœur, dans le positif, comme dans le négatif.

> Renseignements à la maison de quartier

Edmond-Michelet



Ciné-parole

Cette projection de films variés permet d'articuler moment de détente et d'échange sur des enjeux de société.

> Tous les 3^{èmes} mardi du mois, de 14h à 17h30 à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Ateliers parentalité

Voir pages 19-20

Atelier de la "Graine à l'assiette"

Atelier animé par une diététicienne professionnelle qui propose de faire un tour du monde de la cuisine équilibrée en revisitant les grandes spécialités du monde entier.

> Renseignements à la maison de quartier

Marcel-Paul

Cuisine entre ami(e)s

Ici, chacun peut partager ses propres recettes salées ou sucrées. Et si on faisait un livre de cuisine avec ces recettes, histoire d'en faire profiter tout le quartier ?

> Renseignements à la maison de quartier

Marcel-Paul

Atelier Cuisine

(Association JAS Au bonheur des Beaudottes)

> Un jeudi par mois, de 13h30 à 17h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Atelier cuisine du monde

(Association Divers Cités Cultures)

> A la maison de quartier **Marcel-Paul**

(Contactez l'association au 06 12 07 61 50)

Les goûts et les couleurs

Cuisine familiale et seniors.

> Renseignements à la maison de quartier

Rougemont et **Edmond-Michelet**



ATELIERS SENIORS (+ de 60 ans)

Atelier mémoire

Les muscles du cerveau (mémoire) ont besoin de travailler tout le temps, comme ceux des mains, des jambes, des pieds... Activités diverses proposées pour améliorer votre quotidien (sur inscription).

- > Le mercredi, de 9h30 à 12h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Sport séniors

Activités sportives adaptées aux capacités physiques des séniors.

- > Le vendredi, de 10h40 à 11h40 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Atelier couture

Atelier convivial d'échanges, découvertes, création autour de la couture.

- > Le lundi de 13h30 à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Ateliers "Bien vieillir"

Nutrition, renforcement musculaire, mémoire et autre en partenariat avec le PRIF.

- > Renseignements à la maison de quartier **Rougemont** et **Edmond-Michelet**

Les ateliers du cinéma ancien

Projection des film qui ont fait une époque, des films cultes, des films anciens ...

- > Renseignements à la maison de quartier **Rougemont**

Sénior's café

Partager, rigoler, jouer, danser, se rencontrer...

- > Le lundi, de 14h à 17h à la maison de quartier **Rougemont**
- > Un vendredi par mois, de 9h30 à 11h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Sortir à Paris et ailleurs ...

Connaître la ville lumière, visites et activités insolites à Paris et ailleurs.

- > Renseignements à la maison de quartier **Rougemont**

Les ateliers pour enfants et jeunes

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accompagnement scolaire et activités ludiques, sportives ou culturelles

Dans le cadre du CLAS (Contrat d'Accompagnement à la Scolarité)

A la maison de quartier Rougemont

Sur inscription

- > Le mardi et vendredi pour les primaires (CE1 à CM2), de 16h30 à 18h
- > Le lundi et jeudi pour les collégiens, de 16h à 18h ou de 18h à 20h
- > Le mardi et vendredi pour les lycéens, de 18h30 à 20h30
- > Le mercredi, de 10h à 12h pour la préparation au brevet des collèges
- > Le mercredi, de 15h30 à 19h et le vendredi, de 18h à 19h30 pour Prépa BAC toutes filières (élèves de T^{ale}) : aide méthodologique...
- > Pendant les vacances scolaires : renforcement scolaires tous niveaux

A la maison de quartier Edmond-Michelet

Sur inscription

- Pour les enfants du CP au CM2 des écoles Montaigne et Villon :
 - > Le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 16h30 à 18h30. Orientation des enfants par les écoles du quartier.
- Pour le collège et lycée
Apprendre la méthode de travail, de révision et faire ses devoirs. Sur inscription
 - > Tous les jours pour les collégiens (6^{ème}/5^{ème}) (4^{ème}/3^{ème}), de 18h à 19h30
 - > Jour et horaires à définir pour les lycéens

- Remise à niveau

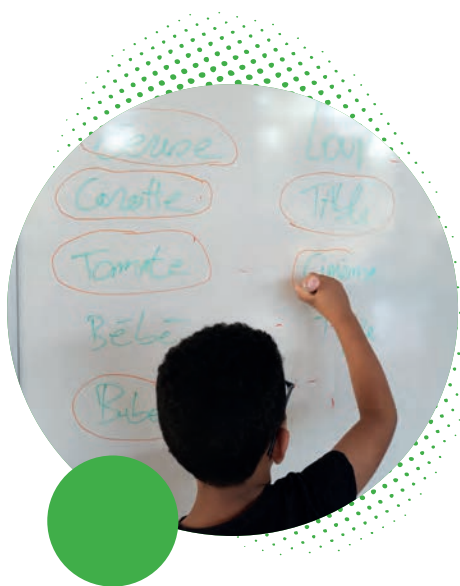
Révisions, méthodologie...

Ouvert à tous les élèves du CP à la terminale pendant chaque vacances scolaires.

Sur inscription

A la maison de quartier Marcel-Paul

- > Le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 16h30 à 18h30 pour les enfants du CE1 au CM2 des écoles du quartier des Beaudottes. Orientation des enfants par les écoles du quartier.
- > Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h30 à 19h30 pour les collégiens du collège Galois.



Accompagnement projet

Deux fois par semaine, nous proposons des ateliers individualisés et collectifs sur l'accès à l'emploi, la réorientation et la formation professionnelle en partenariat avec les différents acteurs spécialisés du territoire.

Sur inscription et RDV.

- > Le mardi, de 17h30 à 19h30 et le jeudi, de 15h à 18h30 à la maison de quartier **Rougemont**

Crée ton parcours

Découvrir les métiers pour mieux s'orienter : Un programme de découverte des métiers pendant les périodes de vacances scolaires (hors été). Visite d'entreprise, échanges avec des professionnels, découverte de parcours scolaires et des métiers avec des casques virtuels, visite de salons de l'étudiant.... Avec l'association Crée son avenir.

- > Renseignements à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Ateliers autour de la radio

(avec la Radio Rap TZ)

Venez découvrir l'univers de la radio. En fin d'année, un projet de Radio Live Dance sera proposé. Sur inscription.

- > Le mercredi après-midi à la maison de quartier **Rougemont**

Ludothèque

Jeux de coopération, de logique, de patience, de stratégie, venez tous les essayer gratuitement que vous soyez enfant, adolescent ou parent ! Gratuit - Sans inscription.

- > Le mercredi, de 14h à 17h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Bibliothèque

Découverte et emprunt de votre futur livre préféré et écoute d'histoires.

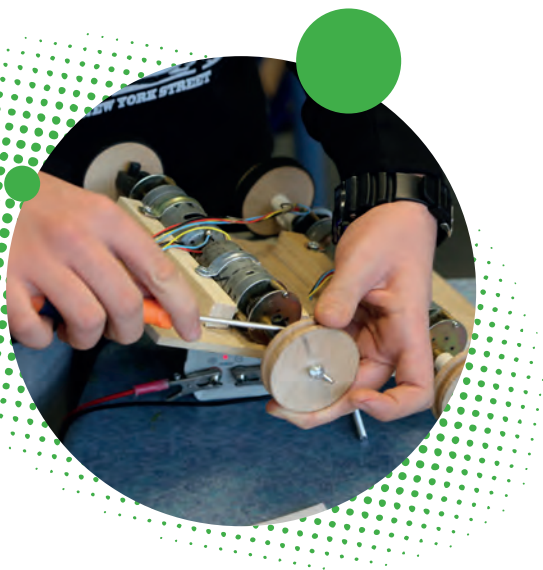
- > Le mercredi, de 14h à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Atelier robotique

Sensibilisation à la culture digitale, à la pensée critique, activité ludique comme la réalisation de puzzle 3D, la construction de robots et l'initiation au code (pour les 6-9 ans).

Découverte puis apprentissage de la programmation à travers les robots (pour les 9-14 ans).

- > Le mercredi, de 14h à 15h30 (sur inscription) à la maison de quartier **Rougemont**



Découvertes musicales

Initiation aux instruments de musique, tels que la batterie, guitare...

- > Le mercredi, de 17h à 18h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Animations mercredi

Ateliers créatifs, ludothèque et jeux sportifs sont proposés aux enfants et aux adolescents.

- > Le mercredi et samedi après-midi. Tous les détails dans les programmes de la maison de quartier **Marcel-Paul**

Espace jeunes

Un espace dédié aux 12/17 ans avec détente et jeux au programme.

- > Le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, de 18h à 20h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Mercredi cultures

Un mercredi par mois, nous proposons aux jeunes de découvrir des œuvres marquantes et les plus insolites à travers des cycles d'ateliers ludiques. Sur inscription uniquement.

- > Renseignements à la maison de quartier **Rougemont**

A toi de jouer !

Au théâtre, tout est possible ! Viens découvrir de quoi tu es capable ! Avec la compagnie de théâtre Carrozzzone.

- > Le lundi, de 18h à 20h à la maison de quartier **Rougemont**



Découvrir le théâtre

Venez pratiquer du théâtre avec une équipe de professionnels.

- > 2 heures par semaine. Se renseigner à la maison de quartier **Marcel-Paul**

"Les mercredis Hors Les Murs"

Ateliers thématiques en bas de chez vous, de mars à octobre : Jardinage, lectures et jeux, sport etc...

- > Le mercredi, de 14h à 16h de mars à octobre. RDV au Parc des Cèdres ou à la Roseraie avec la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Le mercredi, de 14h à 18h, de mai à août pour les 6-14 ans. RDV sur les espaces jeux de l'école Montaigne et sur la place des Lilas avec la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le mercredi, de 14h à 16h avec la maison de quartier **Rougemont**

Animations vacances scolaires

Des programmes d'activités riches et variées sont proposés aux enfants et aux ados.

- > A chaque période scolaire dans les trois maisons de quartier (**■ ■ ■**)

ATELIERS SPORTIFS

Evolu'Gym Kids (5/6 ans)

Danse (éveil et chorégraphie), jeux sportifs, yoga enfant - Sur inscription.

- > Le mercredi, de 14h30 à 15h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Danses urbaines pour tous

Découverte des différentes danses urbaines - Sur inscription;

- > Le mercredi, de 17h à 18h (primaires) et de 18h à 19h (collégiens) à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Baby gym (3-4 ans)

Eveil corporel et artistique : danses, chants, parcours motricité...

- > Le mercredi, de 13h30 à 14h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Activités multisports

Nous proposons de faire découvrir ou de renforcer les compétences des jeunes sur des sports collectifs tout au long de l'année scolaire.

- > Le mercredi, de 14h à 16h30 à la maison de quartier **Rougemont**

Ener'Gym Kids (7/10 ans)

Sport (multi jeux, challenges, renforcement musculaire, endurance), danse (zumba, atelier et création chorégraphique) - Sur inscription.

- > Le mercredi, de 15h30 à 16h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Boxe (RS Sport)

Découverte de techniques de boxe, qui allient activités sportives et technicités. Pour les enfants de plus de 8 ans.

- > Le jeudi et vendredi, de 18h30 à 19h30
Se renseigner auprès de l'association à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Stages sportifs

(pendant les vacances scolaires)

- **Baby gym parents / enfants** : cours d'éveil et motricité avec son enfant. Parcours, danse, jeux, yoga, accro yoga...

- **Cheerleaders /pom-pom girls** : apprendre une chorégraphie avec des pompoms digne des chorégraphies de grands clubs de basket américains. Cours tonique et très ludique !

- > Renseignements à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

ATELIERS LANGUES ÉTRANGÈRES

Balloon voyageur

Cours d'anglais ludique pour les élèves du primaire à la 6^{ème}.

- > Renseignement à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Cours d'arabe d'alphabétisation

Avec Association Espoirs sans frontières

Apprentissage de la langue arabe pour les enfants (primaires et collégiens).

- > Le mercredi, de 9h à 12h ou le samedi, de 9h à 12h et de 13h30 à 15h à la maison de quartier **Edmond-Michelet** (Contactez l'association)

Cours d'anglais

(Association Espoirs et Avenir)

Renseignements auprès de l'association.

- > Le dimanche, de 9h à 12h et de 14h à 17h à la maison de quartier **Edmond-Michelet** (Contactez l'association)

Les activités famille

ATELIERS PARENTALITÉ

Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)

Lieu de rencontre, de parole et de jeu pour les tout-petits, de la naissance à 4 ans, avec leurs parents ou un adulte familial (grand-parents, assistante maternelle...). Ouvert à tous, sans inscription.

- > Le lundi, de 9h30 à 11h30 et le jeudi, de 9h30 à 11h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le lundi et le jeudi, de 13h30 à 16h à la maison de quartier **Rougemont**
- > Le vendredi, de 13h30 à 15h30 (hors vacances scolaires) à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Le petit déj des parents

Le petit déj des parents est un lieu de rencontre dédié aux parents, mais également à la famille plus élargie, pour échanger sur leurs pratiques et expériences parentales. Lieu informel et convivial, où les parents peuvent discuter sur des thèmes variés. Pendant les vacances scolaires, le petit déj des parents est accompagné d'un atelier parents-enfants.

- > Un lundi par mois à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Un vendredi par mois à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Accueil 3/6 ans

Pour les enfants scolarisés en maternelle.

- > Le mercredi, de 13h30 à 16h30 à la maison de quartier **Rougemont**

Parlons z'enfants

Atelier parents/enfants : les professionnels de la petite enfance vous proposent de participer à des moments conviviaux autour d'une activité (comptines, activités manuelles et créatives, accompagnement autour de l'allaitement etc ...) avec vos enfants et d'échanger avec d'autres familles. Ces temps forts vous permettront de découvrir et d'observer votre enfant dans un environnement différent et les relations qu'il peut avoir avec ses camarades, venez profitez de temps de partage et d'échange en famille. En relation avec les ateliers yoga pre et post natal.

- > Renseignements à la maison de quartier **Rougemont**

Halte jeu

Accueil réservé prioritairement aux enfants dont les parents participent aux Ateliers de Savoirs Socio-Linguistiques.

- > Le lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 16h30 à la maison de quartier **Rougemont**



Le développement des 0-3 ans

Vous avez un enfant de moins de 3 ans et vous vous posez des questions sur son développement ? L'association Papoto pourra vous transmettre des informations sur les besoins fondamentaux de votre enfant : les émotions, le jeu, le langage...

> Le lundi, de 9h30 à 11h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Le café des parents

Le café des parents est un temps convivial où les parents partagent autour d'un café leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements... C'est aussi un lieu où on peut échanger des idées, s'apporter mutuellement, être écouté, rassuré. Ces temps d'échanges sont animés par une psychologue en présence de la référente famille de la maison de quartier.

> Pendant les vacances scolaires à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Les parents à l'ère du numérique

Les écrans occupent une place importante et croissante dans le quotidien des familles et sont souvent vecteurs de tensions avec les enfants plus grands et source de problèmes de santé pour les plus jeunes. Afin de mieux connaître les freins et les atouts de ces outils numériques, différents ateliers vous seront proposés toute l'année.

> Renseignements à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

>

Dans le cadre de la prévention de l'exposition des enfants aux écrans, une semaine sera organisée du 5 au 10 décembre, avec des rencontres, des ateliers et des conférences, pour parler des écrans !

Salle petite enfance

Cette salle remplie de jeux et jouets est ouverte pour les enfants de moins de 4 ans, avec leurs parents tous les jours aux horaires d'ouverture de la maison de quartier. Alors n'hésitez plus, venez jouer avec vos enfants !

> Renseignements à la maison de quartier

Edmond-Michelet

EN FAMILLE

Les mercredis ensemble

Ateliers ou sorties famille

Les ateliers proposent des activités variées ouvertes aux familles (atelier manuel, atelier cuisine, atelier jardinage, pratique musicale, pratique sportive, etc.). Les sorties « petit format » permettent de découvrir la ville de Sevran (services et espaces culturels) et des lieux originaux en Île-de-France.

> Le mercredi, de 14h à 17h à la maison de quartier **Marcel-Paul** (hors vacances scolaires)

Sorties familiales

Sorties loisirs et culture pour toute la famille. Des activités, des visites et des ateliers découvertes sont prévus une fois par mois dans les trois maisons de quartier (■ ■ ■)

Pendant les vacances scolaires

Des programmes d'activités riches et variées sont préparés avec les familles pour toutes les périodes de vacances scolaires (sorties à la mer et en bases de loisirs pendant l'été).

> A chaque période de vacances scolaires avec les trois maisons de quartier (■ ■ ■)

Les activités pour tous



Fêtes et soirées thématiques

Les maisons de quartiers organisent des manifestations spéciales tout au long de l'année : Soirées à thèmes, jeux, expositions, spectacles, fêtes de familles, fêtes de quartier, conférences, loto géant dansant etc (■ ■ ■ ■).

Pour chaque période scolaire et de vacances, les maisons de quartier proposent un programme d'activités autour d'une thématique pour petits et grands :

Stages sportifs, ateliers créatifs, sorties, soirées festives etc.

Les vendredis "Tout est permis"

Les vendredis « Tout est permis » peuvent prendre différentes formes mais toujours dans une visée ludique : soirée jeux, soirée loto dansante, soirée karaoké, soirée thématique, fête foraine, etc...

> Un vendredi par mois, de 18h à 20h à la maison de quartier **Marcel-Paul** (hors vacances scolaires) et de 14h à 17h (si pendant les vacances scolaires)

Accompagnement de projets

Vous avez une idée ? Vous voulez monter un projet ? Vous avez besoin d'un coup de main ? Les équipes des maisons de quartier peuvent vous accompagner ! Renseignements et RDV à l'accueil des maisons de quartier (■ ■ ■ ■).



En pratique



POUR S'INSCRIRE

L'adhésion à la Maison de quartier et à son règlement intérieur est obligatoire pour participer aux activités proposées. Elle est réservée aux Sevranaïs.

Elle donne accès à des activités gratuites et d'autres payantes. Chaque activité nécessite une inscription spécifique en lien avec la grille tarifaire.

Les 3 maisons de quartier travaillant en étroite collaboration, l'adhésion vous permet d'accéder aux activités des autres maisons de quartier (sauf pour une même activité comme le sport ou sortie).

Pour toute inscription, prévoir :

- Un justificatif de domicile datant de moins de trois mois
- Le carnet de santé des enfants de moins de 18 ans
- Les pièces d'identité des parents
- Le livret de famille - le n° d'allocataire CAF
- Un certificat médical pour les activités sportives

Inscriptions aux activités à l'année :

5 € pour les enfants et **10 €** pour les adultes

Adhésion familiale : **5 €** pour l'année

Autres tarifs applicables pour les activités ponctuelles.



INSCRIPTIONS AUPRES DES ASSOCIATIONS

Country Sevrans	06 66 28 28 59
Arc en ciel Sevrans	06 25 08 67 03
Baby college	06 72 17 23 82
Divers cités cultures	06 12 07 61 50
Dark Training	06 38 36 92 69
Partage	06 83 96 10 01
RERS	07 71 76 37 25
Amicale Comores de Sevrans	06 62 04 87 89

Espoirs et avenir

AMP 93

Ensemble pour Tous

JCPC

Handicap Musique

Réveil et avenir

ARS Sentiers

ACSS

06 46 23 61 15
ou 06 27 64 16 09

06 13 03 28 44

07 52 25 49 41

06 98 70 31 12

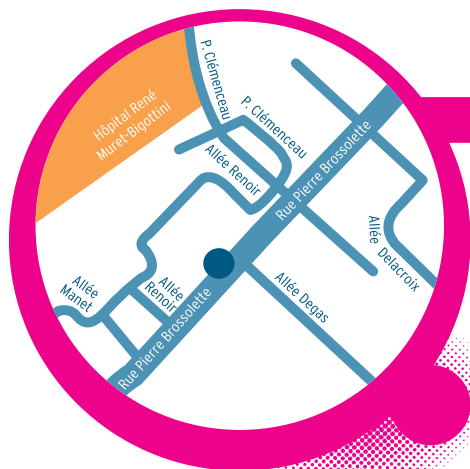
07 71 02 59 02

06 73 20 00 75

06 28 35 45 01

06 11 05 68 53

Les Maisons de quartier

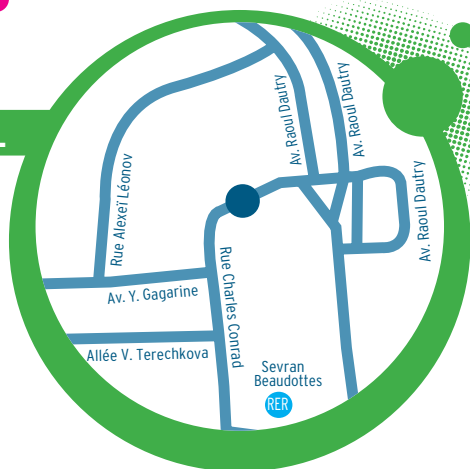


MAISON DE QUARTIER ROUGEMONT

Accueil du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 20h30
(fermeture le mardi matin)
8 quinquies, rue Pierre-Brossolette
Tél. : 01 41 52 44 00
Bus 618 (arrêt Degas ou 11 novembre)

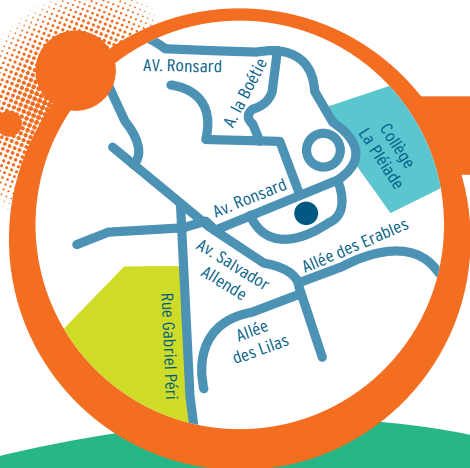
MAISON DE QUARTIER MARCEL-PAUL

Accueil du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
(fermeture le mardi matin)
12, rue Charles-Conrad
Tél. : 01 41 52 48 40
RER B gare Sevrans Beaudottes / Bus 618, 607,
147, 634, 15 (arrêt Sevrans Beaudottes)



MAISON DE QUARTIER EDMOND-MICHELET

Accueil du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
(fermeture le mardi matin)
44, av. Salvador-Allende
Tél. : 01 41 52 42 39
Bus 618 (arrêt Butte Montceaux) /
Bus 147 (Maison de quartier Michelet)



Retrouvez
toute
l'actualité



des

Maisons
de quartier

sur www.ville-sevran.fr



Et sur



Maison de quartier Edmond-Michelet



Maison de quartier Marcel-Paul



Maison de quartier Rougemont