

INTEGRATHLON 2022



*Pratiquons
le sport
ensemble*

SAMEDI	DIMANCHE
21	22
MAI	

GRATUIT

**+ 30
DE
ACTIVITÉS**

1 RANDO-BALADE

i INFOS : [INTEGRATHLON.COM](https://www.integrathlon.com)

CE PROJET EST COFINANCÉ PAR LE FONDS SOCIAL EUROPÉEN.



INTEGRATHLON 2022

5 JOURS

d'animations

2 JOURS

grand public

1 MARRAINE & 1 PARRAIN

Madeleine Malonga, championne olympique de judo et Sofyane Mehiaoui, meneur de l'équipe de France de basket fauteuil.

+30 DISCIPLINES SPORTIVES

accessibles à tous

GRATUITEMENT

5 000 PARTICIPANTS

4 PÔLES MULTI ACTIVITÉS

Aulnay-sous-Bois, Drancy, Dugny, Villepinte

1 RANDO-BALADE

au départ de Sevrans

**VENEZ DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX SPORTS
OU DE NOUVELLES MANIÈRES DE FAIRE DU SPORT.**

Des ateliers sportifs et culturels divers et variés,
DE QUOI SURPRENDRE ET ENCHANTER
tout un chacun.

SAMEDI 21 MAI

PÔLE

AULNAY-SOUS-BOIS & SEVRAN



Stade du Moulin Neuf/Aulnay-sous-Bois

Rue du Maréchal Juin - Accès : Bus 615 arrêt Gérard Philippe

14h-18h	Atelier éveil des 5 sens	Lutte
	Basket fauteuil	Pétanque
	Breaking Initiation et échanges avec les Bboys et les Bgirls présents	Parcours aveugle & fauteuil
	Football	Tennis
	Golf	Trampoline
	Jeux de raquettes	Tir à l'arc fauteuil
	Judo	Vovinam viet vo dao
		Yoga

PÔLE

VILLEPINTE & TREMBLAY-EN-FRANCE



Parc des sports Schwendi-Schöneburg / Villepinte

Rue Pierre Audat - Accès : Bus 15 arrêt LEP Boucher / Bus 642 arrêt Parc de la Noue

14h-17h Baptême de plongée*

*Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs

Gymnase COSEC

14h-16h	Atelier motricité
	Karaté
	Taekwondo
14h-18h	Basket fauteuil
	Boxe grelot
	Gymnastique
	Tennis fauteuil

Stade Gérard Cattrini

14h-18h	US Flag
	Atelier vélos <i>par le foyer</i> <i>Les Myosotis</i>
	Athlétisme
	Échecs
	Football

Gymnase Laberdrière - Av. Jean Fourgeaud

20h-00h Gala hand fauteuil

DUGNY & LE BLANC-MESNIL

 **Piscine du Parc / Le Blanc-Mesnil**

201 Av. Aristide Briand - Accès : Bus 133 arrêt Léo Lagrange / Bus 249 arrêt Georges Guynemer

8h30-10h Animation enfant & eau*

10h-12h Activités autour de l'aquaphobie

*Moment privilégié en famille, avec l'enfant et un parent

 **Complexe Alain Mimoun / Dugny**

Rue Léo Lagrange- Accès : Bus 148 arrêt Division Leclerc-Wallon

14h-18h

Activités
en présence
de Madeleine
Malonga,
championne
olympique
de judo.

Athlétisme

Boccia fauteuil

Boxe

Cécifoot

Gymnastique Qi-gong

Judo

Parcours aveugle

Rollers

Taekwondo

Tir à la sarbacane

Allée des Tilleuls et rue H. Barbusse

14h-18h Accrobranche

Allée des Tilleuls

14h-18h Atelier trotinettes

Parvis Edith Piaf

14h-18h Atelier sport santé

Une navette Transdev fera la liaison
entre la Piscine du Parc au Blanc-Mesnil
et le Complexe Alain Mimoun à Dugny

Horaires à consulter sur
integrathlon.com

DRANCY & LE BOURGET

 **Gymnase Auguste Delaune / Drancy**

Avenue Pierre et Marie Curie - Accès : Bus 148 arrêt Place du 19 Mars 1962

9h-13h

Atelier cirque
jonglage,
équilibrisme,
magie

Basket

Boxe française -
Savate

Gym fitness

Handball

9h-13h

Judo

Mur escalade

Musculation

Parcours motricité

Tennis

Tennis de table

Tir à l'arc

10h-12h45

3 séances
de 45min

Judo handisport

 **Stade nautique / Drancy**

37 Bd Paul Vaillant Couturier - Accès : Bus 148 arrêt Cimetière de Drancy Bus 248 arrêt Mairie

13h-17h

Natation adaptée

DIMANCHE 22 MAI

DÉPART DE SEVRAN

RANDO-BALADE

GYMNASSE VICTOR HUGO - 34 BD DE LA RÉPUBLIQUE
ACCÈS : RER B SEVRAN-LIVRY - BUS : 605 ARRÊT ERNEST PIVOT



À PIED, EN ROLLERS, À VÉLO... OU EN CANOË KAYAK !

Départ à 10h

Accueil du public à 9h30

boucles de 3 et 5 km le long du canal de l'Ourcq jusqu'au Parc de la Poudrerie.

Canoë Kayak en binôme valide/handicapé sur la boucle de 3 km (limité à 20 places).

Ravitaillement prévu à mi-parcours

(1 bouteille d'eau, 1 barre de céréales, 1 fruit).

Village de 9h30 à 14h30

Buvette, restauration, animations sportives et culturelles vous attendent au Village de la rando-balade.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions à la rando-balade se font en ligne ou sur place.

Les inscriptions au canoë kayak se font uniquement par mail : occs.sevrans@yahoo.fr



L'autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs.

Chaque inscrit déclare avoir accepté le règlement de la rando-balade.

**INTEGRATHLON
2022**

Partenaires :

CDH 93 / CDSA 93 / CDOS 93 / APF FRANCE HANDICAP 93 / UNSS 93 / USEP 93 / UGSEL 75 / UNIVERSITÉ SORBONNE-PARIS-NORD / COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE 93

RANDO-BALADE

DIMANCHE 22 MAI GYMNASSE VICTOR HUGO
34 BD DE LA RÉPUBLIQUE

DÉPART DE SEVRAN À 10H - BOUCLE 3/5 KM **GRATUIT**



NOUVEAUTÉ
Village ouvert
de 9h30 à 14h30
Buvette, animations
sportives et culturelles.

INTEGRATHLON
2022

i INFOS : [INTEGRATHLON.COM](https://www.integrathlon.com)

