

Programme
2023 / 2024



Tout savoir
sur
les
Maisons
de quartier



l'acse
l'agence nationale
pour la cohésion sociale
et l'égalité des chances

île de France

Sevran
www.ville-sevran.fr

Sommaire

Les permanences
administratives
et sociales

7



Présentation
et inscriptions

4

- Apprentissage du français et des langues étrangères
- Loisirs et culture
- Informatique
- Sports
- Cuisine
- Pour les seniors

Les ateliers
pour adultes

10

- p. 10-11
- p. 11-12
- p. 13
- p. 13-14
- p. 14
- p. 15



Les ateliers
pour enfants
et jeunes

16



- Accompagnement à la scolarité
- Culture et loisirs
- Sports
- Langues étrangères

- p. 16
- p. 17-18
- p. 18-19
- p. 19

Les activités
en famille

20



Les activités
pour tous

22



Edito



Nous avons le plaisir de vous présenter le programme des animations des maisons de quartiers, qui s'annonce riche en cette année olympique. Proches des Sevranaïses et des Sevranaïses, elles incarnent notre volonté de rendre le service public toujours plus accessible et de faire vivre le lien social dans nos quartiers.

Tout au long de l'année, vous pourrez ainsi profiter d'activités pour les petits et les grands, avec de l'aide aux devoirs, en passant par l'apprentissage des langues étrangères et les activités sportives. Des activités plus ponctuelles sont également prévues pendant les vacances scolaires, avec des sorties passionnantes, des fêtes et des soirées à thème.

Conscients des difficultés que vous pouvez rencontrer dans la vie courante, nous avons souhaité cette année renforcer l'accès au droit. Vous pourrez ainsi bénéficier de conseils juridiques et d'aide aux démarches administratives, grâce à nos agents municipaux et à des experts dédiés.

Enfin, un mot sur notre ambition : pour développer toujours plus la vie dans les quartiers, nous poserons la première pierre du futur pôle socio-culturel des Beaudottes en 2025. C'est un projet audacieux qui promet d'offrir un espace dédié à la culture, au savoir, et au vivre ensemble.

Venez rencontrer les associations et les agents de la ville qui œuvrent au quotidien pour dynamiser nos quartiers, et qui rendent Sevrans toujours plus conviviale, plus accueillante et plus solidaire. Nous espérons vous voir nombreuses et nombreux dans les maisons de quartier !

Stéphane Blanchet
Maire,
Vice-Président du Conseil Départemental
de Seine-Saint-Denis

Raymond Gauthier
Conseiller municipal
en charge des conseils citoyens
et de la vie des quartiers

Vos 3 maisons de quartier

Les maisons de quartier, rattachées à la direction de la Vie des quartiers sont des équipements publics de proximité, ouverts et au service de tous, pour que chaque Sevranaise puisse participer à la vie locale. En s'appuyant sur une équipe de salariés, bénévoles et sur le tissu associatif local, ces structures proposent des activités et des services adaptés aux besoins des Sevranaise.

Lieux d'animation de la vie sociale, elles mettent en place des actions autour de la santé, la parentalité, la citoyenneté, l'insertion etc. C'est aussi le lieu pour être accompagné dans ses démarches administratives et pour favoriser l'intégration et la réussite scolaire.

Des activités créatives, de loisirs, de détente ainsi que des espaces de rencontres et de convivialité sont également proposés. Très ancrées dans la vie locale, elles favorisent ainsi le développement de la vie associative, le lien social et la solidarité.

Vous avez des idées, des envies pour votre quartier ? Les maisons de quartier accompagnent également les demandes et les initiatives des habitants afin de travailler sur des projets communs...

Lieux de rencontres et d'échanges de savoirs entre habitants, elles favorisent le développement des liens familiaux et sociaux. A chacun de faire vivre ces espaces au quotidien en participant aux animations et en proposant des projets pour dynamiser son cadre de vie.

Participation des habitants

Les 3 maisons de quartier sont engagées dans une démarche participative ! Des instances participatives, d'habitants, de bénévoles, d'adhérents sont organisées dans les maisons de quartiers afin que leur avis sur le quartier soit entendu. Le conseil de maison ou d'usagers est une instance participative des habitants et bénévoles, qui travaille en partenariat avec l'équipe de professionnels du centre socioculturel. Il intervient dans les différents temps forts organisés par la structure. En apportant un soutien à la mise en place des actions, mais surtout sur l'échange et la co-construction des projets.

> Renseignements dans les trois maisons de quartier (■ ■ ■)



MAISON DE QUARTIER ROUGEMONT

Accueil du lundi au vendredi (sauf mardi matin)
 - de 9h à 12h et de 13h30 à 20h30
 (hors vacances scolaires)
 - de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
 (en période de vacances scolaires)
 8 quinquies, rue Pierre-Brossolette
 Tél. : 01 41 52 44 00
 Bus 618 (arrêt Degas ou 11 novembre)

MAISON DE QUARTIER MARCEL-PAUL

Accueil du lundi au vendredi (sauf mardi matin)
 - de 9h à 12h et de 13h30 à 20h30
 (hors vacances scolaires)
 - de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
 (en période de vacances scolaires)
 12, rue Charles-Conrad
 Tél. : 01 41 52 48 40
 RER B gare Sevrans Beaudottes
 Bus 618, 607, 147, 634, 15 (arrêt Sevrans Beaudottes)



MAISON DE QUARTIER EDMOND-MICHELET

Accueil du lundi au vendredi (sauf mardi matin)
 - de 9h à 12h et de 13h30 à 20h30
 (hors vacances scolaires)
 - de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
 (en période de vacances scolaires)
 44, av. Salvador-Allende
 Tél. : 01 41 52 42 39
 Bus 618 (arrêt Butte Montceaux)
 Bus 147 (Maison de quartier Michelet)



Pour s'inscrire

L'adhésion à la Maison de quartier et à son règlement intérieur est obligatoire pour participer aux activités proposées. Elle est réservée aux Sevranaï. Elle donne accès à des activités gratuites et d'autres payantes à tarif préférentiel.

Chaque activité nécessite une inscription spécifique en lien avec la grille tarifaire. Les 3 maisons de quartier travaillant en étroite collaboration, l'adhésion vous permet d'accéder aux activités des autres maisons de quartier (**sauf pour une même activité comme le sport ou sortie**).

Pour toute inscription, prévoir :

- > Un justificatif de domicile datant de moins de trois mois
- > Le carnet de santé des enfants de moins de 18 ans
- > Les pièces d'identité des parents
- > Le livret de famille – le n° d'allocataire CAF
- > Un certificat médical pour les activités sportives

Inscriptions aux activités à l'année :

5 € pour les enfants et 10 € pour les adultes

Adhésion familiale : 5 € pour l'année

Autres tarifs applicables pour les activités ponctuelles.



INSCRIPTIONS AUPRES DES ASSOCIATIONS

Country Sevrans	06 66 28 28 59	Espoirs et avenir	06 46 23 61 15
Arc en ciel Sevrans	06 25 08 67 03		ou 06 27 64 16 09
Baby college	06 72 17 23 82	AMP 93	06 13 03 28 44
Divers cités cultures	06 12 07 61 50	JCPC	06 98 70 31 12
Partage	06 83 96 10 01	Réveil et avenir	06 73 20 00 75
RERS	07 71 76 37 25	ARS Sentiers	06 28 35 45 01
Amicale Comores de Sevrans	06 62 04 87 89	ACSS	06 11 05 68 53
Ternikano Berno	06 76 75 87 48	RS Sport	06 63 68 10 21
Les Yeux d'Orient	06 21 06 18 66	CCFT	06 34 99 76 19
		Vers le but	06 12 14 82 62

Les permanences administratives et sociales

SUR RENDEZ-VOUS

Écrivain public - ISM

- > Les 3 premiers vendredis de chaque mois, de 14h à 17h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Service social de la CRAMIF (Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Ile-de-France)

Sur rendez-vous au 3646

Aide aux droits sociaux, écoute, orientation et accompagnement dans le domaine de la santé.

- > Le jeudi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Le mercredi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le mercredi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Rougemont**

Droits des étrangers

Informations sur les droits des étrangers par une juriste spécialisée (sur rendez-vous).

- > Le 1^{er} et 3^{ème} mardi du mois, de 14h à 16h à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Le mercredi, de 13h30 à 16h30 à la maison de quartier **Rougemont**

PMI départementale

Permanence d'accès aux droits pour les femmes enceintes.

- > Le jeudi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Démarche d'accompagnement concerté (DAC)

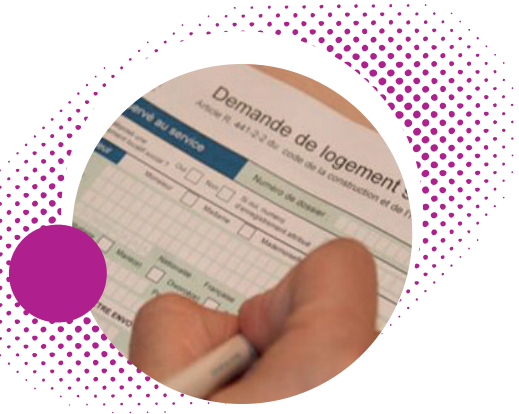
Cette permanence va vous accompagner vers l'autonomie dans la gestion de vos dossiers et démarches administratives.

- > Le jeudi de 18h30 à 20h30 à la maison de quartier **Rougemont**

Conseillers numériques

Vous avez besoin d'aide pour vos démarches en ligne ou des conseils pour la bonne utilisation de votre matériel informatique ? Un conseiller numérique pourra vous accompagner afin de vous rendre autonome dans vos démarches administratives (CAF, impôts, CMU...) et l'utilisation de votre outil (smartphone, tablette ou ordinateur).

- > Le lundi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Rougemont**
- > Le vendredi, de 9h à 12h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le vendredi, de 14h à 17h30 à la maison de quartier **Marcel-Paul**



Vacances pour tous (BSV)

Proposition d'offres de séjours, de loisirs et de transports à prix solidaires toute l'année. Vous pouvez accéder au site Bourse Solidarité Vacances (BSV) qui vous permet de partir en vacances, en familles, entre jeunes, adultes, personnes handicapées, à revenus modestes (quotient familial < à 1000 €).

Inscription lors de permanences organisées par les maisons de quartier, tout au long de l'année.

- > Le mardi, de 13h30 à 16h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Renseignements à la maison de quartier
Marcel-Paul

ALEPTE (Agence Locale de l'Énergie Paris Terres d'Envol)

Infos et accompagnement pour évaluer la performance énergétique de votre logement, élaborer votre projet de rénovation...

- > Le 1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois, de 9h à 12h
à la maison de quartier **Rougemont**

SANS RENDEZ-VOUS

Accompagnement social des familles

Accueil, écoute, aide dans vos démarches administratives sociales et familiales. Pour les familles du quartier qui rencontrent des difficultés.

- > Renseignements à la maison de quartier
Edmond-Michelet

Accompagnement individuel et collectif des 18-22 ans

Une idée, un projet ? Par où commencer ? Viens nous rencontrer pour en discuter (accompagnement individuel et collectif).

- > Le vendredi, de 13h30 à 16h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Renseignements à la maison de quartier
Marcel-Paul

Aide à la rédaction / lecture de documents simples

Lecture, compréhension et rédaction de documents personnels ou administratifs.

- > Le lundi, de 13h30 à 17h
et le vendredi, de 9h à 12h
à la maison de quartier **Rougemont**

Écoute psychologique (adultes)

Un psychologue vous reçoit en toute confidentialité et gratuitement.

- > Le mardi, à partir de 13h30
à la maison de quartier **Rougemont**
- > Le vendredi, de 13h30 à 18h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le jeudi, de 14h à 17h30
à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Permanence sociale CCAS

Sur RDV auprès des maisons de quartier

- > Le lundi, de 13h30 à 17h30
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le mercredi, de 14h à 17h30
à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Le jeudi, de 14h à 17h30
à la maison de quartier **Rougemont**

Cultures du Cœur

Un catalogue en ligne de spectacles gratuits pour vous : places de théâtre, spectacle, comédie musicale, concert, parfois des matchs sportifs... A vous de choisir ! Pour tous !

- > Le mercredi, de 9h à 12h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Renseignements à la maison de quartier
Marcel-Paul

Accueil santé de rue

Vous avez des questions sur votre santé ou celle de vos proches ? Des médiateurs en santé se déplacent près de chez vous pour y répondre.

- > Un jeudi sur deux, de 15h30 à 18h30 en heure d'été et de 14h30 à 17h30 en heure d'hiver sur le parvis de la maison de quartier **Rougemont**

Permanence PRE

Programme de réussite éducative

Rencontre avec les parents

- > Le vendredi de 14h à 16h
à la maison de quartier **Rougemont**

Permanence Mission locale

Permanence libre avec ou sans RdV et espace d'intervention au service des jeunes 16 - 25 ans

- > Le mercredi de 14h à 17h
à la maison de quartier **Rougemont**

CAF : Médiation sociale

"Point numérique"

Cette nouvelle permanence va vous aider dans vos démarches concernant les prestations CAF et l'utilisation de votre smartphone pour l'application CAF (changement de situation, mail, attestation de paiement...).

- > Le jeudi, de 14h à 17h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Renseignements à l'accueil de la maison de quartier **Rougemont**

Ateliers collectifs socio-éducatifs

Interventions effectuées par un travailleur social ou un professionnel et sur des thèmes tels que logement, budget, impôts, emploi, santé etc ...

- > 1 fois par mois tous les 2^{èmes} mardi du mois
à la maison de quartier **Rougemont**

PERMANENCES ASSOCIATIONS

"Vacances et Familles"

Organisation de séjours-été en famille, à prix réduit (utilisation des bons CAF possible).

- > Renseignements à la maison de quartier
Marcel-Paul

Divers Cités Cultures (D2C)

Pour vous aider dans vos démarches.

- > Renseignements à la maison de quartier
Marcel-Paul

AEFMS (Association de médiation)

Soutien aux démarches administratives et accompagnement des familles mono-parentales.

- > Sur RDV à la maison de quartier
Marcel-Paul et **Edmond-Michelet**

Association pour le Droit à l'Initiative Economique (ADIE)

L'ADIE a pour but de promouvoir le droit à l'initiative économique des populations les plus défavorisées porteurs de projets de création ou de développement d'activité économique et d'accès ou de retour à l'emploi

- > Le vendredi, de 14h à 17h
à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Les ateliers

pour adultes (hors vacances scolaires)

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS ET DES LANGUES ÉTRANGÈRES

ASL (Ateliers socio-linguistiques)

Initiation à la langue française. Découverte des services publics, des institutions et du fonctionnement de la société française de fin septembre à fin juin. Inscriptions dans les maisons de quartier.

- > Le lundi et mardi, de 14h à 16h et de 17h à 19h à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > 3 demi-journées par semaine à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Du lundi au vendredi, de 9h à 11h, de 14h à 16h ou de 18h30 à 20h30 à la maison de quartier **Rougemont**

Alphabétisation

Apprentissage de la lecture et de l'écriture, pour un public non scolarisé ou peu, ne maîtrisant ni l'écrit, ni l'oral.

- > Le lundi et mardi, de 14h à 16h et le jeudi, de 9h à 11h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le lundi, jeudi et vendredi, de 10h à 12h à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Renseignements à la maison de quartier **Rougemont**

Préparation aux examens en langue française (DEL F A2 et B1)

Préparation effectuée tout au long de l'année au sein des ASL avec des séances d'entraînement spécifiques pendant les petites vacances scolaires. Inscriptions dans les maisons de quartier.

- > Horaires et jours à définir avec les formateurs à la maison de quartier **Rougemont**
- > Le vendredi, de 14h à 17h à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Le jeudi, de 18h30 à 20h (A2) et le vendredi, de 18h30 à 20h (B1) à la maison de quartier **Edmond-Michelet**



Remise à niveau

Pour ceux qui souhaitent améliorer leur expression écrite (sur inscription).

- > Le lundi, de 18h30 à 20h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Cours de français

Avec les associations Réseau d'échanges réciproques de Savoirs (RERS) ou Divers cités cultures (D2C)

- > Renseignements à la maison de quartier
Marcel-Paul

Ateliers de conversation "Parlons français tous ensemble"

- > Le jeudi, de 14h à 16h ou de 17h à 19h
à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Cours d'arabe

Avec l'association Réseau d'échanges réciproques de Savoirs (RERS)
Apprentissage de la langue arabe pour adultes.

- > Renseignements à la maison de quartier
Marcel-Paul

« Do you speak english ? »

Ateliers d'apprentissage et de conversation en langue anglaise

A la maison de quartier Marcel-Paul

- > Le mardi, de 17h30 à 19h30 et le jeudi, de 18h à 19h30 (Débutants)
- > Le mardi, de 19h à 20h30 et le vendredi, de 18h30 à 20h (Avancés)

Théâtre avec la C^{ie} Mercure

Apprendre à s'exprimer, échanger, comprendre...

- > Le jeudi, de 14h à 16h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le vendredi, de 14h à 16h
à la maison de quartier **Marcel-Paul**



ATELIERS DE LOISIRS

Couture

Initiation à la couture (débutants)

- > Le vendredi, de 9h30 à 12h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le jeudi, de 9h à 12h
à la maison de quartier **Rougemont**
- > Le lundi, de 9h à 12h
à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Perfectionnement des techniques de couture

- > Le vendredi, de 13h30 à 16h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le jeudi, de 13h30 à 16h30
à la maison de quartier **Rougemont**
- > Renseignements à la maison de quartier
Marcel-Paul

Tout public

- > Le samedi, de 9h à 12h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le mardi, de 13h30 à 16h30
à la maison de quartier **Rougemont**

Avec l'association Divers cités cultures (D2C)

- > Renseignements à la maison de quartier
Marcel-Paul



ATELIERS CULTURELS

Arts plastiques, dessin, peinture, volume, couleur

L'atelier de pratique et d'expérimentation artistique proposé en partenariat avec le département des Arts plastiques de la ville permet de découvrir et de développer les bases du dessin, peinture, sculpture, etc. Ouvert à tous, il invite aux échanges et à la convivialité.

> Le vendredi, de 10h à 12h à la salle Rosa Bonheur avec les maisons de quartier (■ ■ ■) (priorité aux stagiaires des Ateliers Socio-Linguistiques)

Villes en mouvement

La Région Ile-de-France est remplie de trésors à découvrir, côté ville ou côté champ. Allons-y ensemble !

> Un jeudi par mois, de 9h30 à 12h avec la maison de quartier **Marcel-Paul**

Atelier d'écriture

Venez raconter et écrire votre histoire, qu'une trace de votre vie sevranaise soit inscrite dans les mémoires de la ville.

> Le mercredi, de 9h30 à 11h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Tricot-crochet

Initiation et création : laissez vous guider par les nouvelles tendances du tricot ! Venez prendre du temps pour vous !

> Le mardi, de 14h à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Activités manuelles

Avec l'association Réseau d'échanges réciproques de Savoirs (RERS)

> Renseignements à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Atelier "Le jardin des voisins"

Investir et faire vivre le jardin de la maison de quartier pour imaginer et créer un lieu dans lequel les habitants peuvent jardiner, bricoler, construire des cabanes et du mobilier mais aussi se mobiliser pour un meilleur cadre de vie.

> Renseignements à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Atelier des gestes éco malins

Venez découvrir de nouvelles manières de faire des économies, s'informer sur les économies d'énergies, la fabrication de produits d'entretien, la chasse au gaspillage...

> Un jeudi tous les deux mois, de 9h à 11h à la maison de quartier **Marcel-Paul**

ATELIERS INFORMATIQUES

Conseillers numériques

Voir page 7

Ateliers informatiques

A la maison de quartier Marcel-Paul

- Tout savoir pour commencer à utiliser un ordinateur (débutant - atelier collectif)

> 2 ateliers de 2h par semaine en période scolaire.

- Se perfectionner sur l'ordinateur (messagerie, surfer sur internet, utiliser skype, les réseaux sociaux... proposez votre thème) (confirmé - atelier collectif)

> 2 ateliers de 2h par semaine en période scolaire.

- Informatique en accès libre

Ordinateur, internet en libre accès

> Le mercredi, de 10h à 12h et de 14h à 16h.

A la maison de quartier Edmond-Michelet

Ateliers numériques sous forme de cycles :

- 1^{er} cycle d'octobre à décembre : Manipulation de l'outil informatique (utilisation de la souris, du clavier, les dossiers...)

- 2^{ème} cycle de janvier à mars : Rédaction et envoi d'un mail, traitement de texte (CV, lettre de motivation, tableau...)

- 3^{ème} cycle d'avril à juin : Démarches administratives, découverte et utilisation des réseaux sociaux.

> Le lundi, de 14h à 16h ou le jeudi, de 9h à 11h

Accès libre du lundi au samedi matin (horaires ouvertures de la maison de quartier). Pour vos démarches, CV, recherches, rapports de stage...



ATELIERS SPORTIFS

Fitness

Exercices de musculation en douceur : Abdos, fessiers, etc...

> Le vendredi, de 9h30 à 10h30

à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

> Le mercredi et vendredi, de 19h à 20h

à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Zumba

Programme de remise en forme qui mélange danse et fitness sur des rythmes et des chorégraphies simples issues de danses latines et du monde entier.

> Le jeudi, de 13h45 à 14h45

à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

> Le lundi, de 19h30 à 20h30

à la maison de quartier **Rougemont**

Stretching

Le stretching est une pratique dite "douce" qui consiste à s'étirer et s'assouplir. Basé sur des mouvements lents et maîtrisés alliés à une respiration profonde.

> Le jeudi, de 18h30 à 19h30

à la maison de quartier **Rougemont**

> Le jeudi, de 9h30 à 10h30

à la maison de quartier **Marcel-Paul**

ATELIERS SPORTIFS

Danse country

Avec l'association Country Sevrans

- > Le samedi, de 9h à 12h
à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Gymnastique

Avec l'association Réseau d'échanges

récioproques de Savoirs (RERS)

- > Renseignements à la maison de quartier
Marcel-Paul

Yoga / Pilates

Postures et exercices respiratoires pour améliorer votre bien-être.

- > Le jeudi, de 10h à 11h30
à la maison de quartier **Rougemont**
- > Le jeudi, de 19h45 à 20h45
à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Le lundi, de 9h30 à 10h30 (débutants) et
de 10h30 à 11h30 (intermédiaires)
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Self Défense

Formation pratique dans un cours où l'on apprend à maîtriser des techniques qui peuvent protéger contre les agressions.

- > Le lundi, de 9h30 à 10h30
à la maison de quartier **Marcel-Paul**
- > Le vendredi, de 18h30 à 19h30
à la maison de quartier **Rougemont**

Batchata / Kizomba

Découverte de danses latines sensuelles, seul ou en couple.

- > Le mercredi, de 21h à 22h30
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Boxe

Avec l'association RS Sport

Atelier découverte de la boxe, cardio, renforcement musculaire.

- > Le dimanche, de 14h à 17h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
(Contactez l'association)

ATELIERS CUISINE

Atelier de la "Graine à l'assiette"

Atelier animé par une diététicienne professionnelle qui propose de faire un tour du monde de la cuisine équilibrée en revisitant les grandes spécialités du monde entier.

- > Renseignements à la maison de quartier
Marcel-Paul

Cuisine entre ami(e)s

Ici, chacun peut partager ses propres recettes salées ou sucrées. Et si on faisait un livre de cuisine avec ces recettes, histoire d'en faire profiter tout le quartier ?

- > Renseignements à la maison de quartier
Marcel-Paul

Atelier Cuisine

Avec JAS Au bonheur des Beaudottes

- > Un jeudi par mois, de 13h30 à 17h
à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Atelier cuisine du monde

Avec l'association Divers Cités Cultures

- > A la maison de quartier **Marcel-Paul**
(Contactez l'association)

ATELIERS SENIORS (+ de 60 ans)

Atelier mémoire

Les muscles du cerveau (mémoire) ont besoin de travailler tout le temps, comme ceux des mains, des jambes, des pieds... Activités diverses proposées pour améliorer votre quotidien (sur inscription).

> Le mercredi, de 9h30 à 12h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Sport séniors

Activités sportives adaptées aux capacités physiques des séniors.

> Le vendredi, de 10h40 à 11h40
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Atelier couture

Atelier convivial d'échanges, découvertes, création autour de la couture.

> Le lundi de 13h30 à 16h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Ateliers "Bien vieillir"

Nutrition, renforcement musculaire, mémoire et autre en partenariat avec le PRIF.

> Renseignements à la maison de quartier

Edmond-Michelet

> Renseignements à la maison de quartier

Rougemont

Séniors' café

Organisation de projections de films, d'ateliers créatifs, de jardinage, de goûter... Partager, rigoler, jouer, danser, se rencontrer...

> Le lundi, de 14h à 17h

à la maison de quartier **Rougemont**

> Le vendredi, de 14h à 16h

à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Sevrans à pied

Pas à pas, venez découvrir ou redécouvrir le territoire sevranaise et partagez les endroits plaisants de votre ville.

> Le vendredi, de 9h30 à 12h

Départ de la maison de quartier **Rougemont**



Les ateliers

pour enfants et jeunes

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accompagnement scolaire et activités ludiques, sportives ou culturelles

Dans le cadre du CLAS (Contrat d'Accompagnement à la Scolarité)

A la maison de quartier Rougemont

Sur inscription

- > Le mardi et vendredi pour les primaires (CE1 à CM2), de 16h30 à 18h30
- > Le lundi et jeudi pour les collégiens, de 16h à 18h ou de 18h à 20h
- > Le mardi et vendredi pour les lycéens, de 18h30 à 20h30
- > Le mercredi, de 10h à 12h pour la préparation au brevet des collèges
- > Le mercredi, de 13h à 15h pour Prépa BAC toutes filières (élèves de T^{ale}) et aide méthodologique...
- > Pendant les vacances scolaires : renforcement scolaires tous niveaux

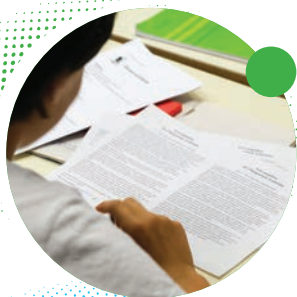
A la maison de quartier Edmond-Michelet

Sur inscription

- Pour les enfants du CP au CM2 des écoles Montaigne et Villon :
 - > Le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 16h30 à 18h30. Orientation des enfants par les écoles du quartier.
- Pour le collège et lycée
 - Apprendre la méthode de travail, de révision et faire ses devoirs. Sur inscription
 - > Tous les jours pour les collégiens (6^{ème}/5^{ème}) (4^{ème}/3^{ème}), de 18h à 19h30
 - > Jour et horaires à définir pour les lycéens
- Remise à niveau Révisions, méthodologie...
- Ouvert à tous les élèves du CP à la terminale pendant chaque vacances scolaires.

A la maison de quartier Marcel-Paul

- > Le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 16h30 à 18h30 pour les enfants du CE1 au CM2 des écoles du quartier des Beaudottes. Orientation des enfants par les écoles du quartier.
- > Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h30 à 19h30 pour les collégiens du collège Galois.



Accompagnement projet

Deux fois par semaine, nous proposons des ateliers individualisés et collectifs sur l'accès à l'emploi, la réorientation et la formation professionnelle en partenariat avec les différents acteurs spécialisés du territoire. Sur inscription et RDV.

- > Le mercredi de 14h à 17h
à la maison de quartier **Rougemont**
- > Renseignements à la maison de quartier
Edmond-Michelet

ATELIERS CULTURELS ET DE LOISIRS

Ateliers autour de la radio

Avec Radio Rap TZ

Venez découvrir l'univers de la radio.

- > Renseignements à la maison de quartier
Rougemont

Ludothèque

Jeux de coopération, de logique, de patience, de stratégie, venez tous les essayer gratuitement que vous soyez enfant, adolescent ou parent ! Gratuit - Sans inscription.

- > Le mercredi, de 14h à 17h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**



Bibliothèque

Découverte et emprunt de votre futur livre préféré et écoute d'histoires auprès d'une bénévole.

- > Le mercredi, de 14h à 16h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Découvertes musicales

Initiation aux instruments de musique, tels que percussions du monde, batterie, Djembé...et qui favorise le développement de l'enfant.

- > Le mercredi, de 17h à 18h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Animations mercredi

Ateliers créatifs, ludothèque et jeux sportifs sont proposés aux enfants et aux adolescents.

- > Le mercredi et samedi après-midi. Tous les détails dans les programmes de la maison de quartier **Marcel-Paul**





Mercredi cultures

Un mercredi par mois, nous proposons aux jeunes de découvrir des œuvres marquantes et les plus insolites à travers des cycles d'ateliers ludiques.

Sur inscription uniquement.

> Renseignements à la maison de quartier

Rougemont

Animations vacances scolaires

Des programmes d'activités riches et variées sont proposés aux enfants et aux ados.

> A chaque période scolaire dans les trois maisons de quartier (■ ■ ■)

"Les mercredis Hors Les Murs"

Ateliers thématiques en bas de chez vous, de mars à octobre : Jardinage, lectures et jeux, sport etc...

> Le mercredi, de 14h à 16h de mars à octobre. RDV au Parc des Cèdres ou à la Roseraie avec la maison de quartier **Marcel-Paul**

> Le mercredi, de 14h à 18h, de mai à août pour les 6-14 ans. RDV sur les espaces jeux de l'école Montaigne et sur la place des Lilas avec la maison de quartier **Edmond-Michelet**

> Le mercredi, de 14h à 16h avec la maison de quartier **Rougemont**

Espace ados

Un espace dédié aux 12/17 ans avec détente, jeux, ateliers et sorties au programme.

> Le mercredi et samedi, de 14h30 à 17h30 à la maison de quartier **Marcel-Paul**

> Le mercredi et samedi, de 14h à 17h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

ATELIERS LANGUES ÉTRANGÈRES

Cours d'arabe d'alphabétisation

Avec l'association **Espoirs sans frontières**

Apprentissage de la langue arabe pour les enfants (primaires et collégiens).

> Le samedi et dimanche, de 9h à 12h et de 14h à 17h à la maison de quartier **Edmond-Michelet** (Contactez l'association)

Cours d'arabe littéraire

A travers les contes et les fables qui mettent en scène des animaux qui s'expriment comme des humains.

> Le mercredi matin de 10h à 12h à la maison de quartier **Rougemont**

Do you speak english ?

Avec l'association **Espoirs et Avenir**

> Le dimanche, de 9h à 12h et de 14h à 17h à la maison de quartier **Edmond-Michelet** (Contactez l'association)

A la maison de quartier **Marcel-Paul**

> Le vendredi, de 17h à 18h (enfants/ados)

ATELIERS SPORTIFS

Baby gym (3-4 ans)

Éveil corporel et artistique : danses, chants, parcours motricité... - Sur inscription.

> Le mercredi, de 13h30 à 14h30
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Evolu'Gym Kids (5/7 ans)

Danse (éveil et chorégraphie), jeux sportifs, yoga enfant - Sur inscription.

> Le mercredi, de 14h30 à 15h30 à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
> Le mercredi, de 16h45 à 17h45
à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Ener'Gym Kids (7/10 ans)

Sport (multi jeux, challenges, renforcement musculaire, endurance), danse (hip hop, zumba, atelier et création chorégraphique).
Sur inscription.

> Le mercredi, de 15h30 à 16h30
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Self Défense ados (14/16 ans)

Formation pratique dans un cours où l'on apprend à maîtriser des techniques qui peuvent protéger contre les agressions.

> Le vendredi, de 19h45 à 20h45
à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Aïkido

Art martial sans compétition qui permet de se construire dans la pratique avec l'autre.

> Le mercredi de 15h à 16h30
à la maison de quartier **Rougemont**

Boxe

Avec l'association RS Sport

Découverte de techniques de boxe, qui allient activités sportives et technicités. Pour les enfants de plus de 8 ans.

> Le dimanche, de 13h30 à 17h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
(Contactez l'association)



Les activités famille

ATELIERS PARENTALITÉ

Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)

Lieu de rencontre, de parole et de jeu pour les tout-petits, de la naissance à 4 ans, avec leurs parents ou un adulte familial (grand-parents, assistante maternelle...). Ouvert à tous, sans inscription.

- > Le lundi, de 9h30 à 11h30 et le vendredi, de 13h30 à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**
- > Le lundi et le jeudi, de 13h30 à 16h à la maison de quartier **Rougemont**
- > Le mardi et le vendredi, de 13h30 à 15h30 (hors vacances scolaires) à la maison de quartier **Marcel-Paul**

Halte-jeu

La halte-jeu accueille les enfants de 10 semaines à l'entrée à l'école maternelle. Elle est réservée en priorité aux enfants dont les parents participent aux Ateliers de Savoirs Socio-Linguistiques.

- > Le lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 16h30 à la maison de quartier **Rougemont**

Le développement des 0-3 ans

Vous avez un enfant de moins de 3 ans et vous vous posez des questions sur son développement ? L'association Papoto pourra vous transmettre des informations sur les besoins fondamentaux de votre enfant : les émotions, le jeu, le langage... Les enfants sont pris en charge pendant l'atelier des parents.

- > Le jeudi, de 14h à 16h à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Accueil 3/6 ans

Pour les enfants scolarisés en maternelle. Jeux libres, activités manuelles et moment de détente pour un mercredi après-midi bien rempli.

- > Le mercredi, de 13h30 à 16h30 à la maison de quartier **Rougemont**



Parlons z'enfants

Les professionnelles de la petite enfance vous proposent de participer à des ateliers ressource et/ou de partager un moment avec votre enfant (massage, jeux, éveil corporel et créatif...)

> Un atelier par mois - Renseignements à la maison de quartier **Rougemont**

"Parentaise"

Avec l'association **ALERTE**

Un moment de débat entre parents pour parler, échanger autour des thèmes tels que l'éducation, les écrans...

> Renseignements à la maison de quartier
Edmond-Michelet

Le café des parents

Le café des parents est un temps convivial où les parents partagent autour d'un café leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements... C'est aussi un lieu pour échanger des idées, s'apporter mutuellement, être écouté, rassuré. Ces temps d'échanges sont animés par une psychologue thérapeute en présence de la référente famille de la maison de quartier.

> Pendant les vacances scolaires
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Les parents à l'ère du numérique

Les écrans occupent une place importante et croissante dans le quotidien des familles et sont souvent vecteurs de tensions avec les enfants plus grands et source de problèmes de santé pour les plus jeunes. Afin de mieux connaître les freins et les atouts de ces outils numériques, différents ateliers vous seront proposés toute l'année.

> Le lundi, de 14h à 16h
à la maison de quartier **Edmond-Michelet**

Salle petite enfance

Cette salle remplie de jeux et jouets est ouverte pour les enfants de moins de 4 ans, avec leurs parents tous les jours aux horaires d'ouverture de la maison de quartier. Alors n'hésitez plus, venez jouer avec vos enfants !

> Renseignements à la maison de quartier
Edmond-Michelet

ACTIVITÉS EN FAMILLE

Les mercredis ensemble

Ateliers ou sorties famille

Les ateliers proposent des activités variées ouvertes aux familles (atelier manuel, atelier cuisine, atelier jardinage, pratique musicale, pratique sportive, etc.). Les sorties « petit format » permettent de découvrir la ville de Sevran (services et espaces culturels) et des lieux originaux en Île-de-France.

> Le mercredi, de 14h à 17h à la maison de quartier **Marcel-Paul** (hors vacances scolaires)

Sorties familiales

Sorties loisirs et culture pour toute la famille. Des activités, des visites et des ateliers découvertes sont prévus dans les trois maisons de quartier (■ ■ ■)

Pendant les vacances scolaires

Des programmes d'activités riches et variées sont préparés avec les familles pour toutes les périodes de vacances scolaires (sorties à la mer et en bases de loisirs pendant l'été).

> A chaque période de vacances scolaires avec les trois maisons de quartier (■ ■ ■)

Les activités pour tous

Fêtes et soirées thématiques

Les maisons de quartiers organisent des manifestations spéciales tout au long de l'année : Soirées à thèmes, jeux, expositions, spectacles, fêtes de familles, fêtes de quartier, conférences, loto géant dansant etc (  ).

Accompagnement de projets

Vous avez une idée ? Vous voulez monter un projet ? Vous avez besoin d'un coup de main ? Les équipes des maisons de quartier peuvent vous accompagner ! Renseignements et RDV à l'accueil des maisons de quartier (  ).



Pour chaque période scolaire et de vacances, les maisons de quartier proposent un programme d'activités autour d'une thématique pour petits et grands : stages sportifs, ateliers créatifs, sorties, soirées festives etc.



NOTES

Retrouvez
toute
l'actualité



sur www.ville-sevran.fr

