

En septembre

Mercredi 8

• Concours de pétanque

Plusieurs superbes lots à remporter. Trouvez le score exact de la finale et remportez un magnifique lot ! 14h - Bois du Roi - **Sur ins. - Tarif : 4,20 €**

Jeudi 9

• Grand loto de la rentrée

Nous vous donnons rendez-vous à notre grand loto de la rentrée où plus de 25 parties seront jouées pour de nombreux gros lots à gagner ! 14h - Bois du Roi.
Sur ins. - Tarifs : 1 carton 4,20 € - 5 cartons 15,60 €

Dimanche 12

• Jour de Fête

Présentation du nouveau guide des animations séniors saison 2021/2022 et démonstrations des activités sportives par nos intervenants et autres associations sportives. Un moment pour échanger avec toute l'équipe de SevranséniorS et ses partenaires sur les activités sportives, de loisirs et culturelles qui vous sont proposées cette saison ainsi que sur les séjours. Dès 14h à la Cité des Sports - **Entrée libre**

Lundi 13

• Présentation atelier Arts Plastiques 1^{er} cycle

« Le Paris de Raoul Dufy »

En partenariat avec le Département des Arts Plastiques à l'atelier Poulbot. L'atelier arts plastiques s'adresse aux débutants comme aux confirmés, il permet d'éveiller son regard artistique en découvrant ou redécouvrant des artistes dans une démarche ludique de recherches et d'expérimentations, et en abordant différentes techniques telles que la peinture, le collage, le pastel, la gravure, le plâtre, le modelage et le papier mâché, etc. - 9h30 et 14h - Bois du Roi (ainsi que le vendredi 17/09 à 10h) - Entrée libre - **Ins. Le 17/09 - Tarif : 24,50 €**

Mardi 14

• Inscriptions ateliers sportifs*

Marche bleue du 5/10. Randonnée bleue du 07/10 (10 €). Marche santé du 12/10, marche nordique et balade contée du 21/09 (**gratuit**). Gymnastique douce (40,80 € la saison). En partenariat avec le service des sports, Sentiers ARS et Gais les Sablons. 13h30 - SevranséniorS

Mercredi 15

• Inscriptions ateliers sportifs*

Danse en ligne, danse de salon et Pilates (**40,80 € la saison**). Réveil santé, nage santé, cross santé (**24,50 € les 11 séances**). En partenariat avec le service des sports. 13h30 - SevranséniorS

• Vernissage exposition atelier Arts Plastiques

« Bien dans ses pompes »**

18h - Espace F.-Mauriac - **Entrée libre**

Jeudi 16

• Inscriptions aux ateliers des espaces séniors

Patchwork, billard français, Paus'cinéma et généalogie. **Gratuit** - Ateliers couture & bien être (**24,50 € les 10 séances**).

Vendredi 17

• Présentation atelier Arts Plastiques 1^{er} cycle

« Le Paris de Raoul Dufy »

En partenariat avec le Département des Arts Plastiques à l'atelier Poulbot. 10h - Bois du Roi - Entrée libre
Ins. le 17/09 - Tarif : 24,50 €

• Inscriptions ateliers sportifs et loisirs*

Tai-Chi-Chuan (61,20 € la saison) et guitare classique (24,50 € les 10 séances de 30mn)

Lundi 20

• Début de saison 2021/2022

Reprise des ateliers, cours et activités sportives proposés par SevranséniorS et ses partenaires.

Mardi 21

• Balade contée

Laissez-vous emporter par les mots tout en parcourant les plus beaux lieux de SevranséniorS en compagnie des bibliothécaires de la Ville. Départ 14h - Médiathèque Albert-Camus. **Sur ins. Dès le 14/09 - Gratuit**

Vendredi 24

• Sortie demi-journée « Le Paris de Raoul Dufy »⁽⁷⁵⁾

Découverte des œuvres de Raoul Dufy au Musée de Montmartre : fluidité dans le dessin, couleurs en mouvement, dynamisme et gaîté, tons purs et rayonnants... définissent le « style » Dufy. Réservé aux adhérents de l'atelier arts plastiques - 11h - 1^{er} départ en car.
Sur ins. Dès le 17/09 - Tarif : 24,50 €

Agenda des espaces séniors

Bois-du-Roi - 17 allée de la Smala. **Sur ins. - Gratuit**

- **Mardi 21/09 à 14h** - Billard français et mosaïque
- **Mercredis 22 et 29/09 à 14h** - Atelier couture & bien-être
- **Mardi 28/09 à 14h** scrabble et mosaïque - **14h30** - Paus' cinéma « La belle époque »
- **Jeudi 30/09 à 14h** - Atelier patchwork

A prévoir en octobre

• Du 4 au 10 : Semaine Bleue

• **Mardi 5** : Atelier cuisine en bleu « L'Océanie », sur Ins. Dès le 29/09 - Gratuit

• **Mardi 5** : Marche bleue* 14h de SevranséniorS, sur Ins. Dès le 14/09 - Gratuit

• **Mercredi 6** : Banquet en Bleu à la SDF, sur Ins. Dès le 10/09 - Tarif : 21,40 €

• **Jeudi 7** : Sortie journée « Rando bleue » et visite archéologique - Neuilly-sur-Marne, sur Ins. dès le 14/09 - Tarif : 10 €

• **Vendredi 8** : Présentation atelier « Tous au numérique » 14h L.-Blézy - En-

trée libre

• **Mardi 12** : Marche santé* - sur ins. Dès le 05/10 à 14h30 - Gratuit

• **Mercredi 13** : Concours de pétanque, 14h Bois-du-roi, sur ins. dès le 28/09 Tarif : 4,20 €

• **Jeudi 14** : Sortie soirée « La famille et le potager » -⁽⁷⁵⁾ - Voir article

• **Jeudi 28** : Sortie journée Inter-âges « Parc zoologique de Thoiry^{(78)**} », sur Ins. Dès le 03/09 Tarif adulte : 62 € - Petits-enfants : 31€

• **Mercredi 27** : Loto d'Automne Inter-âges**, 14h L.-Blézy, sur ins. dès le 01/10 - Tarifs : 1 carton : 4,20 € - 5 cartons 15,60 €

SevranséniorS

17, rue Lucien-Sampaix - Tél. : 01 41 52 47 50

www.ville-sevrans.fr/services-loisirs/seniors

• Ouverture du pôle administratif SevranséniorS

17, rue Lucien-Sampaix du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45

• Ouverture des espaces séniors

(uniquement aux dates mentionnées dans la programmation) de 14h à 17h15

Louis-Blézy : 8 rue Roger-le-Maner

Bois-du-Roi : 17 allée de la Smala

• Ouverture résidence logement des Glycines
Tél : 01 41 52 40 40 - 1, avenue Salvador-Allende
Lun - Mar - Mer - Jeu - Ven de 14h à 16h30

• Permanences associations :

- Solidarité Amitié : lundi et vendredi matin au CCAS
01 43 85 65 50

- UNRPA : www.unrpasevrans.fr

06 10 28 15 98 / unrpasevrans@sfr.fr

Permanences les 14, 21 et 28 septembre de 14h à 17h à SevranséniorS

Jeudi 16 septembre

• Sortie journée - Bourvil plus de 50 ans déjà, c'était bien...⁽⁷⁶⁾

Petit déjeuner offert ! Puis rendez-vous à Doudeville avec votre guide qui vous contera l'histoire de Bourvil en passant par sa ville natale « Pretot-Vicquemare ». Arrêt au château de Bretteville-Saint-Laurent, demeure du XVII^e, déjeuner à Fontaine-le-dun, restaurant gastronome suivi d'un parcours de la Vallée du Dun puis découverte d'une fabrique de bière avec dégustation !

5h30 - 1^{er} départ en car - **Sur inscription - Tarif : 39 €**

Jeudi 14 octobre

• Sortie soirée théâtre « La Famille et le Potager »

Marie et Denis (M. A Chazel et R. Laspalès) s'aiment depuis quarante ans. C'est beau... Mais grâce à leur fils Tom, ç a va bouger. Il a fait une boulette. Une de celles qui peuvent changer les cinquante prochaines années d'une vie. Pour tenter de sortir de ce cauchemar, il va falloir du sang-froid, de l'espoir et de l'alcool. Beaucoup. Parce qu'il est grand temps de rire vraiment, bienvenue dans cette farce tendre, dingue et décalée, au cynisme décapant. 18h - 1^{er} départ en car.
Sur ins. dès le 24 septembre - Tarif : 39 € en Cat 2

• Les mercredis sport-santé - NOUVEAU

Tous les mercredis (hors congés scolaires)

Préservez et améliorez votre capital santé
3 nouvelles activités sportives et adaptées aux séniors les plus actifs et aux séniors les plus âgés

En partenariat avec le service des sports

- **Réveil santé** : réveil musculaire, prévention de la perte d'autonomie, des chutes... maintien des réflexes et de l'attention. Dès 9h à la résidence autonomie Les Glycines

- **Nage santé** : séance d'apprentissage et de perfectionnement, travail des muscles en douceur et en apesanteur (condition d'inscription : savoir nager). Dès 12h à la piscine de Tremblay-En-France

- **CrossSanté** : un savant mélange de plusieurs activités toniques, ludiques, athlétiques mais surtout sympathiques. Dès 15h à l'espace séniors L.-Blézy.

Sur inscriptions dès le 15/09 - Tarif : 24,50 € les 11 séances

• Colis festif de fin d'année

Inscriptions à SevranséniorS au 17, rue Lucien-Sampaix du 20 septembre au 29 octobre du lundi au vendredi de 9h à 12h pour les retraités sevransais de plus de 60 ans non-imposables sur présentation de leur dernier avis de « non-imposition établi en 2021 sur les revenus 2020 » et une pièce d'identité. Le colis festif sera distribué aux personnes inscrites le 14 décembre à la salle des fêtes de Sevrans.
Renseignements au 01 41 52 47 50

Nous souhaitons un très beau voyage aux Sevransais qui partent au séjour à Gruissan du 19 au 26 septembre en partenariat avec l' ANCV et l' UNRPA.

* **Certificat médical mentionnant la ou les activité(s) de moins de 3 mois obligatoire à l'inscription.**

Tarif préférentiel pour les sevransais(es).

** **Ouvert aux grands-parents, enfants et petits-enfants**

*** **UPI : Université participative inter-âges,**

ouvert à tous. Gratuit sur inscriptions

ATTENTION :

Les sorties, inscriptions, événements et horaires mentionnés, sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Des sorties, voyages et événements peuvent être annulés ou reportés en raison de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'état d'urgence sanitaire, d'un faible nombre de participants ou pour raison de service.



Attention la sortie requiert un minimum de condition physique.

En septembre

Mercredi 8

• Concours de pétanque

Plusieurs superbes lots à remporter. Trouvez le score exact de la finale et remportez un magnifique lot ! 14h - Bois du Roi - **Sur ins. - Tarif : 4,20 €**

Jeudi 9

• Grand loto de la rentrée

Nous vous donnons rendez-vous à notre grand loto de la rentrée où plus de 25 parties seront jouées pour de nombreux gros lots à gagner ! 14h - Bois du Roi.
Sur ins. - Tarifs : 1 carton 4,20 € - 5 cartons 15,60 €

Dimanche 12

• Jour de Fête

Présentation du nouveau guide des animations séniors saison 2021/2022 et démonstrations des activités sportives par nos intervenants et autres associations sportives. Un moment pour échanger avec toute l'équipe de SevranséniorS et ses partenaires sur les activités sportives, de loisirs et culturelles qui vous sont proposées cette saison ainsi que sur les séjours. Dès 14h à la Cité des Sports - **Entrée libre**

Lundi 13

• Présentation atelier Arts Plastiques 1^{er} cycle

« Le Paris de Raoul Dufy »

En partenariat avec le Département des Arts Plastiques à l'atelier Poulbot. L'atelier arts plastiques s'adresse aux débutants comme aux confirmés, il permet d'éveiller son regard artistique en découvrant ou redécouvrant des artistes dans une démarche ludique de recherches et d'expérimentations, et en abordant différentes techniques telles que la peinture, le collage, le pastel, la gravure, le plâtre, le modelage et le papier mâché, etc. - 9h30 et 14h - Bois du Roi (ainsi que le vendredi 17/09 à 10h) - Entrée libre - **Ins. Le 17/09 - Tarif : 24,50 €**

Mardi 14

• Inscriptions ateliers sportifs*

Marche bleue du 5/10. Randonnée bleue du 07/10 (10 €). Marche santé du 12/10, marche nordique et balade contée du 21/09 (**gratuit**). Gymnastique douce (40,80 € la saison). En partenariat avec le service des sports, Sentiers ARS et Gais les Sablons. 13h30 - SevranséniorS

Mercredi 15

• Inscriptions ateliers sportifs*

Danse en ligne, danse de salon et Pilates (**40,80 € la saison**). Réveil santé, nage santé, cross santé (**24,50 € les 11 séances**). En partenariat avec le service des sports. 13h30 - SevranséniorS

• Vernissage exposition atelier Arts Plastiques

« Bien dans ses pompes »**

18h - Espace F.-Mauriac - **Entrée libre**

Jeudi 16

• Inscriptions aux ateliers des espaces séniors

Patchwork, billard français, Paus'cinéma et généalogie. **Gratuit** - Ateliers couture & bien être (**24,50 € les 10 séances**).

Vendredi 17

• Présentation atelier Arts Plastiques 1^{er} cycle

« Le Paris de Raoul Dufy »

En partenariat avec le Département des Arts Plastiques à l'atelier Poulbot. 10h - Bois du Roi - Entrée libre
Ins. le 17/09 - Tarif : 24,50 €

• Inscriptions ateliers sportifs et loisirs*

Taï-Chi-Chuan (61,20 € la saison) et guitare classique (24,50 € les 10 séances de 30mn)

Lundi 20

• Début de saison 2021/2022

Reprise des ateliers, cours et activités sportives proposés par SevranséniorS et ses partenaires.

Mardi 21

• Balade contée

Laissez-vous emporter par les mots tout en parcourant les plus beaux lieux de SevranséniorS en compagnie des bibliothécaires de la Ville. Départ 14h - Médiathèque Albert-Camus. **Sur ins. Dès le 14/09 - Gratuit**

Vendredi 24

• Sortie demi-journée « Le Paris de Raoul Dufy »⁽⁷⁵⁾

Découverte des œuvres de Raoul Dufy au Musée de Montmartre : fluidité dans le dessin, couleurs en mouvement, dynamisme et gaîté, tons purs et rayonnants... définissent le « style » Dufy. Réservé aux adhérents de l'atelier arts plastiques - 11h - 1^{er} départ en car.
Sur ins. Dès le 17/09 - Tarif : 24,50 €

Agenda des espaces séniors

Bois-du-Roi - 17 allée de la Smala. **Sur ins. - Gratuit**

- **Mardi 21/09 à 14h** - Billard français et mosaïque
- **Mercredis 22 et 29/09 à 14h** - Atelier couture & bien-être
- **Mardi 28/09 à 14h** scrabble et mosaïque - **14h30** - Paus' cinéma « La belle époque »
- **Jeudi 30/09 à 14h** - Atelier patchwork

A prévoir en octobre

• Du 4 au 10 : Semaine Bleue

• **Mardi 5** : Atelier cuisine en bleu « L'Océanie », sur Ins. Dès le 29/09 - Gratuit

• **Mardi 5** : Marche bleue* 14h de SevranséniorS, sur Ins. Dès le 14/09 - Gratuit

• **Mercredi 6** : Banquet en Bleu à la SDF, sur Ins. Dès le 10/09 - Tarif : 21,40 €

• **Jeudi 7** : Sortie journée « Rando bleue » et visite archéologique - Neuilly-sur-Marne, sur Ins. dès le 14/09 - Tarif : 10 €

• **Vendredi 8** : Présentation atelier « Tous au numérique » 14h L.-Blésy - En-

trée libre

• **Mardi 12** : Marche santé* - sur ins. Dès le 05/10 à 14h30 - Gratuit

• **Mercredi 13**: Concours de pétanque, 14h Bois-du-roi, sur ins. dès le 28/09 Tarif : 4,20 €

• **Jeudi 14** : Sortie soirée « La famille et le potager » -⁽⁷⁵⁾ - Voir article

• **Jeudi 28** : Sortie journée Inter-âges « Parc zoologique de Thoiry^{(78)**} », sur Ins. Dès le 03/09 Tarif adulte : 62 € - Petits-enfants : 31€

• **Mercredi 27** : Loto d'Automne Inter-âges**, 14h L.-Blésy, sur ins. dès le 01/10 - Tarifs : 1 carton : 4,20 € - 5 cartons 15,60 €

SevranséniorS

17, rue Lucien-Sampaix - Tél. : 01 41 52 47 50

www.ville-sevrans.fr/services-loisirs/seniors

• Ouverture du pôle administratif SevranséniorS

17, rue Lucien-Sampaix du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45

• Ouverture des espaces séniors

(uniquement aux dates mentionnées dans la programmation) de 14h à 17h15

Louis-Blésy : 8 rue Roger-le-Maner

Bois-du-Roi : 17 allée de la Smala

• Ouverture résidence logement des Glycines
Tél : 01 41 52 40 40 - 1, avenue Salvador-Allende
Lun - Mar - Mer - Jeu - Ven de 14h à 16h30

• Permanences associations :

- Solidarité Amitié : lundi et vendredi matin au CCAS
01 43 85 65 50

- UNRPA : www.unrpasevrans.fr

06 10 28 15 98 / unrpasevrans@sfr.fr

Permanences les 14, 21 et 28 septembre de 14h à 17h à SevranséniorS

Jeudi 16 septembre

• Sortie journée - Bourvil plus de 50 ans déjà, c'était bien...⁽⁷⁶⁾

Petit déjeuner offert ! Puis rendez-vous à Doudeville avec votre guide qui vous contera l'histoire de Bourvil en passant par sa ville natale « Pretot-Vicquemare ». Arrêt au château de Bretteville-Saint-Laurent, demeure du XVII^e, déjeuner à Fontaine-le-dun, restaurant gastronome suivi d'un parcours de la Vallée du Dun puis découverte d'une fabrique de bière avec dégustation !

5h30 - 1^{er} départ en car - **Sur inscription - Tarif : 39 €**

Jeudi 14 octobre

• Sortie soirée théâtre « La Famille et le Potager »

Marie et Denis (M. A Chazel et R. Laspalès) s'aiment depuis quarante ans. C'est beau... Mais grâce à leur fils Tom, ç a va bouger. Il a fait une boulette. Une de celles qui peuvent changer les cinquante prochaines années d'une vie. Pour tenter de sortir de ce cauchemar, il va falloir du sang-froid, de l'espoir et de l'alcool. Beaucoup. Parce qu'il est grand temps de rire vraiment, bienvenue dans cette farce tendre, dingue et décalée, au cynisme décapant. 18h - 1^{er} départ en car.
Sur ins. dès le 24 septembre - Tarif : 39 € en Cat 2

• Les mercredis sport-santé - NOUVEAU

Tous les mercredis (hors congés scolaires)

Préservez et améliorez votre capital santé
3 nouvelles activités sportives et adaptées aux séniors les plus actifs et aux séniors les plus âgés
En partenariat avec le service des sports

- **Réveil santé** : réveil musculaire, prévention de la perte d'autonomie, des chutes... maintien des réflexes et de l'attention. Dès 9h à la résidence autonomie Les Glycines
- **Nage santé** : séance d'apprentissage et de perfectionnement, travail des muscles en douceur et en apesanteur (condition d'inscription : savoir nager). Dès 12h à la piscine de Tremblay-En-France

- **CrossSanté** : un savant mélange de plusieurs activités toniques, ludiques, athlétiques mais surtout sympathiques. Dès 15h à l'espace séniors L.-Blésy.

Sur inscriptions dès le 15/09 - Tarif : 24,50 € les 11 séances

• Colis festif de fin d'année

Inscriptions à SevranséniorS au 17, rue Lucien-Sampaix du 20 septembre au 29 octobre du lundi au vendredi de 9h à 12h pour les retraités sevransais de plus de 60 ans non-imposables sur présentation de leur dernier avis de « non-imposition établi en 2021 sur les revenus 2020 » et une pièce d'identité. Le colis festif sera distribué aux personnes inscrites le 14 décembre à la salle des fêtes de SevranséniorS.
Renseignements au 01 41 52 47 50

Nous souhaitons un très beau voyage aux Sevransais qui partent au séjour à Gruissan du 19 au 26 septembre en partenariat avec l' ANCV et l' UNRPA.

* **Certificat médical mentionnant la ou les activité(s) de moins de 3 mois obligatoire à l'inscription.**

Tarif préférentiel pour les sevransais(es).

** **Ouvert aux grands-parents, enfants et petits-enfants**

*** **UPI : Université participative inter-âges,**

ouvert à tous. Gratuit sur inscriptions

ATTENTION :

Les sorties, inscriptions, événements et horaires mentionnés, sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Des sorties, voyages et événements peuvent être annulés ou reportés en raison de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'état d'urgence sanitaire, d'un faible nombre de participants ou pour raison de service.



Attention la sortie requiert un minimum de condition physique.