

Septembre 2021 > Janvier 2022

Guide des ANIMATIONS séniors



Regarde-toi un peu.
Tu n'as pas honte,
d'être si jeune ?
À ton âge !

Daniel Pennac
Monsieur Malaussène (1995)



Sevran
SÉNIORS

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50

>Sevran
www.ville-sevran.fr

En cette nouvelle rentrée, malheureusement encore placée sous le signe de la crise sanitaire, je ne peux que souhaiter comme vous toutes et tous, qu'elle ne soit pas trop perturbée et permette à chacune et chacun de retrouver le chemin de ses activités préférées.

Je sais votre frustration d'avoir vu des sorties, des cours, des ateliers, des séjours annulés encore cette année. Autant de moments de partage et de convivialité qui je l'espère, pourront se rattraper durant ce premier semestre. La vaccination massive et le maintien des gestes barrières doivent pouvoir y contribuer.

Les mois qui viennent de s'écouler ont aussi été riches d'enseignements et ont permis d'adapter encore mieux notre offre en direction des séniors. En témoigne, l'ouverture des ateliers « Tous au numérique » qui visent à rendre plus accessibles les outils numériques du quotidien. De nombreuses procédures en ligne marginalisent un peu plus chaque jour ceux qui ne savent pas les utiliser. L'inclusion numérique est donc essentielle pour ne laisser personne sur le bord du chemin, particulièrement en ces temps de crise. Ces ateliers vous permettront ainsi de mieux comprendre le fonctionnement de votre équipement informatique et de devenir plus autonome dans vos démarches administratives.

Pour quelques mois encore, il nous appartient de trouver un équilibre entre les impératifs de protections sanitaires et le besoin fondamental de (re)tisser des liens sociaux. C'est dans cet esprit que toute l'équipe de Sevrans-Séniors vous attend pour pratiquer activités sportives, culturelles ou de loisirs, pour échanger, découvrir de nouveaux lieux, de nouvelles disciplines, de nouvelles personnes. Un éventail très large d'activités diversifiées qui sont autant d'occasions de nourrir votre curiosité et de renforcer votre bien-être moral et physique au quotidien.

Ne doutant pas que vous trouverez de quoi vous satisfaire dans ce document, je vous souhaite à toutes et tous une bonne lecture et une belle rentrée.



Stéphane Blanchet
Maire, Vice-Président du Conseil
Départemental de Seine-Saint-Denis



Sébastien Bastaraud
Adjoint au Maire en charge de la mémoire
et du lien intergénérationnel



SOMMAIRE

LES COURS ET ATELIERS

4

SPORT SANTÉ

6

LES ESPACES SENIORS

7

LES ÉVÈNEMENTS DES ESPACES SÉNIORS

10

LES ESCAPADES ET SORTIES

11

LES GRANDS ÉVÈNEMENTS

15

LES SÉJOURS

20

L'ÉQUIPE

23

LE TABLEAU RÉCAPITULATIF

24

LES ADRESSES UTILES

26

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

27

LES COURS ET ATELIERS*

Inscriptions aux dates mentionnées
Reprise dès le 20 septembre 2021

ATELIER TOUS AU NUMÉRIQUE

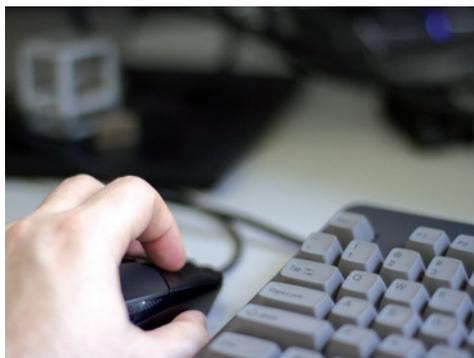
NOUVEAU !

Des conseillers numériques de la Ville vous accompagneront dans l'appropriation des usages numériques quotidiens, comment prendre en main un équipement informatique, naviguer sur internet, gérer ses courriels, devenir autonome dans vos démarches administratives...

Les vendredis dès 14h

A Sevrans-Séniors

Gratuit - Sur inscription le 8 octobre dès 16h à l'espace séniors Louis-Blézy



ATELIER GÉNÉALOGIE

Les mercredis de 9h45 à 11h45

Gratuit - Sur inscription dès le 16 septembre
Débutants (à Sevrans-Séniors)

13 octobre / 17 novembre / 8 décembre / 12 janvier

Confirmés (au service des archives et mémoires urbaines)

6 octobre / 10 novembre / 1^{er} décembre / 5 janvier

INITIATION À LA GUITARE CLASSIQUE

En partenariat avec le Conservatoire de musique et de danse

Les mardis de 15h à 18h

A Sevrans-Séniors

Venez vous initier à la guitare classique tout en abordant la formation musicale, partie intégrante de l'apprentissage de la lecture musicale au démarrage de l'étude d'un instrument. Les cours seront assurés par un enseignant diplômé.



5 et 12 octobre / 9, 16, 23 et 30 novembre

7 décembre / 4, 11 et 18 janvier

Adhésion : 24,50 € les 10 séances de 30 minutes

Sur inscription dès le 17 septembre

ATELIER ARTS PLASTIQUES

En partenariat avec le département Arts plastiques à l'atelier Poulbot

L'atelier artistique s'adresse aux débutants comme aux confirmés. Il permet d'éveiller son regard artistique en découvrant ou re-découvrant des artistes dans une démarche ludique de recherches et d'expérimentations et en abordant différentes techniques telles que la peinture, le collage, le pastel, la gravure, le plâtre, le modelage, le papier mâché, etc.



1^{er} cycle - « Le Paris de Raoul Dufy »

Découverte des oeuvres de Raoul Dufy : fluidité dans le dessin, couleurs en mouvement, dynamisme et gaieté, tons purs et rayonnants définissent le « style » Dufy. Le dessin tracé au crayon, à l'encre ou au pinceau fin, posé sur un à-plat de couleur lui donne toute son originalité. Techniques mixtes, peinture à l'eau, encre, feutres pinceaux.

- Présentation du cycle : Lundi 13 septembre à 9h30 et 14h puis vendredi 17 septembre à 10h
Au Bois du Roi
- Visite de l'exposition au Musée de Montmartre (75) : Vendredi 24 septembre (voir page 11)

Les lundis à Poulbot de 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h
27 septembre / 4, 11 et 18 octobre / 8, 15, 22 et 29 novembre
6 décembre

Les vendredis au Bois du Roi de 10h à 12h

1^{er}, 8, 22 octobre / 12, 19 et 26 novembre /
3 et 10 décembre

Adhésion : 24,50 € pour le cycle incluant la visite guidée - Sur inscription dès le 17 septembre

2^e cycle - « Cerisiers en fleurs de Damien Hirst »

Damien Hirst réinterprète la représentation florale avec ses toiles monumentales entièrement recouvertes de couleurs vives et saturées, oscillant ainsi entre figuration et abstraction. A l'atelier, nous nous amuserons à revisiter les grands mouvements artistiques du XIX^{ème} et du XX^{ème} siècle en explorant ce thème universel avec un regard contemporain. Techniques mixtes, peinture acrylique, pastels gras, collages...moyens à très grands formats.

• Présentation du cycle :

Lundi 13 décembre à 9h30 et 14h

Au Bois du Roi pour les groupes des lundis
et vendredis

• Visite de la Fondation Cartier (75) :

Vendredi 17 décembre (voir page 13)

Les lundis à Poulbot de 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h
3, 10, 17, 24 et 31 janvier / 7 et 14 février / 7, 14 et 21 mars

Les vendredis au Bois du Roi de 10h à 12h

7, 14, 21 et 28 janvier / 4, 11 et 18 février / 11, 18 et 25 mars

Adhésion : 24,50 € pour le cycle incluant la visite guidée - Sur inscription dès le 15 décembre



En partenariat avec le service des Sports
Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire

Le certificat médical : Prévenez les risques !

La visite médicale est une nécessité et souvent une obligation pour pratiquer une activité physique. Elle est en effet nécessaire pour détecter les contres indications et contrôler si la personne est apte ou non à la pratique du sport. Elle peut être effectuée chez son médecin traitant, au centre municipal de santé ou dans un centre médico-sportif.

GYMNASTIQUE DOUCE

Les mardis de 9h15 à 10h15 ou de 10h15 à 11h15

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 40,80 € la saison

Sur inscription dès le 14 septembre

MARCHE SANTÉ

En partenariat avec Sentiers ARS

Les mardis de 14h à 16h

Départ de Sevran-Séniors

Bénéfique pour la forme physique comme pour le mental, cette activité favorise le bien-être et même la socialisation. A faible allure, elle est conseillée aux séniors souhaitant entretenir leur santé tout en douceur.

Gratuit - Sur inscription dès le 14 septembre pour la marche bleue du 5/10 puis aux autres dates chaque jour de marche santé dès 14h30

5 (marche bleue) et 12 octobre / 9, 16 et 23 novembre / 14 décembre / 4 et 25 janvier

MARCHE NORDIQUE

En partenariat avec Sentiers ARS

Un mardi par mois de 14h à 16h

Départ du parking de la piscine municipale

2 groupes / 2 niveaux (initiation et avancé)

Grâce aux bâtons, la marche nordique est le sport de plein air idéal pour retrouver la forme et vous tonifier en faisant travailler 80% des muscles du corps. Bien-être, forme et santé sont au rendez-vous.

Gratuit - Sur inscription dès le 14 septembre
28 septembre / 19 octobre / 30 novembre / 7 décembre / 18 janvier

PILATES

Les mercredis de 10h30 à 11h30 ou de 11h30 à 12h30

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 40,80 € la saison

Sur inscription dès le 15 septembre

DANSE EN LIGNE

Les mercredis de 13h à 14h

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 40,80 € la saison

Sur inscription dès le 15 septembre

DANSE DE SALON

Les mercredis de 14h à 15h

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 40,80 € la saison

Sur inscription dès le 15 septembre

TAÏ CHI CHUAN

Les vendredis de 9h30 à 11h

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 61,20 € la saison

Sur inscription dès le 17 septembre

Attention, les ateliers, activités, sorties ainsi que les horaires mentionnés sont donnés à titre indicatif, sont susceptibles d'être modifiés et peuvent être annulés en raison du faible nombre de participants, de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'état d'urgence sanitaire ou pour raisons de service.

Pour cette saison 2021/2022, Sevran-Séniors et ses partenaires assureront leurs cours et ateliers jusqu'au 30 juin 2022 inclus). Possibilité de vous inscrire en cours d'année avec le tarif adapté au trimestre ou à la mi-saison.

* Hors congés scolaires

LES ESPACES SÉNIORS

Qui a dit que la retraite était synonyme d'ennui ?

Les espaces seniors vous proposent de pratiquer au quotidien un loisir, de découvrir de nouvelles activités et de rencontrer de nouvelles personnes. Au programme, des ateliers manuels créatifs et participatifs comme la cuisine, le patchwork, la couture ou encore des activités plus cérébrales qui font appel à vos connaissances ou à votre logique comme le scrabble, le rami, le triomino, la belote. Autant d'animations gratuites pour certaines et encadrées par nos animateurs(trices) qui fournissent également tout le matériel nécessaire. Enfin, pour poursuivre les échanges en toute convivialité, un moment gourmand avec boissons et gâteaux est proposé en semaine par l'équipe ou bien par l'atelier cuisine participative.

A l'espace seniors Louis-Blézy

ATELIER CUISINE PARTICIPATIVE - 14h

Gratuit - Sur inscription

Mardi 5 octobre

L'Océanie (semaine bleue)

Sur inscription dès le 29 septembre

Mardi 9 novembre

L'Afrique

Sur inscription dès le 19 octobre

Mardi 7 décembre

L'Europe

Sur inscription dès le 30 novembre

Mardi 4 janvier

La France « Galette des Rois »

Sur inscription dès le 3 décembre



A l'espace seniors Le Bois du Roi

CAFÉ DES SÉNIORS - 15h

NOUVEAU !

Gratuit - Sur inscription dès le 16 septembre

Des rencontres mensuelles qui s'adressent aux personnes âgées de plus de 60 ans en situation d'isolement ou ayant le sentiment d'être isolées. Des instants pour échanger, partager des expériences et des moments de vie dans un climat convivial et bienveillant autour d'un café et d'un gâteau soigneusement préparé par les animateurs(trices). Des professionnels de santé et/ou élus(es) locaux assisteront à certaines séances.

Vendredi 22 octobre / Vendredi 12 novembre

Vendredi 17 décembre / Vendredi 14 janvier



LES ESPACES SÉNIORS

A l'espace séniors Le Bois du Roi

ATELIER COUTURE ET BIEN-ÊTRE

Les mercredis dès 14h

Le but de cet atelier est avant tout le plaisir d'y apprendre : Le b.a-ba de la machine à coudre, l'apprentissage à l'aiguille, la technique de base, la confection d'un élément pour la maison ou pour les petits-enfants. La devise de ce moment d'échange étant que l'on ne fait bien que ce que l'on a envie de faire, aussi rien n'est imposé, pas de cours magistral sur la confection d'une boutonnière ou d'un ourlet mais une approche tactile sur un modèle choisi. Dans cet atelier, toutes les étapes de la couture seront abordées.

Mercredis 22 et 29 septembre / 6, 13 et 20 octobre / 10, 17 et 24 novembre / 1^{er} et 8 décembre

Adhésion : 24,50 € les 10 séances
Sur inscription dès le 16 septembre

ATELIER MOSAÏQUE - 14h

Mardis 21 et 28 septembre / 5, 12 et 19 octobre / 9, 16, 23 et 30 novembre / 7 décembre / 4, 11, 18 et 25 janvier / 1^{er} et 8 février

Adhésion : 36,75 € la mi-saison - Sur inscription



ATELIER CRÉATIF ET PARTICIPATIF - 14h

Mardi 12 octobre

Pyrogravure sur planche
(Sur inscr. dès le 16 septembre)

Mardi 16 novembre

Les galets décorés (Sur inscr. dès le 12 octobre)

Jeudi 2 décembre

Noël (Sur inscr. dès le 16 novembre)

Mardi 11 janvier

Portes-clés (Sur inscr. dès le 2 décembre)
Gratuit

JEUX DE MÉMOIRE SCRABBLE LIBRE - 14h

Mardi 28 septembre / Mardi 19 octobre / Mardi 30 novembre /
Jeudi 2 décembre / Mardi 25 janvier

Gratuit - Sur inscription dès le 16 septembre

BILLARD FRANÇAIS - 14h

Mardis 21 septembre / 12 octobre / 16 novembre /
7 décembre / 11 janvier

Gratuit - Sur inscription dès le 16 septembre

ATELIER PATCHWORK - 14h

Jeudis 30 septembre / 14 octobre / 18 novembre /
9 décembre / 20 janvier

Gratuit - Sur inscription dès le 16 septembre



PAUS' CINÉMA ET PAUS'GOURMANDE - 14h30

Un mardi par mois

Suivi d'un moment gourmand

Gratuit - Sur inscription aux dates mentionnées



Mardi 28 septembre
« La belle époque »

De Nicolas Bedos
Avec Daniel Auteuil,
Guillaume Canet, Doria Tillier
Genres : Romance,
Comédie dramatique

Victor, un sexagénaire désabusé, voit sa vie bouleversée le jour où Antoine, un brillant entrepreneur, lui propose une attraction d'un genre nouveau : mélangeant artifices théâtraux et reconstitution historique, cette entreprise propose à ses clients de replonger dans l'époque de leur choix. Victor choisit alors de revivre la semaine la plus marquante de sa vie : celle où, 40 ans plus tôt, il rencontra le grand amour...
Inscription dès le 16 septembre



Mardi 19 octobre
« Les invisibles »

De Louis-Julien Petit
Avec Audrey Lamy, Corinne Masiero, Noémie Lvovsky, Déborah Lukumouena
Genre : Comédie, Drame

Suite à une décision municipale, l'Envol, centre d'accueil pour femmes SDF, va fermer. Il ne reste plus que trois mois aux travailleuses sociales pour réinsérer ce qui coûte que coûte les femmes dont elles s'occupent : falsifications, pistons, mensonges... Désormais, tout est permis !
Inscription dès le 5 octobre



Mardi 23 novembre
« Joyeuse retraite »

De Fabrice Bracq
Avec Thierry Lhermitte,
Michèle Laroque, Nicole Ferroni
Genre : Comédie

L'heure de la retraite est enfin arrivée pour Philippe et Marilou ! Ils s'appêtent à réaliser leur rêve : partir vivre sous le soleil du Portugal. Au revoir le travail, au revoir la famille, au revoir les emmerdes ! Ils pensaient enfin être tranquilles... mais leur famille a d'autres projets pour eux !
Inscription dès le 9 novembre



Jeudi 9 décembre
« Le grand bain »

De Gilles Lellouche
Avec Mathieu Amalric, Guillaume Canet, Benoît Poelvoorde, Jean-Hugues Anglade, Philippe Katerine, Virginie Efira
Genre : Comédie

Marcus, un quinquagénaire chômeur sous antidépresseurs, tombe par hasard sur une petite annonce de recrutement d'un nouveau membre pour un club amateur de natation synchronisée masculine à la piscine municipale. Il y rencontre Laurent, manager irascible, Marcus, patron malheureux vendant des piscines et des spas, Simon, rockeur raté, le naïf Thierry, fan de Julien Clerc et préposé au ramassage des bouées.
Inscription dès le 30 novembre



LES ESPACES SÉNIORS

A l'espace Le Bois du Roi

Mardi 18 janvier
« Inséparables »

De Varante Soudjan
Avec Ahmed Sylla, Alban Ivanov
Genre : Humour

Mika, un petit escroc, a fait un rapide tour en prison, où il a fait la connaissance de « Poutine », un détenu cinglé et imprévisible. Sitôt sa peine purgée, il décide de repartir à zéro et de refaire sa vie. Alors qu'il s'apprête à épouser la fille d'un riche homme d'affaires, son passé le rattrape : Poutine débarque sans prévenir ! Mika va vite réaliser qu'on ne se débarrasse pas aisément d'un tel boulet...
Inscription dès le 17 décembre



LES EVÈNEMENTS DES ESPACES SÉNIORS

A l'espace séniors Louis-Blézy

ANIMATIONS SURPRISE !

Participez à votre programmation, car votre avis nous aide à avancer depuis maintenant plus de 30 ans ! Cette fois, c'est à vous de jouer ! Nous comptons sur votre participation ! La méthode est simple : la boîte à idées participatives Sevrans-Séniors attend vos suggestions d'activités ponctuelles, celles qui vous correspondent le mieux et adaptées au lieu. Pour cela, il suffit de vous rendre à Sevrans-Séniors du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45 et d'y poster votre idée. La ou les animation(s) retenue(s) ainsi que les modalités d'inscriptions vous seront communiquées sur le journal municipal.

CONCOURS DE BELOTE A LA MÊLÉE- 14h

Tarif : 4,20 €

Plusieurs superbes lots à remporter. Accompagné d'une collation

Mercredi 17 novembre (Sur inscription dès le 29 octobre)

Mercredi 8 décembre (Sur inscription dès le 26 novembre)

Mercredi 12 janvier (Sur inscription dès le 17 décembre)

A l'espace séniors Le Bois du Roi

CONCOURS DE PÉTANQUE - 14h

Tarif : 4,20 €

Plusieurs superbes lots à remporter. Accompagné d'une collation. Bonus : trouvez le score exact de la finale et remportez un magnifique lot !

Mercredi 8 septembre (Sur inscription dès le 31 août)

Mercredi 13 octobre (Sur inscription dès le 28 septembre)



LES ESCAPADES ET SORTIES**

** Attention : les sorties, inscriptions, événements et horaires mentionnés, sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Des sorties, voyages et événements peuvent être annulés en raison de mauvaises conditions météorologiques, en cas d'état d'urgence sanitaire, d'un faible nombre de participants ou pour raison de service.

Visite de l'exposition au Musée de Montmartre (75)



VENDREDI 24 SEPTEMBRE

Sortie demi-journée

« Le Paris de Raoul Dufy » - Découverte des œuvres de Raoul Dufy : fluidité dans le dessin, couleurs en mouvement, dynamisme et gaieté, tons purs et rayonnants définissent le « style » Dufy. Le dessin tracé au crayon, à l'encre ou au pinceau fin, posé sur un à-plat de couleur lui donne toute son originalité. Techniques mixtes, peinture à l'eau, encre, feutres pinceaux.

Réservé aux adhérents de l'atelier arts plastiques (Poulbot) 1^{er} cycle Voir p.5

« La famille et le potager » - Théâtre des Variétés (75)

JEUDI 14 OCTOBRE

Sortie soirée

Marie et Denis (M. A. Chazel et R. Laspalès) s'aiment depuis quarante ans. C'est beau... Mais grâce à leur fils Tom, ça va bouger. Il a fait une boulette. Une de celles qui peuvent changer les cinquante prochaines années d'une vie. Pour tenter de sortir de ce cauchemar, il va falloir du sang-froid, de l'espoir et de l'alcool. Beaucoup. Parce qu'il est grand temps de rire vraiment, bienvenue dans cette farce tendre, dingue et décalée, au cynisme décapant.

18h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 24 septembre

Tarif : 39 € en catégorie 2



Parc zoologique de Thoiry (78)



JEUDI 28 OCTOBRE

Sortie journée inter-âges

Visite du parc Safari en bus où vous découvrirez plusieurs espèces espères de cervidés, venant de tous horizons, des ours, des hippopotames et des rhinocéros, même un éléphant. Vous partagerez un déjeuner dans les écuries du château. Visite guidée du zoo où vous pourrez vous approcher de certaines bêtes (les plus fréquentables, bien sûr). Puis vous pourrez vous promener le long des itinéraires lumineux et colorés pour finir devant un spectacle inoubliable et unique.

8h40 - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 3 septembre

Tarif adulte : 62 € - Petits-enfants : 31 € / Payable en 2 fois

LES ESCAPADES ET SORTIES**

Soirée Beaujolais - Paradis Latin (75)

JEUDI 18 NOVEMBRE

Sortie soirée

Le Paradis Latin présente "L'Oiseau Paradis", une nouvelle revue mise en scène par le célèbre chorégraphe Kamel Ouali. Dans une ambiance surréaliste et surprenante le spectacle se place sous le signe de la sensualité, de la poésie, de l'émotion, de l'humour et des nouvelles technologies.

17h30 - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 30 septembre

Tarif : 105 € payable en 3 fois 35 €



« Un chalet à Gstaad » - Théâtre des Nouveautés (75)



JEUDI 25 NOVEMBRE

Sortie soirée

Françoise (Josiane Balasko) et Jean-Jacques Lombard, très riches exilés fiscaux dont la fortune repose sur les inventions du mari, s'apprêtent à recevoir un couple d'amis, Alicia et Grégoire Lagarde. Lui est un industriel fils à papa, Alicia est une aristocrate richissime et bête à manger du foin. Tout pourrait bien se passer, on est entre gens du monde (même si ce n'est pas forcément le même) si Alicia ne s'était entichée d'un coach spirituel, gourou sur les bords, qui les accompagne au dîner. Et forcément, le vernis va finir par craquer, surtout lorsque le gourou va leur annoncer le pire : leur fortune est menacée... et leur « pognon de dingue » pourrait bien partir en fumée.

19h10 - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 7 octobre

Tarif : 47 € en catégorie 1

« Fado in Paris » - Le Trianon (75)

DIMANCHE 28 NOVEMBRE

Sortie soirée inter-âges

Embarquez avec nous dans ce voyage au pays de la Saudade, au son des guitares, guidés par des voix incroyables venues du cœur de Lisbonne.

> Marco Rodrigues : À la frontière entre le respect de l'héritage musical et la modernité de sa voix, l'un des artistes les plus authentiques de la scène fadiste qui compte avec de superbes collaborations (Diogo Piçarra ou Mariza Liz - Amor Electro...)

https://youtu.be/TUF_OetJueU

> Sara Correia : Une voix exceptionnelle qui allie puissance et tradition pour l'une des artistes majeures de la nouvelle génération du fado. <https://youtu.be/8eqBkiuHDNO>

<https://youtu.be/OzYcL3FzYHo>

13h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 7 octobre

Tarif adulte : 45 € - Petits-enfants : 22,50 € en catégorie Or





« Le Roi Lion » - Théâtre Mogador (75)

MERCREDI 8 DÉCEMBRE

Sortie soirée inter-âges

Situé dans le majestueux décor de la Plaine du Serengeti et rythmé par les tonalités évocatrices de l'Afrique, la Comédie Musicale de Disney raconte l'histoire aussi puissante qu'émouvante de Simba - l'épopée pleine d'aventures de sa marche vers son destin de Roi de la Terre des Lions.

17h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 26 novembre

Tarif adulte : 36 € - Petits-enfants : 18 €

Visite de la Fondation Cartier (75)

VENDREDI 17 DÉCEMBRE

Sortie demi journée

« Cerisiers en fleurs » : Damien Hirst réinterprète la représentation florale avec ses toiles monumentales entièrement recouvertes de couleurs vives et saturées, oscillant ainsi entre figuration et abstraction. A l'atelier, nous nous amuserons à revisiter les grands mouvements artistiques du XIX^{ème} et du XX^{ème} siècle en explorant ce thème universel avec un regard contemporain.

Réservé aux adhérents de l'atelier arts plastiques (Poulbot) 2^{ème} cycle Voir p.5



Sortie de Noël Vaux le Vicomte (77)



MARDI 21 DÉCEMBRE

Sortie journée

Déjeuner festif puis visite guidée du château de Vaux le Vicomte, balade au marché de Noël de Melun (sous réserve) suivie du traditionnel verre de l'amitié, coupe de champagne au pied du grand sapin de Noël de Melun. A Noël, le château se pare de mille et une décorations et illuminations féeriques qui vous émerveilleront. Splendeur des décors, atmosphère chaleureuse, revivrez l'esprit de Noël dans la demeure du Grand Siècle.

10h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 3 décembre

Tarif : 59 €

LES ESCAPADES ET SORTIES **

Sortie surprise !



JEUDI 27 JANVIER

Sortie journée ou soirée

Car votre avis nous aide à avancer depuis maintenant plus de 30 ans !

Cette fois, c'est à vous de jouer ! Nous comptons sur votre participation !

La méthode est simple : la boîte à idées participatives Sevrans-Séniors attend vos suggestions de sorties, celles qui vous correspondent le mieux (visites culturelles, opéras, cabarets, cirques, visites de régions, repas dansants, spectacles, salons d'expositions...)

Pour cela, il suffit de vous rendre à Sevrans-Séniors du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45 et d'y poster votre idée.

Les choses les plus attendues arrivent souvent par surprise - Pierre Lemaître

La sortie retenue sera communiquée sur le journal municipal du mois de décembre - Sur inscription dès le 2 décembre

Randonnées 14 kms

LES 1^{ERS} JEUDIS DU MOIS

Sortie à la journée

En partenariat avec Sentiers ARS - <http://sentiersars.free.fr>
Qu'est ce qui fait de la randonnée sénior, la meilleure activité pour les plus de 60 ans ? Tout simplement parce que parmi tous les sports pour séniors, elle peut se pratiquer en alliant l'utile à l'agréable : faire travailler son corps tout en cultivant le plaisir de découvrir des paysages et de dialoguer avec ses camarades de marche.

Prévoir votre pique-nique, suffisamment d'eau et des bonnes chaussures de randonnée. Tarif : 10 € la sortie (Certificat médical obligatoire)

NEUILLY-SUR-MARNE (93)

Judi 7 octobre

«Rando bleue»

Randonnée suivie d'une visite guidée archéologique et d'une séance d'étirements

8h50 - 1^{er} départ du parking de co-voiturage

Sur inscription dès le 14 septembre

LES BUTTES CHAUMONT (75)

Judi 4 novembre

8h50 - 1^{er} départ du parking de co-voiturage

Sur inscription dès le 15 octobre

Balades contées

NOUVEAU !

En partenariat avec Sentiers ARS et le réseau des bibliothèques
De 14h à 16h

Départ de la médiathèque Albert-Camus

Laissez vous emporter par les mots tout en parcourant les plus beaux lieux de Sevrans avec les bibliothécaires de la Ville.

21 septembre (inscr. dès le 14 septembre)

11 janvier (inscr. dès le 4 janvier)

Gratuit - Sur inscription aux dates mentionnées

EN PRATIQUE

Trois points de ramassage pour nos sorties extérieures sont proposés :

1. Parking de co-voiturage, où vous avez la possibilité d'accompagner vos amis et de stationner gratuitement vos véhicules durant la sortie avant de monter dans l'autocar (3, rue Jean-Moulin)
2. Place Crétier (8, rue Roger-Le-Maner)
3. Glycines (1, avenue Salvador-Allendé)

Nous indiquons l'heure du 1^{er} départ à titre indicatif

LES GRANDS ÉVÈNEMENTS

Jour de Fête

DIMANCHE 12 SEPTEMBRE

Dès 14h à la Cité des Sports

Présentation de la nouvelle programmation de Sevrans-Séniers et démonstrations d'activités sportives, culturelles et loisirs (aucune inscription aux activités ce jour-là)



Commémorations



- 77^{ème} anniversaire de la Libération de Sevrans

Dimanche 5 septembre

- 20^{ème} anniversaire de la journée nationale d'hommage aux Harkis et aux autres membres de formations supplétives

Samedi 25 septembre

- 80^{ème} anniversaire des fusillés de Châteaubriant

Dimanche 17 octobre

Plus d'information sur le journal municipal d'octobre

SORTIE

- Commémoration de la victoire et de la paix - 103^{ème} Anniversaire de l'Armistice et d'hommage à tous les morts pour la France

Jeudi 11 novembre

- Hommage aux victimes des attentats du 13 novembre 2015, Patricia San Martin et sa fille Elsa Delplace

Samedi 13 novembre

Loto de la rentrée

JEUDI 9 SEPTEMBRE

A 14h à l'espace séniers Le Bois du Roi
25 parties seront jouées et de nombreux très beaux lots à remporter.

Accompagné d'une collation

Tarif : 4,20 € le carton - 15,60 € les 5 cartons

Sur inscription dès le 2 septembre



LES GRANDS ÉVÈNEMENTS

Semaine bleue 2021



70 ans d'histoire pour la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale. « ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire »

DU 4 AU 10 OCTOBRE

• Mardi 5 octobre

Atelier cuisine « L'Océanie »

Bien vivre son âge, c'est aussi bien s'alimenter en prenant en considération les besoins nouveaux notamment en quantité et en variété car ils évoluent avec l'âge et en conservant quand c'est possible la dimension sociale du repas.

A 14h à l'espace séniors Louis-Blézy

Gratuit - Sur inscription dès le 29 septembre

• Marche bleue

Bien vivre son âge dans son territoire, nécessite une attention que l'on a coutume désormais d'identifier en termes de prévention de la perte d'autonomie. Bien vivre avec son corps en lui conservant ses capacités et notamment la motricité garante de la mobilité qui constitue le principal facteur d'autonomie et de lien social. C'est tout le sens de cette « Marche Bleue » bénéfique pour la santé physique comme pour le mental, cette activité favorise le bien-être et même la socialisation. A faible allure, elle est conseillée aux séniors souhaitant entretenir leur santé tout en douceur.

A 14h - Départ de Sevrans-Séniors

Gratuit - Sur inscription dès le 14 septembre

• Mercredi 6 octobre

Banquet en bleu

Bienvenue au cabaret « Sevrans-Séniors » où vous pourrez contempler le temps d'un succulent repas, un spectacle unique et inimitable... où rêve et illusion riment avec justesse et perfection... Tous vêtus de bleu, nous rendrons un hommage à « Michou », le roi des nuits parisiennes...

Dress code (tenue souhaitée) : Tout en bleu

A 12h à la salle des fêtes

Tarif : 21,40 € - Sur inscription dès le 10 septembre



• Jeudi 7 octobre

Rando bleue à Neuilly-sur-Marne (93)

Randonnée suivie d'une visite archéologique et d'une séance d'étirements.

Joindre l'utile à l'agréable : faire travailler son corps tout en cultivant le plaisir de découvrir des paysages et de dialoguer avec ses camarades de marche.

A 8h50 - 1^{er} départ du parking de co-voiturage

Tarif : 10 € - Sur inscription dès le 14 septembre

• Vendredi 8 octobre

Journée de présentation de l'atelier « Tous au numérique »

L'inclusion sociale des personnes âgées passe aussi par la lutte contre la fracture numérique dont elles sont particulièrement victimes. Pour cela, la Ville de Sevrans met à disposition des conseillers numériques qui vous accompagneront dans leur appropriation des usages numériques quotidiens, comme prendre en main un équipement informatique, naviguer sur internet, gérer ses courriels, devenir autonome dans vos démarches administratives... Ateliers proposés tous les vendredis hors congés scolaires.

A 14h à l'espace séniors Louis-Blézy

Gratuit - Inscription aux ateliers à l'issue de la présentation

Loto d'automne inter-âges

MERCREDI 27 OCTOBRE

A 14h à l'espace séniors Louis-Blézy

25 parties seront jouées et de nombreux très beaux lots à remporter.

C'est les vacances scolaires, venez accompagné de vos petits-enfants ! Accompagné d'une collation

Tarif : 4,20 € le carton - 15,60 € les 5 cartons - Sur inscription dès le 1^{er} octobre



6^e Fête de la châtaigne

MERCREDI 10 NOVEMBRE

A 14h à l'espace séniors Le Bois-du-Roi

Dégustation gratuite de châtaignes grillées et après-midi dansant animé par la guinguette à roulotte « La Guinche ». Un rendez-vous joyeux et festif sous les lampions, où toutes les générations se retrouvent : les plus anciens pour revivre les belles choses d'antan et les plus jeunes pour se créer des souvenirs extraordinaires.

En partenariat avec le restaurateur O'Conquistador

Entrée libre - Ouvert à tous

Banquet du monde combattant

JEUDI 11 NOVEMBRE

- A 10h30 à la salle du conseil : Commémoration de la victoire et de la paix - 103^e Anniversaire de l'Armistice et d'hommage à tous les morts pour la France
- A 12h30 à la salle des fêtes : Banquet

En partenariat avec les associations d'anciens combattants - Plus d'information sur le journal municipal d'octobre

Repas de l'amitié - Beaujolais nouveau



VENDEDI 19 NOVEMBRE

A 12h à l'espace séniors Louis-Blézy

Un des rendez-vous gourmands les plus festifs et les plus conviviaux de l'année. Vêtue de la tête aux pieds comme dans les vignes, la chaleureuse équipe de Sevrans-Séniors vous accueillera et vous fera chanter sur des chansons à boire, pour accompagner le nouveau Beaujolais tout au long de ce merveilleux repas. Dress code (tenue souhaitée) : Paysan (vendange à la campagne)

Sur inscription à partir du 21 octobre - Tarif : 21,40 €

LES GRANDS ÉVÈNEMENTS

Spectacle de l'atelier théâtre UPI « Chacun cherche son chant »

VENDREDI 19 NOVEMBRE

A 20h à l'espace François-Mauriac

Cette nouvelle épopée de notre atelier théâtre s'inspire comme les saisons précédentes d'un thème fort «Chacun cherche son chant» avec le désir de faire de cette contrainte de départ : une liberté, une ouverture d'esprit avec la conscience qu'ensemble on peut déplacer des montagnes. Ainsi notre groupe partant du constat qu'on ne chante plus assez ensemble à l'occasion des grands moments qui jalonnent nos vies, se lancera-t-il dans la constitution d'une chorale qui aurait du coffre et du coeur. Bien vite ils vont se rendre compte qu'il leur est indispensable de s'adjoindre les services d'une véritable professeure de chant. Celle-ci, pour bâtir un ensemble digne de ce nom, proposera à chacun de travailler sa chanson, celle qui lui tient tant à coeur. En effet, pour bien chanter ensemble faut-il encore chanter bien seule.. Chacun cherchera son chant et les raisons de son choix. Ça n'a l'air de rien une chanson et pourtant que d'émotions, que d'images, quand on l'entend ! Alors enchantons-nous.

Inscriptions dès le 1^{er} octobre ou sur place (selon places disponibles) - Tarif : 7,15 € (Sevranaï) ou 8,15 € (hors commune)

Ouvert à tous

Journées d'inscriptions au banquet des séniors 2022

DU MARDI 7 AU VENDREDI 10 DÉCEMBRE

Stéphane Blanchet, Maire de Sevrans et vice-président du Conseil départemental de Seine-St-Denis et la Municipalité vous invitent à leur traditionnel banquet des séniors. Vous êtes nouveau retraité ? Ce sera pour vous l'occasion de venir rencontrer toute l'équipe dynamique de Sevrans-Séniors. Pour votre inscription, vous munir de votre pièce d'identité, justificatif de domicile, notification de retraite ou attestation de paiement. Ces documents sont **indispensables** pour votre inscription. Possibilité de réserver votre table avec vos amis(es) à condition qu'ils se présentent dans la journée.

Ouvert à tous les retraités sevranaï de 60 ans et plus.

Inscriptions :

- Mardi 7 décembre dès 13h30 pour la journée du mardi 5 avril 2022
- Mercredi 8 décembre dès 13h30 pour la journée du mercredi 6 avril 2022
- Jeudi 9 décembre dès 13h30 pour la journée du jeudi 7 avril 2022
- Vendredi 10 décembre dès 13h30 pour la journée du vendredi 8 avril 2022
- Suite des inscriptions dès le 15 décembre à Sevrans-Séniors



Marché de Noël

VENDREDI 17 ET SAMEDI 18 DÉCEMBRE

Sur la place Gaston-Bussièr

Des animations gratuites pour tous : Maison du Père Noël, balade à dos de poneys, parcours en calèche...

Et final avec le feu d'artifice de Noël !

Plus d'info dans le journal municipal de novembre

Distribution du colis festif de fin d'année

MARDI 14 DÉCEMBRE

De 9h30 à 12h et 14h à 16h30 à la salle des fêtes

Vous serez accueillis à la salle des fêtes dans une ambiance festive. Les retraités sevranaïses de plus de 60 ans non-imposables doivent fournir à Sevrans-Séniors au 17, rue Lucien Sampaix une photocopie de leur dernier avis de « non imposition établi en 2021 sur les revenus 2020 » et une pièce d'identité. Possibilité de réserver Allô Chauffeur si nécessaire. A cette occasion, vous pourrez vous inscrire au banquet des séniors 2022 où des places vous seront réservées.

Réservez vos colis munis de documents à Sevrans-Séniors du 20 septembre au 30 octobre, du lundi au vendredi, de 9h à 12h uniquement.



Grand loto de Noël

MERCREDI 15 DÉCEMBRE

A 14h à la salle des fêtes

Plus de 25 parties seront jouées et de nombreux gros lots à gagner dont un grand écran plat, un vélo VTC électrique, une trottinette électrique, un week-end en amoureux pour deux personnes, une tablette, un ordinateur portable etc...

Inscriptions dès le 24 novembre ou sur place (selon places disponibles) - Ouvert à tous

Tarif : 4,20 € le carton / 15,60 € les 5 cartons

Banquet « Noël en blanc »

JEUDI 16 DÉCEMBRE

A 12h à la salle des Fêtes

Sevrans-Séniors en partenariat avec l'UNRPA vous invitent à leur traditionnel grand repas sur le thème de « Noël en Blanc ». Mis à l'honneur par Monsieur Eddy Barclay dans sa villa de Ramatuelle, les banquets « en blanc » font désormais partie des incontournables événements à la mode. Comme chaque année, il se déclinera en journée à la salle des fêtes de Sevrans qui sera entièrement revisité à cette occasion. Alors, allez de ce pas trouver vos tenues en blanc pour vous préparer à cet incroyable événement ! Banquet animé par un grand orchestre et animations déambulantes durant l'après-midi.

Sur inscription dès le 25 novembre

Tarif : 24,50 € (Sevranaïses) - 49 € (hors commune)



LES SÉJOURS

Parce que les voyages forment la jeunesse, Sevrans-Séniors et ses partenaires vous proposent des séjours en France et à l'étranger ouverts aux séniors (programme séniors en vacances) ainsi qu'aux familles de la ville (séjours inter-âges). Chaleur et amusement seront au rendez-vous !

MINI SÉJOURS

Séjour randonneur

Autour de la forêt du lac d'Orient (10)

DU 2 AU 3 SEPTEMBRE

2 jours / 1 nuit - Pension complète

En partenariat avec Sentiers ARS

Partons à la découverte du Parc naturel régional de la Forêt d'Orient et de ses richesses patrimoniales. Plaines calcaires ou alluviales, lacs et autres zones humides, prairies, cultures, villages au patrimoine bâti remarquable, font du Parc un territoire propice à la pratique de la randonnée. Au programme : séances de gymnastique (échauffements et étirements), randonnées et visites guidées. Prévoir un pique nique le 1^{er} jour.

Sur inscriptions - Tarif : 41 € tout compris (supplément single 3 €) - 7h - 1^{er} départ en car du parking de co-voiturage

Un mini-séjour par personne / par année civile - Ouvert à tous



SÉJOURS INTER-ÂGES



Cap sur les lacs italiens

DU VENDREDI 6 AU MARDI 10 MAI 2022

5 jours / 4 nuits - En circuit et en pension complète

En partenariat avec l'UNRPA

Les lacs italiens, Milan, le Lac Majeur, les îles Borromées, le lac de Côme, le lac d'Orta... La nature célèbre souvent de somptueuses noces : celles des montagnes et des lacs en Italie du Nord n'ont jamais cessé d'enchanter le voyageur, depuis les Romantiques en quête d'une nature sauvage et somp-

teuse jusqu'à l'aristocratie européenne venue y trouver un lieu de villégiature privilégié dès le début du siècle. Le terme général de « région des lacs » désigne une vingtaine de lacs de l'Italie du Nord répartis sur quatre provinces : le Piémont, la Lombardie, la Vénétie et le Trentin. Pour la plupart d'origine glaciaire, ces lacs s'étirent aux pieds des Alpes et jouissent souvent d'un climat bénéfique : la réputation de douceur de vivre et de calme salutaire qu'offrent leurs rives n'est plus à faire, même si un destin glorieux leur fut promis dès l'Antiquité et le Moyen-Âge.

Sur inscriptions dès le 7 septembre - Tarif : 1 120 € tout compris payable en 8 fois sans frais - 1^{er} acompte de 350 € puis 7 mensualités de 110 €. Un séjour Inter-âges par personne / par année civile - Ouvert à tous

Cap sur le Portugal

DU MARDI 31 MAI AU MARDI 7 JUIN 2022

8 jours / 7 nuits - en circuit et en pension complète - En partenariat avec l' UNRPA

De Lisbonne à Porto en passant par Óbidos, Alcobça, Nazaré, Batalha, Anadia, Coimbra, Fátima, Tomar, Constância, Almourol, Sintra, Cabo da Roca, Cascais et Estoril.

Un programme inédit qui vous permettra de découvrir ces principales villes et sites importants de ce pays à nul autre identique qu'est le Portugal. Découvrez le pays d'Europe aux plus anciennes frontières, à travers son histoire, son architecture, mais aussi sa gastronomie et le chaleureux accueil de ses habitants.

Sur inscriptions dès le 7 septembre - Tarif : 1 310 € tout compris payable en 9 fois sans frais - 1^{er} acompte de 350 € puis 8 mensualités de 120 €. Un séjour Inter-âges par personne / par année civile - Ouvert à tous



Cap sur le Vietnam

REPORT EN OCTOBRE 2022

12 jours / 9 nuits - En circuit avec 1 vol intérieur, une nuit en train et une nuit à bord d'une jonque - En partenariat avec l'UNRPA

CAP AU NORD

Dîner Cha Ca à Hanoi, spectacle de marionnettes sur l'eau dans le théâtre de Ha Noi, visite de la ville et promenade en cyclo pousse à Hanoi, promenade en bateau dans les canaux de Hoa Lu, déjeuner de produits de la mer à Ha Long, croisière et nuit dans la baie d'Ha Long, arrêt dans le village de céramiques à Đông Triêu

CAP AU CENTRE

Départ en train couchettes, 1ère classe, avec air conditionné, visite de Hué, promenade dans la ville avec la visite du marché de Đông Ba, découverte de la Vallée des Rois, dîner royal costumé, traversée du col des nuages, avec de superbes points de vue sur la mer, visite à pied de la ville de Hoi An, le site de My Song, promenade sur la rivière, en bateau privé, à la rencontre des artisans qui habitent les villages bordant le cours d'eau.

CAP AU SUD

Visite de la ville de Saigon et promenade à pied et découverte du quartier de Cholon, promenade à travers le Delta du Mékong en bateau privé, arrêt dans un village où vous assisterez à la fabrication de galettes de riz et de gâteaux de riz soufflé, dégustation de fruits tropicaux, visite d'une pépinière, déjeuner dans un restaurant de spécialités du delta du Mékong, visite d'un atelier artisanal de fabrication de laques. Dîner d'adieu avec ambiance musicale.

Sur inscription dès le 7 septembre - Tarif : 1 830 € tout compris payable en 12 fois sans frais

1^{er} acompte de 400 € puis 11 mensualités de 130 €. Un séjour Inter-âges par personne / par année civile - Ouvert à tous

SÉJOURS ANCV « SENIORS EN VACANCES »



Gruissan - Aude (11)

DU DIMANCHE 19 AU DIMANCHE 26 SEPTEMBRE 2021
8 jours / 7 nuits - Pension complète - Village de vacances
« Cévéo de Gruissan » - En partenariat avec l'UNRPA

A 800 mètres de l'immense plage de sable fin des Ayguades, le village de vacances vous accueille dans une ambiance méditerranéenne, sur un terrain plat de 6 hectares. Gruissan est une station balnéaire renommée et classée parmi les plus beaux villages de France.

Son incroyable port et sa tour de Barberousse édifée sur un rocher abrupt au centre du village valent à eux seuls le détour. Programme de votre escapade : Vous embarquerez pour une croisière-promenade le long du massif de la Clape, visiterez la belle ville de Carcassonne et sa Cité Médiévale. Profitez d'une visite guidée pour découvrir le village de Gruissan et l'Abbaye de Fontfroide ainsi que la ville de Narbonne et ses principaux monuments. Et surtout vous pourrez découvrir les produits locaux lors de votre visite au marché du village de Gruissan.

Sur inscriptions dès le 7 septembre - Tarif réduit : 402 € tout compris avec l'aide ANCV de 160 € par an / personne non imposable (sous réserve de crédit ANCV) - Tarif normal : 562 € tout compris - Un séjour ANCV Seniors en vacances par personne / par année civile (hors report 2020/2021)



Réveillon du jour de l'an à Grasse (06)

DU DIMANCHE 26 DÉCEMBRE 2021 AU DIMANCHE 2 JANVIER 2022

8 jours / 7 nuits - Pension complète au village vacances***AEC
« Les Cèdres »

En partenariat avec l'UNRPA

Sur la côte d'Azur, entre mer et montagne, dans l'arrière pays provençal, découvrez Grasse, capitale du parfum et ville d'art et d'histoire. A 800 m du centre historique de Grasse, le village vacances « Les Cèdres » est niché au cœur d'un parc de 2,5 hectares agrémenté de

palmiers, d'orangers, de cyprès, de lauriers roses, et de plus de 200 espèces dorlotées par le jardinier. Dans ce cadre enchanteur, profitez d'un hébergement confortable idéalement situé pour rayonner et découvrir les plus belles excursions de la région avec plus de 3 journées au programme.

Sur inscriptions dès le 7 septembre - Tarif réduit : 475 € tout compris avec l'aide ANCV de 160 € par an / personne non imposable (sous réserve de crédit ANCV) - Tarif normal : 635 € tout compris - Payable en plusieurs mensualités sans frais
Un séjour ANCV Seniors en vacances par personne / par année civile (hors report 2020/2021)

Les aides vacances proposées par les caisses de retraite et l'ANCV

Les retraités modestes ont également accès à des réductions à la SNCF et chez Air France. L'ANCV ainsi que certaines caisses de retraite proposent des aides financières pour les aider à partir en vacances. Toutes les informations utiles à <https://www.toutsumesfinances.com/retraite/des-aides-pour-les-vacances-des-retraites.html>

L'ÉQUIPE



DIRECTEUR

Sergio DIAS MARTINS
sdiasmartins@ville-sevran.fr

ADJOINTE DE DIRECTION

Nathalie KHELIFI
nkhelifi@ville-sevran.fr

ACCUEIL ET ADMINISTRATIF GÉNÉRAL

Gilda DE LA MATA (référente)
gdelamata@ville-sevran.fr

Jamila MALKI
jmalki@ville-sevran.fr

Claude JEAN-LOUIS
claude.jeanlouis@ville-sevran.fr

ANIMATION

Nathalie KHELIFI (référente)
nkhelifi@ville-sevran.fr

Aurélien DI SOTTO
audisotto@ville-sevran.fr

Malika MAALLEM
mmaallem@ville-sevran.fr

Laetitia KEBE
lkebe@ville-sevran.fr

ESPACES SÉNIORS LOUIS-BLÉSY ET BOIS DU ROI

José DIAS (référent)
jdias@ville-sevran.fr

Fabienne SERINDAT
fserindat@ville-sevran.fr

Jessica PIDANCE
jpidance@ville-sevran.fr

Béatrice CAIRRAO
bcairrao@ville-sevran.fr

NOS PARTENAIRES



LES INSCRIPTIONS

Possibilité de régler par chèque, carte bancaire, en numéraire ou via la carte IKARIA offerte par le département de la Seine-Saint-Denis. Si vous ne pouvez pas vous déplacer, une personne de votre choix peut venir vous inscrire si elle possède tous les documents nécessaires (sauf pour les séjours). Un règlement de fonctionnement est à votre disposition à Sevran-Séniors, ainsi que dans les espaces séniors Louis-Blésey et Le Bois du Roi.

LE TABLEAU RÉCAPITULATIF

SORTIES	DATE 				CERTIF. MÉDICAL - 3 MOIS 	FACILITÉS DE PAIEMENT 
Marches-Santé		X			X	
Marches nordiques			X		X	
Balades contées		X				
Randonnées				X	X	
Bourvil	16 sept		X			
«La famille et le potager»	14 oct	X				
Parc zoologique Thoiry	28 oct		X			
Beaujolais Paradis Latin	18 nov	X				X
«Un chalet à Gstaad»	25 nov	X				
Fado in Paris	28 nov	X				
«Le Roi Lion»	8 déc		X			
Noël à Vaux le Vicomte	21 déc		X			
Mini séjour Lac d'Orient	2-3 sept			X	X	
Séjour Italie - Les lacs	6-10 mai			X	X	X
Séjour Portugal	31 mai-7 juin			X	X	X
Séjour Vietnam	Octobre 2022			X	X	X
Séjour à Gruissan	19-26 sept		X		X	X
Séjour réveillon à Grasse	26 déc - 2 janv		X		X	X

SORTIE INTER-ÂGES 	PARTENARIAT	PLACES LIMITÉES	SORTIE JOURNÉE	SORTIE 1/2 JOURNÉE	SORTIE SOIRÉE	PIQUE-NIQUE, EAU ET GOUTER 
	ARS	X		X		Eau
	ARS	X		X		Eau
	Bibliothèques			X		
	ARS	X	X			Pique-nique et eau
		X	X			
		X			X	
X		X	X			
		X			X	
		X			X	
	O Conquistador	X			X	
X		X			X	
		X	X			
	ARS	X				Pique-nique le 1 ^{er} jour
X	UNRPA	X				
X	UNRPA	X				
X	UNRPA	X				
X	UNRPA/ANCV	X				Pique-nique le 1 ^{er} jour
	UNRPA/ANCV	X				

LES ADRESSES UTILES

SEVRAN-SÉNIORS

17, rue Lucien-Sampaix
01 41 52 47 50

grp_sevranseniors@ville-sevranseniors.fr

Situé en centre-ville, proche de l'église St Martin

Renseignements et inscriptions :

Du mardi au vendredi
de 13h30 à 17h45



RÉSIDENCE LOGEMENT LES GLYCINES

1, av. Salvador-Allende
01 41 52 40 40

Situé dans le quartier Montceuleux / Pont-Blanc, la résidence Les Glicines est un lieu de vie et de rencontres offrant un cadre de vie familial. Vivre aux Glicines, c'est choisir l'autonomie, la sécurité et le confort.



ESPACE SÉNIORS LE BOIS-DU-ROI

17, allée de la Smala
01 43 85 43 85

Situé dans le quartier de Freinville, l'espace séniors du Bois-du-Roi est équipé d'un terrain de pétanque, d'une salle de billard et d'une salle de ciné. Ouvert aux dates mentionnées dans la programmation.



ESPACE SÉNIORS LOUIS-BLÉSY

8, rue Roger-Le-Maner
01 41 52 49 60

Situé en centre-ville dans le même bâtiment que le Centre Municipal de Santé, l'espace séniors Louis-Blésty est également un lieu de vie et de rencontres et dispose principalement d'une salle commune (équipée d'une télévision et climatisée) pouvant accueillir jusqu'à 80 personnes et d'une cuisine moderne.



ARCHIVES ET MÉMOIRES URBAINES

28, rue Henri-Becquerel - 01 41 52 45 02

ESPACE FRANÇOIS-MAURIAU

51, avenue du Général-Leclerc - 01 49 36 51 73

HÔTEL DE VILLE

28, avenue du Général-Leclerc - 01 49 36 52 00

MÉDIATHÈQUE ALBERT-CAMUS

6, rue de la gare - 01 41 52 47 20

ATELIER POULBOT

18 bis, avenue Dumont-d'Urville - 01 41 52 44 45

UNIVERSITÉ PARTICIPATIVE INTER-ÂGES (UPI)

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50

SERVICE DES SPORTS

Cité des Sports - Stade Gaston-Bussière
34, rue Gabriel-Péri - 01 41 52 45 60

GYMNASSE VICTOR-HUGO

34, bld de la République - 01 43 85 40 75

PISCINE MUNICIPALE

14, chemin de la Mare-aux-Poutres - 01 41 52 43 22

MICRO-FOLIE

14, avenue Dumont-D'Urville - 01 41 52 49 16

CCAS

2, rue Paul-Langevin - 01 49 36 51 95

C.M.S

4, rue Roger-Le-Maner - 01 41 52 46 30

PRÉAU CRÉTIER

5, rue Roger-Le-Maner - 01 41 52 49 00

SERVICE DES AFFAIRES CULTURELLES

6, avenue Robert-Ballanger - 01 41 52 45 72

Un règlement de fonctionnement est disponible à Sevrans-Séniors et dans ses espaces séniors.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Nom et prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom de votre caisse de retraite :

Secteur d'habitation

- Centre-ville
- Montceuleux Pont-Blanc
- Les Trèfles
- Freinville
- Westinghouse
- Rougemont
- Beaudottes
- Sablons
- Primevères / Savigny
- Perrin

Sevran-Séniors - 17, rue Lucien-Sampaix - Tél. : 01 41 52 47 50

Afin de pouvoir mettre à jour nos dossiers, merci de bien vouloir remplir cette fiche de renseignements et nous la remettre à Sevran-Séniors ou dans ses espaces séniors.



Crédits photos : Maxime Halberstein / Grand Vincent

Nous vous invitons à consulter régulièrement le site et le journal de la Ville de Sevrans, les réseaux sociaux, l'affichage public aux espaces séniors Blésy et Bois-du-Roi ainsi qu'au siège de Sevrans-Séniors pour vous informer des mises à jour de notre programmation. Toutes les activités proposées seront réalisables sous réserve des autorisations gouvernementales et préfectorales, puis soumises aux réglementations en vigueur.

Retrouvez toute l'actualité des Séniors sur le site de la ville www.ville-sevrans.fr

