

Février > Juin 2021

ANIMATIONS Loisirs séniors

Regarde-toi un peu.
Tu n'as pas honte,
d'être si jeune ? A ton âge !

Daniel Pennac
Monsieur Malaussène (1995)



Sevran
SÉNIORS
www.sevran-seniors.fr

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50

>Sevran
www.ville-sevran.fr

L'année 2020 aura été une épreuve pour chacun d'entre nous, apportant son lot de difficultés en matière de santé bien sûr, d'économie mais aussi de lien social. Ces derniers mois, j'ai pu mesurer combien vos efforts ont été nombreux pour respecter les gestes barrières, passer des fêtes de fin d'année parfois loin de vos proches, vous protéger et protéger les autres pour stopper la propagation du virus. Soyez-en ici chaleureusement remerciés.

Mais cette année 2020 aura été aussi source d'espérance et de créativité.

La solidarité, l'engagement des associations et bénévoles, la mobilisation des services publics ont permis de trouver ensemble des solutions alternatives qui sont notre richesse pour demain. Nombre d'entre vous ont notamment répondu présents aux côtés de la Municipalité, pour apporter leur soutien aux plus fragiles à travers notamment la Fabrique Solidaire de masques.

Une nouvelle année s'ouvre désormais et avec elle, nous l'espérons tous, le retour des moments de partage et de convivialité qui nous ont tant manqués. Ce lien si précieux que nous avons tissé notamment grâce aux activités proposées par Sevrans-Seniors qui vous seront détaillées dans ce nouveau guide semestriel.

Si beaucoup d'évènements, sorties ou séjours de la saison 2020 ont été annulés, ce ne pouvait être que partie remise. Comme vous le lirez, la grande majorité d'entre eux sont à nouveau programmés d'ici l'été pour que vous puissiez en profiter enfin. Les ateliers, cours et autres animations font également leur retour tant attendu pour satisfaire toutes vos envies de culture, de sport ou de loisirs.

Plus que jamais, continuons d'être prudents mais confiants devant cette nouvelle année 2021 qui sera pour chacun d'entre nous, je l'espère, placée sous le signe de la résilience et des retrouvailles.

Stéphane Blanchet,
Maire de Sevrans



SOMMAIRE

LES COURS ET ATELIERS 4

LA VIE QUOTIDIENNE 8

L'AGENDA ESPACES ANIMATIONS 11

LES ESCAPADES ET SORTIES 12

LES GRANDS RENDEZ-VOUS 17

LES SÉJOURS 23

L'ÉQUIPE 27

LE TABLEAU RÉCAPITULATIF 28

LES ADRESSES UTILES 30

FICHE DE RENSEIGNEMENTS 31

LES COURS ET ATELIERS*

Inscriptions aux dates mentionnées
Reprise dès le 2 février 2021

Culture et Loisirs

COURS D'ANGLAIS DE L'UPI

Les indispensables pour voyager
Les mardis de 9h15 à 10h15 (niveau 0)
de 10h30 à 11h30 (niveau 1)
A Sevrans-Séniors - Inscription à l'UPI
Gratuit - Ouvert à tous

ATELIER SKETCHES ET CHANSONS

Thème : Que le vert dure !

Les jeudis de 9h à 12h

Au Bois du Roi

Sur inscription le 28 janvier

Adhésion : 7,15 € la mi-saison

ATELIER THÉÂTRE DE L'UPI SOUS RÉSERVE

Représentation de l'atelier le vendredi 11 juin
(voir page 21)

En partenariat avec le Théâtre de la Poudrerie

Les vendredis de 10h à 12h

Lieu à définir

Gratuit - Ouvert à tous

COURS D'INFORMATIQUE DE L'UPI INITIATION POUR LES DÉBUTANTS SOUS RÉSERVE

Les vendredis de 14h à 16h

5 et 12 février / 5, 12, 19 et 26 mars /

2, 9 et 16 avril

Par téléphone au 01 41 52 45 90

Gratuit - Ouvert à tous



COURS D'INFORMATIQUE DE L'UPI - THÉMATIQUES SOUS RÉSERVE

Les ateliers thématiques permettent d'aborder de nombreux sujets.

Les vendredis de 10h à 12h

Vendredis 5 et 12 mars

My story en images, mes premiers pas sur Instagram

Vendredis 19 et 26 mars

Tout ce que vous devez savoir pour une bonne utilisation de votre boîte mail

Vendredis 2 et 9 avril

Devenez un pro du tableur (comptabilité, calcul)

Vendredi 16 avril

Site Web utiles

Inscription à la médiathèque Albert-Camus
ou par téléphone au 01 41 52 47 20

Gratuit - Ouvert à tous





ATELIER MOSAÏQUE

Les mardis de 14h à 17h15

Au Bois-du-Roi

Sur inscription le 28 janvier

Adhésion : 36,75 € la mi-saison

ATELIER GÉNÉALOGIE

Les mercredis de 9h45 à 11h45

Gratuit - Sur inscription le 28 janvier

Débutants (à Sevran-Séniors)

10 février, 10 mars, 14 avril, 12 mai, 9 juin

Confirmés

3 février, 3 mars, 7 avril, 5 mai, 2 juin

Sortie annuelle

Mercredi 17 mars : Visite guidée du cimetière Montparnasse (75)

Participation : 5 € réservé aux adhérents (Voir page 14)



ATELIER ARTS PLASTIQUES (POULBOT)

L'atelier artistique (Poulbot) s'adresse aux débutants comme aux confirmés, il permet d'éveiller son regard artistique en découvrant ou re-découvrant des artistes dans une démarche ludique de recherches et d'expérimentations et en abordant différentes techniques telles que la peinture, le collage, le pastel, la gravure, le plâtre, le modelage,

le papier mâché, etc.

1^{er} cycle - « Estampes japonaises »

Initiation à la linogravure, dessin, estampes, superposition des couleurs.

Les lundis de 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h

Les vendredis au Bois du Roi de 10h à 12h

Adhésion : 24,50 €

Sur inscription dès le 11 février

2^e cycle - « Tissages »

Jeudi 11 mai : Visite de la manufacture des Gobelins (75)
(Voir page 15)

Découvrir et expérimenter différentes formes de tissages contemporains (fils, liens, laines, végétaux...)

Les lundis de 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h (lieu à définir)

Les vendredis au Bois du Roi de 10h à 12h

Adhésion : 24,50 €

Sur inscription dès le 8 avril

ATELIER PATCHWORK

Un jeudi par mois à 14h à 17h15

Au Bois-du-Roi

Gratuit - Sur inscription le 26 janvier

11 février, 18 mars, 15 avril, 20 mai, 17 juin



SOUS
RÉSERVE

LES COURS ET ATELIERS*

Activités sportives SOUS RÉSERVE

2 inscriptions maximum par personne aux activités sportives en milieu clos
Inscriptions aux dates mentionnées / Reprise dès 2 mars 2021 (hors marches santé et nordiques). Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire à fournir avant votre premier cours ou lors de votre inscription. En partenariat avec les services des Sports.

LE CERTIFICAT MÉDICAL : PRÉVEZ LES RISQUES !

La visite médicale est une nécessité et souvent une obligation pour pratiquer une activité physique. Elle est en effet nécessaire pour détecter les contres indications et contrôler si la personne est apte ou non à la pratique du sport. Elle peut être effectuée chez son médecin traitant, au centre municipal de santé ou dans un centre médico-sportif.

GYMNASTIQUE DOUCE

Les mardis de 9h15 à 10h15 ou de 10h15 à 11h15

Lieu à définir

Adhésion : 20,40 € la mi-saison

Sur inscription dès le 22 janvier

AQUAGYM

Les mardis de 12h à 13h ou les vendredis de 12h à 13h ou de 16h à 17h

A la piscine municipale

Adhésion : 26,10 € la mi-saison

Sur inscription le 29 janvier

MARCHE SANTÉ

En partenariat avec Sentiers ARS

Départ du gymnase Victor-Hugo - de 14h à 16h

Bénéfique pour la forme physique comme pour le mental, cette activité favorise le bien-être et même la socialisation. A faible allure, il est conseillé aux séniors souhaitant entretenir leur santé en douceur.

Gratuit - Sur inscription le 20 janvier

Mardis 9 février / 2, 9 et 30 mars / 13 avril / 4, 18 et 25 mai / 1^{er}, 22 et 29 juin



MARCHES NORDIQUES

2 groupes / 2 niveaux (initiation et avancé)

En partenariat avec Sentiers ARS

Départ du parking de la piscine municipale de 14h à 16h

Rares sont les sports qui redonnent du souffle et font travailler 80% des muscles du corps (bras, abdominaux, cuisses, fessiers...) en douceur. Grâce aux bâtons, la marche nordique est le sport de plein air idéal pour retrouver la forme et vous tonifier.

Gratuit - Sur inscription le 20 janvier

Mardis 2 février / 16 mars / 6 avril / 11 mai / 15 juin

COURS DE PILATES

Les mercredis de 10h30 à 11h30 ou de 11h30 à 12h30

Lieu à définir

Adhésion : 20,40 € la mi-saison

Sur inscription le 27 janvier

COURS DE DANSE DE SALON

Les mercredis de 14h à 15h

Lieu à définir

Adhésion : 20,40 € la mi-saison

Sur inscription le 21 janvier

COURS DE DANSE EN LIGNE

Les mercredis de 15h à 16h

Lieu à définir

Adhésion : 20,40 € la mi-saison

Sur inscription le 21 janvier



ATELIER RELAXATION

Les vendredis de 11h à 12h

Lieu à définir

Adhésion : 14,30 € par trimestre (8 séances)

Inscriptions au 2^{ème} trimestre dès 21 janvier

Inscriptions au 3^{ème} trimestre dès le 13 avril

TAÏ CHI CHUAN

Les vendredis, de 9h30 à 11h - Lieu à définir

Adhésion : 30,60 € la mi-saison

Sur inscription le 27 janvier



Ateliers Découvertes**

De nouveaux ateliers culturels, loisirs ou sportifs sont proposés chaque saison afin d'acquérir de nouvelles pratiques et de répondre à de nouveaux besoins.

INITIATION À LA GUITARE CLASSIQUE

En partenariat avec le Conservatoire de musique et de danse de Sevrans

Les mardis de 15h et 18h - A Sevrans-Séniors

Venez vous initier à la guitare classique tout en abordant l'initiation de la formation musicale, partie intégrante de l'apprentissage de la lecture musicale au démarrage de l'étude d'un instrument.

Les cours seront assurés par un enseignant diplômé.

Mardis 2 et 9 février / 2, 9, 16, 23 et 30 mars / 6 et 13 avril / 4 mai

Adhésion : 24,50 € les 10 séances de 30 minutes

Sur inscription le 28 janvier

Attention, les ateliers, activités, sorties ainsi que les horaires mentionnés sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés et peuvent être annulés ou reportés en raison de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'urgence sanitaire, d'un faible nombre de participants ou pour raisons de service.

Pour cette saison 2020/2021, Sevrans-Séniors et ses partenaires assureront leurs cours et ateliers jusqu'au 30 juin 2021 inclus (Hors congés scolaires et aquagym jusqu'au 11 juin).

Possibilité de vous inscrire en cours d'année avec le tarif adapté.

* Hors congés scolaires

** Congés scolaires compris

LES COURS ET ATELIERS*

CRÉATION DE PRODUITS MÉNAGERS ET COSMÉTIQUES

Les vendredis, de 14h à 16h au Bois du Roi

Tarif : 4,20 € la séance

Venez réaliser vos produits ménagers parfumés aux huiles essentielles pour un environnement naturel.

Concentrés et très efficaces, ces produits vous permettront d'entretenir votre intérieur de façon économique tout en respectant la nature. Crème à récupérer, lessive, nettoyant multi-usages etc...

Vendredi 12 février

Lotion apaisante à l'aloë vera et baume à lèvres

Sur inscription dès le 5 février

Vendredi 12 mars

Produits ménagers : lessive, spray multi surfaces et crème à récupérer - Sur inscription dès le 12 février

Vendredi 9 avril (pour les hommes)

Dentifrice et gel douche frais - Sur inscription dès le 12 mars

ATELIER PHOTOGRAPHIE DE L'UPI

Les vendredis de 14h à 17h30

A Sevrans-Séniors et en extérieur

Destiné aux passionnés de la photographie possédant déjà un réflex ou un bridge, l'atelier vous offre l'occasion d'apprendre à utiliser votre appareil photo de manière créative. Initiation en 3 modules : L'équipement photo, la prise de vue, l'optimisation. Vous y apprendrez, entre autres, la profondeur de champ, les balances des blancs, les différents modes de réglage, les retouches photos sur Photoshop ainsi que les différentes méthodes de prises de vue.

Vendredi 12 mars

Séance de révision au Parc de la Poudrerie

Vendredi 19 mars

Retouches photos « Nature » et leçon sur les « animaux » à Sevrans-Séniors

Vendredi 26 mars

Prise de photos au Parc de la Poudrerie « Les animaux »

Vendredi 2 avril

Retouches photos « Portraits » et leçons sur les paysages à Sevrans-Séniors

Vendredi 9 avril

Prise de photos en extérieur « Les portraits »

Vendredi 16 avril

Retouches photos « Portraits » et leçon sur les « Paysages » à Sevrans-Séniors

Vendredi 7 mai

Sortie en car dans la forêt d'Ermenonville (60) et prise de vues « les Paysages »

Vendredi 14 mai

Retouches photos « Les Paysages » et leçon sur « la ville » à Sevrans-Séniors

Vendredi 21 mai

Déjeuner à Sevrans et prise de photo « la ville » - De 9h à 17h30

Samedi 5 juin

Exposition et vernissage de l'atelier - A 19h à l'espace Louis-Blézy - Entrée libre - Gratuit - Sur inscription dès le 10 février

ATELIER COUTURE ET BIEN-ÊTRE

Les mercredis de 14h à 16h

A l'espace du Bois-du-Roi

Le but de cet atelier est avant tout le plaisir d'apprendre : Le b.a-ba de la machine à coudre, l'apprentissage à l'aiguille, la technique de base, la confection d'un élément pour la maison ou pour les petits-enfants.

La devise de ce moment d'échange étant que l'on ne fait bien que ce que l'on n'a envie de faire, aussi rien n'est imposé, pas de cours magistral sur la confection d'une boutonnière ou d'un ourlet mais une approche tactile sur un modèle choisi. Dans ce cours, toutes les étapes de la couture seront abordées.

Mercredis 3, 10, 17 et 31 mars / 7 et 14 avril / 5, 12 et 19 mai / 2 juin

Adhésion : 24,50 € les 10 séances

Sur inscription dès le 10 février



LA VIE QUOTIDIENNE

Qui a dit que la retraite était synonyme d'ennui ?

Les espaces Sevrans-Séniors vous proposent de pratiquer au quotidien un loisir, de découvrir de nouvelles activités et de rencontrer de nouvelles personnes.

Au programme, une grande nouveauté avec des après-midis karaoké qui aide à la sécrétion des endorphines (les hormones du bonheur), des ateliers manuels créatifs et participatifs comme la cuisine, le patchwork, la couture, la conception de produits ménagers et cosmétiques qui font appel à la dextérité, ou encore des activités plus cérébrales en jeux libres qui font appel à vos connaissances ou à votre logique comme le scrabble, le rami, le triomino, la belote, Autant d'animations gratuites pour certaines et encadrées par nos équipes qui fournissent également tout le matériel nécessaire. Enfin, pour poursuivre les échanges en toute convivialité, un petit moment gourmand avec boissons et gâteaux est proposé du lundi au vendredi par l'équipe ou bien par l'atelier cuisine participative (uniquement si les préconisations sanitaires le permettent).

A l'espace Louis-Blézy

APRÈS-MIDI KARAOKÉ - 14h

SOUS
RÉSERVE

Accompagné d'une collation
(si les préconisations sanitaires le permettent)

Mercredi 24 mars

(Inscr. à partir du 11 février)

Mercredi 26 mai

(Inscr. à partir du 24 mars)



ATELIER CUISINE PARTICIPATIVE - 14h

SOUS
RÉSERVE

Mardi 2 mars

L'Italie (Inscr. à partir du 2 février)

Mardi 6 avril

Le Portugal (Inscr. à partir du 2 mars)

Mardi 4 mai

L'Espagne (Inscr. à partir du 6 avril)

Mardi 1^{er} juin

L'Asie (Inscr. à partir du 4 mai)

A l'espace Le Bois du Roi

Gratuit - Sur inscription dès le 26 janvier

ATELIER CRÉATIF ET PARTICIPATIF - 14h

Mardi 9 février

Décoration de Saint Valentin

Mardi 9 mars

Création et décoration de photophores

Mardi 13 avril

Fabrication oeufs de Paques

Mardi 11 mai

Composition de pots de fleurs

Mardi 8 juin

Création cadres photos personnalisés

JEUX DE MÉMOIRE SCRABBLE LIBRE - 14h

Jeudi 4 février

Jeudi 4 mars

Jeudi 1 avril

Jeudi 6 mai

Jeudi 3 juin



LA VIE QUOTIDIENNE

A l'espace Le Bois du Roi

BILLARD FRANÇAIS - 14h

Mardi 9 février
Mardi 23 mars
Mardi 13 avril
Mardi 18 mai
Mardi 29 juin

PAUS' CINÉMA - 14h30

Un mardi par mois
Suivi d'un moment gourmand
(si les préconisations sanitaires le permettent)
Gratuit - Sur inscription aux dates mentionnées

Mardi 9 février « La belle époque »

De Nicolas Bedos
Avec Daniel Auteuil,
Guillaume Canet, Doria Tillier
Genres : Romance,
Comédie dramatique

Victor, un sexagénaire désabusé, voit sa vie bouleversée le jour où Antoine, un brillant entrepreneur, lui propose une attraction d'un genre nouveau : mélangeant artifices théâtraux et reconstitution historique, cette entreprise propose à ses clients de replonger dans l'époque de leur choix. Victor choisit alors de revivre la semaine la plus marquante de sa vie : celle où, 40 ans plus tôt, il rencontra le grand amour...

Inscription à partir du 3 février



Mardi 23 mars « Les invisibles »

De Louis-Julien Petit
Avec Audrey Lamy, Corinne
Masiero, Noémie Lvovsky,
Déborah Lukumuena
Genre : Comédie, Drame

Suite à une décision municipale, l'Envol, centre d'accueil pour femmes SDF, va fermer. Il ne reste plus que trois mois aux travailleuses sociales pour réinsérer ce qu'il leur reste : les femmes dont elles s'occupent : falsifications, pistons, mensonges... Désormais, tout est permis !

Inscription à partir du 9 février



Mardi 13 avril
« Joyeuse retraite »

De Fabrice Bracq
Avec Thierry Lhermitte,
Michèle Laroque, Nicole Ferroni
Genre : Comédie

L'heure de la retraite est enfin arrivée pour Philippe et Marilou ! Ils s'appêtent à réaliser leur rêve : partir vivre sous le soleil du Portugal. Au revoir le travail, au revoir la famille, au revoir les emmerdes ! Ils pensaient enfin être tranquilles... mais leur famille a d'autres projets pour eux !

Inscription à partir du 23 mars



Mardi 18 mai
« Le grand bain »

De Gilles Lellouche
Avec Mathieu Amairic, Guillaume
Canet, Benoît Poelvoorde,
Jean-Hugues Anglade, Philippe
Katerine, Virginie Efira
Genre : Comédie

Marcus, un quinquagénaire chômeur sous antidépresseurs, tombe par hasard sur une petite annonce de recrutement d'un nouveau membre pour un club amateur de natation synchronisée masculine à la piscine municipale. Il y rencontre Laurent, manager irascible, Marcus, patron malheureux d'une boîte vendant des piscines et des spas, Simon, rockeur raté, le naïf Thierry, fan de Julien Clerc et préposé au ramassage des bouées.

Inscription à partir du 13 avril



Mardi 29 juin
« Le crocodile du Botswana »

De Fabrice Eboué et Lionel Stekete
Avec Thomas Ngijol, Fabrice Eboué, Claudia
Tagbo, Ibrahim Koma
Genre : Comédie

Didier est un petit agent de joueurs de football. Parmi ses poulains, il compte le jeune Leslie Konda qui vient de signer son premier contrat d'attaquant avec un grand club espagnol. Cette nouvelle n'a pas échappé à Bobo Babimbi, passionné de foot et frais président du Botswana, petit État pauvre d'Afrique centrale, le pays de la famille de Leslie. Il invite alors le jeune homme à découvrir la terre de ses ancêtres afin de le décorer.

Inscription à partir du 18 mai



L'AGENDA DES ESPACES D'ANIMATION

A l'espace Louis-Blésy

ANIMATIONS SURPRISE !

Participez à votre programmation. Car votre avis nous aide à avancer depuis maintenant plus de 30 ans ! Cette fois, c'est à vous de jouer ! Nous comptons sur votre participation !

La méthode est simple : la boîte à idées participatives Sevrans-Séniors attend vos suggestions d'activités ponctuelles, celles qui vous correspondent le mieux et adaptées au lieu.

Pour cela, il suffit de vous rendre à Sevrans-Séniors du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45 et d'y poster votre idée.

« Les choses les plus attendues arrivent souvent par surprise »

Pierre Lemaître

La ou les animation(s) retenues ainsi que les modalités d'inscriptions vous seront communiquées sur le journal municipal.



A l'espace du Bois-du-Roi

CONCOURS DE BELOTE - 14h

Tarif : 4,20 €

Plusieurs superbes lots à remporter, accompagné d'une collation (si les préconisations sanitaires le permettent).

Mercredi 17 février

Concours de belote à la mêlée (Inscr. à partir du 5 février)

Mercredi 10 mars

Concours équipes choisies (Inscr. à partir du 3 mars)

CONCOURS DE PÉTANQUE - 14h

Tarif : 4,20 €

Plusieurs superbes lots à remporter, accompagnés d'une collation (si les préconisations sanitaires le permettent).

Trouvez le score exact de la finale et remportez un magnifique lot !

Mercredi 14 avril

Sur inscription dès le 10 mars

Mercredi 12 mai

Sur inscription dès le 16 avril

Mercredi 16 juin

Sur inscription dès le 14 mai

REPAS DE L'AMITIÉ DE L'ÉTÉ - THÈME SURPRISE !

Tarif : 21,40 €

Jedi 10 juin

Sur inscription à partir du 12 mai (voir page 21)

LES ESCAPADES ET SORTIES**

** Attention : les sorties, inscriptions, événements et horaires mentionnés, sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Des sorties, voyages et événements peuvent être annulés en raison de mauvaises conditions météorologiques, de crise sanitaire, d'un faible nombre de participants ou pour raison de service.

Visite guidée du cimetière Montparnasse (75)



MERCREDI 17 MARS

SOUS
RÉSERVE

Sortie demi-journée

Le cimetière du Montparnasse, le deuxième plus grand de la ville intra-muros, renferme une atmosphère que seuls les cimetières parisiens savent créer. Le romantisme dont ils sont imprégnés, leur verdure luxuriante, l'art funéraire des tombeaux, et évidemment la quantité prodigieuse de grandes personnalités enterrées font oublier le caractère quelque peu morbide des lieux, et nous entraîne dans une visite pleine de charme. Lors de votre promenade au cimetière du Montparnasse, vous découvrirez, entre autres, parmi les 34000 sépultures, une multitude de personnalités françaises et étrangères comme le tombeau richement garni de Serge Gainsbourg, ceux, très sobres, de Jean-Paul Sartre, Simone De Beauvoir ou Samuel Beckett, ou encore Eugène Ionesco, Jean Seberg, Charles Baudelaire et tant d'autres !

Réservé aux adhérents de l'atelier généalogie voir page 5. Tarif : 5 €.

Guinguette : « Chez Fifi » (93)

JEUDI 18 MARS

SOUS
RÉSERVE

Sortie journée

« Chez Fifi » est un restaurant de la guinguette français qui vous propose des moules, frites et plats traditionnels. C'est un endroit très authentique avec son bal animé par l'accordéon.

10h10 - 1^{er} départ en car - Sur inscription à partir du 18 février

Tarif : 39 €

REPORT
2020



REPORT
2020

Cabaret « Chez Michou » (75)

JEUDI 25 MARS

SOUS
RÉSERVE

Sortie soirée

Un univers unique et chaleureux qui vous donnera envie de voir la vie en bleu...! Vous serez accueillis par Michou avant que le maître d'hôtel vous conduise à votre table pour le dîner avant le grand spectacle ! Un mélange savamment orchestré de numéros très actuels, de grands standards, de glamour, de ressemblance, d'émotion, de burlesque et de comique. Vous pourrez découvrir une Patricia Kass étonnante, une incroyable Dalida en direct, une Maria Callas et une Chantal Goya survoltées, un tango totalement décalé, une magnifique Vartan, une Line Renaud superbe... Le cabaret Michou restera à vos yeux, un écrin de rêve, de fête et de folie dont le maître des lieux, Michou, a le secret pour donner des couleurs à vos nuits blanches, comme le dit si bien Bernard Dimey.

17h40 - 1^{er} départ en car - Sur inscription à partir du 25 février

Tarif : 110 € ou 2 fois 55 €

LES ESCAPADES ET SORTIES

Soirée cabaret : « Chez ma cousine » (75)

JEUDI 15 AVRIL

Sortie soirée

Cabaret humoristique depuis 1928 ! Que se soit entre amis, entre collègues ou même en famille, « Chez ma Cousine » propose un spectacle de cabaret de qualité où tradition, chaleur et ambiance conviviale sont de rigueur sans oublier plaisir, détente, rire et émotion. Les artistes ont participé à des émissions de télévisions et vous offrent une fête inoubliable... en contact direct avec vous, lors de votre soirée. « Chez ma Cousine » situé au petit village montmartrois, un des plus anciens cabarets de Paris. Pendant deux heures humoristes, chansonniers, imitateurs et magiciens s'y produisent lors d'un dîner-spectacle ou l'on goûte une cuisine raffinée.

17h20 - 1^{er} départ en car - Sur inscription à partir du 17 mars - Tarif : 59 €



Parc Zoologique de Cerza (14)



JEUDI 22 AVRIL

Sortie journée Inter-âges

C'est les vacances scolaires. Venez accompagné de vos enfants et/ou petits-enfants pour une journée à la découverte de plus de 1500 animaux sauvages vivant paisiblement en semi-liberté sur 70 hectares de forêts et vallons. Partez à la découverte de 120 espèces des 5 continents à travers 2 circuits de visite à pied et observez les animaux dans des conditions naturelles. Ici, tout a été conçu pour le bien-être des animaux. Premier parc de loisirs en Normandie avec 300 000 visiteurs par an, le parc propose également plusieurs attractions pour petits et grands: Le Safari Train vous emmène photographier les animaux sauvages, le cinéma 3D-relief vous invite à un voyage extraordinaire, profitez également du Safari des tout-petits et, depuis 2016, de l'immersion chez les lémuriniens. Une aventure exceptionnelle en Normandie à vivre en famille ou entre amis. Restaurant inclus. Une surprise vous attendra sur la route !

5h20 - 1^{er} départ en car - Sur inscription à partir du 26 mars

Tarif adulte : 43,50 € - enfant : 21,75 €

Spectacle « Ehrlich Brothers » - Zénith de Paris (75)

SAMEDI 8 MAI

Sortie soirée inter-âges

C'est le week-end, venez accompagné de vos enfants et/ou grands petits-enfants le temps d'une soirée. Attention, avec les Ehrlich Brothers on ne parle pas d'un fou-lard qu'on fait vaguement disparaître dans sa manche ou d'une pièce qu'on cache dans le fond de sa poche. Non ! Il s'agit de très grande illusion. Après la Ferrari volante de Drake, les magiciens annoncent une Langorghini en or tout droit sortie du feu pour voler. Mais ils continueront, bien sûr de faire apparaître des motos sur scène, entre deux acrobaties, suspendus dans les airs au-dessus du public.

17h20 - 1^{er} départ en car - Sur inscription à partir du 9 avril

Tarif adulte : 28 € - enfants : 14 € en catégorie 2



Visite guidée de la manufacture des Gobelins (75)



JEUDI 11 MAI

Sortie demi-journée

Depuis 1662, année où Colbert décida de regrouper les ateliers parisiens en un même lieu, la Manufacture des Gobelins, célèbre dans le monde entier, n'a cessé de marquer de sa signature l'histoire de la tapisserie.

Réservé aux adhérents de l'atelier artistique 2^e cycle (Poulbot)
(voir page 5)

Bourvil 50 ans déjà, c'était bien... (76)

JEUDI 20 MAI

Sortie journée

Petit déjeuner offert ! Puis rendez vous à Doudeville où vous rencontrerez votre guide pour la journée. Celui-ci vous contera l'histoire de Bourvil en passant par sa ville natale « Pretot-Vicquemare ». Sur cette route, il vous est réservé un arrêt au château de Bretteville-Saint-Laurent, magnifique demeure du XVII^{ème} siècle présentant un riche mobilier d'époque. Déjeuner à Fontaine-le-dun, restaurant gastronomique suivi d'un départ en car pour un parcours à la découverte de la Vallée du Dun avec un arrêt commenté à la chapelle de Flainville et l'église du Bourg-Dun, classé monument historique d'une visite guidée de la brasserie La Godène, découverte de la fabrication de bière avec dégustation !

5h30 - 1^{er} départ en car - Sur inscription à partir du 15 avril - Tarif : 39 €



**REPORT
2020**

Sortie surprise !



JEUDI 27 MAI

Sortie journée ou soirée

Car votre avis nous aide à avancer depuis maintenant plus de 30 ans !

Cette fois, c'est à vous de jouer ! Nous comptons sur votre participation !

La méthode est simple : la boîte à idées participatives Sevrans-Séniors attend vos suggestions de sorties, celles qui vous correspondent le mieux (visites culturelles, opéras, cabarets, cirques, visites de régions, repas dansants, spectacles, salons d'expositions, en journée ou en soirée etc.) Pour cela, il suffit de vous rendre à Sevrans-Séniors du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45 et d'y poster votre idée.

Les choses les plus attendues arrivent souvent par surprise - Pierre Lemaître

La sortie retenue sera communiquée sur le journal municipal du mois de mars ou avril - Sur Inscription à partir du 14 mai

LES ESCAPADES ET SORTIES **

Provins II (la suite...) : Découverte des jardins de Provins (77)

JEUDI 17 JUIN

Sortie journée

Passionnés, amateurs ou simples curieux, partez à la découverte de jardins remarquables : Visite guidée du jardin du Point du jour fait de « quatre mains et deux cœurs » vous vauquerez de surprises en surprises végétales. Déjeuner dans un succulent restaurant, suivi d'une visite libre de la roseraie de Provins et d'une dégustation de produits à la rose, laissez vous conter l'Histoire de la Rose à travers ses origines, ses couleurs et ses parfums.

7h - 1^{er} départ en car

Sur inscription à partir du 19 mai - Tarif : 49 €



REPORT
2020

Au coeur de l'impressionnisme Giverny (27)



VENDREDI 25 JUIN

Sortie journée

Visite guidée des galeries au musée des Impressionnistes à Giverny, ce bijou d'architecture caché dans la végétation a su trouver sa place dans ce célèbre village. Déjeuner au restaurant Les Nymphéas suivi d'une visite libre de la Fondation Claude Monet, devant la maison aux volets verts et au crépi rose, le jardin du clos normand propose du Printemps à l'automne la palette changeante d'un peintre jardinier « Fou de Fleurs ». Vous serez séduit par le jardin d'eau et son célèbre pont japonais, ses glycines et son étang.

7h10 - 1^{er} départ en car - Sur inscription à partir du 26 mai
Tarif : 56 €

Randonnées 14 kms

LES 1^{ERS} JEUDIS DU MOIS

Sortie à la journée

En partenariat avec Sentiers ARS

Où est ce qui fait de la randonnée sénior, la meilleure activité pour les plus de 60 ans ? Tout simplement parce que parmi tous les sports pour séniors, elle peut se pratiquer en alliant l'utile à l'agréable : faire travailler son corps tout en cultivant le plaisir de découvrir des paysages et de dialoguer avec ses camarades de marche.

Prévoir votre pique-nique, suffisamment d'eau et des bonnes chaussures de randonnée.

Tarif : 10 € la sortie (certificat médical obligatoire)

BALADE D'HIVER (93)

De Saint-Denis au parc de la Courneuve Georges-Valbon

Jeudi 4 février

Randonnée et initiation aux étirements

8h50 - 1^{er} départ du parking de co-voiturage

Sur inscription à partir du 20 janvier

PARC NATUREL RÉGIONAL DU VEXIN FRANÇAIS (95)

Jeudi 4 mars

Randonnée et initiation aux étirements

8h50 - 1^{er} départ du parking de co-voiturage

Sur inscription à partir du 19 février

FONTAINEBLEAU (77)

Jeudi 1^{er} avril

8h50 - 1^{er} départ du parking de co-voiturage

Sur inscription à partir du 5 mars

HAUT ILE ARCHEO À NEUILLY SUR MARNE (93)

Jeudi 6 mai

8h50 - 1^{er} départ du parking de co-voiturage

Sur inscription à partir du 7 avril

SAINT VALERY SUR SOMME (80)

Jeudi 3 juin

6h - 1^{er} départ du parking de co-voiturage

Sur inscription à partir du 11 mai - Tarif : 19 € (restaurant inclus)



EN PRATIQUE

Trois points de ramassage pour nos sorties extérieures sont proposés :

1. Parking de co-voiturage, où vous avez la possibilité si vous le souhaitez d'accompagner vos amis et de stationner gratuitement vos véhicules durant la sortie avant de monter dans le car (3, rue Jean-Moulin)
2. Place Crétier (8, rue Roger-Le-Maner)
3. Glycines (1, avenue Salvador-Allendé)

Nous indiquons l'heure du 1^{er} départ à titre indicatif

LES GRANDS RENDEZ-VOUS

Semaine des droits des Femmes Les Femmes à l'honneur, Sevrans s'engage

SOUS
RÉSERVE

DU 8 AU 14 MARS

Chaque année depuis 2017, la municipalité organise la Semaine de l'égalité entre les femmes et les hommes autour de la Journée internationale des droits des femmes du 8 mars. Services municipaux et associations collaborent pour proposer une programmation riche et diversifiée. Au programme : ateliers, rencontres, conférences avec l'Université participative inter-âges ou encore exposition avec le département arts plastiques. Programme complet disponible fin février 2021.



Loto du printemps

SOUS
RÉSERVE

DIMANCHE 28 MARS

A 14h à la salle des fêtes

En partenariat avec l'ASVVVF et l'UNRPA

25 parties seront jouées et de nombreux très beaux lots à remporter.

Buvette et billetterie sur place..

Sur inscription dès le 4 mars - Tarif : 4,20 € le carton

15,60 € les 5 cartons sur place - Ouvert à tous



Soirée portugaise « Cantar Amália »

REPORT
2020

SAMEDI 24 AVRIL

A 20h30 à la salle des fêtes

Anniversaire de la Révolution des Œillets.

Pour la société portugaise, la Révolution des Œillets, en 1974, fut un moment important : après un demi-siècle de dictature, le pays retrouvait la démocratie et la liberté. Si le fado a longtemps été un objet politique, parfois militant, parfois ambigu, résistant ou se pliant à la censure sous la dictature, il n'en reste pas qu'il a donné à la culture portugaise une renommée internationale (allant même jusqu'à être inscrit en 2011, au Patrimoine Culturel Immatériel de l'Humanité) et des artistes emblématiques. Amália Rodrigues, la reine du fado qui malgré des liens assez troubles avec la dictature salazariste, devient une icône mondiale de la culture lusitane. 20 ans plus tard, le spectacle « Cantar Amália » réunit quelques unes des plus belles voix de la chanson traditionnelle portugaise pour lui rendre hommage. Avec ce spectacle, il suffit de fermer les yeux pour se retrouver dans une maison typique de Fado à Lisbonne et pour ressentir la présence d'Amália car elle est bien là, plus vivante que jamais... En première partie : Avria - En dernière partie : DJ Moka aux platines

Chants : Joana Amendoeira, Duarte et Teresa Tapadas - Guitare portugaise : Bruno Mira - Guitare : Pedro Pinhal - Basse : Rodrigo Serrão - En partenariat avec AF Bragadas & O'Conquistador - Ventes de spécialités portugaises et buvette sur place

Sur inscription à partir du 17 février - Tarif : 4 € - Ouvert à tous

Spectacle de l'atelier Sketchs & chansons « Que le vert dure »

VENDREDI 28 MAI

A 20h à la Micro-Folie

L'atelier Sketchs & Chansons de Sevrans-Séniors a décidé cette année de rendre hommage à la nature, l'eau, l'air, la vie, de chanter sa beauté et comme il fait bon vivre sur notre planète, mais aussi sa fragilité... Toujours avec un vent d'humour et quelques gouttes de folie, les chanteurs/euses et comédiens/iennes de l'atelier vous emmèneront dans un arc-en-ciel d'émotions.

Inscriptions à partir du 7 mai ou sur place (selon places disponibles) - Tarif : 7,15 € (Sevransais) ou 8,15 € (hors commune).

Ouvert à tous



Repas de l'amitié « Surprise ! »

JEUDI 10 JUIN

A 12h à l'espace du Bois-du-Roi

Depuis plusieurs années maintenant, votre avis nous aide à avancer dans la programmation. Pour ce semestre encore, c'est à vous de jouer !

Sevrans-Séniors attend vos suggestions de repas à thèmes, celles qui vous correspondent le mieux (Années 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, un pays, une tradition, une fête populaire, une idée originale ou un peu farfelue...).

Sur inscription dès le 12 mai - Tarif : 21,40 €

Spectacle de théâtre UPI « Chacun cherche son chant »

VENDREDI 11 JUIN

A 20h à l'espace François-Mauriac

Cette nouvelle épopée de notre atelier théâtre s'inspire comme les saisons précédentes d'un thème fort «Chacun cherche son chant» avec le désir de faire de cette contrainte de départ : une liberté, une ouverture d'esprit avec la conscience qu'ensemble on peut déplacer des montagnes. Ainsi notre groupe partant du constat qu'on ne chante plus assez ensemble à l'occasion des grands moments qui jalonnent nos vies, fidèle à sa devise : Et pourquoi pas ? se lancera-t-il dans la constitution d'une chorale qui aurait du coffre et du coeur. Choeur prêt à célébrer chacun de ses moments de joie comme de peine. Mais l'enfer est pavé de nos bonnes intentions. Bien vite ils vont se rendre compte que pour être à la hauteur de leur noble objectif, il leur est indispensable de s'adjoindre les services d'une véritable professeure de chant. Celle-ci, pour bâtir un ensemble digne de ce nom, proposera à chacun de travailler sa chanson, celle qui lui tient tant à coeur. En effet, pour bien chanter ensemble faut-il encore chanter bien seule.. Chacun cherchera son chant et les raisons de son choix. Ça n'a l'air de rien une chanson et pourtant que d'émotions, que d'images, quand on l'entend ! Alors enchantons-nous.

Inscriptions à partir du 7 mai ou sur place (selon places disponibles) - Tarif : 7,15 € (Sevransais) ou 8,15 € (hors commune) - Ouvert à tous

LES GRANDS RENDEZ-VOUS



Grand Loto d'été

MERCREDI 23 JUIN

A 14h à l'espace Bois-du-Roi

Nous vous donnons rendez-vous pour le grand loto d'été où plus de 25 parties seront jouées avec de nombreux gros lots à gagner.

Sur inscription dès le 25 mai - Tarif : 4,20 € le carton - 15,60 € les 5 cartons sur place

Inscriptions aux sorties d'été 2021

SAMEDI 26 JUIN

De 14h à 18h30 (dates et lieux sous réserve)

Sevrans-Séniors et les maisons de quartier vous proposent conjointement plusieurs sorties tout public cet été, vous pourrez vous inscrire à 2 sorties par personne. Les inscriptions se feront dans les 3 maisons de quartier (Rougemont, Michelet-Pont Blanc et Marcel-Paul) et/ou à Sevrans-Séniors.

Plus d'information sur le journal municipal du mois de mai/juin 2021.

Quartier Sud en Fête Festival Sevrans-Séniors et fête de la sardine

SAMEDI 3 JUILLET

Dès 12h au Gymnase V.-Hugo, sur les berges du canal de l'Ourcq et sur la friche Kodak.

Présentation de fin d'année de toutes les activités Sevrans-Séniors, démonstration des ateliers et vente au public de leurs œuvres confectionnées pendant la saison 2020/2021. Un moment pour échanger avec les participants sur leurs pratiques et vous inscrire à l'une de ces activités à Jour de Fête début septembre. À cette occasion, il vous sera offert durant toute la journée une dégustation de sardines grillées dans une ambiance chaleureuse animée par un orchestre.

Ouvert à tous.



Commémorations

- **59^e journée nationale du souvenir et de recueillement en mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc**
Vendredi 19 mars - 18h au cimetière
- **Journée nationale du souvenir des victimes et des héros de la déportation - 76^{ème} anniversaire de la libération des camps de déportation - Journée nationale de commémoration du génocide arménien**
Dimanche 25 avril - 10h au parc Badier
- **76^e anniversaire de la victoire du 8 mai 1945**
Samedi 8 mai - 10h parvis salle du conseil
- **173^e anniversaire de l'abolition de l'esclavage 15^e journée nationale pour la mémoire de l'esclavage**
Lundi 10 mai - 18h parvis salle du conseil
- **Journée nationale en hommage aux victimes de l'esclavage**
Dimanche 23 mai - en cours d'élaboration
- **Journée nationale de la résistance**
Jeudi 27 mai - (lieu en attente)
- **81^e anniversaire de l'appel du 18 juin 1940 du Général de Gaulle**
Vendredi 18 juin - 18h square du 8 mai 1945

LES SÉJOURS

Parce que les voyages forment la jeunesse, Sevran-Séniors et ses partenaires vous proposent des séjours en France et à l'étranger ouverts aux séniors (programme séniors en vacances) ainsi qu'aux familles de la ville (séjours famille). Chaleur et amusement sont au rendez-vous !

Le programme ANCV Séniors en vacances permet le départ en vacances de personnes âgées en situation de fragilité économique ou sociale en leur proposant des séjours tout compris (hors transport) à un tarif préférentiel*, financé par l'ANCV (Association Nationale des Chèques Vacances) et soutenu par le secrétariat d'Etat au tourisme.

Une seule inscription par personne, par année civile et par type de séjour.

* Les personnes non imposables et/ou en situation de handicap peuvent bénéficier, sous condition, d'une aide financière de l'ANCV, de 160 € à 180 €
Plus d'infos <https://www.ancv.com/seniors-en-vacances>

MINI SÉJOURS SOUS RÉSERVE

Vignes et paillettes en Bourgogne Dijon (21)

DU SAMEDI 17 AU DIMANCHE 18 AVRIL 2021

2 jours / 1 nuit - pension complète

Jour 1 : Arrivée à Chemilly sur Yonne. visite de l'entreprise Le Borvo à Chemilly sur Yonne dans l'une des premières manufactures indépendantes de saumon fumé pour un atelier découverte et dégustation. Déjeuner puis direction Ancy le Franc pour la visite guidée du château, un étonnant palais de la Renaissance classé monument historique, sur les terres des Ducs de Bourgogne. Continuation vers Dijon pour le dîner et la nuit.

Jour 2 : Après le petit-déjeuner, départ pour Beaune, visite de la moutarderie Fallot et découverte des étapes de la transformation de la graine de Sénevê jusqu'au produit fini. Puis continuation pour le célèbre Cabaret Odysseo. Déjeuner animé, spectacle cabaret/music-hall puis ambiance dansante jusqu'en fin d'après-midi.

Sur Inscription à partir du 12 février - Ouvert à tous - Tarif : 219 € tout compris ou 3 fois 73 € - 7h40 - 1^{er} départ en car
Un mini séjour par personne, par année civile (hors report 2020)



SÉJOURS INTER-AGES

Cap sur les lacs italiens

DU VENDREDI 7 AU MARDI 11 MAI 2021

5 jours / 4 nuits - en circuit et en pension complète - En partenariat avec l'UNRPA

Les lacs italiens, Milan, le Lac majeur, les îles Borromées, le lac de Côme, le lac d'Orta... La nature célèbre souvent de somptueuses noces : celles des montagnes et des lacs en Italie du Nord n'ont jamais cessé d'enchanter le

voyageur, depuis les Romantiques en quête d'une nature sauvage et somptueuse jusqu'à l'aristocratie européenne venue y trouver un lieu de villégiature privilégié dès le début du siècle. Le terme général de « région des lacs » désigne une vingtaine de lacs de l'Italie du Nord répartis sur quatre provinces : le Piémont, la Lombardie, la Vénétie et le Trentin. Pour la plupart d'origine glaciaire, ces lacs s'étirent aux pieds des Alpes et jouissent souvent d'un climat bénéfique : la réputation de douce de vivre et de calme salutaire qu'offrent leurs rives n'est plus à faire, même si un destin glorieux leur fut promis dès l'Antiquité et le Moyen-Age.

Sur Inscription - Ouvert à tous - Tarif : 1 120 € payable en plusieurs fois. Un séjour Inter-âges par personne, par année civile (hors report 2020)

REPORT
2020





Cap sur le Portugal

DU VENDREDI 11 AU VENDREDI 18 JUIN 2021

8 jours / 7 nuits - en circuit et en pension complète - En partenariat avec l' UNRPA

De Lisbonne à Porto en passant par Óbidos, Alcobaca, Nazaré, Batalha, Anadia, Coimbra, Fátima, Tomar, Constância, Almourol, Sintra, Cabo da Roca, Cascais et Estoril.

Un programme inédit qui vous permettra de découvrir ces principales villes et sites importants de ce pays à nul autre identique qu'est le Portugal. Découvrez le pays d'Europe aux plus anciennes frontières, à travers son histoire, son architecture, mais aussi sa gastronomie et le chaleureux accueil de ses habitants.

Sur inscription - Ouvert à tous

Tarif : 1310 € tout compris, payable en plusieurs fois sans frais

Un séjour Inter-âges par personne, par année civile (hors report 2020)

Cap sur le Vietnam

DU LUNDI 4 AU VENDREDI 15 OCTOBRE 2021

12 jours / 9 nuits - en circuit avec 1 vol intérieur, une nuit en train et une nuit à bord d'une jonque - En partenariat avec l' UNRPA

De la baie d'Halong au delta du Mékong : entre rencontres avec la population locale, visites de palais splendides et de villages traditionnels, découverte de la baie d'Halong, paysage célèbre pour sa beauté sans égale et plus encore... ce circuit vous fera découvrir les plus belles richesses du Vietnam.

Sur inscription - Ouvert à tous - Tarif : 1 830 € payable en plusieurs fois. Un séjour Inter-âges par personne, par année civile (hors report 2020)



**REPORT
2020**

SÉJOUR MÉMOIRE ET INTERGENERATIONNEL



**REPORT
2020**

Nantes et l'esclavage : Sur les chemins d'une mémoire vive

DU SAMEDI 22 AU DIMANCHE 23 MAI 2021

2 jours / 1 nuit - pension complète

Place au souvenir et à la mémoire à travers le parcours guidé « De l'histoire à la mémoire, la traite des noirs et l'esclavage à Nantes » qui vous emmènera du Musée d'histoire de Nantes avec la visite des salles sur la traite des noirs à la découverte des quartiers et des monuments nantais en passant par le Mémorial de l'Abolition de l'esclavage. Et pour compléter le séjour, un autre « monument » plus contemporain cette fois, avec la visite des étranges créatures des Machines de l'île et du fameux Eléphant dont vous découvrirez tous les secrets.

Séjour organisé en partenariat avec le service des relations publiques et les écoles municipales dans le cadre des projets intergénérationnels à thématiques mémorielles

Sur Inscriptions à partir du 26 février à 13h30 - Tarif : 99 € tout compris - ou 3 fois 33 € - Un séjour mémoire par personne, par année civile (hors report 2020)

LES SÉJOURS

REPORT
2020

SÉJOURS ANCV « SENIORS EN VACANCES »



Saint Jean de Monts et Puy du Fou
Vendée (85)

DU SAMEDI 26 JUIN AU SAMEDI 3 JUILLET 2021

8 jours / 7 nuits - Pension complète - Belambra clubs « Les grands espaces » - En partenariat avec l'UNRPA



Entre l'océan, les dunes et les forêts au sein d'une des stations les plus ensoleillées de la Côte Atlantique, les possibilités de se ressourcer en plein air sont multiformes et multiples, entre pins et océan, immense plage de sable fin de 8 km en accès direct... **Au programme** : balade en petit train de la ville de St Jean de Monts, dégustation de produits régionaux, animations diverses et surtout une journée complète au légendaire parc du Puy du Fou* : Bien plus qu'un Parc d'attraction traditionnel, il a été élu meilleur parc d'attraction du monde ! Le Puy du Fou propose une expérience qui se démarque des autres parcs d'attraction en vous proposant des spectacles grandioses qui vous propulsent à travers les siècles.

Tarif : 593 € ou 433 € avec l'aide ANCV de 160 € par an/personne non imposable - *Spectacle nocturne « la Cinéscénie » et dîner en supplément 44,80 € - Sur inscription. Payable en plusieurs fois - Un séjour ANCV Seniors en vacances par personne, par année civile (hors report 2020)



Gruissan – Aude (11)

DU DIMANCHE 19 AU DIMANCHE 26 SEPTEMBRE 2021

8 jours / 7 nuits - pension complète - Village de vacances « Cévéo de Gruissan » - En partenariat avec l'UNRPA

A 800 mètres de l'immense plage de sable fin des Ayguades, le village de vacances vous accueille dans une ambiance méditerranéenne, sur un terrain plat de 6 hectares. Gruissan est une station balnéaire renommée et classée parmi les plus beaux villages de France. Son incroyable port et sa tour de Barberousse édifée sur un rocher abrupt au centre du village valent à eux seuls le détour. Programme de votre escapade : Vous embarquerez pour une croisière-promenade le long du massif de la Clape, visiterez la belle ville de Carcassonne et sa Cité Médiévale. Profitez d'une visite guidée pour découvrir le village de Gruissan et l'Abbaye de Fontfroide ainsi que la ville de Narbonne et ses principaux monuments. Et surtout vous pourrez découvrir les produits locaux lors de votre visite au marché du village de Gruissan.

Réunion d'information le 4 mai à 15h à l'espace François-Mauriac - Inscriptions à partir du 5 mai - 13h30

Tarif réduit : 262,10 € (hors transport) avec l'aide ANCV de 160 € par an/personne non imposable (sous réserve de crédit ANCV)

Tarif normal : 422,10 € (hors transport)

Payable en 4 fois sans frais / Tarif du transport communiqué lors de la réunion d'information du 4 mai

Un séjour ANCV Seniors en vacances par personne, par année civile (hors report 2020)



REPORT
2020

Réveillon du jour de l'an à Grasse (06)







DU DIMANCHE 26 DÉCEMBRE 2021 AU DIMANCHE 2 JANVIER 2022

8 jours / 7 nuits en pension complète au village vacances*AEC « Les Cèdres »**

Sur la côte d'Azur, entre mer et montagne, dans l'arrière pays provençal, découvrez Grasse, capitale du parfum et ville d'art et d'histoire. A 800 m du centre historique de Grasse, le village vacances Les Cèdres est niché au cœur d'un parc de 2,5 hectares agrémenté de palmiers, d'orangers, de cyprès, de lauriers roses, et de plus de 200 espèces d'orlées par le jardinier. Dans ce cadre enchanteur, profitez d'un hébergement confortable idéalement situé pour rayonner et découvrir les plus belles excursions de la région avec plus de 3 journées au programme.

Sur inscriptions dès le 16 juin à 13h30 - Tarif réduit : 262,10 € (hors transport) avec l'aide ANCV de 160 € par an/personne non imposable (sous réserve de crédit ANCV) - Tarif normal : 422,10 € (hors transport avion). Payable en 6 fois sans frais / Tarif du transport communiqué dans le journal municipal de juin

TABLEAU RÉCAPITULATIF

| SORTIES | DATE  |  |  |  | CERTIF. MÉDICAL - 3 MOIS  | FACILITÉS DE PAIEMENT  |
|--|---|---|---|---|--|--|
| Marches santé | | | | X | X | |
| Marches nordiques | | | | X | X | |
| Randonnées | | | | X | X | |
| Guinguette «Chez Fifi» * | 18 mars | X | | | | |
| Cabaret Michou * | 25 mars | X | | | | X |
| Cabaret «Chez ma cousine» | 15 avril | X | | | | |
| Parc zoologique de Cerza | 22 avril | | | X | | |
| Spectacle Ehrlich Brothers | 8 mai | | X | | | |
| Bourvil, 50 ans déjà... | 20 mai | | | X | | |
| Les jardins de Provins | 17 juin | | | X | | |
| Giverny | 25 juin | | | X | | |
| Mini séjour Vignes et paillettes * | 17-18 avril | | X | | | X |
| Séjour Italie région des Lacs | 7-11 mai | | | X | X | X |
| Mini séjour mémoire et inter-âges - Nantes | 22-23 mai | | | X | | X |
| Séjour au Portugal | 11-18 juin | | | X | X | X |
| Séjour St Jean de Monts / Puy du Fou | 26 juin-3 juillet | | X | | X | X |
| Séjour à Gruissan | 19-26 sept | | X | | X | X |
| Séjour Vietnam | 4-15 oct | | | X | X | X |
| Séjour Réveillon à Grasse | 26 déc-2 janv | | X | | X | X |

* Sous réserve

| SORTIE INTER-ÂGES  | PARTENARIAT | PLACES LIMITÉES | SORTIE JOURNÉE | SORTIE 1/2 JOURNÉE | SORTIE SOIRÉE | PIQUE-NIQUE, EAU ET GOUTER |
|--|------------------------|--------------------|-------------------|--------------------------|------------------|-------------------------------|
| | ARS | X | | X | | Eau |
| | ARS | X | | X | | Eau |
| | ARS | X | X | | | Pique-nique et Eau |
| | | X | X | | | |
| | | X | | | X | |
| | | X | | | X | |
| X | | X | X | | | |
| X | | X | | | X | |
| | | X | X | | | |
| | | X | X | | | |
| | | X | X | | | |
| | FAIRPLAY | X | | | | |
| X | UNRPA | X | | | | |
| X | FAIRPLAY | X | | | | |
| X | UNRPA / O Conquistador | X | | | | |
| | UNRPA/ANCV | X | | | | |
| | UNRPA/ANCV | X | | | | |
| X | UNRPA | X | | | | |
| | UNRPA/ANCV | X | | | | |

LES ADRESSES UTILES

SEVRAN-SÉNIORS

17, rue Lucien-Sampaix
01 41 52 47 50
grp_sevranseniors@ville-sevranseniors.fr
Situé en centre-ville, proche de l'église St Martin
Renseignements et inscriptions :
Du mardi au vendredi
de 13h30 à 17h45



ESPACE SEVRAN-SÉNIORS LE BOIS-DU-ROI

17, allée de la Smala
01 43 85 43 85
Situé dans le quartier de Freinville, l'espace du Bois-du-Roi accueille une soixantaine de personnes. Il est équipé d'un terrain de pétanque, d'une salle de billard et d'une salle de ciné. Fermé pendant les congés scolaires.



RÉSIDENCE LOGEMENT LES GLYCINES

1, av. Salvador-Allende
01 41 52 40 40
Situé dans le quartier Montceuleux / Pont-Blanc, la résidence Les Glicines est un lieu de vie et de rencontres offrant un cadre de vie familial. Vivre aux Glicines, c'est choisir l'autonomie, la sécurité et le confort.



ESPACE SEVRAN-SÉNIORS LOUIS-BLÉSY

8, rue Roger-Le-Maner
01 41 52 49 60
Situé en centre-ville dans le même bâtiment que le Centre Municipal de Santé, l'espace Louis-Blésty est également un lieu de vie et de rencontre et dispose principalement d'une salle commune (équipée d'une télévision et climatisée) pouvant accueillir jusqu'à 80 personnes et d'une cuisine moderne.



ARCHIVES ET MÉMOIRES URBAINES

28, rue Henri-Becquerel - 01 41 52 45 02

ESPACE FRANÇOIS-MAURIAU

51, avenue du Général-Leclerc - 01 49 36 51 73

MÉDIATHÈQUE L'@TELIER

27, rue Pierre-Brossolette - 01 41 52 45 90

MÉDIATHÈQUE ALBERT-CAMUS

6, rue de la gare - 01 41 52 47 20

ATELIER POULBOT

18 bis, avenue Dumont-d'Urville - 01 41 52 44 45

UNIVERSITÉ PARTICIPATIVE INTER-ÂGES (UPI)

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50

SERVICE DES SPORTS

Cité des Sports - Stade Gaston-Bussière
34, rue Gabriel-Péri - 01 41 52 45 60

GYMNASSE VICTOR-HUGO

34, bld de la République - 01 43 85 40 75

PISCINE MUNICIPALE

14, chemin de la Mare-aux-Poutres - 01 43 83 02 66

MICRO-FOLIE

14, avenue Dumont-D'Urville - 01 41 52 49 16

CCAS

2, rue Paul-Langevin - 01 49 36 51 95

C.M.S

4, rue Roger-Le-Maner - 01 41 52 46 30

PRÉAU CRÉTIER

5, rue Roger-Le-Maner - 01 41 52 49 00

SERVICE DES AFFAIRES CULTURELLES

6, avenue Robert-Ballanger - 01 41 52 45 72

SALLE DU CONSEIL

26, avenue du Général-Leclerc - 01 49 36 52 00

L'ÉQUIPE



DIRECTEUR

Sergio DIAS MARTINS
sdiasmartins@ville-sevrans.fr

ADJOINTE DE DIRECTION

Nathalie KHELIFI
nkhelifi@ville-sevrans.fr

ACCUEIL ET ADMINISTRATIF GÉNÉRAL

Gilda DE LA MATA - Référente
gdelamata@ville-sevrans.fr

Jamila MALKI
jmalki@ville-sevrans.fr

Claude JEAN-LOUIS
claude.jeanlouis@ville-sevrans.fr

ANIMATION

Nathalie KHELIFI - Référente
nkhelifi@ville-sevrans.fr

Aurélie DI SOTTO
audisotto@ville-sevrans.fr

Malika MAALLEM
mmaallem@ville-sevrans.fr

Laetitia KEBE
lkebe@ville-sevrans.fr

ESPACES SEVRANS-SÉNIORS LOUIS-BLÉZY ET BOIS DU ROI

José DIAS - Référent
jdias@ville-sevrans.fr

Fabienne SERINDAT
fserindat@ville-sevrans.fr

Jessica PIDANCE
jpidance@ville-sevrans.fr

Béatrice CAIRRAO
bcairrao@ville-sevrans.fr

NOS PARTENAIRES



LES INSCRIPTIONS

Toutes les inscriptions peuvent se faire par téléphone au 01 41 52 47 50 dès le lendemain des dates de début d'inscriptions entre 13h30 et 17h45. Possibilité de régler par chèque, carte bancaire ou en numéraire. Si vous ne pouvez pas vous déplacer, une personne de votre choix peut venir vous inscrire à votre place. Un règlement de fonctionnement est à votre disposition à Sevrans-Séniors, Louis-Blézy et au Bois du Roi.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Nom et prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom de votre caisse de retraite :

Secteur d'habitation

- Centre-ville
- Montceuleux Pont-Blanc
- Les Trèfles
- Freinville
- Rougemont
- Beaudottes
- Sablons
- Primevères / Savigny
- Perrin
- Westinghouse

Sevrans-Séniors - 17, rue Lucien-Sampaix - Tél. : 01 41 52 47 50

Afin de pouvoir mettre à jour nos dossiers, merci de bien vouloir remplir cette fiche de renseignements et nous la remettre à Sevrans-Séniors ou dans ses espaces d'animations.



Credits photos : Natanuel Halberstam / Gérard Vincent

Nous vous invitons à consulter régulièrement le site et le journal de la Ville de Sevrans, les réseaux sociaux, l'affichage public aux espaces Blésy et Bois-du-Roi ainsi qu'au siège de Sevrans-Séniors pour vous informer des mises à jour de notre programmation. Toutes les activités proposées seront réalisables sous réserve des autorisations gouvernementales et préfectorales, puis soumises aux réglementations en vigueur.

Retrouvez toute l'actualité
des Séniors
sur le site de la ville
www.ville-sevrans.fr

