

En mai

Mardi 10 • **Marche santé***

La marche favorise le bien-être et même la socialisation. A faible allure, elle est conseillée aux seniors souhaitant entretenir leur santé en douceur. 14h
Départ de Sevran-Séniors
Sur inscription - Gratuit

Mercredi 11 • **Concours de pétanque**

Plusieurs superbes lots à remporter. Accompagné d'une collation. 14h – Espace seniors Bois-du-Roi
Sur inscription - Tarif : 4,20 €

Mercredi 11 • **Sortie mémoire « Nantes et l'esclavage : Sur les chemins d'une mémoire vive »**

Dans le cadre de la semaine de l'Abolition de l'esclavage. Parcours guidé « La traite des noirs et l'esclavage à Nantes ». Découverte des hôtels d'armateurs et des lieux symboliques comme la passerelle Schoelcher et le Mémorial de l'abolition de l'esclavage. Déjeuner au restaurant et panier repas pour le dîner, inclus. 5h - 1^{er} départ en car du parking de co-voiturage.
Sur inscription
Ouvert à tous Gratuit

Jeudi 12 • **Sortie journée randonnée : De Luzarches à Fosses (95)***

La découverte de deux villes au passé historique important avec notamment des traces archéologiques d'une industrie céramique presque millénaire parmi les mieux connues d'ile-de-France. 8h50 - 1^{er} départ en car du parking de co-voiturage
Sur inscription - Tarif : 10 €

Vendredi 13 • **Café des seniors**

Des rencontres mensuelles qui s'adressent aux personnes âgées de plus de 60 ans en situation d'isolement ou ayant le sentiment d'être isolées. 15h – Espace seniors Bois-du-roi. **Entrée libre**

Jeudi 19 • **Sortie journée « Guinguette chez Gégène » (94)**

« Tant que Gégène existera, l'esprit guinguette subsistera. » À Joinville-le-Pont dans le Val de Marne, la guinguette Chez Gégène, ouverte depuis 1918, est une institution pour les amateurs de bals. Le petit vin blanc, La java bleue, L'amant de Saint-Jean... Ils sont plusieurs dizaines à venir danser, à chaque fois, la musette sur des airs d'antan. 10h - 1^{er} départ en car du parking de co-voiturage
Sur inscription - Tarif : 47 €

Vendredi 20 • **Sortie soirée comédie musicale Michel Sardou « Je vais t'aimer » La Seine Musicale (92)**

La presse parle d'un « Mamma Mia » à la française ! « Je vais t'aimer » est une histoire originale autour des tubes de Michel Sardou qui raconte les destins croisés de jeunes français sur

plusieurs décennies, des années Kennedy à nos jours. 18h - 1^{er} départ en car du parking de co-voiturage.

Sur inscription
Tarif : 48 € en Catégorie 2

Mardi 24 • **Marche santé***

14h – Départ de Sevran-Séniors.
Sur inscription dès le 10 mai à 14h30 - Gratuit

Vendredi 27 **NOUVEAU** • **Animation surprise retenue « spectacles ventriloque et magie »**

Votre espace Louis-Blésy se transforme en salle de théâtre et vous propose à l'affiche deux grands artistes pour cet après-midi surprise. Un magnifique instant de détente, de rires et de suspense vous attendra autour de ces deux minis spectacles qui seront suivis d'un moment de partage autour d'un cocktail et d'un buffet sucré. 15h - Espace seniors Louis-Blésy.
Sur inscription dès le 10 mai.
Tarif : 7,15€ (sevranaï) ou 8,15€ (non sevranaï) catégorie 1

Mardi 31 • **Marche santé***

14h – Départ de Sevran-Séniors
Sur inscription dès le 24 mai à 14h30 - Gratuit

Samedi 11 juin

• **Fête de la sardine et Festival Sevran-Séniors en musique**
RDV à la friche Kodak pour la présentation de fin d'année de toutes les activités Sevran-Séniors, des démonstrations des ateliers et la vente de leurs œuvres confectionnées cette saison. Il vous sera offert durant toute la journée une dégustation de sardines grillées dans une ambiance festive animée par la troupe Ambre 9, accompagné de ses 6 danseurs et danseuses, suivi du célèbre DJ Moka. **De 12h30 à 19h30 - Friche Kodak Ouvert à tous**


Jeudi 16 juin

• **Sortie surprise retenue : Journée « Musée de la vie d'autrefois et visite des souterrains de Provins » (77)**
Préparez vous à remonter le temps à la découverte de la vie quotidienne, des obscures croyances et des métiers de la vie d'autrefois. Déjeuner « Chez Grand Mère » puis, visite des souterrains de Provins. Les souterrains vont très loin et vous n'en visiterez qu'une petite partie... alors pour ne pas vous perdre, suivez votre guide pour une visite passionnante !
7h10 - 1^{er} départ en car – Sur inscription dès le 20 mai - Tarif : 48 €

Vendredi 17 juin

• **Repas de l'amitié « Surprise »**
Thème retenu : « Tour du monde »
Sevran-Séniors met à l'honneur les plaisirs de la table et la gastronomie du monde entier. Faites vos valises et préparez-vous pour ce formidable voyage culinaire et musicale. Dress code : Voyageur / Touriste.
12h - Bois-du-Roi. **Sur ins. dès le 12/05 - Tarif : 21,40 €**

Du 11 au 15 septembre 2022

• **Séjour ANCV « aidants-aidés » - Kineta (Grèce)** 
Dans le cadre de la semaine bleue 2022
5 jours / 4 nuits – pension complète
La Ville de Sevran, le CCAS et l'ANCV proposent ce séjour en Grèce pour que ces aidants puissent souffler pendant que nous prendrons soin de leurs aidés. Posez vos valises à Kineta, une ville balnéaire de l'Attique occidentale en Grèce située près d'Athènes dans un hôtel situé directement sur la plage. Vous profiterez d'une journée riche en histoire et en découverte : Mycènes le royaume d'Agamemnon ou encore Nauplie avec son vieux fort et sa citadelle et enfin, le canal de Corinthe. **Tarif pour les aidés de plus de 55 ans ou les aidants : 195 €* Avec déduction de l'aide ANCV de 150 € par an/personne (sous réserve de crédit ANCV) - Payable en plusieurs fois sans frais. Ouvert aux aidés (reconnus Handicapés, et ou titulaires des G.I.R. de 2 à 6) accompagnés de leurs aidants.**

Agenda des espaces seniors - Sur inscription - Gratuit

Bois-du-Roi 17 allée de la Smala

- Mardi 10/05 - Atelier mosaïque
- Mercredis 11, 18 et 25/05 à 14h
Atelier couture et bien être

- Mardi 17/05 à 14h - Atelier mosaïque, billard français et atelier Créatif « Surprise »
- Jeudi 19/05 à 14h - Atelier patchwork
- Mardi 24/05 à 14h - Atelier mosaïque et scrabble
- Mardi 31/05 à 14h - Atelier mosaïque

Résidence Les Glycines 1 avenue Salvador-Allendé

- Mardi 24/05 à 14h30
Paus' Cinéma & Paus' Gourmande
« Les Municipaux trop c'est trop »

A prévoir en Juin

- **Vendredi 3** : Café des seniors - 15h - Espace seniors Bois-du-Roi - Entrée libre
- **Mercredi 8** : Concours de pétanque - 14h - Espace seniors Bois-du-Roi - Inscription dès le 25/05 - Tarif : 4,20 €
- **Samedi 11** : Fête de la sardine et festival Sevran-Séniors (voir article)
- **Mardi 14** : Marche santé* insc. dès le 31/05 à 14h30 - Gratuit
- **Mardi 14** : Atelier créatif « Chatons chaussettes »
14h - Espace seniors Bois-du-Roi
Sur inscription dès le 31/05 - Gratuit
- **Jeudi 16** : Sortie surprise retenue – Musée de la vie d'autrefois et visite des souterrains de Provins
Sur inscription dès le 20/05 – Voir Article

- **Vendredi 17** : Repas de l'amitié « Tour du monde »
Sur inscription dès le 19/05 – Voir Article
- **Mardi 21** : Paus'cinéma « RDV chez les Malawas »
14h30 Résidence Les Glycines
Sur inscription dès le 07/06 - Gratuit
- **Mardi 21** : Balade contée - 14h30
Bibliothèque A. Camus - Sur inscription dès le 14/06 - Gratuit
- **Jeudi 23** : Grand loto d'été - 14h - Espace seniors Les Glycines - Sur inscription dès le 24/05
- **Mardi 28** : Marche santé*
Inscription dès le 21/06 à 14h30 - Gratuit

Nous souhaitons un agréable séjour aux Sevranaï(es) qui partent en Italie du 6 au 10 mai, à Guidel plage du 29 mai au 5 juin et au Portugal du 31 mai au 7 juin. En partenariat avec l'UNRPA.

Sevran-Séniors

17, rue Lucien-Sampaix - Tél. : 01 41 52 47 50
www.ville-sevran.fr/services-loisirs/seniors

- **Ouverture du pôle administratif Sevran-Séniors**
17, rue Lucien-Sampaix du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45
- **Ouverture des espaces seniors**
(uniquement aux dates mentionnées dans la programmation) de 14h à 17h15
Louis-Blésy : 8 rue Roger-le-Maner
Bois-du-Roi : 17 allée de la Smala
- **Ouverture résidence logement des Glycines**
Tél : 01 41 52 40 40 - 1, avenue Salvador-Allendé
Lun – Mar - Mer - Jeu - Ven de 14h à 16h30
- **Allo chauffeur - CCAS**
Contact : 01 41 52 47 57

- **Permanences associations :**
- Solidarité Amitié : lundi et vendredi matin au CCAS
01 43 85 65 50
- UNRPA : www.unrpasevran.com :
06 10 28 15 98 / unrpasevran@sfr.fr
Bureau des permanences associatif à Sevran-Séniors
tous les mardis de 14h à 17h

* **Certificat médical mentionnant la ou les activité(s) de moins de 3 mois obligatoire pour toute nouvelle inscription. Tarif préférentiel pour les Sevranaï(es).**

ATTENTION : Les sorties, inscriptions, événements et horaires mentionnés, sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Des sorties, voyages et événements peuvent être annulés ou reportés en raison de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'état d'urgence sanitaire, d'un faible nombre de participants ou pour raison de service.