

L'aquarena de Sevrans

Planning en période scolaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		9h30 à 10h15			9h à 10h
		Nat'éveil 4 ans à 5 ans			Aquafitness Tonique
		10h15 à 11h			10h à 11h
		Nat'éveil 4 ans à 5 ans			Aquafitness Tonique
					11h à 11h30
					Éveil aquatique 2 ans à 3 ans
12h-12h45	12h-12h30	12h-12h45	12h-12h30	12h à 12h45	11h30 à 12h
Aqua-gym Actif	Aqua-bike Actif	Aquagym Actif	Aquabike Actif	Aquagym Actif	Éveil aquatique 2 ans à 3 ans
13h00 à 13h45	13h00 à 13h30	13h à 13h45	13h00 à 13h30	13h00 à 13h45	
Aqua-gym Tonique	Aquabike Tonique	Aquagym Tonique	Aquabike Tonique	Aquagym Tonique	
		14h00 à 14h45			
		École Municipale de Natation Niveau 1 et 2			
		14h45 à 15h30			
		École Municipale de Natation Niveau 1 et 2			
		15h30 à 16h15			
		École Municipale de Natation Niveau 1 et 2			
		16h15 à 17h			
		École Municipale de Natation Niveau 1 et 3			
17h30 à 18h15	17h30 à 18h15	17h à 17h45	17h30 à 18h15	17h30 à 18h15	
École Municipale de Natation Niveau 1 / 2 / 3	École Municipale de Natation Niveau 1 / 2 / 3	École Municipale de Natation Niveau 1 et 3	École Municipale de Natation Niveau 1 / 2 / 3	École Municipale de Natation Niveau 1 / 2 / 3	
18h15 à 19h	18h15 à 19h	18h à 18h30	18h15 à 19h	18h15 à 19h	
École Municipale de Natation Niveau 1 / 2 / 3	École Municipale de Natation Niveau 1 / 2 / 3	Aquabike Tonique	École Municipale de Natation Niveau 1 / 2 / 3	École Municipale de Natation Niveau 1 / 2 / 3	
19h à 19h30	19h à 19h45	18h45 à 19h15	19h à 19h45	19h30 à 20h30	
Aquabike Tonique	Aquagym Tonique	Aquabike Tonique	Aquagym Tonique	Natation Adulte Niveau 2 et 3	
	20h à 21h			20h30 à 21h15	
	Natation Adulte Niveau 1			Aquagym Tonique	
* Bleue : (Niveau actif) * Rouge : (Niveau Tonique)		Niveaux 1 = Débutant - Niveau 2 = Intermédiaire - Niveau 3 = Perfectionnement			

Pour vous aider à trouver le cours le plus adapté à votre forme du moment, nous avons mis en place un système d'identification de l'intensité.
Afin que chacun puisse pratiquer au bon rythme et profiter pleinement de sa séance

L'aquarena de Sevrans

Planning petites vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					9h à 10h
					Aquafitness Tonique
10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h
STAGE 1 Natation Enfant débutant Niveau 1	STAGE 1 Natation Enfant débutant Niveau 1	STAGE 1 Natation Enfant débutant Niveau 1	STAGE 1 Natation Enfant débutant Niveau 1	STAGE 1 Natation Enfant débutant Niveau 1	Aquafitness Tonique
11h à 12h	11h à 12h	11h à 12h	11h à 12h	11h à 12h	
STAGE 2 Natation Enfant Niveau 2 et 3	STAGE 2 Natation Enfant Niveau 2 et 3	STAGE 2 Natation Enfant Niveau 2 et 3	STAGE 2 Natation Enfant Niveau 2 et 3	STAGE 2 Natation Enfant Niveau 2 et 3	
12h30 à 13h15	12h30 à 13h	12h30 à 13h15	12h30 à 13h	12h30 à 13h15	
Aquagym Actif	Aquabike Actif	Aquagym Actif	Aquabike Actif	Aquagym Actif	
19h à 19h30	19h à 19h45	19h à 19h30	19h à 19h45	19h à 19h30	
Aquabike Tonique	Aquagym Tonique	Aquabike Tonique	Aquagym Tonique	Aquabike Tonique	
* Bleue : (niveau actif) *Rouge : (niveau tonique)		Niveaux 1 = Débutant - Niveau 2 = Intermédiaire - Niveau 3 = Perfectionnement			

Pour vous aider à trouver le cours le plus adapté à votre forme du moment, nous avons mis en place un système d'identification de l'intensité.
Afin que chacun puisse pratiquer au bon rythme et profiter pleinement de sa séance

L'aquarena de Sevrans					
Planning grandes vacances scolaires					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					9h à 10h
					Aquafitness Tonique
10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h
STAGE 1 Natation Enfant débutant Niveau 1	STAGE 1 Natation Enfant débutant Niveau 1	STAGE 1 Natation Enfant débutant Niveau 1	STAGE 1 Natation Enfant débutant Niveau 1	STAGE 1 Natation Enfant débutant Niveau 1	Aquafitness Tonique
11h à 12h	11h à 12h	11h à 12h	11h à 12h	11h à 12h	
STAGE 2 Natation Enfant Niveau 2 et 3	STAGE 2 Natation Enfant Niveau 2 et 3	STAGE 2 Natation Enfant Niveau 2 et 3	STAGE 2 Natation Enfant Niveau 2 et 3	STAGE 2 Natation Enfant Niveau 2 et 3	
12h30 à 13h15	12h30 à 13h	12h30 à 13h15	12h30 à 13h	12h30 à 13h15	
Aquagym Actif	Aquabike Actif	Aquagym Actif	Aquabike Actif	Aquagym Actif	
19h à 19h30	19h à 19h45	19h à 19h30	19h à 19h45	19h à 19h30	
Aquabike Tonique	Aquagym Tonique	Aquabike Tonique	Aquagym Tonique	Aquabike Tonique	
* Bleue : (niveau actif) * Rouge : (niveau tonique)		Niveaux 1 = Débutant - Niveau 2 = Intermédiaire - Niveau 3 = Perfectionnement			
Pour vous aider à trouver le cours le plus adapté à votre forme du moment, nous avons mis en place un système d'identification de l'intensité. Afin que chacun puisse pratiquer au bon rythme et profiter pleinement de sa séance					