

Programme  
2021 / 2022



Tout savoir  
sur  
les  
**Maisons**  
de quartier



**l'acse**  
l'agence nationale  
pour la cohésion sociale  
et l'égalité des chances

**île de France**

**Sevran**  
www.ville-sevran.fr

# Sommaire

Les permanences  
administratives  
et sociales

4



- Apprentissage du français et des langues étrangères p. 7-8
- Loisirs et culture p. 8-10
- Echanges p. 11
- Sports p. 12
- Informatique p. 13
- Cuisine p. 14
- Pour les seniors p. 14

Les ateliers  
pour adultes

7



Les ateliers  
pour enfants  
et jeunes

15



- Accompagnement à la scolarité p. 15
- Culture et loisirs p. 16 à 17
- Sports p. 18
- Apprentissage de langues étrangères p. 18

Les activités  
en famille

19



Les activités  
pour tous

21



En pratique

22

# 3 maisons

de quartier...  
des valeurs communes



Chers Sevranais, chères Sevranaises,

Les Maisons de quartier sont des équipements publics de proximité, ouverts et au service de tous.

Lieux d'animation de la vie sociale, elles mettent en place des actions autour de la santé, la parentalité, la citoyenneté, l'insertion etc.

Elles proposent également des activités créatives, de loisirs, de détente ainsi que des espaces de rencontres et de convivialité.

Elles suscitent et accompagnent les demandes et les initiatives des habitants afin de travailler sur des projets communs... Elles favorisent le développement de la vie associative.

Lieux de rencontres et d'échanges entre les générations, elles favorisent le développement des liens familiaux et sociaux.

Découvrez leurs programmations annuelles riches et diversifiées dans ce guide.

**Stéphane Blanchet**  
Maire,  
Vice-Président du Conseil Départemental  
de Seine-Saint-Denis

**Raymond Gauthier**  
Conseiller municipal  
en charge des conseils citoyens  
et de la vie des quartiers

# Les permanences administratives et sociales

## SUR RENDEZ-VOUS

### Écrivain public - ISM

- > Les 3 premiers vendredis de chaque mois, de 14h à 17h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

### Service social de la CRAMIF (Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Ile-de-France)

Sur rendez-vous au 3646

Aide aux droits sociaux, écoute, orientation et accompagnement dans le domaine de la santé

- > Le jeudi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Le mardi, de 13h30 à 17h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le mercredi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Rougemont**

### Service social de l'ASSFAM

Informations sur les droits des étrangers (sur rendez-vous)

- > Le 1<sup>er</sup> mardi du mois, de 9h à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Le 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi du mois, de 13h30 à 16h30 à la maison de quartier **Rougemont**

### PMI départementale

Permanence d'accès aux droits pour les femmes enceintes

- > Le jeudi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

### Écoute psychologique (enfants et adultes)

Un professionnel vous reçoit en toute confidentialité et gratuitement.

- > Le mardi, de 9h à 11h15 à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Sur rendez-vous au 01 41 52 42 39 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Renseignements à l'accueil de la maison de quartier **Rougemont**



### CAF : Médiation sociale "Point numérique"

Cette nouvelle permanence va vous aider dans vos démarches concernant les prestations CAF (déclaration de ressources, demande de prestation, changement de situation, mail...)

- > Le jeudi, de 14h à 17h sur RDV à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

### Aide à la rédaction / lecture de documents simples

- > Le mardi, de 16h30 à 19h30 et le jeudi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Rougemont**

## Vacances pour tous

Proposition d'offres de séjours, de loisirs et de transports à prix solidaires toute l'année. Vous pouvez accéder au site Bourse Solidarité Vacances (BSV) qui vous permet de partir en vacances, en familles, entre jeunes, adultes, personnes handicapées, à revenus modestes (quotient familial < à 1000€).

Inscription lors de permanences organisées par les maisons de quartier, tout au long de l'année.

- > Le mardi, de 13h30 à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Renseignements à la maison de quartier **Marcel-Paul** et **Rougemont**

## Conseillers numériques

Vous avez besoin d'aide pour vos démarches en ligne ou des conseils pour la bonne utilisation de votre matériel informatique ? Un conseiller numérique pourra vous accompagner afin de vous rendre autonome dans vos démarches administratives (CAF, impôts, CMU...) et l'utilisation de votre outil (smartphone, tablette ou ordinateur)

- > Le lundi, de 9h à 12h, le mardi, de 13h30 à 16h30 et le vendredi, de 16h à 19h à la maison de quartier **Rougemont**
- > Le mercredi, jeudi et vendredi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le lundi, mercredi et jeudi, de 14h à 17h30 à la maison de quartier **Marcel-Paul**



## Démarche d'accompagnement concerté (DAC)

Cette nouvelle permanence va vous accompagner vers l'autonomie dans vos démarches

- > Le jeudi de 18h30 à 20h30 à la maison de quartier **Rougemont**

## Classement de vos papiers

Vous avez besoin d'aide pour classer vos papiers administratifs ?

- > Renseignements à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

## SANS RENDEZ-VOUS

### Assistants sociaux départementales

Sans rendez-vous et sans inscription

- > Renseignements à la maison de quartier **Rougemont**

### Aide aux démarches administratives et numériques

Pour vous aider à remplir vos divers dossiers administratifs : CAF, CMU...

En langue Tamoule :

- > Le lundi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, le mardi et mercredi, de 13h30 à 17h30, le jeudi et vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 16h à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Renseignements à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

En langue Bambara, Malinké, Soninké, Peul ou Dioula :

- > Le mercredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Soutien dans les papiers ou démarches en ligne :

- > Le lundi et mercredi (sur RDV), de 14h à 17h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

## PERMANENCES DES ASSOCIATIONS

### Réseau d'échanges réciproques de savoirs (RERS)

- > Permanences le lundi de 13h30 à 16h à la maison de quartier **Marcel-Paul**  
Plus d'informations : rers.sevran@laposte.net

### Cultures du Cœur

Un catalogue en ligne de spectacles gratuits pour vous : places de théâtre, spectacle, comédie musicale, concert, parfois des matchs sportifs... (sur rendez-vous)

- > Le mardi, de 13h30 à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet** (sur RDV)
- > Le mardi, de 16h à 18h à la maison de quartier **Rougemont**
- > Renseignements à la maison de quartier **Marcel-Paul**

### "Vacances et Familles"

Organisation de séjours-été en famille, à prix réduit (utilisation des bons CAF possible)

- > Permanences sur rendez-vous une fois par semaine, du 15 mars au 15 juin à la maison de quartier **Marcel-Paul**

### Sunshine

Les violences faites aux femmes sont interdites par la loi. Une question, un doute, un soutien, venez rencontrer l'association qui pourra vous aider dans vos démarches.

- > Le samedi matin (sans rendez-vous) à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

### Divers Cités Cultures (D2C)

Pour vous aider dans vos démarches.

- > Le lundi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

### Aide administrative

- > Dans les locaux de l'association **Rougemont Solidarité** au 01 43 84 13 54 sur RDV

# Les ateliers pour adultes

(hors vacances scolaires)

## APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS ET DES LANGUES ÉTRANGÈRES

### ELF (Expression en Langue Française)

Initiation à la langue française. Découverte des services publics, des institutions et du fonctionnement de la société française. Des sorties et visites sont également proposées dans le cadre de la formation.

Inscriptions dans les maisons de quartier.

- > Deux demi-journées par semaine à la maison de quartier **Marcel-Paul** et **Edmond-Michelet**
- > Du lundi au vendredi, de 9h à 11h et de 13h30 à 15h30 puis de 18h30 à 20h30 à la maison de quartier **Rougemont**

### Alphabétisation

Apprentissage de la lecture et de l'écriture pour un public non scolarisé ou peu, ne maîtrisant ni l'écrit, ni l'oral.

- > Renseignements à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

### Ecole ouverte aux parents (EOAP)

Cet atelier mis en place en partenariat avec le collège La Pléiade, s'adresse aux parents qui ont des enfants du CM1 à la 3<sup>ème</sup> et qui veulent comprendre le fonctionnement du collège pour mieux suivre leurs enfants.

- > Renseignements à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

### Remise à niveau

Pour ceux qui souhaitent améliorer leur expression écrite (sur inscription)

- > Le mercredi, de 18h30 à 20h et le samedi, de 14h à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

### Préparation aux examens en langue française (DILF, DELF)

Pendant les vacances scolaires : préparation au DILF, DELF A1, DELF B1

- > Horaires et jours à définir avec les formateurs à la maison de quartier **Rougemont**
- > Pendant une semaine au mois de septembre à la maison de quartier **Marcel-Paul**

### Théâtre avec la C<sup>ie</sup> Mercure

Apprendre à s'exprimer, échanger, comprendre...

- > Les jeudis, de 14h à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**



## Discussions orales

Venez vous entraîner à parler avec d'autres personnes, sans vous soucier des fautes que vous pourriez faire.

Renseignements à la maison de quartier

**Edmond-Michelet**

## Français sur objectif spécifique

Animé par SOS Solidarités ASSFAM

Renforcement du français et Français sur objectif spécifique : « Accès aux droits publics migrants » et « Favoriser l'autonomie dans les démarches sociales et administratives »

> Renseignements à la maison de quartier

**Rougemont**

## Cours de français (Association Réseau d'échanges réciproques de Savoirs)

> Le jeudi, de 14h à 16h à la maison de quartier

**Edmond-Michelet**

> Le mardi et vendredi - Renseignements à la maison de quartier **Marcel-Paul**

## Apprentissage du français

(Association Divers cités cultures)

> Le mardi, mercredi, jeudi et samedi, de 9h à

12h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

## Cours d'arabe d'alphabétisation

Apprentissage de la langue arabe pour les adultes

> Le samedi, de 9h à 12h et de 13h30 à 18h à la maison de quartier **Marcel-Paul** (Association Méditerranée Occidentale)

> Le mercredi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul** (Association Réseau d'échanges réciproques de Savoirs)

> Le jeudi, de 9h à 11h à la maison de quartier **Edmond-Michelet** (Association Espoirs sans frontières)

## « Do you speak english ? »

**Ateliers d'apprentissage et de conversation en langue anglaise (avancés et débutants)**

> Se renseigner à la maison de quartier

**Marcel-Paul**

> Le mardi, de 19h à 20h30 à la maison de quartier **Rougemont**

## ATELIERS DE LOISIRS

### Couture

Initiation à la couture (débutants)

> Le vendredi, de 9h30 à 12h et le samedi, de 9h à 11h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

> Renseignements à la maison de quartier

**Marcel-Paul**

Perfectionnement des techniques de couture

> Le vendredi, de 13h30 à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

> Renseignements à la maison de quartier

**Marcel-Paul**

Apprentissage et perfectionnement

> Le jeudi, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 à la maison de quartier **Rougemont**

### Couture

(Association Divers cités cultures)

> Le jeudi, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h et le vendredi, de 9h à 12h à la maison de quartier

**Marcel-Paul**





## Activités manuelles (Association Réseau d'échanges réciproques de Savoirs)

> Le lundi, de 13h30 à 17h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

## Les vendredis "Tout est permis"

Propositions d'ateliers différents à la maison de quartier Michelet :

### Atelier Créa'mania

L'art créatif ou DIY, le nouveau symbole de la création afin de pouvoir exprimer ces dons artistiques. Laisser votre imagination vous transporter !

### Atelier Récup'art

Fabrication d'objets, de créations à partir de matériaux de récupération. C'est fini, demain je ne jette plus !

### Atelier cuisine

Recettes traditionnelles ou innovantes : une envie d'apprendre des bons petits plats, ou des desserts ?! Venez partager votre recette favorite !

> Les vendredis de 13h30 à 16h  
Renseignements auprès de la maison de quartier **Edmond-Michelet**

## Atelier "Le jardin des voisins"

Investir et faire vivre le jardin de la maison de quartier pour imaginer et créer un lieu dans lequel les habitants peuvent jardiner, bricoler, construire des cabanes et du mobilier mais aussi se mobiliser pour un meilleur cadre de vie.

> Renseignements à la maison de quartier **Marcel-Paul**

## Tricot-crochet

Initiation et création : laissez vous guider par les nouvelles tendances du tricot !

Venez prendre du temps pour vous !

> Renseignements à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

## Atelier de réparation, customisation

Donner une seconde vie à vos vêtements, votre petit mobilier

> Le lundi, de 13h30 à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

## Atelier des gestes éco malins

Venez découvrir de nouvelles manières de faire des économies, s'informer sur les économies d'énergies, la fabrication de produits d'entretien, la chasse au gaspillage...

> Un jeudi tous les deux mois, de 9h à 11h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

> Renseignements à la maison de quartier **Rougemont**



## ATELIERS CULTURELS

### Arts plastiques, dessin, peinture, volume, couleur

L'atelier de pratique et d'expérimentation artistique proposé en partenariat avec le département des Arts plastiques de la ville permet de découvrir et de développer les bases du dessin, peinture, sculpture, etc. Ouvert à tous, il invite aux échanges et à la convivialité.

> Le vendredi, de 10h à 12h à la salle Rosa Bonheur avec les maisons de quartier **Marcel-Paul** et **Rougemont** (priorité aux stagiaires des ateliers socio-linguistiques)



### Tour de France avec Maigret

Après avoir exploré le monde avec les romans policiers de différents pays, cette année c'est le tour de la France et surtout de Paris avec les aventures du héros de Georges Simenon.

> Renseignements à la maison de quartier

**Rougemont**

### Radio projet

Pour un quartier en mouvement, un projet de radio collective et de création ouvert à tous les habitants. Des sessions seront organisées avec Radio Rap TZ.

> Renseignements à la maison de quartier

**Rougemont**



### Les Beudottes au sens propre

Animations et opérations de nettoyage dans le quartier tout au long de l'année

> Renseignements à la maison de quartier

**Marcel-Paul**

### Villes en mouvement

La Région Ile-de-France est remplie de trésors à découvrir, côté ville ou côté champ.

Allons-y ensemble !

> Un jeudi par mois, de 9h30 à 12h

avec la maison de quartier **Marcel-Paul**

## ATELIERS D'ÉCHANGES

### Les Beaudottes de traverse

Ateliers autour de la mémoire du quartier

> Renseignements à la maison de quartier

Marcel-Paul

### Ateliers Poulbot

Atelier céramique, sculpture/modelage et photographie argentique. Découverte des matières, venez travailler votre dextérité.

> Le vendredi, de 9h à 11h30 à l'atelier Poulbot avec la maison de quartier Edmond-Michelet

### Atelier d'écriture

Venez raconter et écrire votre histoire, qu'une trace de votre vie sevranaise soit inscrite dans les mémoires de la ville.

> Le lundi, de 9h30 à 11h30 à la maison de quartier Edmond-Michelet

### Repair Café

« Jeter ? Pas question ! »

Rejoignez-nous et luttons contre le gaspillage en réparant et/ou en donnant une 2<sup>ème</sup> vie à vos meubles, vêtements, appareils électriques....

> Renseignements à la maison de quartier

Rougemont

### Mains mélodies

Cours de langue des signes française

> Le lundi, de 18h20 à 20h10 (hors vacances scolaires) à la maison de quartier Rougemont avec l'association Mains Mélodies au 07 68 97 23 60 (par sms)

### Ciné-parole

Cette projection de films variés permet d'articuler moment de détente et d'échange sur des enjeux de société.

> Tous les 3<sup>èmes</sup> mardi du mois, de 14h à 17h30 à la maison de quartier Marcel-Paul

### Conseil de maison de quartier

Participation à la vie de la maison de quartier : faire des suggestions sur son fonctionnement, ses activités ou proposer et co-élaborer des projets.

> Renseignements dans les trois maisons de quartier (■ ■ ■)

### Ateliers parentalité

Voir pages 19-20



## ATELIERS SPORTIFS

### Gymnastique / Fitness

Exercices de musculation en douceur : Abdos, fessiers, etc...

- > Renseignements à la maison de quartier **Rougemont**
- > Le vendredi, de 9h30 à 10h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le lundi et mercredi, de 18h à 19h et de 19h à 20h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

### Danse Zumba / Zumba Fitness

Découverte et initiation à la zumba

- > Le jeudi, de 13h30 à 14h45 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le vendredi, de 19h à 20h à la maison de quartier **Rougemont**

### Danse country (Association Country Sevrans)

- > Le samedi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

### Gymnastique (Association Réseau d'échanges réciproques de Savoirs)

- > Le lundi, de 16h à 17h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

### Capoeira

Initiation à la capoeira pour les adultes et ados à partir de 15 ans.

- > Le jeudi, de 19h à 20h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

### Yoga

Postures et exercices respiratoires pour améliorer votre bien-être.

- > Le samedi, de 14h à 15h et de 15h à 16h à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Le lundi, de 10h à 11h à la maison de quartier **Rougemont**

### Self défense

Le mardi, de 18h à 19h ou le vendredi, de 14h à 15h à la maison de quartier **Rougemont**

### Danses caribéennes JCPC

- > A la maison de quartier **Rougemont**  
(Contactez l'association JCPC)

### Yoga pré et post natal

Le cours de yoga pré et post natal est un accompagnement serein de la grossesse et de l'accouchement.

- > Renseignements à la maison de quartier **Rougemont**

### Sevrans à pied

Pas à pas, venez découvrir ou redécouvrir le territoire sevransais. Au travers de vos histoires et anecdotes, faites partager les endroits plaisants de votre ville.

- > Le vendredi, de 9h30 à 12h. Départ de la maison de quartier **Rougemont**

### Qi Gong

Gymnastique de l'énergie basée sur la respiration et la recherche du bien être intérieur.

- > Renseignements à la maison de quartier **Rougemont**

### Batchata / Kizomba

Découverte de danses latines sensuelles, seul ou en couple.

- > Le mercredi, de 21h à 22h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

## Salsa

Venez découvrir la danse latine la plus populaire. Seul ou en couple.

> Le mercredi, de 19h30 à 20h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

## ATELIERS INFORMATIQUES

### Ateliers informatiques

- Tout savoir pour commencer à utiliser un ordinateur (débutant - atelier collectif)

> 2 ateliers de 2h par semaine en période scolaire. Se renseigner à la maison de quartier **Marcel-Paul**

- Se perfectionner sur l'ordinateur (messagerie, surfer sur internet, utiliser skype, les réseaux sociaux... proposez votre thème) (confirmé - atelier collectif)

> 2 ateliers de 2h par semaine en période scolaire. Se renseigner à la maison de quartier **Marcel-Paul**

- Internet en accès libre

Ordinateurs, internet en libre accès et accompagnement numérique aux démarches en ligne (Impôts, CAF, Améli...)

> Le jeudi, de 16h à 18h30 et un samedi sur 2 à la maison de quartier **Marcel-Paul** (Se renseigner à l'accueil)

### Conseillers numériques

Voir page 5



### Initiation à l'outil informatique

- Initiation aux bases de l'informatique et d'Internet : Apprendre à faire des courriers, des tableaux (OpenOffice, Word, Excel...), à faire ses démarches en ligne (Impôts, CAF, Améli...), à ouvrir une messagerie...

> Le lundi, de 14h à 16h et le jeudi, de 9h à 11h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

### Diagnostic numérique

Réalisation d'une étude de votre vie avec le numérique.

> Renseignements dans les trois maisons de quartier (■ ■ ■)

### Initiation à la programmation informatique

En partenariat avec la médiathèque L'@telier

- Apprendre à créer des personnages et les mouvoir dans l'espace

- Apprendre à se servir des logiciels excel, Scratch et découvrir d'autres astuces encore...

> Le mardi, de 17h à 18h et le mercredi, de 10h à 12h à la maison de quartier **Rougemont**

## ATELIERS CUISINE

### Atelier de la "Graine à l'assiette"

Atelier animé par une diététicienne professionnelle qui propose de faire un tour du monde de la cuisine équilibrée en revisitant les grandes spécialités du monde entier.

> Renseignements à la maison de quartier

Marcel-Paul

### Cuisine entre ami(e)s

Ici, chacun peut partager ses propres recettes salées ou sucrées. Et si on faisait un livre de cuisine avec ces recettes, histoire d'en faire profiter tout le quartier ?

> Renseignements à la maison de quartier

Marcel-Paul

### Atelier Cuisine

(Association JAS Au bonheur des Beaudottes)

> Un jeudi par mois, de 13h30 à 17h à la maison de quartier Marcel-Paul

### Atelier cuisine du monde

(Association Divers Cités Cultures)

> A la maison de quartier Marcel-Paul  
(Contactez l'association au 06 12 07 61 50)

### Les goûts et les couleurs

Cuisine familiale

> Le mardi, de 9h30 à 12h à la maison de quartier Rougemont

## ATELIERS SENIORS (+ de 60 ans)

### L'équilibre en mouvement

Des séances sur le thème de la prévention des chutes (exercices, informations, conseils...)

> Le mardi, de 10h30 à 12h à la maison de quartier Marcel-Paul

### Atelier mémoire

Les muscles du cerveau (mémoire) ont besoin de travailler tout le temps, comme ceux des mains, des jambes, des pieds... Activités diverses proposées pour améliorer votre quotidien.

> Le lundi, de 9h30 à 11h30 et le jeudi, de 14h à 16h à la maison de quartier Edmond-Michelet (sur inscription)

### Sport séniors

Activités sportives adaptées aux séniors.

> Le vendredi, de 10h40 à 11h40 à la maison de quartier Edmond-Michelet

### Marche

Oubliez vos petites douleurs et venez vous aérer l'esprit. N'oubliez pas vos baskets !

> Un mercredi par mois, RDV à 9h à la maison de quartier Edmond-Michelet

### Ateliers "Bien vieillir"

Nutrition, renforcement musculaire, mémoire et autre.

> Renseignements à la maison de quartier Rougemont

### Sénior's café

Partager, rigoler, jouer, danser, se rencontrer...

> Le lundi, de 14h à 17h à la maison de quartier Rougemont

# Les ateliers pour enfants et jeunes

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

### Accompagnement scolaire et activités ludiques, sportives ou culturelles

Dans le cadre du CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité)

#### A la maison de quartier Rougemont

Sur inscriptions

- > Le mardi et vendredi pour les primaires (CE1 à CM2), de 16h30 à 18h
- > Le lundi et jeudi pour les collégiens, de 16h à 18h ou de 18h à 20h
- > Le mardi et vendredi pour les lycéens, de 18h30 à 20h30
- > Le mercredi, de 10h à 12h pour la préparation au brevet des collèves
- > Le mercredi, de 13h à 15h pour l'aide méthodologique et préparation au Bac
- > Pendant les vacances scolaires : renforcement scolaires tous niveaux

#### A la maison de quartier Edmond-Michelet

Sur inscriptions

- Pour les enfants du CP au CM2 des écoles Montaigne et Villon :
  - > Le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 16h30 à 18h30. Accompagnement scolaire et activités ludiques, sportives ou culturelles. Orientation des enfants par les écoles du quartier.
- Pour le collège et lycée  
Apprendre la méthode de travail, de révision et faire ses devoirs. Sur inscriptions
  - > Tous les jours pour les collégiens (6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup>) (4<sup>ème</sup>/3<sup>ème</sup>), de 18h à 19h30
  - > Jour et horaires à définir pour les lycéens

- Remise à niveau

Révisions, méthodologie...

Ouvert à tous les élèves du CP à la terminale pendant chaque vacances scolaires.

Sur inscriptions

#### A la maison de quartier Marcel-Paul

- > Le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 16h à 18h30 pour les enfants du CE1 au CM2 des écoles du quartier des Beaudottes. Orientation des enfants par les écoles du quartier.
- > Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h30 à 19h30 pour les collégiens du collège Galois

### Accompagnement (ré)orientation, professionnalisation (16/25 ans)

Deux fois par semaine, nous proposons des ateliers individualisés et collectifs sur l'accès à l'emploi, la réorientation et la formation professionnelle en partenariat avec la CEMEA et les différents acteurs spécialisés du territoire. Sur inscriptions et RDV

- > Le mardi, de 17h30 à 19h30 et le jeudi, de 15h à 18h30 à la maison de quartier Rougemont
- > Le vendredi, de 13h30 à 16h30 à la maison de quartier Edmond-Michelet



### A toi de jouer !

Au théâtre, tout est possible ! Viens découvrir de quoi tu es capable ! Avec la compagnie de théâtre Carrozzone.

- > Le lundi, de 18h à 20h à la maison de quartier **Rougemont**

### Découvrir le théâtre

Venez pratiquer du théâtre avec une équipe de professionnels.

- > 2 heures par semaine. Se renseigner à la maison de quartier **Marcel-Paul**

### Mains mélodies enfants

Cours de langue des signes

- > Le mercredi, de 14h à 16h à la maison de quartier **Rougemont** avec l'association Mains Mélodies au 07 68 97 23 60 (par sms)

### Ateliers autour de la radio

(avec la Radio Rap TZ)

Venez découvrir l'univers de la radio. Ces ateliers permettent d'appréhender les métiers qui concourent à la fabrication d'une émission par la pratique. Peut-être repèrerons-nous le prochain animateur vedette d'une de nos radios préférées. Sur inscriptions

- > Le mercredi après-midi à la maison de quartier **Rougemont**

### Ludothèque

Jeux de coopération, de logique, de patience, de stratégie, venez tous les essayer gratuitement que vous soyez enfant, adolescent ou parent ! Gratuit - Sans inscription

- > Le mercredi, de 14h à 17h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

### Bibliothèque

Découverte et emprunt de votre futur livre préféré et écoute d'histoires

- > Le mercredi, de 14h à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

### Pause lecture

Un temps calme pour s'écouter en jouant avec les sons et les lettres. Reprenons goût à la lecture sous toutes ses formes et ses supports pour les 7-11 ans.

- > Le jeudi, de 16h30 à 18h30 à la maison de quartier **Rougemont**

### Animations mercredi / samedi

Ateliers créatifs, ludothèque et jeux sportifs sont proposés aux enfants et aux adolescents.

- > Le mercredi et samedi après-midi. Tous les détails dans les programmes de la maison de quartier **Marcel-Paul**





## Capoeira

Initiation à la capoeira pour enfants (élémentaire).

- > Le jeudi, de 18h à 19h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

## Espace jeunes

Un espace dédié aux 12/17 ans avec détente et jeux au programme.

- > Le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, de 18h à 20h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

## Mercredi cultures

Un mercredi par mois, nous proposons aux jeunes de découvrir des œuvres marquantes et les plus insolites à travers des cycles d'ateliers ludiques. Sur inscription uniquement

- > Renseignements à la maison de quartier **Rougemont**

## "Les mercredis Hors Les Murs"

Ateliers thématiques en bas de chez vous, de mars à octobre : Jardinage, lectures et jeux, sport etc...

- > Le mercredi, de 14h à 16h de mars à octobre. RDV au Parc des Cèdres ou à la Roseaie avec la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Le mercredi, de 14h à 18h, de mai à août pour les 6-14 ans. RDV sur les espaces jeux de l'école Montaigne et sur la place des Lilas avec la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le mercredi, de 14h à 16h avec la maison de quartier **Rougemont**



## Animations vacances scolaires

Des programmes d'activités riches et variées sont proposés aux enfants et aux ados.

- > A chaque période scolaire dans les trois maisons de quartier (■ ■ ■)

## Etap'ADO

Etap'ADO est une structure d'écoute, d'accompagnement et d'orientation pour les 13-17 ans. Un conflit avec la famille, des relations violentes, envie de larguer ses études, une rupture amoureuse, la peur de ses propres réactions...? ou simplement parce qu'on se sent mal dans sa peau, Etap'ADO est un moment de pause dans un lieu accueillant. Sans rendez-vous

- > Le mercredi, de 15h à 19h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

## Accompagnement projet 18-22 ans

Une idée, un projet ? Par où commencer ? Viens nous rencontrer pour en discuter (accompagnement individuel et collectif). Sans rendez-vous.

- > Le vendredi, de 13h30 à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

## ATELIERS SPORTIFS

### Zumba kids

Alliance du sport et de la danse pour enfants à partir de 7 ans - Sur inscription

> Le mercredi, de 14h30 à 15h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

### Danses urbaines pour tous

Découverte des différentes danses urbaines - Sur inscription

> Le mercredi, de 16h30 à 17h30 (primaires) et de 17h30 à 18h30 (collégiens) à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

### Baby gym

Découverte de la gymnastique. Roulades, jeux pour les enfants de moins de 6 ans.

> Le mercredi, de 13h30 à 14h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

### Activités multisports

Nous proposons de faire découvrir ou de renforcer les compétences des jeunes sur des sports collectifs tout au long de l'année scolaire.

> Le mercredi, de 16h30 à 18h à la maison de quartier **Rougemont**

## ATELIERS LANGUES ÉTRANGÈRES

### Cours d'arabe de 6 à 15 ans

(Association Méditerranée Occidentale)

> A la maison de quartier **Marcel-Paul**

(Contactez l'association au 06 03 71 27 38)

### Cours d'arabe d'alphabétisation

Avec Association Espoirs sans frontières

Apprentissage de la langue arabe pour les enfants (primaire et collégiens)

> Le mercredi, de 9h à 12h ou le samedi, de 9h à 12h et de 13h30 à 15h à la maison de quartier **Edmond-Michelet** (Contactez l'association)

### Cours d'arabe littéraire de 7 à 11 ans

Faire découvrir ou approfondir les bases de l'arabe littéraire aux enfants.

> Le mardi, de 17h à 18h30 à la maison de quartier **Rougemont**

### Cours d'anglais

(Association Espoirs et Avenir)

Renseignements auprès de l'association

> Le dimanche, de 9h à 12h et de 14h à 17h à la maison de quartier **Edmond-Michelet** (Contactez l'association)



# Les activités famille

## ATELIERS PARENTALITÉ

### Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)

Lieu de rencontre, de parole et de jeu pour les tout-petits, de la naissance à 4 ans, avec leurs parents ou un adulte familial (grand-parents, assistante maternelle...). Ouvert à tous, sans inscription.

- > Le lundi, de 9h30 à 11h30 et le jeudi, de 9h à 11h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le lundi et le jeudi, de 13h30 à 16h30 à la maison de quartier **Rougemont**
- > Le vendredi, de 13h30 à 15h30 (hors vacances scolaires) à la maison de quartier **Marcel-Paul**

### Le petit déj des parents

Le petit déj des parents est un lieu de rencontre dédié aux parents, mais également à la famille plus élargie, pour échanger sur leurs pratiques et expériences parentales. Lieu informel et convivial, où les parents peuvent discuter sur des thèmes variés. Pendant les vacances scolaires, le petit déj des parents est accompagné d'un atelier parents-enfants.

- > Un lundi par mois à la maison de quartier **Marcel-Paul**



### Parlons z'enfants

Temps d'échanges et de rencontres parents/professionnels autour des grandes étapes de la vie de la famille.

Rencontres entre octobre et juin avec la PMI Rougemont (en lien avec les ateliers yoga pré et post natal)

- le massage des bébés, entre tradition et modernité
  - le portage de bébés, méthodes, avantages, pratiques traditionnelles...
  - la méthode Montessori, c'est quoi ?
- > Renseignements à la maison de quartier

**Rougemont**

### Le développement des 0-3 ans

Vous avez un enfant de moins de 3 ans et vous vous posez des questions sur son développement ? Une intervenante de l'association Papoto sera là pour vous transmettre les informations essentielles sur les besoins fondamentaux de votre enfant, en passant par les émotions, le jeu, le langage...

- > Le vendredi, de 9h30 à 11h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

### Le café des parents

Le café des parents est un temps convivial où les parents partagent autour d'un café leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements... C'est aussi un lieu où on peut échanger des idées, s'apporter mutuellement, être écouté, rassuré. Ces temps d'échanges sont animés par une psychologue en présence de la référente famille de la maison de quartier.

- > Pendant les vacances scolaires à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

### La famille à l'ère du numérique

Les écrans occupent une place croissante dans le quotidien des familles et sont souvent vecteurs de tensions. Afin de mieux connaître les freins et les atouts de ces outils numériques, différents ateliers vous seront proposés toute l'année avec l'association Psyriël.

#### - Ateliers parents / enfants

Les enfants et les parents seront réunis autour d'une activité partagée. A partir de cette expérience, la discussion sera ouverte pour échanger sur les problématiques rencontrées par les familles avec les écrans.

> Pendant les vacances scolaires à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

#### - Ateliers parents

Un espace d'échanges entre parents, animé par une psychologue sur la place des écrans dans l'éducation des enfants au sein des familles. Soutenir la fonction parentale en partant de l'expérience de chacun pour échanger, réfléchir et élaborer ensemble des réponses. Un éclairage scientifique et technique sur les thématiques abordées pourra être proposé à la demande.

> Une fois par mois à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

### Les petits déj' en famille

Petits déjeuners en famille suivis d'un atelier créatif, de détente ou de jeux.

> Un mercredi par mois, de 9h30 à 11h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

### Les mercredis ensemble

#### Ateliers ou sorties famille

Les ateliers proposent des activités variées ouvertes aux familles (atelier manuel, atelier cuisine, atelier jardinage, pratique musicale, pratique sportive, etc.). Les sorties « petit format » permettent de découvrir la ville de Sevran (services et espaces culturels) et des lieux originaux en Île-de-France.

> Le mercredi, de 14h à 17h à la maison de quartier **Marcel-Paul** (hors vacances scolaires)

### Les samedis en famille

Ateliers parents-enfants : créations artistiques et culinaires, jeux thématiques, etc.

> Un samedi par mois, de 14h à 17h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

### Sorties familiales

Sorties loisirs et culture pour toute la famille. Des activités, des visites et des ateliers découvertes sont prévus une fois par mois dans les trois maisons de quartier (■ ■ ■)

### Pendant les vacances scolaires

Des programmes d'activités riches et variées sont préparés avec les familles pour toutes les périodes de vacances scolaires (sorties à la mer et en bases de loisirs pendant l'été).

> A chaque période de vacances scolaires avec les trois maisons de quartier (■ ■ ■)



# Les activités pour tous



## Fêtes et soirées thématiques

Les maisons de quartiers organisent des manifestations spéciales tout au long de l'année : Soirées à thèmes, jeux, expositions, spectacles, fêtes de familles, fêtes de quartier, conférences, loto géant dansant etc (■ ■ ■ ■).

Pour chaque période scolaire et de vacances, les maisons de quartier proposent un programme d'activités autour d'une thématique pour petits et grands :

Stages sportifs, ateliers créatifs, sorties, soirées festives etc.

## Les vendredis "Tout est permis"

Les vendredis « Tout est permis » peuvent prendre différentes formes mais toujours dans une visée ludique : soirée jeux, soirée loto dansante, soirée karaoké, soirée thématique, fête foraine, etc...

> Un vendredi par mois, de 18h à 20h à la maison de quartier **Marcel-Paul** (hors vacances scolaires) et de 14h à 17h (si pendant les vacances scolaires)

## Accompagnement de projets

Vous avez une idée ? Vous voulez monter un projet ? Vous avez besoin d'un coup de main ? Les équipes des maisons de quartier peuvent vous accompagner ! Renseignements et RDV à l'accueil des maisons de quartier (■ ■ ■ ■).



# En pratique



## POUR S'INSCRIRE

L'adhésion à la Maison de quartier et à son règlement intérieur est obligatoire pour participer aux activités proposées. Elle est réservée aux Sevranaï.

Elle donne accès à des activités gratuites et d'autres payantes. Chaque activité nécessite une inscription spécifique en lien avec la grille tarifaire.

Les 3 maisons de quartier travaillant en étroite collaboration, l'adhésion vous permet d'accéder aux activités des autres maisons de quartier (sauf pour une même activité comme le sport ou sortie).

### Pour toute inscription, prévoir :

- > Un justificatif de domicile datant de moins de trois mois
- > Le carnet de santé des enfants
- > Un certificat médical pour les activités sportives

Inscription aux activités à l'année :

5 € pour les enfants et 10 € pour les adultes

Adhésion familiale : 5 € pour l'année

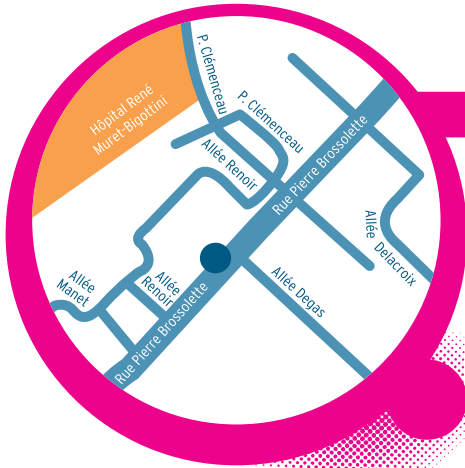
Autres tarifs applicables pour les activités ponctuelles.



## INSCRIPTIONS AUPRES DES ASSOCIATIONS

Country Sevrans	06 66 28 28 59	Espoirs et avenir	06 46 23 61 15 ou 06 27 64 16 09
Arc en ciel Sevrans	06 25 08 67 03	AMP 93	06 13 03 28 44
Baby college	06 72 17 23 82	Mains Mélodies (par sms)	07 61 63 97 70
Divers cités cultures	06 12 07 61 50	Ensemble pour Tous	07 52 25 49 41
IDEES	01 75 35 16 43	Sunshine	06 20 03 30 91
Méditerranée Occidentale	06 03 71 27 38	Handicap Musique	07 71 02 59 02
Partage	06 83 96 10 01	Réveil et avenir	06 73 20 00 75
RERS	07 71 76 37 25	ARS Sentiers	06 28 35 45 01
JAS au bonheur des Beaudottes	01 43 85 92 90	ACSS	01 43 10 20 54
Amicale Comores de sevrans	06 62 04 87 89		
Terre-mère	07 53 04 23 67		

# Les Maisons de quartier



## MAISON DE QUARTIER ROUGEMONT

Accueil du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 20h30  
(fermeture le mardi matin)  
8 quinquies, rue Pierre-Brossolette  
Tél. : 01 41 52 44 00  
Bus 618 (arrêt Degas ou 11 novembre)

## MAISON DE QUARTIER MARCEL-PAUL

Accueil du lundi au samedi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 20h30 en semaine  
de 9h à 12h et de 13h30 à 18h le samedi  
12, rue Charles-Conrad  
Tél. : 01 41 52 48 40  
RER B gare Sevrans Beaudottes / Bus 618, 607,  
147, 634, 15 (arrêt Sevrans Beaudottes)



## MAISON DE QUARTIER EDMOND-MICHELET

Accueil du lundi au samedi  
(fermeture le mardi matin)  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30  
44, av. Salvador-Allende  
Tél. : 01 41 52 42 39  
Bus 618 (arrêt Butte Montceaux) /  
Bus 147 (Maison de quartier Michelet)



Retrouvez  
toute  
l'actualité



sur [www.ville-sevran.fr](http://www.ville-sevran.fr)



Et sur



Maison de quartier Edmond-Michelet



Maison de quartier Marcel-Paul



Maison de quartier Rougemont